

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

### ときめきチャレンジ

## 集えもののふ！侍魂(サムライソウル)体験講座



日本刀の聖地、「長船」で手づくりの木剣を作って殺陣を体験しませんか？

午前は木材キットを組み上げて木剣を作ります。午後からは、殺陣のワークショップ！安全に体験するための心構えから刀の握り方や構えなど基礎から殺陣の立ち回りや見栄えのする振舞いなどを学びましょう！

■日時: 5月18日(日) 11:00~15:00  
(12:00~13:00 休憩)

■会場: 長船町公民館 健康スタジオ

■講師: 吉田 広靖さん(岡山LARP大安屋)  
大岩 主弥さん(俳優・殺陣振付師)

■対象: 市内在住・在勤・在学者 ※小学5年生以上

■参加費: 300円

■定員: 20人(先着順)

■募集受付: 5月1日(木)~

■準備物: 動きやすい服装・くつ・水分・タオル・  
腰に巻くもの(帯紐やベルトでも可)

11:00~12:00 手作り木剣ワークショップ  
13:00~15:00 殺陣基礎ワークショップ

申 中央公民館

### 地元まるごといただきます

## 魚屋さん直伝！旬の魚のおろし方

地元でとれた鯛(予定)の3枚おろしにチャレンジ！  
地元の魚屋さんが基本からやさしく丁寧に教えてくれる人気の講座です。親子対象の講座でしたが、ご要望につき昨年度から大人だけでも参加できるようになりました。  
初心者大歓迎♪



■日時: 5月18日(日) 9:30~12:00

■会場: 牛窓町公民館

■講師: 木下 祐二さん(魚屋きのした)

■対象: 市内在住・在勤・在学者

■参加費: 300円+材料代 1人2,000円

※中学生以下は材料代のみ、保護者同伴

■定員: 6人

■募集受付: 5月1日(木)~

■準備物: エプロン・三角巾・お手拭きタオル・布巾・  
あれば出刃包丁

申 牛窓町公民館

## 古典文学講座(3回シリーズ)

■テーマ  
ようこそ「平家物語」の世界へ



「平家物語」は、鎌倉時代に書かれた「軍記物語」で、平清盛の率いる平家一族の栄枯盛衰を描いています。作者は不詳で、琵琶法師による「語り物」として人々に伝えられました。本講座では、林原美術館所蔵の「平家物語絵巻」に描かれた場面を読み解きながら、この物語の魅力に迫ります。

日程	内容
6月 8日(日)	平家物語の世界を拓く
6月29日(日)	平清盛の栄華と動揺
7月 6日(日)	平家一族の落日

時間は全て14:00~16:00

■会場: 中央公民館 多目的ホール

■講師: 佐藤 雅代教授(山陽学園大学)

■対象: 市内在住・在勤・在学者

■参加費: 300円 ■定員: 30人(先着順)

■募集受付: 5月13日(火)~

■準備物: 筆記用具など

申 中央公民館

## 菊づくり講座

### 盆栽の部



「5号平鉢上げ・整枝」

- 日時: 5月10日(土) 13:30~16:00
- 会場: 長船町公民館 工芸室
- 講師: 同好会のみなさん
- 内容: 盆栽としての曲作りと無駄枝の整理とさし芽をする大切な時期です。初心者の方も楽しく学びましょう。

申 長船町公民館

### 大菊の部

「4号鉢上げ・品種しらべ・だるまのさし芽」

- 日時: 5月17日(土) 13:30~16:00
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: 大菊三本仕立てのさし芽苗の4号鉢上げやだるまのさし芽の仕方などを学びます。また、品種しらべを行い、菊花展に備えます。

菊づくり講座はいずれも・・・

- 対象: どなたでもOK!
- 参加費: 300円
- 募集期間: 随時 (各部門ごと年間)

## うさぎの学校



5月のMENU  
「動物さんに会いにお出かけしよう!」

うさぎの学校は、未就学児と保護者の集まりです。0歳でもOK! 先生や友達、お家の人と一緒に歌や体操、いろんな遊びを楽しみましょう♪

- 日時: 5月27日(火) 10:00~11:30
- 会場: 長船町公民館 リフレッシュスタジオ
- 講師: NPO法人瀬戸内市Dear Children・みっけのみなさん
- 対象: 市内在住で保育園・こども園・幼稚園に通っていない0~6歳児とその保護者
- 参加費: 無料
- 準備物: 着替え・お茶をもってきてね!

各公民館に設置している申込書に必要事項を記入して、長船町公民館でお申込みください。

申 長船町公民館

参加無料! 予約不要!

## パソコン何でも相談会

- 日時: 5月27日(火) 13:30~15:30
- 会場: 中央公民館 パソコン室

申 中央公民館

パソコン操作で困ったことがあれば、お気軽にお越しください。なお、ボランティアのため分かる範囲での対応となります。



エス・オー クワイヤー

## SOchoir (長船町公民館登録グループ) メンバー募集中!

4月開講!  
楽しく歌って笑って♪笑顔のお持ち帰りがモットーの歌好きコミュニティです。絶賛メンバー募集中!

- 日時: 第1・3日曜日 10:00~11:30
- 会場: 長船町公民館 リフレッシュスタジオ
- 会費: 月3,000円

- ・最近声が出ない・・・
  - ・下手っぴで恥ずかしい・・・
  - ・カラオケで高音が出なくなった・・・
  - ・何か楽しいことを始めたい
  - ・みんなでハモリたい
- などの悩みも大丈夫!  
体験・見学OKです♪

問 稲山さん 090-2385-1997 (※17:00~22:00)

2025年4月開講(向)1月(初)OPEN!  
体験見学OK!

SOchoir  
エス・オー クワイヤー

メンバー募集中!

こんな悩みは大丈夫!! 私にホトシしていきなさい!

- ・最近声が出ない...
- ・下手っぴで恥ずかしい...
- ・カラオケで高音が出なくなった...
- ・何か楽しいことを始めたい
- ・みんなでハモリたい

笑顔のお持ち帰りがモットー!

日時: 第1・3日曜日 10時~11時半  
対象: 長船町公民館登録グループ  
会場: 長船町公民館 リフレッシュスタジオ  
会費: 3000円/月

TEL: 090-2385-1997 (稲山) ※17:00~22:00  
E: makimiso2001@gmail.com

# 邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

- 対象：市内在住60歳以上の方  
60歳未満の方は賛助会員
- \* 邑悠学級：市内在住者
- \* 牛窓いきいき学級：牛窓地域在住者
- \* ふれあい学級：長船地域在住者
- 学級費：年2,000円(移動教室は別途費用が必要)  
新規会員と一緒に入級すれば…2人で年3,000円
- 申し込み方法：申込書(各公民館で配布)に記入のうえ、  
学級費をそえてお申し込みください。
- 申し込み先：各公民館  
※一部の地域は送迎があります。お問い合わせください。

移動教室、映画会、  
講演、フェリークルーズ、  
文化祭 など盛りだくさん！



仲間になろうよ！

おトクです!!

**交流券**

学級生は「交流券」を利用して他学級の行事にも参加できます！  
※各移動教室と、そのほか交流券対象外の場合があります。

## 邑悠(ゆうゆう)学級

- 対象：邑悠学級生(市内在住)
- 会場：長船町公民館など

(問) 中央公民館

開講式・「特殊詐欺講話と寸劇」&  
「音楽隊演奏会」

岡山県警察 & 岡山県警察音楽隊

■日時：5月8日(木)  
10:00~12:00

5月講座はふれあい学級(長船)との共同開催になります。開講式後は、特殊詐欺のお話と寸劇、音楽隊による演奏会です。詐欺にかからない対策をしっかり学び、県警音楽隊の演奏で、脳を活性化させて元気をもらいましょう。

交流券使えます・無料

移動教室  
(砂の美術館・島めぐり 他)

■日時：5月22日(木)  
7:00~18:00

5月後半は鳥取方面への移動教室を計画しています。以前とは違う砂の芸術と山陰の魅力を一緒に見つけに出かけませんか。



## ふれあい学級(長船)

- 対象：ふれあい学級生  
(長船町在住)
- 会場：長船町公民館

(問) 長船町公民館

開講式・「特殊詐欺講話と寸劇」&  
「音楽隊演奏会」

岡山県警察 & 岡山県警察音楽隊

■日時：5月8日(木)  
10:00~12:00

5月講座は邑悠学級(邑久)との共同開催になります。開講式後は、特殊詐欺のお話と寸劇、音楽隊による演奏会です。詐欺にかからない対策をしっかり学び、県警音楽隊の演奏で、脳を活性化させて元気をもらいましょう。

交流券使えます・無料

「歌って笑って脳トレ広場」

河原 多希さん 守屋 優子さん

■日時：5月29日(木)  
9:50~12:00

唱歌、昭和歌謡、懐かしの青春歌を大きな声で歌って心と体をいきいきさせ脳を活性化させましょう。歌うことでフェイスラインも心も体も元気に！

交流券使えます・無料

## 牛窓いきいき学級

- 対象：牛窓いきいき学級生  
(牛窓町在住)
- 会場：牛窓町公民館

(問) 牛窓町公民館

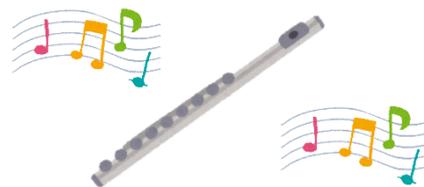
開講式・卒寿表彰  
「癒しの竹笛」パンフルートコンサート」

パンフルート演奏家 今井 勉氏

■日時：5月16日(金)  
10:00~11:30

日本でも数少ないパンフルート演奏家今井 勉氏による、パンフルート演奏と楽しいおしゃべりの時間です。クラシックや世界の愛唱歌、日本の名曲などパンフルートの“癒しの音色”をお届けします。「みんなで歌おうコーナー」では、童謡や懐メロと一緒に歌いましょう。

大いに笑って歌って、癒しの音楽で充実の時間をご一緒に！



交流券使えます・無料

# オリーブコーラス 花のコンサート(春・夏の章)

四季折々に咲く花を題材にした歌をきれいに、可愛く歌います。

- 日時: 5月25日(日) 13:00 開場 13:30 開演
- 会場: 牛窓町公民館 牛窓分館
- 主催: オリーブコーラス(牛窓町公民館登録グループ)

入場無料



☎ 原野さん 0869-34-3951



# 一日合唱団 コール鹿歩山

～みんなで楽しく歌いましょう～

なつかしい歌を歌ったり、歌に合わせて身体を動かしたり、楽しいひと時をご一緒に。

- 日時: 6月7日(土) 13:30～15:00
- 会場: 牛窓町公民館 鹿忍分館 ふれあい棟
- 対象: どなたでも
- 主催: コール鹿歩山(牛窓町公民館登録グループ)

参加無料! 申込不要!

☎ 片山さん 0869-34-3256



## 文化の種まき応援事業 採択事業

# 市民のための歌の集い

～誰でも歌える季節の歌を楽しみましょう～

美しい四季のある日本、それを楽しむ私たち日本人として、ずっと歌い継いでゆきたい歌がたくさんあります。特に指導講師はお呼びしていません。手ぶらで、どなたでも参加していただけます。(歌詞等は主催者が用意します)



- 場所: 長船町公民館 夢いっぱいホール
- 対象: どなたでも
- 主催: 瀬戸内市内合唱団グループ有志

参加無料

### 第1回: 夏の歌をご一緒に

特別企画「武久顕也市長を歌で送りましょう」

- 日時: 6月8日(日) 13:00～15:00

瀬戸内市内の多くの場で市民と共に歌を楽しんでくださった武久顕也市長をゲストにお呼びしています。一人でも多くの方のご参加をお待ちしております。



### 第2回: 冬の歌をご一緒に

- 日時: 令和8年1月上旬

リクエストを募集しています。

### 第3回: 春の歌とお別れの歌をご一緒に

- 日時: 令和8年3月下旬

リクエストを募集しています。

☎ ティンカーベル事務局 090-4697-7715

## 休館日のご案内

- 3(祝)・4(祝)・5(祝)
- 6(祝)・12(月)・19(月)
- 26(月)

- ...休館日
- ※休館日は毎週月曜日、祝日、年末年始です。(市内全公民館)
- ...開館日
- 開館時間 9:00～21:30

5月

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

## お申込・お問合せについて

☎☎ が公民館の場合の受付時間は、開館日の8:30～17:15です。

- ※講座の申込は、電話か窓口でのみ受け付けます。
- ※お申込時にいただいた個人情報は、講座運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



## 中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221  
瀬戸内市邑久町尾張465-1  
FAX (0869)22-3762  
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

## 牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302  
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1  
FAX (0869)34-3435  
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

## 長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264  
瀬戸内市長船町土師277-4  
FAX (0869)26-4093  
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市