



【離乳食】後期（9～11か月頃）

肉じゃが



他のレシピは
こちらから



【材料】

豚ひき肉	15g
じゃがいも	15g
にんじん	15g
砂糖	少々
しょうゆ	少々
〔片栗粉	小さじ1
水	小さじ2

【作り方】

- ① じゃがいも、にんじんは柔らかく茹でて一度取り出し、食べやすい大きさに切る。
- ② 同じ鍋に煮汁を少量残しておく。煮汁でひき肉を加熱する。
- ③ ①を戻し、砂糖、しょうゆを加える。
ひと煮立ちしたら水溶き片栗粉でとろみをつける。