



すくすく6月号

令和7年6月
牛窓北小学校
保健室



運動会がおわりでしたね。練習も含め、みなさんが一生懸命頑張る姿にとても勇気づけられました。これから水泳学習がはじまり、5年生は海の交流学習もありますね。たくさん行事がありますが、からだやこころの疲れは出ていないですか？ 疲れがたまる前に息ぬきをしましょうね。



～お知らせ～ はみがき指導を行います！

1年生	6/ 2 (月)	ブラッシング指導
2年生	6/ 5 (木)	ブラッシング指導
3年生	6/ 5 (木)	カラーテスター(歯の染め出し)使用
4年生	6/ 4 (水)	カラーテスター(歯の染め出し)使用
5年生	6/ 11 (水)	カラーテスター(歯の染め出し)使用
6年生	6/ 6 (金)	カラーテスター(歯の染め出し)使用

* 予定は変更する場合があります。ご了承ください。



3～6年生 保護者の方へ

歯の染め出し剤として、LION DENT. ブラークテスター綿棒タイプを使用予定です(成分は右参照)。もし使用をされたくない場合は、指導の前日までに連絡帳で担任へお申し出ください。また、染め出し剤が衣服につくと取れにくい場合がありますので、心配な方は指導の当日汚れても良い服をご準備ください。よろしくお願いします。

■染色液の成分

色素:食用赤色106号*
香料剤:香料(ストロベリータイプ)、サッカリンナトリウム
保存料:パラベン
その他:水、グリセリン、エタノール、ラウリル硫酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸

*赤色106号(一般名:アズドレッド) 日本では食品添加物として使用が認められており【食品添加物公定書】(厚生労働省発行)に収載【農水産加工品(でんぷ、福神漬、みそ漬、桜えび、ハム、ソーセージなど)、菓子(和洋菓子、焼菓子)などに広く用いられているほか、医薬品、医薬部外品、化粧品に使用が認められています。

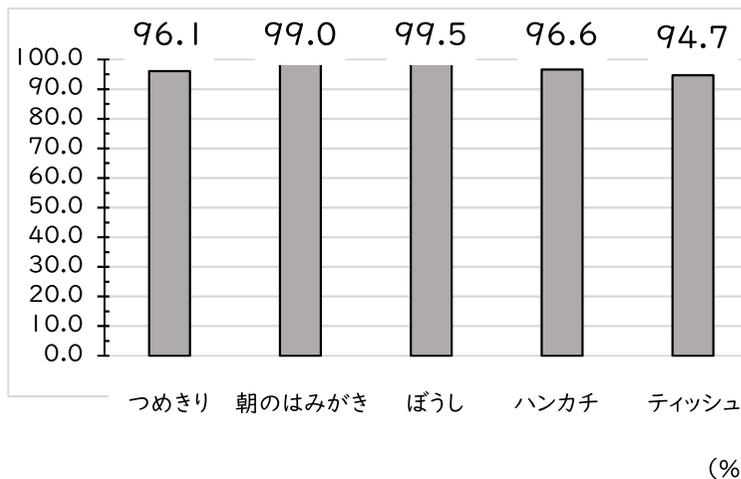
5/8 歯科検診がありました



むし歯だった人は、昨年度同様、かなり少なかったです。全国的に見ても、とてもすごいことです!! 牛窓北小学校の良い所の1つですね。続けて歯みがきなど頑張りましょう。

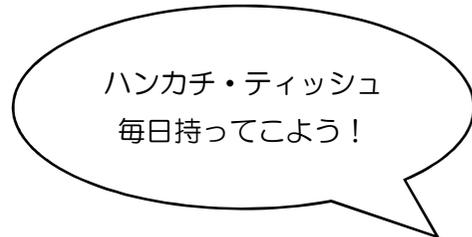
保護者の方へ せいけつ検査の結果

牛窓北小学校では、毎週火曜日に清潔検査を行い、「つめきり・朝のはみがき・ぼうし・ハンカチ・ティッシュ」の5つのチェックをしています。



どの項目も **90%以上** を達成しています。朝の忙しい時間に、お子様の持ち物の準備をしてくださり、ありがとうございます。

プールがもうすぐ始まるので、つめが長いと思わぬけがをしたり、友達を傷つけたりしてしまうこともあるかもしれません。安全に学校生活を送ることができるよう、今後ご協力をよろしくお願いいたします。



全国的に 百日咳 流行中!

気になる症状がある場合は、早めに受診をお願いします。



百日咳
病原体 百日咳菌
症状 かぜの症状から始まり、やがて「コンコン」と激しくせき込んだ後、「ヒュー」と笛をふくような特有のせきが何度も出るようになります。
1か月を過ぎるとせきの回数は減りますが、1日数回は激しいせきが続く、回復に約3か月かかることがあります。

登校について
特有のせきが治まるか、5日間の適切な治りょうを終えるまでは出席停止となります。

6月のお知らせ

健康診断が終了しました。後日、結果を記録した『健康のきろく』をお渡ししますので、ご家庭で保管してください。(昨年度まではわたしのけんこうを使用していましたが、今年度より使用しません。) 受診通知の紙と一緒に入っていた場合は、できるだけはやく受診していただきますよう、よろしくお願いいたします。