

こどもの健康

《問い合わせ先》 ☎ 0869-24-8061

妊娠届は、市役所西庁舎 1 階へお持ちください

妊娠届出により母子健康手帳を交付します。妊娠・出産・育児、妊婦さんの健康に関する相談ができます。妊婦健診・産婦健診・乳児健診（個別健診）の受診票をお渡しします。

出産したら、赤ちゃん訪問に伺います

保健師・助産師が、すべての赤ちゃんの家庭を訪問します。赤ちゃんの体重測定をします。赤ちゃんのことやお母さんの体調、育児などの相談ができます。

育児相談

※予約は不要

育児に関する悩みや不安・心配ごと、ちょっとした気がかりなことについて、気軽に相談ができます。相談がない場合も、身体計測によりお子さんの成長・発達を確認できる場として利用できます。

受付時間 9:30～11:00

内 容 ☆身体計測 ☆成長・発達や育児についての相談 ☆栄養相談 ☆歯科相談
☆中・後期の離乳食展示とレシピ紹介 等

持 ち 物 母子健康手帳・お子さんの歯ブラシ（歯科相談でブラッシング指導を希望する人のみ持参）

乳幼児健診（4 か月児、1 歳 6 か月児、2 歳児、3 歳児）

乳幼児の心身の発育・発達などの総合的な健康診査および保健相談・栄養相談等を行います。お子さんのすこやかな成長のためにぜひ受診しましょう。

受付時間 13:15～13:45

内 容 身体計測・問診・歯科診察・内科診察・育児相談・栄養相談・歯科相談 等

☆ ご案内・問診票等を対象者へ個別に送付します。

☆ 対象月になっても案内が届かない場合は、乳幼児健診担当（0869-24-8061）までご連絡ください。

乳児（1 歳未満）の保護者の方へ

母子健康手帳の別冊・母子保健ガイドの乳児一般健康診査受診票（2 回分）を使って、医療機関で健診を受けることができます。対象となるのは **1 歳のお誕生日の前日まで**です。ぜひ利用してください。

離乳食講習会

要予約 健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

離乳食のすすめ方やポイント、簡単メニューを紹介します。保護者同士の友達づくりもできます。

申 込 期 限 講習会の 3 日前まで

受 付 時 間 9:45～10:00 講習は10:00～1 時間程度

対 象 ・ 定 員 4～6 か月児（初期）：8 人

会 場 ゆめトピア長船 キッチンスタジオ

【個人情報の取扱いについて】

講習会予約でお申込みいただいた方の個人情報は、以下の目的のために必要な範囲で利用させていただきます。
＜利用目的＞・講習会に関する連絡（予約確定、中止連絡、その他連絡等）のため
・月齢やアンケート回答に基づく情報提供（栄養指導・栄養相談）など講習会の内容に反映させるため



↑こちらからも
予約できます！

乳幼児健診・育児相談・離乳食講習会日程

会場 ゆめトピア長船

種類 月	4 か月児 健診	1 歳 6 か月児 健診	2 歳児 健診	3 歳児 健診	育児相談	離乳食講習会 初期 (4～6 か月児)
R 7 年 4 月	16日(水) R6.11月生	9日(水) R5.9月生	10日(木) R4.12月生	23日(水) R3.10月生	22日(火)	25日(金)
5 月	21日(水) R6.12月生	14日(水) R5.10月生	8日(木) R5.1月生	28日(水) R3.11月生	27日(火)	30日(金)
6 月	18日(水) R7.1月生	11日(水) R5.11月生	12日(木) R5.2月生	25日(水) R3.12月生	24日(火)	27日(金)
7 月	16日(水) R7.2月生	9日(水) R5.12月生	10日(木) R5.3月生	23日(水) R4.1月生	22日(火)	25日(金)
8 月	20日(水) R7.3月生	6日(水) R6.1月生	7日(木) R5.4月生	27日(水) R4.2月生	26日(火)	29日(金)
9 月	17日(水) R7.4月生	10日(水) R6.2月生	11日(木) R5.5月生	24日(水) R4.3月生	30日(火)	26日(金)
10 月	15日(水) R7.5月生	8日(水) R6.3月生	9日(木) R5.6月生	22日(水) R4.4月生	28日(火)	31日(金)
11 月	19日(水) R7.6月生	12日(水) R6.4月生	13日(木) R5.7月生	26日(水) R4.5月生	25日(火)	21日(金)
12 月	10日(水) R7.7月生	3日(水) R6.5月生	4日(木) R5.8月生	17日(水) R4.6月生	23日(火)	19日(金)
R 8 年 1 月	14日(水) R7.8月生	7日(水) R6.6月生	8日(木) R5.9月生	21日(水) R4.7月生	27日(火)	30日(金)
2 月	18日(水) R7.9月生	4日(水) R6.7月生	5日(木) R5.10月生	25日(水) R4.8月生	24日(火)	27日(金)
3 月	11日(水) R7.10月生	4日(水) R6.8月生	5日(木) R5.11月生	18日(水) R4.9月生	24日(火)	27日(金)

上記の健診・相談の日以外でも、保健師や栄養士が育児・離乳食・予防接種のことなど随時、相談に応じています。下記までお気軽にご相談ください。

《問い合わせ先》

妊娠届、母子健康手帳、乳幼児健診、育児相談、こどもの予防接種など

育児に関すること ⇒ ☎0869-24-8061

離乳食講習会など 離乳食に関すること ⇒ ☎0869-24-8031