

別紙 1

〇〇 2025年 5月 献立表 〇〇 [常食2]

				1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
朝食				米飯120 さつま芋みそ汁 スペイン風オムレツ 牛乳 ふりかけ	米飯120 里芋みそ汁 フレーク 牛乳 漬物	米飯120 鮎みそ汁 ほうれん草とベーコンソテー 牛乳 漬物	米飯120 ポテトみそ汁 なます 牛乳 漬物
昼食				赤飯 味噌漬け焼き 清まし汁 (ふ) フルーツ	米飯120 ささみ天ぷら 煮豆 フルーツ	米飯120 ツナオムレツ 含め煮 フルーツ	米飯120 鶏肉の照り焼き ごま味噌和え フルーツ
夕食				米飯120 関東煮 のり和え フルーツ 漬物	米飯120 カレー・ムニエル・きのこソテー 大根なます フルーツ 漬物	米飯120 煮魚 ポテトサラダ フルーツ (みかん缶) 漬物	米飯120 魚塩焼き 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ 漬物
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
朝食	米飯120 キャベツみそ汁 温泉卵 牛乳 漬物	米飯120 豆腐みそ汁 煮豆 牛乳 漬物	米飯120 大根みそ汁 さつま芋の甘辛煮 牛乳 ふりかけ	米飯120 里芋みそ汁 キャベツとアミの煮物 フルーツ 牛乳 漬物	米飯120 わかめみそ汁 (卵) 野菜のソテー フルーツ 牛乳 漬物	米飯120 茄子みそ汁 切り干し大根 牛乳 漬物	米飯120 白菜みそ汁 いわし煮炊き 梅味 牛乳 漬物
昼食	たけのご飯 幽庵焼き 菜の花辛子和え やわらか団子 よもぎ	米飯120 ポークチャップ・マッシュポテト 春雨の酢の物 フルーツ	親子どんぶり はりはり とろろ汁 フルーツ	米飯120 エビフライ タルタルソース 白菜スープ フルーツ	米飯120 ポークピカタ 焼なすとトマトの冷製ゆず胡椒 フルーツ	米飯120 塩焼き お好み焼き オレンジゼリー	米飯120 牛肉の柳川風 大根なます フルーツ
夕食	米飯120 肉じゃが 清まし汁 フルーツ 漬物	米飯120 鰯のごま野菜あんかけ 茄子しぎ焼き 山芋かん 漬物	米飯120 鮭のちゃんちゃん焼き 浸し フルーツ 漬物	米飯120 豚肉の御煮 梅肉あえ わらびもち 漬物	米飯120 鰻魚 (3切) の甘酢炒め しらあえ フルーツ 漬物	米飯120 鶏肉の甘だれ焼 豆腐と野菜のうま煮 (小鉢) フルーツ 漬物	米飯120 魚のフライ 茄子の甘辛炒め フルーツ 漬物
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
朝食	米飯120 キャベツみそ汁 ジャーマンポテト 牛乳 漬物	米飯120 さつま芋みそ汁 ひじき煮付け 牛乳 漬物	米飯120 豆腐みそ汁 大根と人参の煮物 フルーツ 牛乳 ふりかけ	米飯120 大根みそ汁 だし巻き玉子 牛乳 漬物	米飯120 南瓜みそ汁 ポテトサラダ 牛乳 漬物	米飯120 白菜みそ汁 オクラ梅和え フルーツ 牛乳 漬物	米飯120 キャベツみそ汁 かにしゅうまい 牛乳 漬物
昼食	米飯120 千草焼き おでん味噌 フルーツ	米飯120 春巻き 卵豆腐 フルーツ	青菜御飯 魚の粕漬け焼き もずくの酢の物 フルーツ	米飯120 豚ホイコーロー 卸し和え 芋ようかん	カレーライス フレンチサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	米飯120 さばの竜田揚げ (3切) 酢味噌和え フルーツ	米飯120 いわしの照り揚げ 含め煮 フルーツ
夕食	米飯120 鶏肉の照り煮 浸し フルーツ 漬物	米飯120 魚の煮付け 伴三糸 フルーツ 漬物	米飯120 酢鶏 (揚) 小松菜お浸し フルーツ 漬物	米飯120 魚のマヨネーズ焼き れんこんの金平風 フルーツ 漬物	米飯120 魚の香草パン粉焼き・マッシュポテト 豆腐あんかけ フルーツ 漬物	米飯120 ゆで卵・ソテー ピーナツ和え フルーツ 漬物	米飯120 ミートローフ 湯豆腐 フルーツ 漬物
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
朝食	米飯120 なめこみそ汁 ブレンオムレツ 牛乳 漬物	米飯120 里芋みそ汁 のりお浸し 牛乳 漬物	米飯120 花切りみそ汁 フレーク 牛乳 漬物	米飯120 茄子みそ汁 魚肉ソーセージ フルーツ 牛乳 ふりかけ	米飯120 ポテトみそ汁 煮浸し フルーツ 牛乳 漬物	米飯120 鮎みそ汁 さつま芋サラダ 牛乳 漬物	米飯120 さつま芋みそ汁 野菜のソテー 牛乳 漬物
昼食	米飯120 すき焼き かきたま汁 フルーツ	米飯120 揚げ魚のみぞれかけ ごま味噌和え フルーツ	焼きそば 白菜スープ フルーツ	米飯120 カレー焼き ふるふき フルーツ	米飯120 魚の南蛮漬け (揚げ) ビーフン炒め フルーツ	米飯120 八宝菜 小松菜おかかマヨ和え パパロア 抹茶	炊き込みご飯 西京焼 菜種酢和え フルーツ
夕食	米飯120 魚の塩焼き 酢の物 フルーツ 漬物	米飯120 厚焼き玉子 牛肉とピーマン炒め フルーツ 漬物	米飯120 かにクリームコロッケ ひじき煮 フルーツ 漬物	米飯120 若鶏ケチャップ和え (揚) お浸し フルーツ 漬物	米飯120 豚肉タレ焼き・マッシュポテト いり豆腐 フルーツ 漬物	米飯120 塩焼き・きのこソテー 南瓜のそぼろ煮 フルーツ (みかん缶) 漬物	米飯120 松風焼き ちくわと里芋の煮物 フルーツ 漬物
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
朝食	米飯120 里芋みそ汁 ツナとインゲンの炒め物 フルーツ 牛乳 漬物	米飯120 大根みそ汁 菜の花の白和え 牛乳 漬物	米飯120 ポテトみそ汁 いわし煮炊き かつお味 牛乳 漬物	米飯120 豆腐みそ汁 大根とゆずの甘酢和え フルーツ 牛乳 ふりかけ	米飯120 白菜みそ汁 オクラお浸し 牛乳 漬物	米飯120 南瓜みそ汁 こうやと海老の玉子とじ 牛乳 漬物	
昼食	米飯120 若鶏のオイル焼き かばちゃサラダ フルーツ	米飯120 揚げ魚の野菜あんかけ もずくの酢の物 フルーツ	米飯120 ムニエル 小松菜のお浸し いとこ煮	米飯120 若鶏バター焼き サラダ フルーツ	サーモンライス 若竹汁 菜の花和え ミルクかん	米飯120 ハバ・グ・ステーキ かきたま汁 フルーツ	
夕食	米飯120 巣ごもり卵 味噌和え (茄子・平てん) りんごゼリー 漬物	米飯120 ポークピカタ 切り干し大根 フルーツ 漬物	米飯120 焼き肉 袋豆腐 (大根) フルーツ 漬物	米飯120 南部焼 寒天寄せ フルーツ 漬物	米飯120 いり鶏 辛子酢味噌和え フルーツ 漬物	米飯120 魚の塩焼き 麻婆豆腐 フルーツ 漬物	