



ルンルンつうしん 7月号



支援センターご利用について

子育て支援センターは、子育て中のみなさんやOBの方がた、地域のみなさんが、いつでも気軽にご利用いただける居場所です。自由にゆっくいと過ごしてくださいね。

梅雨が明けるといよいよ夏ですね。千町平野の一面水を張った田んぼに田植えをした苗が何とか顔を出して、風が吹くと体を揺らしている姿は、何とも可愛いです。この赤ちゃんが大人になると、稲に穂をつけ私たちには大変ありがたいお米になります。大変暑い夏を越して、気持ちのよい秋になると今年の新米が食べられますね。これかれの時期は果物や野菜がたくさんあるので、色んなものを食べて夏バテをしないようにしてください！

☆親子でクッキング☆

～じゃがいももち～

＜材料＞ 5～6個分

じゃがいも……中1個 塩……少々

片栗粉……大さじ1

バター……大さじ1/2

＜作り方＞

1 じゃがいもは皮をむいて、火が通りやすいように適当な大きさに切る。

2 フライパンに大さじ2～3杯の水を入れて火にかける。沸騰したら、じゃがいもを入れてふたをし、ごく弱火で蒸しゆでにする。

3 じゃがいもがやわらかくなったら、ふたをずらして湯を捨て、もう一度火にかけて粉ふき状態にする。

4 フォークでじゃがいもをつぶし、片栗粉と塩を混ぜて、ひとかたまりになるようにこね食べやすい大きさに丸め、バターを溶かしフライパンで両面焼く。

《7月のルンルンカレンダー》



人形劇を観にきてね！

7月30日（水）10時～ホール
『とらまる人形劇団』さんが「りょうたと鬼の子キバ」というお話を公演してくれます。どうぞ皆さん観にきてください。◎要予約

しほママの「玩具ワークショップ」

7月18日（金）10時～12時
いろいろな玩具（大体木製）をたくさん持って来てくれます。お子さんの年齢に合ったものを選んでくれたり、玩具の遊び方を教えてくれたりしながら、楽しい時間を親子で過ごしてみませんか！ ◎できれば予約を！

ヒーリングデー

7月16日（水）10時～
・まどかママの『ネイルケア体験』爪の形を整え綺麗に！ハンド、フットどちらかは500円、両方は1,000円です。◎要予約4名
・あやのママの『アロマハンドタッチケア』エッセンシャルオイル！植物の力でリラックス！ ◎要予約 20分～30分 500円5名

令和7年7月1日

牛窓ルンビニ 子育て支援センター

＜牛窓ルンビニ保育園併設＞

お問い合わせ電話

090-1517-2310

Fax 0869-34-2218

住所 瀬戸内市牛窓町牛窓 4959-5

♡子育てをサポート♡

電話相談 来園相談

毎週月曜日～土曜日の

9:30～16:30

☆随時受け付けています。

園児、小学生、中学生等の相談も受け付けています

訪問相談

☆お宅まで伺います。

育児、子育てについて、気になること等何でもご相談ください。

りなママの「月齢フォト」

7月25日（金）26日（土）
七夕撮影会！

月の上で乗って、可愛い七夕のセットで撮影をします。ふわふわで可愛いセットを予定しています。

25日 9時半～1時半まで

26日 9時半～11時半まで

☆30分おきに撮影です。

☆予約の際には希望の日にちと時間をお知らせください。

◎要予約 参加費 1,500円

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
室内 (9:30～4:00) 戸外 (9:00～6:30)	室内 (9:30～3:00) 戸外 (9:00～6:30)	室内 (9:30～4:00) 戸外 (9:00～6:30)	室内 (9:30～3:00) 戸外 (9:00～6:30)	室内 (9:00～2:00) 戸外 (9:00～6:30)	～園庭開放～ 戸外 (9:30～5:30)
	1日 赤ちゃん講座①	2日 スマイルビー&マタニティーマター ゆうこさんとの絵本とお話 赤ちゃんの玩具づくり	3日 絵本といっしょ (ちまちどんどん)	4日 ルンルン体験 七夕まつり 10時～	5日 園庭開放
7日 あやママの 「みんなで楽しんでね」 ◎できれば予約ですが、急に参加もオッケー	8日 (水あそび) ママのひろば (みずあそび玩具作り)	9日 赤ちゃん講座② (プール、水あそび)	10日 おもちゃの病院 歌あそび 11時～ 歌の先生達と歌や絵本の楽しい時	11日 ルンルン体験 ゆったりで～♡ (プール、水あそび)	12日 園庭開放
14日 ゆったりで～♡ (プール、水あそび)	15日 (水あそび) おおきくなったかな ～0歳から6歳さんの身体計測～	16日 ヒーリングデー (プール、水あそび)	17日 ひろこママの 「親子でEnglish」 ◎要予約 10時半～	18日 ルンルン体験 みんなのひろば しほママの「玩具ワークショップ」	19日 園庭開放
21日 海の日 お休み	22日 (水あそび) 不登校経験のある子どもや 発達障害のある子どもの 可能性を広げる親子のひろば	23日 (水あそび) 7月の誕生日会 ◎要予約	24日 ゆったりで～♡ (水あそび)	25日 ルンルン体験 りなママの「月齢フォト」 (プール、水あそび)	26日 りなママの「月齢フォト」
28日 ゆったりで～♡ (プール、水あそび)	29日 (水あそび) しーちゃんの 「オーラよみ&星よみ」 15分2千円◎要予約	30日 人形劇鑑賞	31日 ゆったりで～♡ (水あそび)		

