



【表紙写真】5月17～18日に朝鮮通信使の復元船が牛窓に寄港し、船上では韓国の伝統楽器の演奏や歌が披露されました。

Contents

みんなでつくる都市計画 Vol.1

2

まちの話題

16

後期高齢者医療のお知らせ

4

7月の予定表

17

瀬戸内市長選挙・市議会議員選挙開票結果

6

食育だより・みんなの広場

18

知っ得! せとうち便

7



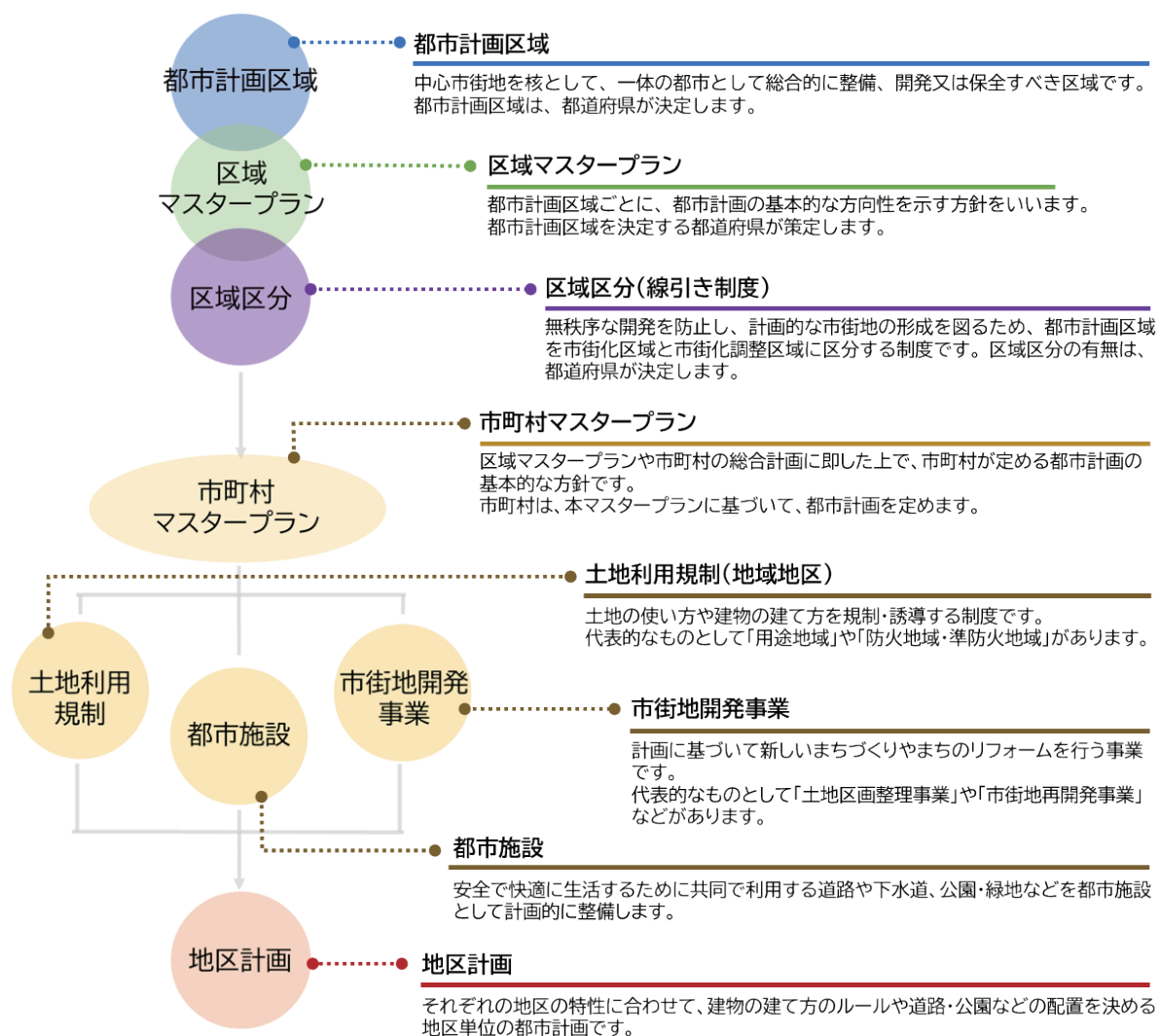
どうやって 都市計画を決めるの？

都市計画は、下図のように、都市計画を定めることができる区域を決めた上で、「こんなまちにしたい」という将来像と方針に沿って決定していきます。この市町村の都市計画の基本的な方針を「市町村マスタープラン」といいます。

都市計画は大きく「土地利用規制」「都市施設」「市街地開発事業」の3つの柱で構成されており、それぞれの取り組みが効果を発揮しながら一体的に機能することで、マスタープランに掲げた将来像の実現を目指していきます。



都市計画は、下図のようなステップで決定されます。



市はどんな 将来像を描いているの？



瀬戸内市都市計画マスタープラン（案）を作成しました。

市では、令和7年3月に、都市の将来像や地域ごとのまちづくりの方針として「瀬戸内市都市計画マスタープラン(案)」を作成しました。

都市計画マスタープラン(案)は、市ホームページで確認できます。



市ホームページ

みんなでつくる

都市計画 Vol.1

問 建築住宅課 都市計画準備室

☎ 0869-24-7320

都市計画ってなに？



都市計画は、快適で住みやすいまちをつくるための計画です。

都市計画は、たくさんの人が生活しているまちを暮らしやすい空間にしていいため、土地の使い方や建物の建て方のルールをはじめ、新しい道路や公園の計画など、まちづくりに必要な多くのことを決めます。

ルールを守って住宅やお店、工場などを建て、道路や公園などの公共施設を効果的・機能的に配置することで、安全・快適なまちを目指しています。

都市計画がなかったら…

都市計画のないまちでは、住宅、お店、工場などが無秩序に立ち並んでしまいます。すると、生活しづらくなってしまうだけでなく、自然にも悪影響が出てしまいます。

一方、都市計画のあるまちでは、住むところや買い物をするところ、働くところなどがまとまっており、自然環境も保たれるため、生活しやすく快適なまちになっていきます。



都市計画のないまち



都市計画のあるまち

なぜ、いま 都市計画を導入するの？



持続可能なまちをつくるためには、都市づくりの手法が必要です。

市では、これまで旧3町の合併の効果を最大限に活かしてまちづくりを進めてきましたが、近年、人口減少による空き家の増加や公共交通の衰退、気候変動による災害の激甚化など、課題が深刻化しています。

これらの課題を解決しながら、次代を担う若い世代を中心に市民の皆さんが住みたい・住み続けたいと思える持続可能なまちをつくるためには、自らが計画的に「都市をつくっていく」都市計画の手法を活かして、まちづくりを進めていくことが必要です。



マイナンバーカードの申請・交付の休日窓口（予約制）
マイナンバーカードの申請・交付（カードの受け取り）
▽日時
7月13日、8月10日、9月14日（すべて日曜日）
午前9時～正午
▽場所 市民課
▽持参するもの
【申請者本人】
運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード（持っている）
▽取扱内容
申請・交付（カードの受け取り）
▽日時
7月13日、8月10日、9月14日（すべて日曜日）
午前9時～正午
▽場所 市民課
▽持参するもの
【申請者本人】
運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード（持っている）

人権擁護委員会が
法務大臣から委嘱されました
人権擁護委員は、啓発活動やなやみごと相談など、人権擁護活動を行っています。
三浦 一浩さん
（再任・邑久町豊原）
※任期は令和7年7月1日～令和10年6月30日
園ダイバーシティ推進室
0869・22・3922

お知らせ



知っ得！
せとうち便

人のみ
※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。
【カードを受け取る時】
郵送された交付通知書兼照会書（はがき）に記載している必要書類
※申請・交付ともに予約制です。平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。
※休日窓口の前開庁日午後5時までに予約がない場合、休日窓口の開設は行いませんのでご注意ください。
市民課
0869・22・1115

農作業に伴う道路の泥汚れにご配慮を

農繁期を迎えると、トラクターやコンバインなどの農耕用車両で道路を通行する機会が多くなります。農作業により田や畑から公道へ出る前には、付着した土や泥を落としてから走行するようにお願いします。
道路に落ちた土や泥のかたまりは、歩行者や自動車など他の通行の妨げになり危険です。やむを得ず道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。他の利用者が安全に公道を通行できるよう配慮をお願いします。

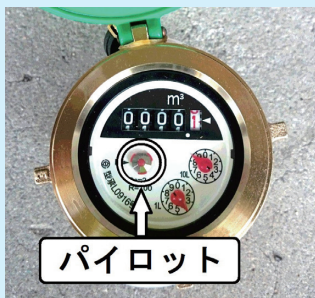
園産業振興課

0869・22・3934



漏水の早期発見に努めましょう

漏水は、少量であっても長期間放置すれば、大きな使用水量につながります。
使用水量が多いと感じたときは、蛇口を全部閉めて水道メーターを確認してください。水道メーターの中のパイロット（銀色の円盤）が回っていたら、漏水の可能性がりますので、市が指定する給水装置工事事業者（指定工事店）へ調査・修理を依頼してください。



水道メーターの自主点検を行いましょう

なお、調査・修理などには費用がかかりますので、指定工事店と相談の上、ご依頼ください。
宅地内での水道管のひび割れや給水器具（蛇口・温水器など）の故障などにより漏水した場合は、漏水分の水道料金は使用者負担となります。

ただし、地下や壁の中での漏水の場合、指定工事店が修理すると、使用水量認定（減量）の対象となることがありますので、上水道業務課へご相談ください。
なお、指定工事店以外の業者や個人で修理した場合は対象になりません。
平素から水道メーターの自主点検を行い、漏水の早期発見に努めましょう。
料金、使用水量認定については上水道業務課までお問い合わせください。

園上水道業務課
0869・22・1325

市長・市議会議員選挙

開票結果

6月1日に瀬戸内市長選挙・瀬戸内市議会議員選挙が執行され、新市長および新市議会議員18人が決まりました。

市長選挙の開票結果（敬称略）

当落	党派名	候補者（通称）名	得票数
当	無所属	くろいし 健太郎	10,582
	無所属	広田 ひとし	5,785
得票合計			16,367

有効投票数	16,367
無効投票数	365
あん分切捨て票数	0
投票総数	16,732
有権者総数	29,990
投票者総数	16,732
投票率（%）	55.79

市長



黒石 健太郎（41歳）

任期：令和7年6月16日～令和11年6月15日

任期：令和7年6月6日～令和11年6月5日

（50音順・敬称略、年齢は7月1日現在）

議員一覧



川勝 浩子
63歳・邑久町北島



小野田 光
64歳・邑久町福谷



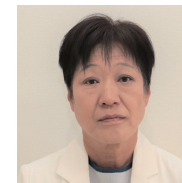
石原 芳高
56歳・長船町長船



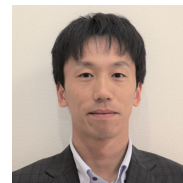
相澤 忠明
50歳・邑久町福元



小谷 和志
65歳・長船町西須恵



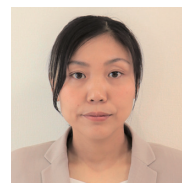
日下 俊子
62歳・長船町磯上



木下 公文
39歳・牛窓町鹿忍



河本 裕志
66歳・長船町服部



谷 美香
41歳・邑久町山田庄



鳶原 舞
46歳・牛窓町牛窓



島津 幸枝
49歳・邑久町豊原



厚東 晃央
51歳・邑久町下笠加



増田 貴之
48歳・長船町福岡



広野 真智子
44歳・長船町長船



原野 健一
70歳・牛窓町長浜



原田 茂
47歳・長船町服部



秦井 誠司
55歳・長船町土師



成木 崇
53歳・牛窓町長浜

記号の説明 問…問い合わせ先 申…申請・申込・申告先 応…応募先 予…予約先

相…相談先 資…資料請求先 届…届出先 通…通告先

国民健康保険

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を発送します

現在発行している国民健康保険の保険証などの有効期限は、7月31日までです。

健康保険利用登録をしたマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」といいます。)をお持ちの人には「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証をお持ちでない人には「資格確認書」を世帯主あてに発送しますので、令和7年8月1日からは切り替えてご利用ください。

今後の医療機関などの受診方法

■マイナ保険証を持っている人

マイナ保険証で受診します。マイナ保険証を利用できない医療機関などを受診する場合は、マイナ保険証と今回発行する「資格情報のお知らせ」を合わせてご利用ください。

■マイナ保険証を持っていない人

今回発行する「資格確認書」をご利用ください。

郵送方法

- ・7月中旬から普通郵便で順次郵送します。配達状況によっては、お届けが7月下旬になる場合があります。8月1日を過ぎても届かない場合は国保年金医療給付課までご連絡ください。
- ・これまでは、同じ世帯であれば加入者全員分を同封していましたが、「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は同じ世帯でも個別郵送となります。同じ世帯主あてにそれぞれ届く場合があります。

◆70歳以上の人の自己負担割合◆

医療機関などの窓口で支払う自己負担割合は、前年度の所得によって2割または3割に決定します。なお、世帯内の国民健康保険加入者の増減または申告により前年度の所得に変更があった場合、自己負担割合が変わることがあります。

国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

ねんきんのおはなし♪

マイナポータルからスマホで 国民年金手続きの電子申請ができます

国民年金に加入中の人と、国民年金に加入する人は、下記の手続きで電子申請が利用できます。

①国民年金（第1号被保険者）加入の届出

▶勤務先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続き

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

▶経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続き

③国民年金保険料学生納付特例の申請

▶学生が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続き

④国民年金付加保険料納付申出（辞退）の届出

▶将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続き

⑤国民年金付加保険料該当（非該当）の届出

▶農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続き

⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出

▶出産予定または出産した場合などに、産前産後期間が免除となる手続き

⑦国民年金保険料口座振替納付（変更）または辞退の届出

▶国民年金保険料の口座振替や口座振替を中止する手続き

※インターネット上で手続きが可能な金融機関は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

電子申請のメリット

- ✔ スマートフォンで簡単に申請手続き！
- ✔ 24時間365日いつでも申請可能！
- ✔ 処理状況や申請結果が確認できる！

手続きは、マイナポータルの「年金」から、「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」に進んでください。

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

受付時間：月～金 午前8時30分～午後7時 第2土午前9時30分～午後4時（※土、日、祝（第2土除く）、12月29日～1月3日は利用不可）または、ネットで「国民年金 電子申請」で検索

国民健康保険税の 算定方法を一部変更

■国民健康保険税の賦課限度額の引き上げ

国の法令改正により、令和7年度から国民健康保険税の賦課限度額（課税上限額）を引き上げます（表1）。

■5割軽減と2割軽減の対象基準を拡大

前年中の所得が一定の基準額以下の世帯に対して、国民健康保険税の平等割額と均等割額を軽減する制度があります。軽減割合の種類は7割・5割・2割で、4月1日の世帯の被保険者数と、前年所得で軽減割合を判定します。

国の法令改正により、令和7年度から国民健康保険税軽減の基準額が改定され、5割軽減と2割軽減の対象世帯が拡大しています。ただし、7割軽減の対象基準は変更ありません（表2）。

国税務課

☎0869-22-1114

表1 国民健康保険税の賦課限度額（課税上限額）

区分	現行	改正後
医療給付費分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介護納付金分	17万円	17万円
合計	106万円	109万円

表2 5割軽減・2割軽減対象基準額

軽減割合	令和6年度までの基準額	令和7年度からの基準額
5割	43万円＋（29.5万円×加入者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下の世帯	43万円＋（30.5万円×加入者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下の世帯
2割	43万円＋（54.5万円×加入者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下の世帯	43万円＋（56万円×加入者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下の世帯

防犯カメラ設置費用の一部を補助します

犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進し、犯罪の起きにくい社会環境を整備するため、自治会などが行う防犯カメラの設置に要する経費を補助します。

通学路およびその周辺の公共空間に防犯カメラを設置する事業が対象です。個人や企業の敷地内、鉄道駅の構内、商業施設内、ごみステーション、駐車場および駐輪場などを撮影するものは含みません。申請に必要な書類や各種様式など詳細は市ホームページをご確認ください。

▽補助対象者 ※次の①～④をすべて満たす団体

- ①一定の地域を基盤とし、地域に根ざした活動をしている
- ②活動をする地域の多数の世帯または住民で構成されている
- ③活動をする地域の世帯または住民が自由に加入できる
- ④規約、代表者などを定めている

▽補助対象経費

①防犯カメラ、録画装置その他防犯カメラと一体的に機能する機器の購入費または賃借料（交付を受けた日の属する会計年度の末日までの賃借料に限る）

②防犯カメラ専用ポールなど機器の設置工事費

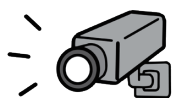
③防犯カメラ用ケーブルの設置工事費

④防犯カメラの設置を示す看板などの設置費

⑤その他防犯カメラの設置に必要な経費

▽補助金額 上限22万円（千円未満の端数は切り捨て、補助対象経費の3分の2を乗じた額に10分の11を乗じた額）

※補助申請は、1補助対象者あたり1回が限度です。



市ホームページ

国危機管理課

☎0869-22-3904

障害のある人へのサービス

障害のある人へのサービス（事前申請が必要）を紹介します。対象者、条件などにより、サービスを受けられない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

① 運賃の割引など

【運賃の割引】電車やバス、タクシーなどを利用する場合に手帳を提示すれば、運賃の割引が受けられます。

▽対象者 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者

【福祉タクシー利用券】

在宅の重度障害者に対して、タクシー料金の一部を助成する福祉タクシー利用券を交付しています。

▽対象者 在宅の身体障害者手帳1・2級所持者および療育手帳A所持者

② 医療費の助成

【育成医療・更生医療】障害の軽減などのため、治療・手術を受ける場合、医療

費の一部が医療保険と公費で助成されます。

▽対象者 18歳未満の身体に障害や疾病を有する児童、18歳以上の身体障害者手帳所持者

【精神通院医療】

病院などに通院する場合、医療に要する費用の一部が医療保険と公費で助成されます。

▽対象者 通院医療を受けている精神障害のある人

③ 各種手当など

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、障害児福祉年金があります。

④ 障害福祉サービス（事前相談必要）

障害の程度に合わせたサービスを受けられます。

種類	内容
居宅介護	自宅で入浴・排泄・食事などの支援をする
短期入所	夜間も含めた短期間、施設で介護をする
生活介護	介護・創作活動などを行う
就労継続支援	就労や生産活動などの機会を提供し支援する
障害児通所支援	日中、日常生活動作や適応訓練を行う

⑤ 地域生活支援事業（要事前相談）

【意思疎通支援事業】手話通訳者や要約筆記者を派遣します。

▽対象者 聴覚障害のある人

【日常生活用具事業】

ストマ用装具、紙おむつ、歩行支援用具などの用具が給付されます。

▽対象者 身体障害者手帳所持者、難病患者

【成年後見制度利用支援事業】

申立費用、後見人報酬などに対して費用の助成などを行います。

【その他】

日中一時支援、移動支援、訪問入浴、地域活動支援センターなどの制度や、障害者自動車運転免許取得および自動車改造助成の制度があります。

⑥ 補装具費（購入など）の支給（要事前相談）

日常生活に必要な身体機能を補うための車いすや装具などの購入、修理、借り受けへの補助が受けられます。

▽対象者

身体障害者手帳所持者、難

病患者

⑦ 障害福祉サービス通所者交通費助成金交付

障害福祉サービス事業所（生活介護、自立訓練、就労移行支援、就労継続支援）へ鉄道、バスなど公共交通機関で通所している障害者に対し、交通費の一部を助成します。

※本人が運転する自家用車、自転車、徒歩での通所、事業所の送迎の人は対象外

⑧ 有料道路通行料金の割引

障害者（児）（介護者）が有料道路を利用する際、割引を受けることができます。

⑨ ほっとパーキングおかやま

車いすマークの駐車場を利

用することができます。

▽対象者

身体障害者手帳（一部を除く）・療育手帳A・精神障害者保健福祉手帳1級所持者、難病患者、要介護者、妊産婦（期限があります）など

⑩ 福祉有償運送

単独で公共交通機関の利用が困難で、移動に制限がある人に対し、低料金で福祉車両での送迎（乗降介助を含む）をします。事業者への事前登録が必要です。

⑪ 身体・知的障害者相談員

身体障害者相談員・知的障害者相談員を各地域に配置しています（左表参照）。

身体障害者相談員（10人）

氏名（しめい）	地域	相談先☎ （市外局番 0869）
大森 進（おおもり すすむ）	邑久	22-1965
木村 晴子（きむら はるこ）		22-0646
雪上 緑（ゆきう え みどり）		22-0705
砂場 邦彦（すなば くにひこ）		090-5376-9497
川井 佳子（かわい けいこ）		22-2338
岸野 康人（きのの やすと）		22-1498
久保木 多喜子（くぼき たきこ）	牛窓	34-3534
高牟禮 佑而（たかむれ ゆうじ）		—
小山 恵（こやま めぐみ）	長船	26-3416
初治 仁子（ういじ ひとこ）		26-2579

知的障害者相談員（3人）

氏名（しめい）	地域	相談先☎ （市外局番 0869）
藤林 小百合（ふじばやし さゆり）	邑久	22-9777
廣田 文子（ひろた ふみこ）	牛窓	34-2153
大塚 真理子（おおつか まりこ）	長船	26-3695

⑫ 岡山県障害者スポーツ大会

障害のある人が競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、障害に対する正しい理解と認識を深めることを目的に開催しています。

⑬ 発達障害児・者支援

発達障害の人および家族に対する専門相談、交流会を行っています（専門相談は要予約）。

⑭ ヘルプマーク・ヘルプカード

義足などを使っている人や内部障害の人、妊娠初期の人など、援助や配慮が必要なことが外見から分かりにくい人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるためのものです。福祉課などの窓口で交付しています。

■ 地域自立支援協議会では市内の障害福祉サービス事業

所などの情報を提供しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■ 障害福祉サービスなどをまとめた冊子は福祉課にあります。

問 申 福 祉 課

☎0869・24・8847



市ホームページ

幼児教育・保育の無償化の請求手続きを願います

「保育の必要性の認定」（施設等利用給付認定）を受けている人で、令和7年4月から6月までの間に施設などを利用した人は、償還払い（キャッシュバック）の手続きが必要です。

該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。スケジュールなどの詳細は市ホームページをご確認ください。

問 こども家庭課

☎0869・24・8004



市ホームページ

協働提案事業等成果報告会を開催します

令和6年度に実施した協働提案事業および学生等チャレンジの成果報告会を開催します。地域活動に興味・関心のある人はぜひご参加ください。

▽日時

7月31日（木）

午後1時30分～午後4時

▽場所

ゆめトピア長船

▽内容

令和6年度に市から補助金を受けて実施した協働提案事業（5事業）と学生等チャレンジ（2事業）について、市民活動団体などがその成果を報告します。

※当日の進行状況により終了時間などが変更になる場合があります。

※詳細は市ホームページをご確認ください。

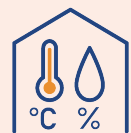
問 企画振興課

☎0869・22・1113



市ホームページ

熱中症を予防しましょう



熱中症は、頭痛や吐き気、手足のしびれ、意識障害などの症状がみられ、時には死に至る恐ろしい病気です。毎年、気温が高くなる7月から9月にかけて救急依頼が多く、昨年の瀬戸内市内での熱中症による救急搬送者は69人でした。熱中症の予防として次のことに注意し大切な命を守りましょう。

熱中症予防のために

- 部屋の温度を確認し、昼夜を問わずエアコンや扇風機を使用する
- 涼しい服装を心掛け、外出時は帽子や日傘を利用する
- 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- 熱中症警戒アラートが発表中は外出を控える
- 高齢者は熱中症になりやすいため、周囲の人が注意を払う



熱中症の症状が強く現れたときは、ためらわず119番通報しましょう。



消防本部警防課

☎0869-22-1492

花火・火遊びによる 火災を防ぎましょう！

夏は家族や友人と花火をする機会が多くなります。楽しい思い出になるよう決められたルールを必ず守り、安全に気を付けて遊びましょう。

■花火をするにあたり注意すること

- ・水の入ったバケツ、ごみ袋、ロウソクを準備する（マッチやライターは危険です）
- ・燃えやすいものがある場所は避け、広い場所で行う
- ・花火が禁止されている場所もあるのでよく確認してから行う
- ・フリルがたくさんついた洋服などは火が移りやすく火傷の恐れがあるので気を付ける
- ・花火は1本ずつ火をつける
- ・風の強い日は中止する
- ・花火を自分の体に近づけない
- ・会話などに夢中になりよそ見をせず、花火から目を離さない
- ・花火を人や物に絶対に向けない

・火が着いている花火の前に行かない

■打ち上げ花火をするときに注意すること

- ・明るい場所で点火確認を行う
- ・火を付けた後はすぐに離れる
- ・途中で火が消えても、のぞきこまないようにする
- ・打ち上げ花火が飛ぶ方向をよく確認し、使用する

■花火を処分するときは

使用した花火はもちろん、未使用の花火も、処分する際は数日水の入ったバケツにつけてから処分しましょう。

■消防本部予防課

☎0869・22・1493



戦没者などの遺族に 第十二回特別弔慰金 を支給します

令和7年4月1日（基準日）時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、特別弔慰金を支給します。支給内容は、額面27万5千円、5年償還の記名国債です。

支給対象者は、戦没者などの死亡当時の遺族で、左表の順番による先順位の遺族1人です。

支給順位	支給対象者
1	弔慰金の受給権を取得した人
2	戦没者などの子
3	戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4	上記1～3以外の戦没者などの三親等内親族（甥・姪など） ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

▽手続きに必要なもの
本人確認書類・請求者の戸籍抄本（基準日以降に取得したもの）

※前回受給者以外の請求の場合、追加で戸籍書類などが必要です。

※任意代理人による請求の場合は委任状（請求者と代理人それぞれの本人確認書類が必要です）

▽請求期限

令和10年3月31日（金）

▽受付場所

福祉課（本庁舎西棟1階）

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日・祝日・出張窓口開設日を除く。

■出張窓口開設日時

・長船支所

7月30日（水）～31日（木）

午前9時～午後4時

・裳掛出張所

8月1日（金）

午前9時～午後4時

・牛窓支所

8月4日（月）～5日（火）

午前9時～午後4時

■岡山福祉課

☎0869・24・8843

募 集

水道メーター検針員 登録者を募集

▽業務内容

市内各世帯および事業所などの水道メーターを、奇数月の15日から25日の間の基準日をもとに検針する業務です。

※検針件数は1地区当たり300件から600件程度です。地区により件数は異なります。

▽委託料

1件につき84円

※委託契約のため、社会保険、雇用保険はありませんが、傷害保険があります。

▽応募資格

原則20歳以上の人で、瀬戸内市に土地勘のある人

・責任を持って検針用端末の操作や管理ができ、期日に検針ができる人

※2年間の登録制です。欠員が生じた場合に検針業務従事者の可否を確認します。

■岡上水道業務課

☎0869・22・1325

定年帰農者等促進支援 事業の募集

農地を将来にわたって持続的に活用する多様な担い手を確保することを目的として、定年退職などを迎え、農業経営を開始する人が導入する機械・設備などの初期投資費用に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象となる機械・設備や応募方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。

▽応募資格

- 1) 55歳以上65歳未満の人
- 2) 概ね1ヘクタール以上の農地を経営する計画を有する人
- 3) 地域集落の中心的な担い手として、今後10年以上農業経営を継続する意志のある人
- 4) 市内に住所を有する人
- 5) 本人または農地法第2条第2項に該当する世帯員などが市内に農地を10アール以上所有していること
- 6) 退職またはそれに準ずる日から3年以内であること
- 7) 次の①から③までのいずれにも該当しない人

①瀬戸内市暴力団排除条例

第2条第1号および第2号に規程する暴力団または暴力団員等およびそれらの利益となる活動を行う人であると認められる人

②国や地方公共団体などによる補助金などにおいて不正経理や不正受給を行ったことがある人

③市税の滞納がある人

▽補助率

補助対象経費の2分の1以内（上限150万円）

▽応募書類

産業振興課、中央公民館（邑久）、牛窓町公民館、長船町公民館に備え付けています。

市ホームページからダウンロードすることもできます。

▽応募締切 8月15日（金）

■岡上産業振興課

☎0869・22・3934



市ホームページ

市民後見人になりませんか？

権利擁護センターはととせとうちでは、認知症や障がいにより判断能力が十分でない人の権利を守り、身近な立場で支援する「市民後見人」の養成研修事前説明会を開催します。

成年後見制度や市民後見人に関心のある人は、電話または左記二次元コードから申し込みの上、ぜひご参加ください。

▽日時

7月28日（月）

午前10時～午前11時30分

（午前9時30分受付開始）

▽場所

市総合福祉センター

▽定員 30人（先着順・定員になり次第締切）

▽参加費

無料

▽申込期限

7月22日（火）

■岡山権利擁護センターはととせとうち

☎0869・24・7711



申込フォーム

介護予防教室（講演会）を開催します

加齢による聴力の低下は仕方がないと思っていないませんか？加齢に伴う難聴は、安心して日常生活を送るためにも早期に発見し、対応することが大切です。

高齢者の難聴の特徴や、難聴には認知症のリスクがあることなど、生活への影響を中心に学ぶ講演会を開催します。当日は、聴覚検査も実施します。

この機会に「聴くこと」の大切さについて一緒に考えてみませんか？

▽日時

7月30日（水）

午前10時～午前11時30分

（午前9時30分受付開始）

▽場所

ゆめトピア長船

▽演題

「もっと快適に！シニアライフを楽しむために、聞こえるって、うれしい」

▽講師

岡山大学病院聴覚支援センター准教授 片岡祐子氏（耳

■鼻咽喉科専門医

▽対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人

▽参加費

無料

▽定員 60人（先着順）

※事前申し込みが必要です。

※定員になり次第締め切ります。

※手話通訳・要約筆記あり

■岡上いきいき長寿課

☎0869・24・8869

ミニ手話コーナー

「手話で乗り物を表現してみよう！」

バス

両手の親指と人差し指を伸ばし、手のひら側を自分に向けて、人差し指の指先を向かい合わせて、左右同時に前に出します。

※バスの正面の形

電車

両手をチョキにして左手は手のひら側を下向きにし、右手は人差し指と中指を曲げます。右手を左手2指の下に沿って前後させます。

新幹線

右手の5指を少し曲げて顔の前に構え、そのまますま前に出します。

※初期ころの新幹線の顔を表しています。

飛行機

右手の親指と小指を伸ばして、甲を上にして左斜め上に上げます。

※飛行機が飛び立つイメージです。

イラスト協力 はっしー

今月の手話の動画はこちら



無料調停手続相談会

調停手続きの利用に関する相談会を開催します。参加費、申し込みは不要です。

▽相談内容

【民事】金銭貸借、土地、建物、交通事故など

【家事】離婚、親権、養育費、年金分割、相続など

▽日時 7月23日（水）午前10時～午後3時

▽場所 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ）4階401会議室（岡山市北区南方2丁目13-1）

▽主催 公益財団法人日本調停協会連合会（岡山民事・岡山家事調停協会）

岡岡山簡易裁判所庶務課

☎086-222-6771

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

- ▷日時 7月17日（木）午後2～3時
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 『加齢による姿勢変化と転倒の関係性について～体の構造を理解して転倒予防に努めよう～』
- ▷講師 西江優斐氏（理学療法士）
- ▷定員 20人 ▷参加費 無料
- ▷申込期限 7月16日（水）
- 問 瀬戸内市民病院
- ☎0869-22-1234



くらしの中のエコろがけ デコ活 に取り組もう



問生活環境課
☎0869-22-1899

デコ活とは？

「デコ活」とは、二酸化炭素（CO₂）を減らす脱炭素（Decarbonization）、環境に良いエコ（Eco）を含む「デコ」と、活動・生活を意味する「活」を組み合わせた言葉です。国の掲げる2050年カーボンニュートラルおよび2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイルの転換を後押しするための新しい国民運動です。

出典：環境省地球環境局「「デコ活」～くらしの中のエコろがけ～脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」

身近にできるデコ活

夏は冷房などで電気をたくさん使う季節です。家庭で簡単にできる節電対策を紹介します。

✓こまめにスイッチオフ

照明や電気機器を使用しないときはスイッチを切りましょう。

✓冷房は工夫して使おう

必要以上に設定温度を下げなくても、カーテンや扇風機と一緒に使うことでエアコンを効率よく使うことができます。
※熱中症には注意し、無理のない範囲で取り組んでください。

✓冷蔵庫はスッキリ収納

冷蔵庫に詰め込みすぎずスッキリ収納することで効率よく冷やすことができます。

✓省エネ性の優れた製品への買い替え

古い家電製品は省エネ性能が低いため、最新の省エネ家電に買い替えることで、電気代の節約につながります。

市では、特に消費電力の大きいエアコン・給湯器の買替に対して、補助制度を開始しています。詳細はこちらから▶



市ホームページ



催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

花房さくら木彫展
「猫、牛窓ニテ」星ラモッテ
シウゴウー」

淡路島在住の木彫作家、花房さくらによる猫をモチーフにした作品を展示します。
愛らしい猫たちが人と同じように活動する姿は、とてもユーモラスで思わず笑みがこぼれます。SNSをはじめ、世界から注目を集める猫の楽しい展示となっています。

▽開催期間 7月9日（水）～8月31日（日）

▽観覧料 一般600円、団体（20人以上）65歳以上500円、小・中学生300円、未就学児無料

▽開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日）

の場合は開館、翌日休館）
※8月12日（火）は開館します。
▽場所 瀬戸内市立美術館

関連イベント

「トークダヨ！全員シウゴウー」
作家・花房さくら氏によるギャラリートークとサイン会を行います（事前申し込み不要）。

▽会場 瀬戸内市立美術館
▽日時 7月20日（日）、8月12日（火）
いずれも午後1時30分～

▽参加費 無料（参加には美術館の鑑賞券が必要）



花房さくら「high-seven2024」

問瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

備前長船刀剣博物館 夏季特別展

夏・秋季特別展
「刀剣は人を救う
ふなっしーの刀剣展」

YouTubeやバラエティー番組などで活躍する千葉県船橋市の非公認キャラクター「ふなっしー」は愛刀家としても知られています。

本展では、ふなっしーが所蔵する刀剣の中から厳選した約60口を展示し、ふなっしーが刀剣に魅せられ愛刀家となるに至った経緯なども紹介します。

開催期間

【前期】7月26日（土）～9月23日（火・祝）
【後期】10月1日（水）～11月24日（月・休）

入館料

一般1500円、団体（20人以上）1000円、高校・大学生1000円、中学生以下無料

開館時間

午前9時～午後5時（入館

は午後4時30分まで）

※7月26日（土）と10月1日（水）は午前10時開館

▽休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日・振替休日の場合）は開館、翌日休館

※9月22日（月）は開館します。
※9月24日（水）～30日（火）は休館

▽場所 備前長船刀剣博物館
問備前長船刀剣博物館
☎0869-66-7767

相談



もの忘れ相談会

もの忘れや認知症が心配な本人または家族を対象に、もの忘れ相談会を開催します。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。初期の段階で治療を行うことにより、症状が改善したり、進行を遅らせたりすることができるとあります。また、検査をすることで別の病気が見つかることもあります。

「同じものを何度も買ってしまう」「探し物をするが増えた」など気になることや困ったことがあれば、自分や家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

相談は予約制（1人約30分）です。電話、FAX、市ホームページのメールフォームで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。

▽日時 7月31日（木）午後1時30分～午後3時

▽場所 市総合福祉センター
▽相談対応職員 保健師、社会福祉士、看護師など

▽相談料 無料

▽予約期限 7月25日（金）



市ホームページ

問申トータルサポートセンター
☎0869-22-3800
FAX 0869-22-3801

1	火				
2	水				
3	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所			
4	金				
5	土	②瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ ②瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00～ 邑久 B&G 海洋センター			
6	日				
7	月				
8	火				
9	水	⑦1歳6カ月児健診【対象:令和5年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
10	木	⑤こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象:令和5年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
11	金	⑥精神健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所			
12	土				
13	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 ②瀬戸内市夏季ソフトバレーボール大会 7:00～ 牛窓中学校 ②歩こう会 牟佐ひまわり畑コース 8:02分発 邑久駅			
14	月				
15	火				
16	水	⑦乳児健診(4カ月児)【対象:令和7年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
17	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所			
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	海の日			
22	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船			
23	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象:令和4年1月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
24	木				
25	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船			
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				
31	木				

休館日(展示替え)

休館

休館

休館

休館

休館

休館

休館

休館

休館

休館

休館

問い合わせ・予約先など

①行政相談(主に行政全般に関する相談)

【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
岡総務課 ☎0869-22-1112

②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)

【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
岡ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922

③育児相談(乳幼児に関する相談)

岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

④離乳食講習会

【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)】
定員:4～6カ月児8人
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑤こころの健康相談

【相談員:臨床心理士(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)

【相談員:精神科専門医(要予約)】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑦子どもの健診

岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)

※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114

⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口

※事前予約が必要です。
市民課 ☎0869-22-1115
※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)

(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
岡消費生活センター ☎0869-24-8011

○発達障害専門相談

要予約・相談日はお問い合わせください。
岡福祉課 ☎0869-24-8862

○住宅増改築相談

【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)】
岡建築住宅課 ☎0869-22-2649

㊦備前長船刀剣博物館の行事

岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

㊧瀬戸内市立美術館の行事

岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

㊨瀬戸内市スポーツ協会の行事

岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

ネットでも
買える！

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金)発売 発売期間 7/11(金)～8/11(金)
抽せん日 8/21(金)

宝くじ公式サイト 公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円

㊦ ■つながるー赤羽刀にみる刀剣の軌跡ー (開催中～7月13日)
■刀剣は人を救う～ふなっしーの刀剣展～
(前期) 7月26日～9月23日
(後期) 10月1日～11月24日

㊧ 花房さくら木彫展「猫、牛窓ニテ～星ヲモッテシュウゴウ!～」
(7月9日～8月31日)

人の動き 《令和7年6月1日現在、かつて内は前月比》

人口	36,032人	(-81)	男	17,464人	(-63)
世帯	16,331世帯	(-43)	女	18,568人	(-18)

7月31日(木)が納付期限の市税・保険料

固定資産税【2期】

国民健康保険税【1期】・介護保険料【1期】

※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

まちの話題



(問) 秘書広報課: ☎0869-24-7095

朝鮮通信使の復元船が牛窓に来航!

江戸時代に朝鮮王朝から日本に派遣された使節団「朝鮮通信使」の復元船が牛窓に寄港しました。通信使の船が牛窓へ寄港するのは261年ぶりです。

復元船は4月28日に大阪・関西万博にあわせて韓国の釜山を出発し、当時の寄港地だった対馬(長崎県)、下関(山口県)、鞆の浦(広島県)などを訪ねたあと、牛窓に寄港しました。

復元船は韓国の国立海洋遺産研究所が平成30年に建造したもので、全長34メートル、幅約9メートル、重さ149トンの木造ディーゼル船。大阪へ向かう途中、5月9日に一度牛窓へ寄港したあと、5月13日の万博「韓国ナショナルデー」のイベントに参加しました。その復路、5月17～18日に再び牛窓へ寄港し、歓迎式典と船内見学会を開催しました。

歓迎式典では、国立海洋遺産研究所の所長 李恩碩氏(イウンソク)が「牛窓への寄港を実現でき嬉しく思う。今回の寄港イベントは皆さんの心に刻まれる瞬間になると思う」と話しました。

船内見学は、2日間でのべ900人が参加。船上・船外では、韓国の伝統芸能団体「釜山芸術団」による楽器演奏や歌が披露されました。訪れた参加者は特別な空間の中、伝統楽器の演奏や歌に聴き入ったり記念撮影したりしていました。

いつまでもお元気でー100歳を迎えた高齢者をお祝い

満100歳を迎えたお祝いに、武久顕也前市長らが2人を訪問しました。

3月16日に満100歳を迎えた川勝浪雄さん(邑久町北島)は19日、自宅
で家族とともにお祝い状を受け取りました。

生まれた大阪市浪速区にちなんで「浪雄」と名付けられた川勝さん。岡山市で学童生活を送ったのち、18歳で海軍に入隊、戦後シベリア抑留から舞鶴港に引き揚げたのち岡山市の家族の元に戻りました。53歳の時に邑久町に家を建て引越しました。現在は、毎週息子が連れて行ってくれる買い物と寿司屋に行くことが楽しみだそうです。

3月23日に満100歳を迎えた竹野萬壽子さん(邑久町福元)は27日、入居している施設で家族とともにお祝い状を受け取りました。

両親の仕事の都合で東京で生まれた竹野さん。帰郷し岡山実科女学校(就実高校の前身)で学びました。結婚後は岡山市で夫の経営するシャツ店で仕事を手伝いました。その後昭和50年代半ばに邑久町に引っ越しました。手芸全般が得意で、服も手作りするため、学校の制服も含め既製品の服をほとんど着たことがないと家族は話していました。長寿の秘訣は「なんでも自分でやろう」という気持ちを持っていること。

川勝さん、竹野さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



牛窓の県営桟橋に寄港した復元船



船上での伝統芸能披露の様子



船内には朝鮮通信使の歴史や復元までの経緯などを紹介するパネルを展示▶



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする川勝さん



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする竹野さん

わが家の宝1歳です！



東田 志音 ちゃん

お住まい 長船町

くひとこと>

食べることに、電車が大好きです！
これからはパパとママと楽しい
思い出をたくさん作ろうね♪

(父 パク・ジュンロ さん
母 東田 紗季 さん)

SHION

令和5年7月21日生まれ

投稿をお待ちしています

- ①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ②短歌・俳句・川柳・詩
- ③催し物の告知や募集
- ④イラスト・絵手紙
- ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- 【応募方法】
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail：hiroba@city.setouchi.lg.jp

須恵器をつくる - 古代と現代をつなぐ陶の匠の物語 -

奈良の都 見学ツアー

備前焼のルーツとされる須恵器が生産されていた寒風古窯跡群をテーマにした展示会への見学ツアーを開催します。奈良の都で寒風の須恵器を見学しよう！

▷日時 8月19日（火）

午前7時30集合、午後7時30解散予定

▷行き先 平城宮跡歴史公園 平城宮いざない館

（奈良市二条大路南三丁目5番1号）

▷集合場所 寒風陶芸会館（牛窓町長浜5092）

▷ツアー内容

・講演会「あをによし奈良のみやこの人々の暮らし」

・企画展示「須恵器をつくるー古代と現代をつなぐ陶の工の物語」見学、平城宮跡歴史公園見学

▷参加費 大人2,000円、中学生以下500円（大人の同伴が必要です）

※バス代と保険料を含みます（食事別）。

▷定員 30人（定員になり次第締め切り）

▷申込期間 7月1日（火）～31日（木）

問中瀬戸内市歴史まちづくり財団 寒風陶芸会館

☎0869-24-7788



開園95年・慰霊の花火大会

長島愛生園では、「開園95年・第50回慰霊の花火大会」を行います。

地域の皆さんも観覧できます。屋台も出店予定なので、ぜひお越しください。

▷日時 7月24日（木）

午後8時～午後8時30分

（屋台出店は午後6時から）

▷打ち上げ数 2,000発

※観覧については園職員の指示に従ってください。

※堤防からの観覧は大変危険なので上がらない

てください。

※天候により、7月25日（金）午後8時～午後8時30分に順延する場合があります。

問長島愛生園 福祉課

☎0869-25-0321

文芸コーナー
（敬称略）

薫風を総身に受けて通院す
原野信一郎（牛窓町牛窓）

母の日に孫よりとどくカーネーション
野口 慶子（牛窓町牛窓）

五月晴久闊の友ぬつと来し
後藤 靖子（牛窓町牛窓）

青春を歩いてみたい車椅子
服部 敬一（邑久町大窪）

補聴器を付けし我が身ひばりの歌声
服部 文枝（邑久町大窪）

信楽のつぶらな瞳の狸さん
酒徳利と通ひ帳提げ
上山 幸子（邑久町豊安）

夫婦の字ダイバーシティのこの時代
夫婦、夫婦もありつてことね
河嶋栄子（邑久町福谷）

薫風や昼寝の私のほほを舞う
久安佐江子（邑久町北島）

殊の外まつ赤な入陽山火事の
迫り来る恐怖よみがへる赤
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

柿若葉鶯色ひときわ目に映えて
花は葉蔭にひそと咲くなり
桂舟道人（邑久町山田庄）

田植えする早乙女たちの歌を聞き
ツバメが飛ぶよ青い大空
大倉 衛（長船町飯井）

B & G 海洋センター
プールオープンのお知らせ

①邑久B & G 海洋センター

7月1日（火）～8月31日（日） 午前9時～午後8時

②長船B & G 海洋センター（8月のみ開館）

8月1日（金）～8月31日（日） 午前9時～午後8時

▷休館日 ①②ともに月曜日（祝日は除く）、祝日の翌日

※休館日の翌日は水質管理のため午後のみ開館します。

▷使用料（①②共通・1人1回あたり）

市内高校生以下100円／市内一般200円／市外400円

プールアルバイトを随時募集しています

【時給】・受付 一般：1,000円（高校生不可）

・監視 一般：1,100円 高校生：1,000円

詳細はお問い合わせください。

問瀬戸内市スポーツ協会事務局 ☎0869-22-2211

長船B & G 海洋センター ☎0869-26-4850（8月のみ）



スポーツ協会
ホームページ



食育だより かぼちゃのさっぱりマリネ

POINT 電子レンジで作れる
簡単レシピです！



■材料（2人分）

- かぼちゃ （70g）
- なす 1/2本（70g）
- トマト 1/2個（70g）
- 玉ねぎ 1/4個（50g）
- 大葉 2枚（1g）
- オリーブオイル 小さじ1（4g）

- オリーブオイル 小さじ1（4g）
- 酢 大さじ1（15g）
- 塩 少々
- こしょう 少々
- おろしにんにく 小さじ1（5g）

★1人分の栄養価 エネルギー：93kcal
たんぱく質：1.7g 脂質：4.2g
炭水化物：14.2g 食塩相当量：0.6g

■作り方

- ①かぼちゃ、なす、トマトは1cm角に切り、大葉は刻んでおく。
- ②玉ねぎはスライサーで薄切りにして水にさらし、キッチンペーパーで水気をとる。
- ③耐熱皿にかぼちゃを並べ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ（600W）で2分程度加熱する。
- ④耐熱皿になすを並べ、オリーブオイルをかける。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ（600W）で3分程度加熱する。
- ⑤④を合わせ、トマト、②③④を入れて混ぜ、冷蔵庫でしっかり冷やす。冷えたら器に盛り、大葉をのせる。

問健康づくり推進課

☎0869-24-8031

市ホームページ
「みんなの食育ひろば」▶



食育情報

栄養素を豊富に含む旬の野菜を
たくさん食べましょう！

