

令和7年度 瀬戸内市 高齢者学級 講座内容(予定)

【交流券】を提示すれば、市内の他の講座にも参加可能！
興味がある講座にも参加OK！ 都合がつかない時にも他の公民館へ！

学級名	邑悠(ゆうゆう)		牛窓いきいき		ふれあい	
会場	中央公民館		牛窓町公民館		長船町公民館	
月	日(曜)	内 容	日(曜)	内 容	日(曜)	内 容
5	8(木)	開講式 「岡山県警察音楽隊演奏」 「特殊詐欺」 岡山県警察音楽隊 瀬戸内警察署	16(金)	「癒しの竹笛」 パンフルートコンサート 演奏 今井 勉	8(木)	開講式 「岡山県警察音楽隊演奏」 「特殊詐欺」 岡山県警察音楽隊 瀬戸内警察署
	22(木)	鳥取方面 (鳥取砂丘砂の美術館 他)			29(木)	「歌って笑って脳トレ広場」 ピアノゆうゆう塾 守屋 優子 河原 多希
6	26(木)	「薬と健康の教室」 効能とリスクを正しく知ろう 就実大学薬学部助教 吉井 圭佑	6(金)	フェリークルーズ (長島・日生方面)	26(木)	「薬と健康の教室」 効能とリスクを正しく知ろう 就実大学薬学部助教 吉井 圭佑
7	25(金)	「歴史を築いた岡山の女性たち」 山陽学園大学教授 定兼 学	11(金)	映画会 「老後の資金がありません」	25(金)	「歴史を築いた岡山の女性たち」 山陽学園大学教授 定兼 学
8	21(木)	映画(とんび)	8(金)	「薬と健康の教室」 就実大学薬学部助教 吉井 圭佑	28(木)	長船中学校吹奏楽
9	18(木)	「歌って笑って脳トレ広場」 ピアノゆうゆう塾 守屋 優子 河原 多希	12(金)	「歴史を築いた岡山の女性たち」 山陽学園大学教授 定兼 学	26(金)	移動教室(未定)
10	16(木)	「民族芸能を楽しもう！」 瀬戸内市人形劇団 (つきみ草 びっくりばこ どっこいはなまる)	19(日)	「音楽で健康を！」 心も体もリフレッシュ 癒しのひとときを一緒に oto-wa	23(木)	「もしかして認知症？」 岡山済生会病院 公認心理師・臨床心理士 林原 麻衣子
11	20(木)	移動教室(未定)	7(金)	移動教室(未定)	9(日)	文化祭(予定)
12	18(木)	「越後屋バンド」 フォークライブ のーみんズ	12(金)	「健康で長生きするために」 岡山ヤクルト(株) 管理栄養士 岡 駿介	11(木)	クリスマス会& パンフート演奏 今井 勉
1	15(木)	瀬戸内市長による講演	16(金)	瀬戸内市長による講演	15(木)	瀬戸内市長による講演
2	5(木)	詩吟・傘踊り・カラオケ 他	13(金)	ヨボヨボ予防! フレイル予防! 川崎医科大学高齢者医療センター 管理栄養士 森光 大	12(木)	「健康体操」 健康運動指導士 為房真由美
3	5(木)	ヨボヨボ予防! フレイル予防! 川崎医科大学高齢者医療センター 管理栄養士 森光 大	13(金)	「歌って笑って脳トレ広場」 ピアノゆうゆう塾 守屋 優子 河原 多希	12(木)	ヨボヨボ予防! フレイル予防! 川崎医科大学高齢者医療センター 管理栄養士 森光 大

- ※ の講座は、会計上の都合により、交流事業ではありません。
- ※ の講座には、会場公民館へ 電話予約をしてから、ご参加ください。
- ※ の講座のうち、

- ★ 邑悠学級の8月映画会
- ★ いきいき学級フェリークルーズ

の2講座は、参加費(500円~1000円程度)が必要です。