



1年生

「はの おうさまを まもろう」



2年生

「前歯をていねいに みがこう」



3年生

「歯の形に合ったみがき方を知ろう」



4年生

「歯のよごれのたまりやすい所を知ろう」



5年生

「大切な歯を守ろう」

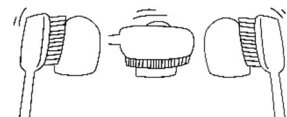
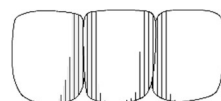


6年生

「歯と体の健康を知ろう」

3～6年生でカラーテスターを使用してブラッシング指導を行いました。歯がきれいなので薬液がつかず、ほとんど汚れが残っていない児童が多くいて驚きました。よく汚れが残っていた場所は、

「**歯と歯の間**」でした！



歯と歯の間の汚れを取るためには、「**たてみがき**」が必要です。自分の歯並びに合わせて、たて・よこみがき方を工夫してみましょう。

照度検査を行いました（保健体育委員会）



明るさが無いと、「目が悪くなる」「心も暗くなる」「集中できなくなる」「友達の顔が見にくい」など、当たり前にある明かりの大切さを改めて考えるきっかけになりました。

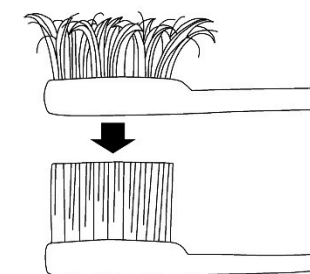
実際に学校薬剤師さんが使用する照度計を使用して、委員会の児童で教室の机の上と黒板を測定しました。明るさは500ルクス以上あり、明るすぎ・暗すぎる場所もなく勉強に適している環境でした。

保護者の方へ

毛先が曲がってきたら、新品に交かんしよう

歯ブラシを長い間使っていると、毛先の部分が外側に向かって開いていきます。毛先が開いてくると歯の面に対して、きちんと当たらなくなり、歯こうが落とせなくなります。

歯ブラシの裏側から毛先が見えるほど、毛先が開いてきたら、新しい歯ブラシに交かんしましょう。



今、小学校で使っている歯ブラシは、いつから使っていますか？
歯みがき指導で全学年を回っていると、「この歯ブラシ2年前から替えてないや・・・。」
「噛んでるからすぐ毛先が開いちゃう。」という児童が多くいました。

毎週末持って帰っているタイミングで、ぜひ一度お子さんの歯ブラシの毛先の様子を見ていただき、新しいものに替えていただけたらと思います。