



社会福祉法人 ちとせ交友会 長船ちとせこども園
 長船ちとせこども園子育て支援センター
 お問い合わせ TEL:0869-26-3988
 FAX:0869-26-3930

今年は、例年よりも早く梅雨入りし、あっという間に梅雨があけ毎日暑い日が続いています。暑い日が続いているので、水遊びをしようと思っても暑さ指数が高いため水遊びができない日が続いています(ノド)熱中症や夏の感染症などに気を付けて暑い夏を乗り切りましょう！支援センターでは、涼しい室内でゆったりと遊べる環境を提供できるようにしていきたいと思います。皆様のご利用をお待ちしています♪

育児相談について

支援センターでは、育児相談を受け付けています。

電話：月～金 10:00～16:30

来援：来園相談の場合はあらかじめ日時を電話でご連絡ください。

* 乳幼児期～学童期までの相談があればお気軽にご相談ください。

* オンライン(zoom)での相談も可能です。

お知らせ

* 8/12(火)～8/15(金)はお盆休みのため

支援センターは、休園となります。

ご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。

月曜日 (9:30～14:30)	火曜日 (9:30～14:30)	水曜日 (9:30～14:30)	木曜日 (9:30～14:30)	金曜日 (9:30～14:30)
				1 好きな遊びをしよう
4 好きな遊びをしよう	5 学童さんと遊ぼう！ 予約制 10 時～ 10 組まで	6 好きな遊びをしよう	7 好きな遊びをしよう	8 好きな遊びをしよう
11 山の日	12	13	14	15
	お盆休みのため休園			
18 好きな遊びをしよう	19 好きな遊びをしよう	20 好きな遊びをしよう	21 誕生日会 予約制 10 時～	22 好きな遊びをしよう
25 発育測定	26 好きな遊びをしよう	27 好きな遊びをしよう	28 好きな遊びをしよう	29 好きな遊びをしよう

乳児健診を受けましょう

(受付場所) ゆめトピア長船

(受付時間) 13:15~13:45

乳児健診(4か月) 8月20日(水) R7年3月生まれ
1歳6か月健診 8月 6日(水) R6年1月生まれ
2歳児健診 8月 7日(木) R5年4月生まれ
3歳児健診 8月 27日(水) R4年2月生まれ

8月生まれのお誕生日会に参加しよう

8月21日(木)は、8月生まれのお友達のお誕生日会です。
今年も、こども園の1階のホールにてこども園の誕生日会と一緒に参加します。

- * 日時: 8月21日(木) こども園1階ホール 10時~
 - * 予約制にしていますので、予約をお願いします。(5組まで)
 - * 誕生児のお子様には、写真入りのメダルをプレゼント。
- 誕生日会の3日前までに支援センターに遊びに来てくださいね。

鼻の日

8月7日は「鼻の日」です。日本耳鼻咽喉科学会が昭和36年に制定し、鼻疾患を啓発する日としています。鼻水が出続けたり鼻が詰まったりしたまましていると、耳や肺などの病気になる、ふだんの生活にも影響を及ぼすかもしれません。症状があれば早く治療し、健康に過ごせるようにしましょう。

夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。

こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

みんな大好き カブトムシ

支援センターに来ているお友達からカブトムシをもらいました。支援センターに来ているお友達は虫や生き物が好きなお友達が多いのでみんな大喜びで、触ったりゼリーをあげたりしています。カブトムシは夜行性で、昼間は腐葉土や枯れ葉の下で休憩し、夜が近づくとエサを求めて飛び立ちます。朝には木に留まっていることもあるので、親子で探してみてもいいですね。

ベビーサイン♥

手や指を使った簡単なジェスチャーでコミュニケーションを行う方法です。食事の時に使うサインです。ぜひ、お家でも使ってみてくださいね♪

お茶



口元に人差し指一本を
とんとんとあてる

牛乳・ミルク



開いた右手の親指以外の
指をぎゅっとしめる。
牛の乳を搾る動作。

8月のイベント「学童さんとあそぼう！」

今年、初めて学童さんとのコラボイベントを開催します。
学童に来ているお兄さん、お姉さんと一緒にいろいろなことをして遊びましょう。内容は、かき氷や手作りおもちゃ製作、コーナー遊びなど楽しいことを考えています。何をするかはお楽しみに~♪皆様のご参加をお待ちしています。

日時: 8月5日(火) 10時~

場所: 長船ちとせこども園 1階ホール

* 予約制—10組まで