

知っ得！ せとうち便

お知らせ



8月は北方領土返還 運動全国強調月間です

択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は、我が国固有の領土です。

1855年「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めましたが、1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

岡山県北方領土返還要求運動県民会議（岡山県総合政策局公聴広報課内）

☎086・226・7158

児童遊園地の遊具などの 整備費用を助成します

自治会で管理している児童遊園地の遊具や設備の新設、撤去、増設および改設並びに点検に要する費用の一部を助成します。手続きの方法など詳しくはお問い合せください。

▽補助金額

補助対象事業費の3分の2以内（予算の範囲内での交付となります）

【上限金額】

- ・新設・撤去 20万円（同時に行う場合40万円）
- ・増設・改設 10万円
- ・遊具の点検 1万円

※交付決定後の着工となりますのでご注意ください。着工後の申請は対象外となりますので、必ず事前に申請

してください。

岡中こども家庭課

☎0869・24・8015

献血にご協力ください

400ミリリットル献血を次のとおり実施します。ご協力をお願いします。

▽日時 8月21日（木）

午前10時～午前11時45分、午後1～4時

▽場所 瀬戸内市役所

▽対象者 男性17～69歳、女性18～69歳

※体重50キログラム以上の人のみ

※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象

▽持参物 献血カード

初めての人は、本人確認ができるもの（運転免許証など）

岡健康づくり推進課

☎0869・24・8031



戸籍に記載する予定の 振り仮名の通知を送付します

5月26日から、戸籍に氏名の振り仮名を記載する新制度が始まりました。

5月26日以降、戸籍に記載される予定の振り仮名が本籍地から通知されます。瀬戸内市が本籍地の人には8月下旬に通知する予定です。通知が届いたら必ず内容を確認してください。

特に、「ヤ、ユ、ヨ、ツ」などの小文字が大文字になっている可能性がありますがの注意ください。

通知が届く前に戸籍に記載される予定の振り仮名を確認したい場合は、マイナポータルから確認をすることができます。

■郵送について

- ・通知は戸籍単位で原則筆頭者あてに郵送されます。
- ・戸籍内で同じ住所の人は1通につき4人まで記載されます。
- ・戸籍内で別住所の人は、住所毎に郵送されます。

通知内容について

・通知の内容が正しい場合は届出の必要はありません。

令和8年5月26日以降に、今回通知された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

・通知の内容が誤っている場合は、令和8年5月25日までに、正しい振り仮名の届出が必要です。届出は本籍地、住所地などの市区町村の窓口や本籍地への郵送で行うことができますが、マイナポータルでも行うことができます。

■届出について

・届出は「氏」と「名」でそれぞれ届出できる人が異なります。

・「氏」については、原則として戸籍の筆頭者（戸籍の最初に記載がある人）が届け出ます（筆頭者が除籍されている場合は配偶者が、配偶者も除籍されている場合は子が届出人になります）。「名」については、各個人が届け出ることができます。未成年者については、親権者が届出することになり

ますが、15歳以上であれば、本人が届出をすることもできます。

岡市民課（専用ダイヤル）

☎0869・24・7665

生ごみ処理機 購入費補助制度

気温と湿度が高くなり、生ごみの臭いが気になる季節になりました。皆さんは生ごみ対策をしていますか？

生ごみ処理機を利用することでごみが減るだけでなく、いやな臭いやコバエなどの発生を抑制できます。

家庭用生ごみ処理機の購入を対象とした市の補助金制度がありますので、ぜひご利用ください。

※補助金には限りがあります。お早めに申請ください。

▽対象者

- 次の要件を全て満たす人
- ・市内に住所を有し、かつ世帯主であること
- ・市税を完納していること
- ・処理機の設置場所が確保でき、かつ善良な管理ができ

国民年金保険料の免除などの申請について

ねんきんのおはなし♪

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、「免除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の時に受け取れる障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。

■免除・納付猶予申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除となります。また50歳未満の人は審査により納付が猶予される場合があります。

■学生納付特例申請

大学（大学院）、短大、高等学校などに在学する学生の人が申請できます。

■申請期間

過去期間…申請書が受理された月から2年1ヵ月前まで
将来期間…翌年6月（1月から6月に申請したときは、その年の6月）分まで。学生納付特例は年度末までは令和7年度分（令和7年7月から令和8年6月まで）は令和7年7月1日から申請を受け付けています。

■その他にも、失業により収入が減少し、納付が困難な人向けの特例制度もあります。詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください。

免除・納付猶予申請や学生納付特例申請は、マイナポータルからできます。詳しくは「ねんきんネット」で検索！



岡国保年金医療給付課 ☎0869・22・1790

岡岡山東年金事務所

☎086・270・7925（自動音声案内2番→2番）

下水道へ早期に接続 しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以上、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。

岡下水道課

☎0869・22・5151

▽対象の生ごみ処理機、補助金額

対象の生ごみ処理機	補助金額
電気式	購入金額の1/2 （上限3万円） ※1世帯当たり1基まで
コンポスト式	購入金額の1/2 （上限3千円） ※1世帯当たり2基まで

ミニ手話コーナー

《手話で夏を表現してみよう！》

猛暑

①右手の5指を少し曲げて、手のひら側を自分に向け顔の横に構えて、手首を使って前にひねります。

②うちわで仰ぐ仕草をします。

①すごい ②暑い

エアコン

目線より少し高い位置から両手の4指を少し動かしながら自分の方へ2回ほど近づけます。

※エアコンの風が顔にあたるイメージです。

かき水

右手はグーにして、かき氷機の取っ手をクルクル回し、左手はお皿を持ってかき氷を受ける仕草をします。

イラスト協力はっし

今月の手話の動画はこちら

11 2025. 8 記号の説明 岡…問い合わせ先 申…申請・申込・申告先 応…応募先 予…予約先

相…相談先 資…資料請求先 届…届出先 通…通告先

広報 せとうち No.249 10

国民健康保険 限度額適用認定証など

国民健康保険に加入している人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」（緑色）を医療機関などの窓口で提示すると、同じ医療機関などでのひと月の医療費の支払いが、自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（おうど色）を提示すると、ひと月の支払額が自己負担限度額までとなるうえ、入院時の食事代も減額されます。引き続き必要なのは、8月以降に申請してください。

マイナ保険証を利用し医療

▽所得区分別の申請できる認定証

	所得区分	申請できる認定証
70歳未満	住民税課税世帯の人	国民健康保険限度額適用認定証（緑色）
	住民税非課税世帯の人	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（おうど色）
70歳以上	現役並み所得者Ⅲ（課税所得 690 万円以上）	※申請手続き不要
	現役並み所得者Ⅱ（課税所得 380 万円以上）	国民健康保険限度額適用認定証（緑色）
	現役並み所得者Ⅰ（課税所得 145 万円以上）	
	一般（課税所得 145 万円未満など）	※申請手続き不要
	低所得者Ⅱ	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（おうど色）
	低所得者Ⅰ	

機関などを受診すると、認定証がなくてもひと月の医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、限度額適用認定証が不要になります。なお、非課税世帯で過去1年間の入院が90日を超え、長期入院該当による食事療養費の減額対象になる人は引き続き申請が必要です。

なお、70歳以上で所得区分が現役並み所得者Ⅲまたは一般の人は、資格確認書などが限度額適用認定証の代わりにするため、手続きは不要です。ただし、申請できるのは、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。

申請方法など詳細は市ホームページもご確認ください。



市ホームページ

▽国民健康保険年金医療給付課
☎0869・22・1790

#7119の 受付が始まります！

深夜や休日など病院の診療時間外に急な病気やケガをしたとき、「救急車を呼ぶべきか」「今すぐ病院へ行った方がいいか」など、判断に迷ったことはありませんか？

そんなときに、医療の専門家から電話で直接アドバイスを受けられる救急相談ダイヤルが「#7119」です。

「#7119」に電話すると、専門家のアドバイスを受けることができ、病気やケガに迅速に対応できます。

また、相談の結果が緊急ではない場合、救急車の適正な運用や医療機関の深夜業務の負担軽減にも繋がります。「#7119」の利用について、ご理解とご協力をお願いします。

▽開始予定日 10月1日（水）
午後7時

▽相談受付時間

【平日】午後7時～午前8時
【土曜日】午後6時～午前8時
【日曜日および祝日・年末年始（12月29日～1月3日）】



消防庁ホームページ

午前8時～翌朝8時
▽相談料 無料
※通話料は利用者負担
▽対応言語 5言語（日本語、英語、中国語、ベトナム語、韓国語）

病院へ行く？
救急車を呼ぶ？
その119番通報 本当に必要？
救急医療相談窓口

#7119

緊急の場合は 119 に電話してください

▽消防本部警防課
☎0869・22・1492

募集



応急手当を学んで みませんか？

■9月9日は「救急の日」

私たちは、いつどこで倒れた人やけがをした人に遭遇するかわかりません。この時、救急車が到着するまでの間に行う応急手当はとても重要です。「救急の日」をきっかけに、家族や大切な人の命を守るために何ができるのか一緒に学んでみませんか？

消防本部では、次の日程で救命講習を開催します。消防職員が心臓マッサージやAEDの使い方、病气やけがの応急手当について分かりやすく説明します。中学生以下の子どもには参加賞を用意しています。また、講習の修了者全員に修了証カードを発行します。ぜひ気軽にご参加ください。

▽日時 9月7日（日）
午後1～4時

▽場所 中央公民館（邑久）

※駐車場は邑久高校東の市職

員駐車をご利用ください。

▽募集人数 30人程度

▽参加費 無料

▽服装 動きやすい服装で下衣はズボンが好ましい

▽持ち物 筆記用具、飲み物

▽申込期限 8月29日（金）
午後5時までに電話でお申し込みください。

▽消防本部警防課
☎0869・22・1492

空き家情報を 募集しています

市では、市内にある空き家の有効活用と定住人口の増加を図ることを目的に、空き家バンク制度を設けています。空き家バンクは、市内での住み替えや移住を検討している人に利用されています。空き家となった物件を空き家バンクに登録することで、市ホームページで物件情報を広く発信できるほか、借り手や買い手が付くことで、休眠資産が有効活用（家賃収入など）できるなど、さまざまなメリットがあります。

■空き家バンク登録物件の片 付けに補助金が使えます！

近年、物件に関する問い合わせが非常に多くなっている一方で、紹介できる物件が不足しています。市では、空き家の有効活用を促進するため、令和6年度から空き家バンクの登録物件を対象に空き家の家財などの片付け費用の2分の1（上限20万円）を補助する制度を開始しています（条件あり）。

空き家バンクに関心をお持ちの人、「親が住んでいた家が空き家になっている」「引っ越しで家が空き家になってしまふ」などの悩みをお持ちの人は、ぜひ情報を提供してください。

▽企画振興課

☎0869・22・1031



市営服部墓地の永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部墓地の11区画について、永代使用を希望する人は次の要領で応募してください。

▽場所 瀬戸内市長船町服部 321-4

▽公募区画 11区画

※1㎡当り 36,000円（不整形部分については2分の1）

区画	面積	金額
A-6（1区画）	12.34㎡	444,240円
A-8（1区画）	11.73㎡	422,280円
A-19（1区画）	9.0㎡	324,000円
A-27（1区画）	7.8㎡	280,800円
A-39（1区画）	9.0㎡	324,000円
A-47（1区画）	9.0㎡	324,000円
A-52（1区画）	2.3㎡	48,060円
A-91（1区画）	9.0㎡	324,000円
B-11（1区画）	9.0㎡	324,000円
B-21（1区画）	9.0㎡	324,000円
B-24（1区画）	5.8㎡	208,800円

▷対象者（次のいずれかに該当する人）

- ・市内に住所を有する人
 - ・瀬戸内市に本籍を有し、市長が必要と認める人
- ※すでに市営墓地を使用している人は応募できません。
※1世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

▷応募方法

生活環境課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、押印の上、平日午前8時30分から午後5時までの間に生活環境課に持参してください（電話、郵送での受け付けは不可）。

▷持参するもの

印鑑（認印可）、申請者の本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

▷応募期間 8月1日（金）午前8時30分から9月1日（月）午後5時まで

※応募者多数の場合は、後日抽選により決定します。

▽生活環境課 ☎0869・22・1899

第16回傾聴
ボランティア養成講座

相手の言葉に耳を傾け、心で聴いて受け止める「傾聴」。地域生活支援センタースマイルでは、「傾聴ボランティア」として福祉施設などでボランティア活動をしたい人を対象に、傾聴のコミュニケーション技法を学ぶことができる講座を開催します。

※事前申し込みが必要です。
▽内容 傾聴とは（初級編）
▽日時 9月18日、25日（いずれも木曜日、全2回）
午前10時～正午

▽場所 瀬戸内市地域生活支援センタースマイル
▽講師 森口章氏（岡山県公立学校学校カウンセラー）

▽定員 20人
※先着順で、定員を越えた場合のみ連絡
▽参加費 無料
▽瀬戸内市地域生活支援センタースマイル
☎0869・22・9600

市職員を募集します

次のとおり市職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

▽募集職種・受験資格

【一般事務職（高等学校卒業程度の学力を有する人）】

※令和8年3月31日までに卒業見込みの人も含む

① 一般枠

② 移住・定住枠

※②の場合は、次のいずれかに該当する人

・瀬戸内市内に住んでおり、採用後も住み続ける人

・瀬戸内市内出身者で、採用後に瀬戸内市内に居住する人
・採用後に移住して、瀬戸内市内に居住する人

【土木技術職（高等学校卒業程度の学力を有する人）】

※令和8年3月31日までに卒業見込みの人も含む

① 専門試験枠（専門試験があります）
② 一般教養枠（専門試験を課しません。一般事務職と同じ）

じ試験で受験できます。）

※①、②は記載のある試験科目のみではありません。

※右記のいずれの職種も学校教育法に基づく大学（短期大学を含む）またはこれらと同等と認める学校などを卒業した人または令和8年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません。

【一般事務職（第2回／大学、短期大学を卒業した人）】

※令和8年3月31日までに卒業見込みの人も含む

※第1回（令和7年7月13日1次試験実施）の受験者および辞退者は受験不可

【土木技術職（第2回／大学、短期大学を卒業した人）】

※令和8年3月31日までに卒業見込みの人も含む

※第1回（令和7年7月13日1次試験実施）の受験者および辞退者は受験不可

【保健師】

保健師の免許を取得している人、または令和8年3月31日までに取得見込みの人

▽年齢要件

【一般事務職／土木技術職（高

等学校卒業程度の学力を有する人）】

平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人（35歳以下）

【一般事務職（大卒・短大卒第2回）／土木技術職（大卒・短大卒第2回）／保健師】

平成2年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数

いずれも若干名

▽採用年月日

令和8年4月1日

▽試験日時、対象職種および場所

■1次試験
【全職種】
9月21日（日）瀬戸内市役所

※時間は職種により異なります。詳細は受験案内を確認してください。

■2次試験

【一般事務職・全区分】

10月25日（土）

【土木技術職 全区分／保健師】
10月17日（金）

※場所・時間は1次試験合格者に別途通知

▽受付期間

催し物



第1回「せとうちゼミナール」を開催します！

ダイバーシティ推進に関する講座「せとうちゼミナール」を開催します。参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽日時 9月7日（日）午前10時～正午
▽場所 ゆめトピア長船
▽演題 「江戸時代の繁栄を陰で支えた春日局」

▽講師 瀬戸内市教育委員会 総務学務課参事 片岡学氏
▽定員 50人（先着順）
※手話通訳・要約筆記・ピアリンググループあり

▽提出書類 市指定の受験申込書、受験票、エントリーシート
※受験案内と市指定様式は、市ホームページからダウンロードすることができます。また、総務課、牛窓支所、長船支所でも配布します。

※受験案内などを郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験案内請求を貼付」を同封して、総務課へ送付してください。

（●●は受験職種名を記入）



市ホームページ

▽問い合わせ 総務課
〒701・4292
瀬戸内市邑久町尾張300・1
☎0869・22・3909

消防職員募集

消防本部では次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

▽募集職種 消防業務

▽受験資格 高等学校卒業程度以上（卒業見込み含む）の学力を有する人

▽採用予定人数 若干名

▽採用年月日

令和8年4月1日

▽試験日時および場所

・1次試験 10月19日（日）午前9時～ 邑久中学校

・2次試験 瀬戸内市消防本部

※日程・時間は1次試験合格者に別途通知

▽受付期間 8月1日（金）～29日（金）

午前8時30分～午後5時

※郵送の場合は8月29日（金）必着です。

▽提出書類 消防本部指定の受験申込書

※受験申込書は瀬戸内市役所、各支所、瀬戸内市消防本部、分駐所で配布します。消防



市ホームページ

▽閩申 瀬戸内市消防本部
☎0869・22・1334

自衛官などを募集

防衛省では、令和7年度各種自衛官などの募集を下表のとおり行います。

入隊などは令和8年3月下旬～4月上旬の予定です。詳しい資料などが必要な人はお問い合わせください。



岡山地方協力本部
ホームページ

▽閩申 自衛隊岡山募集案内所
☎086・224・2824

■自衛官募集事務に係る対象者情報の提供について
市では自衛隊法施行令に基

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人）	年間を通じて行っています。	受付時または自衛隊岡山募集案内所ホームページにてお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人）	7月1日（火）～9月2日（火）	1次：9月13日（土）～21日（日） 2次：10月11日（土）～26日（日） ※上記のうち指定する1日
航空学生	海：18歳以上23歳未満の人 空：18歳以上24歳未満の人（高卒（見込）または高専3年次修了者（見込））	7月1日（火）～8月29日（金）	1次：9月20日（土）・27日（土） 2次：10月16日（木）～23日（木） 3次：【海】11月21日（金）～12月17日（水） 【空】11月15日（土）～12月18日（木）
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の人（高卒（見込）または高専3年次修了（見込）成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人）	9月5日（金）～9月9日（火）	9月20日（土）・21日（日）
	総合選抜 18歳以上21歳未満の人（自衛官は23歳未満）（高卒者（見込）または高専3年次修了者（見込））	7月1日（火）～10月16日（木）	1次：9月20日（土） 2次：10月25日（土）・26日（日）
	一般		1次：11月1日（土） 2次：11月29日（土）～12月3日（水） ※上記のうち指定する1日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人（高卒者（見込）または高専3年次修了者（見込））	7月1日（火）～10月8日（水）	1次：10月25日（土） 2次：12月17日（水）～19日（金） ※上記のうち指定する1日
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）		7月1日（火）～10月3日（金）	1次：10月18日（土） 2次：12月6日（土）・7日（日） ※上記のうち指定する1日

▽ダイバーシティ推進室
☎0869・22・3922



昨年度開催の様子



申込フォーム

