

公民館だより

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。（8:30～17:15）

牛窓を楽しむ講座

冒険の夏！シーカヤック体験

家族や友達と心をひとつにしてパドルを操り、潮風を感じながらシーカヤックで牛窓の海に漕ぎ出そう！
初心者大歓迎♪

※今までは親子対象事業でしたが、ご要望にお応えて大人だけでも参加できるようになりました。



- 日時: 8月23日(土) 8:40～12:30
- 集合: 牛窓町公民館 8:40集合 8:50出発
(市バス&フェリーで現地へ)
- 会場: 啓明学院前島キャンプ
- 対象: 市内在住・在勤・在学者(小学生以上)
- 参加費: 大人1,700円 子ども1,200円
(カヤック使用料、フェリー代含む)
- 定員: 8組(先着順)
※2人1組(中学生以下は保護者同伴)
- 募集受付: 8月3日(日)～
- 準備物: 帽子、飲み物、タオル、バスタオル2枚、
マリンシューズ、着替えなど
- 備考: 濡れても良い服装でご参加ください。
シャワー施設あり。
天候不順の場合は中止

(申) 牛窓町公民館

菊づくり講座

市の花は菊！一緒に菊を作りましょう！仲間を募集中

盆栽の部

「化粧鉢上げのための植え替えと
来年用の挿芽」

- 日時: 8月23日(土) 13:30～15:00
- 会場: 長船町公民館 工芸室
- 講師: 同好会のみなさん
- 内容: 花を咲かせるための本摘心と1号小さい鉢
への植え替えと来年に向けての挿芽の仕方
を学びましょう。

菊づくり講座はいずれも...

- 対象: どなたでもOK！ ■参加費: 300円
- 募集期間: 随時 (各部門ごと年間)

大菊の部



「肥料の追い込み」

- 日時: 8月9日(土) 13:30～15:30
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: 秋に大きな花を咲かせるために、暑い時期の
管理のほか、増す土や追い込み肥料なども
必要です。

「花芽の処理・肥料抜き」

- 日時: 8月30日(土) 13:30～15:30
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ前吹き抜けスペース
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: そろそろ花芽のつく頃です。蕾の仕方や、美しい
花を咲かせるための肥料抜きの方法などを学び
ます。

(申) (問) 長船町公民館

防災時に役立つパッククッキング

パッククッキングってなあに？



災害時や緊急時に役立つパッククッキングを料理してみましょう！キャンプでも活用できます。メニューは、スパゲティ・ミートソース、チーズオムレツ、切り干し大根のツナサラダ、バナナ蒸しパン。



耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯煎する調理方法！アウトドアでも応用できるよ！

- 日時：9月13日(土)10:00～12:00
- 会場：中央公民館
- 講師：岡本めぐみ(管理栄養士・防災士)さん
- 対象：市内在住・在勤・在学者
- 参加費：300円+材料代600円(実費)
- 定員：10人(先着順)
- 募集受付：8月1日(金)～
- 準備物：エプロン・マスク・三角巾(バンダナ)・ふきん

(申) 中央公民館



文化の種まき応援事業 あいあい保育園30周年記念事業

これからの時代に求められる子育てと保育

- 日時：8月2日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)
- 会場：ゆめトピア長船

子育てに悩むのは、頑張っている証拠。そんな皆さんに届けたい、優しくて力になる時間です。瀬戸内市の文化や風土を活かした子育てやこれからの時代の子育てについて、みんなでこれからを一緒に考えてみましょう。



講演会申込フォーム

講師 大豆生田 啓友さん

講演テーマ 幸せ子育てのコツ～いまどきの子育てで大切なこと～



残席わずか！

参加無料
(託児あり)

【イベント内容】

- 9:30 受付開始
 - 10:00 開会
 - 10:05 講演
 - 11:05 大豆生田先生への質問タイム
 - 11:30 参加者同士の交流タイム
 - 12:00 閉会
- ※進行により多少変更する場合があります



(問) (申) あいあい保育園30周年実行委員会
0869-34-9330

文化の種まき応援事業

ねりなおし展

- 日時：8月30日(土)～9月17日(水)
- 9:00～16:30
- (最終日は14:00まで)

■会場：黒井山グリーンパーク ゆうゆう交流館 ギャラリー

主催：ねりなおし会

幅広い世代のメンバーがそれぞれ刺激を受けあい、発想や製作方法を見直す(「ねりなおす」)ために企画した展覧会です。絵画・イラスト・詩集・焼き物などをご覧ください。



(問) 稲荷さん 090-3746-9269

邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

- 対象：市内在住60歳以上の方
60歳未満の方は賛助会員
- * 邑悠学級：市内在住者
- * 牛窓いきいき学級：牛窓地域在住者
- * ふれあい学級：長船地域在住者
- 学級費：年2,000円（移動教室は別途費用が必要）
新規会員と一緒に入級すれば…2人で年3,000円
- 申し込み方法：申込書（各公民館で配布）に記入のうえ、
学級費をそえてお申し込みください。
- 申し込み先：各公民館
※一部の地域は送迎があります。お問い合わせください。

移動教室、映画会、
講演、フェリークルーズ、
文化祭 など盛りだくさん！



仲間になろうよ！

おトクです!!

交流券

学級生は「交流券」を利用して他学級の行事にも参加できます！
※各移動教室と、そのほか交流券対象外の場合があります。

邑悠（ゆうゆう）学級

- 対象：邑悠学級生（市内在住）
- 会場：長船町公民館
夢いっぱいホール
- （問）中央公民館

映画「とんび」（字幕入り）

これは、僕の〈家族〉の物語。

■日時：8月21日（木）
9:55～12:20

「日本一不器用な父が、めいっぱい
の愛で息子を育てた。」古き良き時
代の物語にとどまらず、新たな時代
へ繋がる親子の絆を描く“家族の物
語”です。岡山県内8つの自治体で
ロケが行われた、感動の名作を大画
面で一緒に鑑賞しませんか。



交流券使えます。いきいき学級生・
ふれあい学級生は¥500

ふれあい学級（長船）

- 対象：ふれあい学級生
（長船町在住）
- 会場：長船町公民館
- （問）長船町公民館

長船中学校吹奏楽部の演奏会

長船中学校吹奏楽部

■日時：8月28日（木）
10:00～12:00

地元、長船中学校吹奏楽部の生徒
さんが、日ごろの練習の成果を発表
されます。みなさん、ぜひ参加して素
晴らしい演奏を聴くと同時にしっかり
応援してあげましょう。



交流券使えます・無料

牛窓いきいき学級

- 対象：牛窓いきいき学級生
（牛窓町在住）
- 会場：牛窓町公民館
- （問）牛窓町公民館

薬と健康の教室

就実大学薬学部助教 吉井 圭佑 氏

■日時：8月8日（金）
10:00～11:40

皆さんの中には多数の薬を服用さ
れている方もいらっしゃると思いま
すが、薬は正しく使っていますか。
今回は薬の正しい飲み方、薬の相
互作用など、これだけは知ってお
きたい薬の知識をわかりやすく教え
ていただきます。ぜひ参加して自分
の健康に努めましょう。



交流券使えます・無料

文化祭関連事業

親睦カラオケ発表会

市内で活動しているカラオケ愛好者が集まってカラ
オケ発表会を開催します。日頃の活動の成果を披
露しますので、お誘い合わせのうえお越しください。

■日時：8月24日（日）9:30～16:00
■会場：長船町公民館 夢いっぱいホール

（問）岡村さん 090-7892-9851

入場無料

カラオケ



第5回 瀬戸内市民芸術祭 主催事業

Setouchi City Arts Festival

募集期間
8/31締切

MY・ゴロゴロスイッチ コンテスト in ゆめトピア 9/13・14開催

審査員：岡田朋也さん
(天才「ピタゴラ装置」クリエイター)

自分で作った
ゴロゴロスイッチ作品を
動画に撮って応募

- キッズ部門(小学6年生まで)
- ジュニア部門(中高生)
- 大人部門(グループ・企業等)
- 団体部門

作品動画の中で
☆作品タイトル
☆自分の名前
☆年齢等
☆顔入りで紹介
QRコードで応募



募集案内はこちら



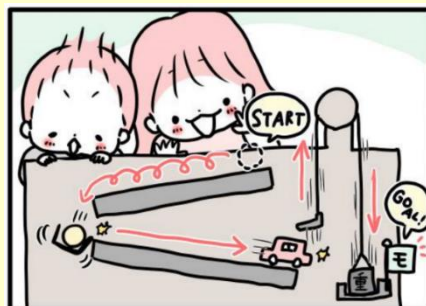
岡田朋也
作品紹介



応募作品例



応募作品例



岡田朋也：香川県小豆島出身。Eテレ放送「ピタゴラスイッチ」に魅せられ、3歳から「からくり装置」「ぴったしごらスイッチ」の制作を続け、動画を投稿。現在「工房ピタゴラ」を名乗る。多数作品動画を投稿。話題の24歳。4/5～6/15 広島県三次市三良坂平和美術館にて特別展開催。多くの来場者を楽しませた。今回、作品の一部を展示、解説を含めた講演と、体験ワークショップも予定。作品の審査、表彰に立ち会う。大会当日来場。

ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

■日時：8月23日(土) 10:00～12:00

(受付は11:00まで)

■会場：長船町公民館 研修室1



(問) 澤井さん 090-2650-9127



休館日のご案内



4(月)・11(祝)・18(月)
25(月)

■・・・休館日

※休館日は毎週月曜日、祝日、
年末年始です。(市内全公民館)

□・・・開館日

開館時間9:00～21:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

お申込・お問合せについて

(問)(申) が公民館の場合の受付時間は、

開館日の8:30～17:15です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ
受け付けます。

※お申込時にいただいた個人情報、講座
運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221

瀬戸内市呂久町尾張465-1

FAX (0869)22-3762

Eメール tyuu-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302

瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1

FAX (0869)34-3435

Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264

瀬戸内市長船町土師277-4

FAX (0869)26-4093

Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市