

ルンルンつうしん 9月号

支援センターご利用について

子育て支援センターは、子育て中のみなさんやOBの方がた、地域のみなさんが、いつでも気軽にご利用いただける居場所です。自由にゆっくりとお過ごしください。

今年の夏も猛暑で海やプールに泳ぎに行かれましたか？昨年と同じような内容を通信に書いたように思います。9月になって少しは涼しくなってくると思いますが、残暑もかなり続くと予想されるので、戸外遊びも木陰や建物の陰で遊ぶようにしないといけませんね。そんな中でもいろいろな果物が美味しい時期なので、ももやぶどう等しっかり食べて暑さを乗り切りましょう。

☆親子でクッキング☆

～キウイの寒天～

〈材料〉8人分

キウイ……2～3個
水……350cc
粉寒天……1袋(4g)
砂糖……70g



〈作り方〉

- 1 粉寒天と分量の水を鍋に入れて火にかけ、寒天を溶かす。(沸騰しても可。)
 - 2 キウイは皮をむいてすりおろし、砂糖とともに1の鍋に加えて1分ほど煮る。
 - 3 型に流し入れ、あら熱がとれたら冷蔵庫に入れて冷やしかためる。
 - 4 食べやすい大きさに切って器に盛る。
- ・食物繊維とビタミンCが豊富なフルーツ。そのままではちょっと苦手という子も、寒天でかためてあげると、抵抗なく食べられるかもしれません。

《9月のルンルンカレンダー》

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
室内(9:30～4:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～3:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～4:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～3:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:00～2:00) 戸外(9:00～6:30)	～園庭開放～ 戸外(9:30～5:30)
1日 ゆったりで～♡	2日 みんなのひろば① (祖父母プレゼント作り)	3日 赤ちゃん講座1	4日 絵本といっしょ (ちまちどんどんさん)	5日 ルンルン体験 スマイルビー&マニエーマニエー ゆうこさんの絵本とお話 赤ちゃんの玩具づくり	6日 りなママの「月齢フォト」
8日 りなママの「月齢フォト」	9日 ゆったりで～♡	10日 赤ちゃん講座2	11日 歌あそび 11時～ 歌の先生達と歌や絵本の楽しい時 おもちゃの病院 10時～	12日 ルンルン体験 みんなのひろば② (祖父母プレゼント作り)	13日 園庭開放 (午後のみ)
15日 敬老の日 お休み	16日 10時～ 市の栄養士小野さんによる 「子どもの食事についてトーク」 ◎要予約	17日 ひろこママの 「親子でEnglish」 ◎要予約 10時半～	18日 おおきくなったかな ～0歳から6歳さんの身体計測～	19日 ルンルン体験 不登校経験や発達障害の ある子どもの親子のひろば	20日 園庭開放
22日 ママのひろば (脳育あそびを知ろう)	23日 秋分の日 お休み	24日 9月の誕生日会 ◎要予約	25日 牛窓中学校へ 赤ちゃん訪問	26日 ルンルン体験 しーちゃんの 「オーラよみ&星よみ」 15分2千円◎要予約	27日 園庭開放
29日 ヒーリングデー	30日 ゆったりで～♡				

令和7年9月1日

牛窓ルンビニ 子育て支援センター

＜牛窓ルンビニ保育園併設＞

お問い合わせ電話

090-1517-2310

Fax 0869-34-2218

住所 瀬戸内市牛窓町牛窓 4959-5

♡子育てをサポート♡

電話相談 来園相談

毎週月曜日～土曜日の

9:30～16:30

☆随時受け付けています。

*園児、小学生、中学生等の
相談も受け付けています*

訪問相談

☆お宅まで伺います。

育児、子育てについて、気になること等
何でもご相談ください。

赤ちゃんの講座で～す！

9月3日(水) 10日(水) 10時～

2回を通して学ぶママやパパの講座です。乳幼児期から学童期、将来にわたって役立つ情報もいろいろあります。2人目以降のお子さんも参加ください。◎要予約 参加費300円(テキスト代)

牛窓中学校赤ちゃん訪問

9月25日(木)

10時40分～12時10分

毎年、牛窓中学校の2年生と赤ちゃんが触れ合って、保護者の方とも交流をもち楽しい時間を過ごしています。◎要予約

ヒーリングデー

9月29日(月) 10時～

- ・まどかママの『ネイルケア体験』爪の形を整え綺麗に！ハンド、フットどちらかは500円、両方は1,000円です。◎要予約4名
- ・あやのママの『アロマハンドタッチケア』エッセンシャルオイル！植物の力でリラックス！◎要予約 20分～30分 500円5名

りなママの「月齢フォト」

9月6日(土)

8日(月)

可愛いいちごミルクの世界で撮影します。

6日 9時半～11時半まで

8日 9時半～1時半まで

・衣装レンタル1家庭500円です。

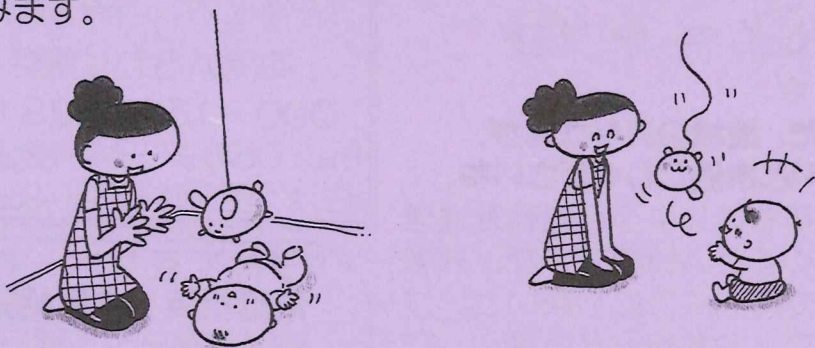
☆30分おきに撮影です。

☆予約の際には希望の日にと時間をお知らせください。

◎要予約 10枚で1,500円

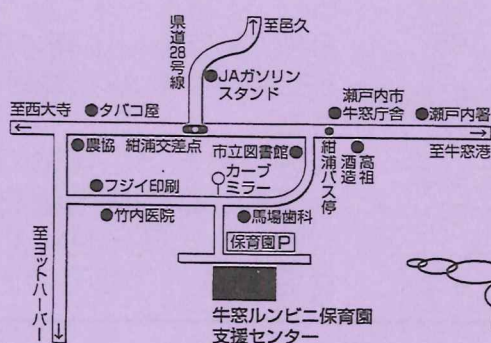
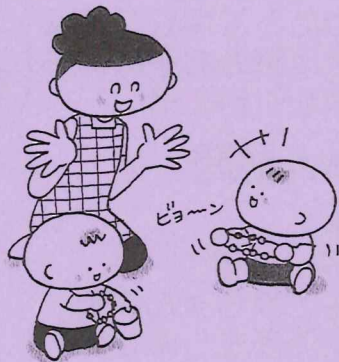
0歳の遊び 引っ張って、ぴょ～ん

上からつるしたぬいぐるみを引っ張って離すと、ぴょ～んと動きます。それを手足を伸ばして、つかまえようとして楽しめます。



0歳の遊び びゅんびゅんビーズ

アイロンビーズをゴムを通して輪にしたものやカップを使って、引っ張ったり入れたりして遊びます。



牛窓ルンビニ支援センターに
遊びに来てね

一時保育&ルンルン保育体験の案内

- 一時預かり保育は、お母さんや育児をしている方が、出産、職業訓練、冠婚葬祭、疾病、介護、看護、家庭内労働などで、育児ができない場合や、リフレッシュやお出かけの時などに、お子さんを保育園でお預かりする制度です。(2ヶ月～小学校就学前までのお子さんが対象、ただし、保育所・幼稚園・こども園の在園児は、利用できません) 1ヶ月に13日まで利用できます。[月曜日から土曜日間で、4時間まで(半日)の利用は0.5日として取り扱います]<4時間まで1,000円、4時間を超えて8時間まで2,000円>
 - ルンルン保育体験は、毎週金曜日午前中に保育園の生活を体験する日です。<利用料は1,000円>
- ☆上記いずれの保育を希望される方は、必ず前日の午前中までに予約をお願いします。

◎ 内容やご質問、お問い合わせは、Tel34-2309へ!

支援センター 090-1517-2310

保育園 0869-34-2309

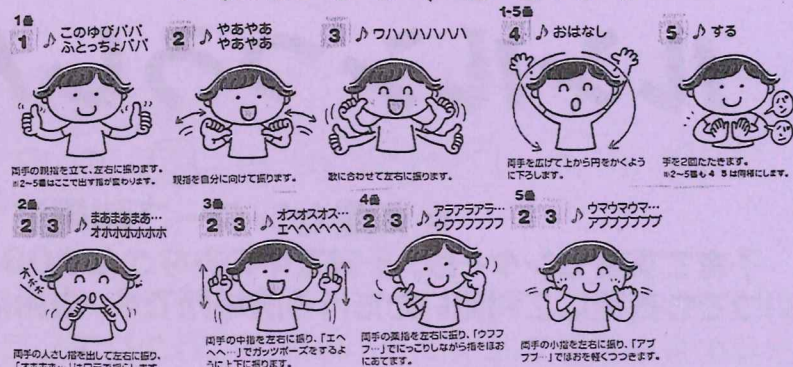
Fax 0869-34-2218

牛窓子育て支援センターの電話です。
ライン公式アカウントもできました。

友だち募集中!

♡予約はラインや電話で♡

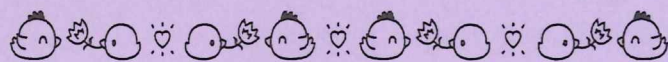
♪おはなしゆびさん♪



おおきくなったかな!

9月18日(木)10時～12時

支援センターでは、毎月赤ちゃんからの身体計測(頭囲、胸囲、身長、体重)を行っています。職員と一緒にお子さんの成長を喜んだり、疑問や悩みを考えたりしています。計測を嫌がるお子さんは、他のお子さんの計測の様子を見たり、遊んだりしながら慣れた頃に測ります。支援センターは正確に測れる身長体重計を使っています。ママさん同士や先輩ママさんとの子育て情報交換の場にもなっていますので、ご利用が初めてという方もお気軽にお越し下さい。♪ルンルンお助け隊♪の先輩ママさんたちも手伝いに来てくれますよ!



♡すこやかに♡

防災の日

9月1日は「防災の日」です。台風、津波、地震などの災害について知り、対応を考えたり話し合ったりしてみましょう。避難場所や避難経路を確認したり、避難に必要な物をそろえたりして、災害に備えておくことも大切です。家の周りの避難所や避難経路などを、しっかりと確認しておきましょう。

救急の日

9月9日は、救急医療を広く知ってもらう目的で制定された「救急の日」です。毎年、各地で応急手当てやAEDの講習会なども行われています。このような講習会に参加したり、家にある救急箱の中身を確認したりするなど、救急について考えてみる日にはいかがでしょう。

食器の並べ方

お箸は手前に、ご飯は向かって左、お汁は右に並べるのがマナーです。左奥にはお皿を手で持って食べる副菜、右奥はお皿を置いたまま食べる主菜を置きます。食器の配置にも意味がありますね。

