

ルンルンつうしん 10月号

* 支援センターご利用について *

子育て支援センターは、子育て中のみなさんやOBの方がた、地域のみなさんが、いつでも気軽にご利用いただける居場所です。自由にゆっくりとお過ごしください。

本来ならば過ごしやすい秋がやってきましたねえ～！と言いたい時期ですが、昨年も残暑が厳しいことをこの通信に書いたように、今年も同じで残暑がまだまだ続きそうです。それでも秋らしい地域の行事や稲刈り、紅葉などは残暑は関係なく行われますね。支援センターでも『可愛い運動会』を行います。赤ちゃんから参加していただけるような内容ですので、みなさん気軽に参加してくださいね！

☆親子でクッキング☆

～豆乳ミルクもち～

〈材料〉6人分

A) 片栗粉……50g

砂糖……大さじ2

豆乳……2カップ

黒みつ……適宜



＜作り方＞

1 Aを鍋に入れてよく混ぜ合わせ、かき混ぜながら火にかける。

2 とろみがついてきたら、さらにかき混ぜて2～3分煮る。

3 水をはったボウルに2をとり、ひと口大にちぎる。

4 ザルに上げて水けを切り、器に盛って黒みつをかける。

・黒みつの作り方

黒砂糖200gと水100ccを鍋に入れ、火にかけて溶かす。はちみつ大さじ4を加えて混ぜる。

《10月のルンルンカレンダー》

赤ちゃんの講座で～す！

10月28日(火) 11月4日(火) 10時～2回を通して学ぶママやパパの講座です。乳幼児期から学童期、将来にわたって役立つ情報もいろいろあります。2人目以降のお子さんも参加ください。◎要予約 参加費300円(テキスト代)

ママのひろば

10月1日(水)

毎月みなさんが聞いてみたい、考えてみたいということについて、話し合ったり、学びあったりする日です。参加が初めてというパパもママも気軽に参加ください。



ヒーリングデー

10月27日(月) 10時～

・まどかママの『ネイルケア体験』爪の形を整え綺麗に！ハンド、フットどちらかは500円、両方は1,000円です。◎要予約4名
・あやのママの『アロマハンドタッチケア』エッセンシャルオイル！植物の力でリラックス！◎要予約20分～30分500円5名

令和7年10月1日

牛窓ルンビニ
子育て支援センター
＜牛窓ルンビニ保育園併設＞

お問い合わせ電話

090-1517-2310

Fax 0869-34-2218

住所 瀬戸内市牛窓町牛窓 4959-5

♡子育てをサポート♡

電話相談 来園相談

毎週月曜日～土曜日の

9:30～16:30

☆随時受け付けています。

園児、小学生、中学生等の相談も受け付けています

訪問相談

☆お宅まで伺います。

育児、子育てについて、気になること等

何でもご相談ください。

りなママの「月齢フォト」

10月29日(水)

年賀状撮影会

ロディ×カラフルなセットで、子どもたちにはカウボーイ、カウガールになってもらい新年に向けた写真撮影！

・衣装レンタル込み2,000円(80～110cmの男女の衣装あり)(兄弟がいてもいなくても同じ価格です)

☆9時半～15時まで

・30分おきに撮影です。

☆予約の際には希望時間をお知らせください。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
室内(9:30～4:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～3:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～4:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～3:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:00～2:00) 戸外(9:00～6:30)	～園庭開放～ 戸外(9:30～5:30)
		1日 ママのひろば (ママとパパの癒しとは) みなさんと語りましょう！	2日 ゆったりで～♡	3日 ルンルン体験 ｽﾏｲﾙﾍﾞｰﾋﾞｰ&ﾌｹﾞﾝﾃﾞｰ-ﾌﾌﾌ- ゆうこさんの絵本とお話 赤ちゃんの玩具づくり	4日 園庭開放
6日 お月見会 ◎要予約 10時～	7日 ゆったりで～♡	8日 親子クッキング (スイートポテト) ◎要予約 600円 10時～	9日 絵本といっしょ (まどっこまんとさん)	10日 ルンルン体験 歌あそび 歌の先生達と歌や絵本の楽しい時 11時～	11日 園庭開放
13日 スポーツの日 お休み	14日 おおきくなったかな ～0歳から6歳さんの身体計測～	15日 ゆったりで～♡	16日 ゆったりで～♡	17日 ルンルン体験 不登校経験や発達障害の ある子どもの親子のひろば	18日 園庭開放
20日 えみちゃんの わらべ歌ベビーマッサージ ◎要予約 300円 10時半～	21日 10月の誕生日会 ◎要予約	22日 ひろこママの 「親子でEnglish」 ◎要予約 10時半～	23日 ゆったりで～♡	24日 ルンルン体験 あすかママとけんパパの 「親子で楽しむリトミック」 ◎要予約	25日 園庭開放
27日 ヒーリングデー	28日 赤ちゃん講座1	29日 りなママの「月齢フォト」	30日 みんなのひろば (かわいい運動会) ◎要予約 10時半～	31日 ゆったりで～♡	

