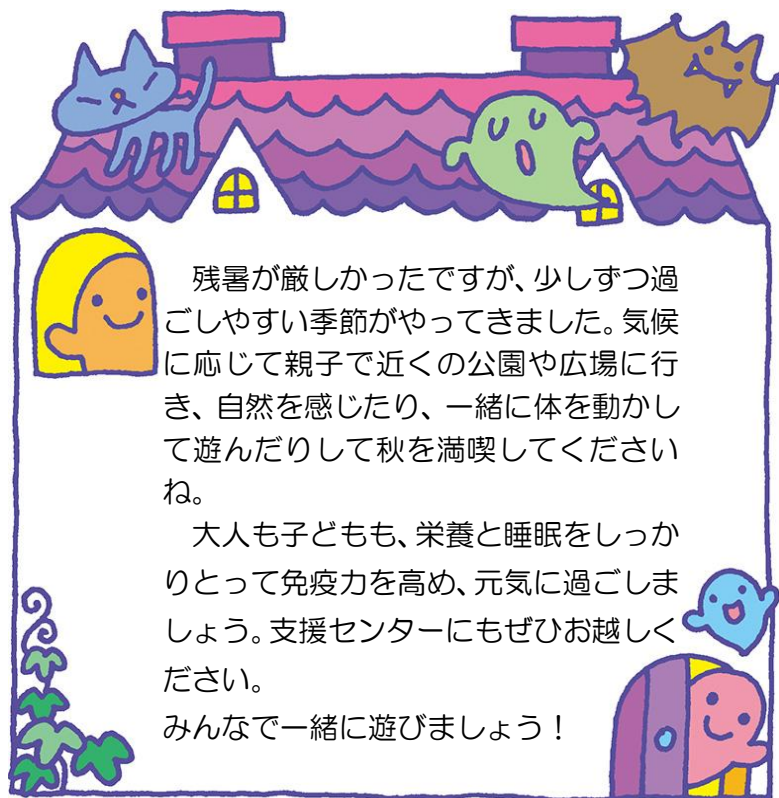




おく・ふくだ支援センター通信10月号

令和7年9月25日発行



残暑が厳しかったですが、少しずつ過ごしやすい季節がやってきました。気候に応じて親子で近くの公園や広場に行き、自然を感じたり、一緒に体を動かして遊んだりして秋を満喫してくださいね。

大人も子どもも、栄養と睡眠をしっかりとって免疫力を高め、元気に過ごしましょう。支援センターにもぜひお越しください。

みんなで一緒に遊びましょう！

子育て支援センターはあなたの子育てを応援しています。ご利用ください。

邑久保育園併設 邑久子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 22-0222

福田保育園併設 福田子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 24-0020

育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいのか?」「トイレトレーニングはいつから?」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきものです。そんなお母さんたちの子育てを応援しています。

☆来園相談 月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

☆電話相談 月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆訪問相談 月曜日～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談はお宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。

※相談は無料、秘密厳守です。

月	火	水	木	金	
		1	2	3 大きくなったかな(邑久)	☆月曜日～金曜日まで開いています。 午前(9:00～12:00) 午後(13:00～15:00) ※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。
6 大きくなったかな(福田)	7 合同遠足 (消防署見学)	8	9 こども広場 (プレイカー) (邑久)	10	
13 スポーツの日	14	15 読み聞かせ (福田) フリートーク day(邑久)	16 もぐもぐ講座 (福田)	17 保育園体験 1歳(邑久)	※お荷物はロッカーをお使いください。なお、貴重品は身につけるようにお願いします。
20 ハロウィン week	21	22 お楽しみ day (邑久)	23	24 ママカフェ (福田) 保育園体験 0歳(邑久)	
27 赤ちゃんふれ あい体験	28 保育園体験 2歳(邑久)	29 ハロウィン 誕生会 (福田)	30 ハロウィン 誕生会 (邑久)	31	☆カレンダーには主な行事のみ掲載しています。その他の日もいろいろな遊びを用意しています。 ※要予約の行事もありますので、確認をよろしくお願いします。 ☆詳しい内容については裏面をご覧ください。

～邑久子育て支援センター行事～

☆フリートーク day

日時：10月15日（水）

内容：心理士の先生が、子どもの発達や子育てなど様々な相談にのってくれます。何もない方も気軽に利用してくださいね。

☆お楽しみ day

日時：10月22日（水）11：00頃～

内容：親子やお友達と手遊びや絵本を見た後に支援センターでお弁当を食べましょう。

持参物：お弁当・飲み物

その他各自食事に必要なもの

☆ハロウィン誕生会

日時：10月30日（木）10：30～

内容：10月の誕生会はハロウィンごっこをします。ぜひ仮装してきてくださいね。カチューシャなどの貸出コスチュームもありますよ。

☆保育園体験

園で子ども達はどんな風にすごしているのかな？保育園のクラスに入って親子で体験してみましょう。

日時：10月17日（金）1歳児クラス

10月24日（金）0歳児クラス

10月28日（火）2歳児クラス

内容：朝の会 クラス遊び（自由遊び）等

※要予約（1日3組まで） 30分程度

※お子さんの年齢のクラスで体験していただくようになります。



【ハロウィン week】

ハロウィン誕生会の製作をします。各園フォトスポットを用意しているので写真を撮って楽しみましょう♪



～目を大切に～

人は生後2か月頃から物を注視するようになり、6歳くらいでだいたい大人と同じ視力になるといわれています。小さな子どもは目の病気にかかったり、視力に異常が生じたりしてもほとんどの場合、自分から症状を訴えることはありませんので、大人が注意しておくことが必要です。目を細めて見るとか、横目で見ると、いつもと違うと感じたら、早めに病院で診てもらおうようにしてください。

～福田子育て支援センター行事～

☆読み聞かせ会

日時：10月15日（水） 10：30～

※地域ボランティアグループ（ももこさん）による絵本の読み聞かせがあります。

☆もぐもぐ講座 定員：5組 要予約

日時：10月16日（木）10：30～

内容：「小さな体にやさしいおやつ！」

～赤ちゃんのおやつ、いつ、どのくらいあげたらいいの？～

参加費：当日お知らせしますので小銭の用意をお願いします。

※栄養士によるお話や試食があります。参加希望の方は予約をお願いします。

☆ママカフェ

※定員 10組 要予約

日時：10月24日（金） 10：30～

場所：瀬戸内市民図書館 つどいの部屋

内容：「黒石市長と話してみよう！」

参加費：200円

☆ハロウィン誕生会

日時：10月29日（木） 10：30～

内容：仮装して園内を歩いたり、フォトスポットで写真撮ったりハロウィンの雰囲気を楽しみましょう♪

【赤ちゃんふれあい体験】

赤ちゃん和学校にいこう！

中学生との交流会にご協力ください。

日時 10月27日、11月6日

9：50～11：00

場所 邑久中学校（武道場）

※詳しくは各支援センターのお知らせをご覧ください。

※参加希望の方は、各支援センターで申し込みをしてくださいね。

* 乳児健診を受けましょう *

乳児健診では身体計測だけでなく、身体と心の発育・発達を確認し、各専門家の先生に育児のアドバイスを受けることができます。受診の際には母子手帳を持参しましょう。

4ヶ月健診	10月15日（水）	R7. 5月生
1歳6ヶ月健診	10月 8日（水）	R6. 3月生
2歳児健診	10月 9日（木）	R5. 6月生
3歳児健診	10月22日（水）	R4. 4月生
＜場 所＞	ゆめトピア長船	
＜受付時間＞	午後1時15分～1時45分の間にお越しください。	
＜料 金＞	無料	

