



【表紙写真】瀬戸内市民芸術祭 5 周年記念開会式（9 月 7 日 ゆめトピア長船）

今年で 5 回目の開催となる瀬戸内市民芸術祭の開会式で、合唱団のステージ、太鼓、書道パフォーマンスや最先端電子楽器「5 次元キーボード」のコンサートが行われました。

Contents

令和 7 年 9 月行政報告

2

知っ得! せとうち便

6

10 月はピンクリボン月間（乳がん月間）です

4

10 月の予定表

13

はつらつ教室で元気づくり・仲間づくり

5

食育だより・みんなの広場

14



行政報告

令和7年9月市議会定例会が9月2日に開会され、市長が行政報告を行いました。
このページでは、その要旨を紹介します。なお全文は市ホームページで紹介しています。

市長から

市長に就任してから2カ月半が経過しました。市民の皆さんとの約束を形にするため、来年度以降の予算策定に向けた議論を重ねてきました。新しい施策に取り組むためには、全てにおいて財源が必要となります。そのため、同時にふるさと納税額の拡大に向けた取り組みにも注力してきました。

市長に就任した6月時点では、前年同月比で67・1％と、マイナス32・9％の状況でした。しかし、さまざまな施策を一つずつ積み重ねた結果、7月時点（前年同月比）では98・9％に回復し、8月31日時点（前年同日比）では142・59％となり、前年を上回る状況に到達することができました。引き続き、税収増に向けた取り組みを進めつつ、市民の皆さんとの約束

を形にできるよう議論を深めていきたいと考えています。

7月30日、カムチャツカ半島付近で巨大地震が発生し、日本列島の広い範囲に「津波警報」および「津波注意報」が発表されました。当市においても「津波注意報」が発表されたことから、「瀬戸内市避難情報等の発令及び伝達マニュアル」に基づき、沿岸地域の2151世帯、4110人に対して「避難指示」を発令しました。

また、8月6日から大雨により、熊本県をはじめ全国で、河川の氾濫などによる多数の人的被害、建物被害が発生しています。この度の災害により被災された方には心よりお見舞い申し上げます。

当市においてはいずれも被害は発生していませんが、今後発生が懸念される南海トラフ地震や台風などによる風水害に備え、いま一度、市の防

災体制を見直すとともに、市民の皆さんに対して日頃からの備えを行っていただけるよう啓発を進めます。

主な取り組み

令和7年度ふるさと納税

8月の個人版ふるさと納税の寄附額は、約9448万円、前年同月比で142・59％と回復しました。広告手法を改善し、主力の返礼品であるオリブオイルをはじめ、桃やカキの露出を増やしたことで、寄附額が増加したと分析しています。

今後は寄附を受け付けるポータルサイトを増やすとともに、市の取り組みや特産品の魅力を発信し、新規寄附者の獲得を目指します。また、税制改正に伴い、10月から、



大手ふるさと納税ポータルサイトでのポイント付与が禁止されることを受け、市のふるさと納税サイトのPRを強化するなどの対策を講じ、更なる寄附額の増加を目指して取り組みます。

プラスチック資源の一括回収と
ごみ処理手数料の改正

令和4年4月に施行された「プラスチックに係る資源循環等に関する法律」により、プラスチック製容器包装以外のプラスチック製品についても再資源化することが自治体の努力義務とされたことから、市は令和8年4月から、プラスチック資源の一括回収に取り組み予定です。

これまでは、燃やすごみとして処理していたプラスチック製品を資源化することにより、燃やすごみの更なる減量化を図ります。

また、地球温暖化や海洋マイクロプラスチック問題などの地球環境問題への対応として、ごみの減量や再資源化に

よる、CO₂排出量の削減、循環型社会への転換が求められる中、ごみの排出量に際したごみ処理手数料とするべきところ、市では1リットル当たりの換算で、大きいごみ袋で出した方が安価となっており、ごみ処理に係る負担の公平性やごみの減量といった観点で課題となっています。

このため、プラスチック資源の一括回収と併せて、ごみ処理手数料を排出量に応じた負担となるよう改正することとします。

大阪・関西万博への出展

8月6日から12日までの7日間、9万6千人の来館者があった大阪外食産業協会のパビリオンにおいて、「食の器」をテーマに、備前焼、虫明焼、須恵器のPRと、販売を通じたプロモーションを行いました。また、8月22日から24日までの3日間、7万人以上の来館者があった岡山県のブースで、「刀剣」をテーマ

全国学力調査

4月に実施した全国学力・学習状況調査結果が7月末に公表されました。

今年は、小学校6年生の国語と算数と理科、中学校3年生の国語と数学と理科が実施されました。市の平均正答率を全国の平均正答率と比較すると、小学校では、国語は全国平均と同程度、算数と理科は全国平均をやや下回る結果となりました。中学校では、国語・数学・理科のいずれの教科も、全国平均を上回る結果となりました。

また、過去の調査結果と比

較すると、同一集団で、小学校6年時から中学校3年時にかけて学力が伸びており、特に中学校における学力向上の取り組みが成果を上げています。今後は、設問別の分析などを通じて課題のある学習領域に対応した補充的な授業などを実施したり、1人1台の端末のAIDリルを活用して個別最適な学びを進めたりすることで、基礎学力の定着と自律的な学びの実現に取り組んでいきます。

こども家庭センターの
相談支援

令和7年4月から、こども・健康部内に設置された「こども家庭センター」において、児童福祉機能と母子保健機能を統合して、相談支援を行っています。

7月末時点の相談件数は、児童福祉関係が26件、母子保健関係が168件でした。このうち、児童福祉機能と母子保健機能の一体的相談支援を検討している件数は12件で、

これは当初の想定を上回る件数となっています。

今後も市民への周知を進めるとともに、相談しやすい環境づくりに取り組みます。

部活動の地域移行

部活動の地域移行の実現に向け、「瀬戸内市部活動地域移行推進協議会」において審議を進めており、8月5日に開催された同協議会において、「基本方針（素案）」が取りまとめられました。

この素案は、8月22日に開催された教育委員会議において審議され、現在、市民の皆さんから意見をいただくため、パブリックコメントを実施しています。

今後は、寄せられた意見を参考に内容を精査し、教育委員会議での承認を経て、10月頃に「基本方針」を決定する予定です。

人生 100 年時代を元気に過ごすために

はつらつ教室で 元気づくり・仲間づくり



☎いきいき長寿課

☎0869-24-8869

☎瀬戸内市地域包括支援センター
(瀬戸内市社会福祉協議会内)

☎0869-24-7718

市では、皆さんが高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、介護予防事業に取り組んでいます。

「人生 100 年時代」といわれる今、介護予防事業を通じて「生きがい」や「やりがい」を見つけ、いつまでも元気な生活が送れるよう支援しています。

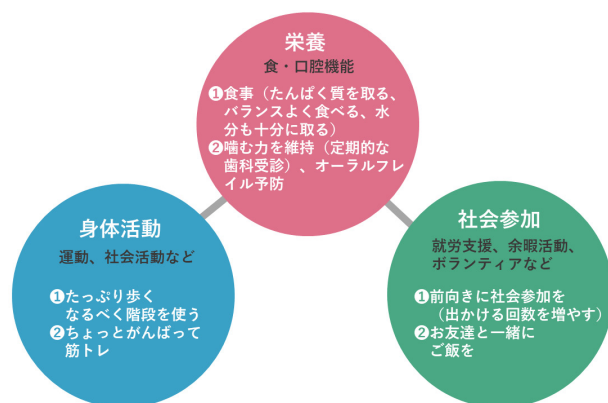
介護予防事業に興味のある人は、いきいき長寿課または地域包括支援センターにご相談ください。

元気に過ごすための 3 つの柱

いつまでも元気に過ごすための 3 つの柱は、「栄養（食・口腔機能）」、「身体活動（運動）」、「社会参加」です。

「栄養」「身体活動」「社会参加」は、心と体の健康を守るためにもとても大切な要素で、それぞれが互いに影響しています。どれか 1 つでも不足すると、心と体が健康な状態で過ごすことが難しくなります。

年齢を重ねても、いつまでも元気に過ごすために 3 つの柱を意識して、日常生活を送りましょう。



出典：厚生労働省「厚生労働」（2021 年 11 月号）

はつらつ教室で元気づくり・仲間づくりを始めてみませんか？

はつらつ教室は、地域の皆さんと楽しく介護予防に取り組む「通いの場」の 1 つです。地域のコミュニティセンターなどを活用し、ストレッチや足腰を強くする「椅子でできる筋力トレーニング」などの運動、「栄養のバランス」「口の体操」などの講話やレクリエーションに取り組み、元気に過ごすために必要な介護予防の方法を学ぶことができる教室です。

教室終了後は、自主活動グループ「はつらつ教室OB会」となり、引き続き地域で介護予防に取り組み、社会参加の場の 1 つになっています。身近な場所の「はつらつ教室」に参加して、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしましょう。

／ 市内各地で開催しています ／

市内に 96 カ所の「はつらつ教室・はつらつ教室 OB 会」があります。

- ・ 邑久町 54 カ所
 - ・ 牛窓町 15 カ所
 - ・ 長船町 27 カ所
- (令和 7 年 9 月現在)



開催場所の詳細は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



10 月は ピンクリボン月間（乳がん月間）です

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期治療の重要性を伝えるために世界共通で使用されているシンボルマークです。ピンクリボンのはじまりは諸説ありますが、1980 年代のアメリカで、乳がん で亡くなった患者の家族が「このような悲劇が繰り返されないように」と願いを込め、ピンクのリボンを作ったこととされています。日本でも 2000 年頃からピンクリボン運動が盛んになっています。

毎年 10 月をピンクリボン月間とし、日本各地で乳がん啓発を目的としたさまざまな取り組みをしています。この機会に乳がんに対する正しい知識を知り、検診を受診しましょう。

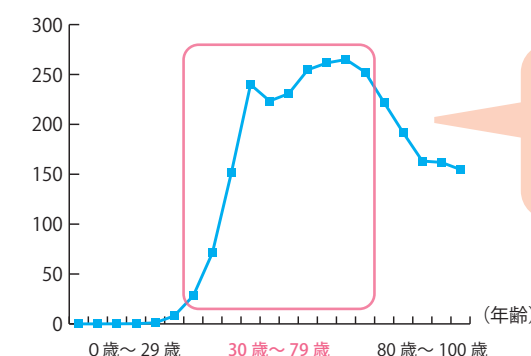


若い女性に増えている乳がん

2021 年に乳がん と診断されたのは 9 万 9,449 人で、女性のがんで最も罹患数の多いがんです。生涯で乳がんになる女性は 9 人に 1 人と言われており、身近な病気です。

乳がんは 30 代後半から急増し、40 代から 70 代の幅広い年代で高い罹患率です。仕事や子育て、介護など人生のなかでも社会的な役割が大きく、忙しい時期にかかりやすい病気です。

人口 10 万人当たり人



30 代後半から急増し、40 代から 70 代にかけて罹患率のピークを迎えます

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

がんの早期発見・早期治療のために検診を受けましょう

乳がんは、早期に発見すれば治る可能性が高いがんです。今年度受診していない人は、この機会に集団検診または個別検診を利用して受診しましょう。乳がん以外のがん検診も積極的に受けましょう。

	集団検診	個別検診
実施日・期間	令和 7 年 11 月 3 日（月・祝） 受付時間：午前 7 時 30 分～午前 9 時 30 分 定員：子宮頸がん 60 人、胃がん 50 人、 乳がん 80 人、結核肺がん 130 人	瀬戸内市民病院：令和 8 年 1 月末まで 岡山市内の医療機関：令和 7 年 12 月末まで
実施場所	ゆめトピア長船	受診を希望する医療機関
予約方法	【申込受付開始日時】10 月 1 日（水）午前 8 時 30 分 【電話・FAX からの申し込み】 健康づくり推進課へお申し込みください。 ※電話の受け付けは平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分までです。 【インターネットからの申し込み】 下記 URL または二次元コードから 申込フォームへアクセスしてください。 (URL) https://5fb78cac.viewer.kintoneapp.com/public/ がん検診予約一覧	受診を希望する医療機関に直接電話予約をしてください。 医療機関一覧はこちらから▶ 



知っ得！ せとうち便

お知らせ



令和7年国勢調査を実施します

国勢調査 2025

■国勢調査の回答は済みましたか？

9月下旬頃から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配っています。

回答は、10月8日までに、スマホやパソコンから簡単に便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です）。期限の10月8日までに回答が確認できない場合、調査員が調査票の回収に伺います。

■調査結果は、わたしたちの暮らしに役立てられます

国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、企画振興課へご連絡ください。

■ご注意ください！

調査員が、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。調査員をよそおった、不審な電話・電子メールなどにもご注意ください。国勢調査については、専用サイト「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。



国勢調査 2025
キャンペーンサイト

企画振興課

☎0869・22・1031

ジェネリック医薬品を利用しませんか？

瀬戸内市国民健康保険被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に変えた場合に、自己負担額が軽減されると思われる人に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、皆さんが医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上でジェネリック医薬品の利用にご協力ください。

国保年金医療給付課

☎0869・22・1790

マイナンバーカードの申請・交付休日窓口を開設します（予約制）

マイナンバーカードの申請・交付（カードの受け取り）の休日窓口を開設します。

▽日時

10月12日（日）、11月9日（日）、12月14日（日）
午前9時～正午

▽場所 瀬戸内市役所

▽持参するもの

【申請者本人】
運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード（持っている人のみ）

※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。

【カードを受け取る時】

郵送された交付通知書兼照会書（はがき）に記載している必要書類

※申請・交付ともに予約制です。平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。
※休日窓口の前開庁日の午後5時までに予約がない場合、休日窓口の開設は行いません

のでご注意ください。

国保市民課

☎0869・22・1115

リチウム蓄電池などの回収を開始しました

昨今、モバイルバッテリーやスマートフォン、ノートパソコンなどに使用されているリチウム蓄電池を原因とした火災が全国で多数報告されています。リチウム蓄電池は、圧力が加わったり破損したりすることで発火する恐れがあり、火災につながる可能性があります。

市では、市内5カ所の公共施設で家庭から排出されるリチウム蓄電池などを回収しています。不要になったリチウム蓄電池などは、家庭での保管を避け、市内施設の回収場所へ持ち込んでください。

▽回収品目

- ・リチウム蓄電池
- ・リチウム蓄電池使用製品（電池部分が取り外せない製品）
- ・ボタン電池（コイン電池）

※市内の家庭から排出されるものに限りません。事業活動により排出されるものは回収できません。

▽回収場所

- ・生活環境課
- ・クリーンセンターかもめ
- ・中央公民館（邑久）
- ・牛窓町公民館
- ・長船町公民館

▽回収時間 各施設の開所日の午前8時30分～午後5時15分

※クリーンセンターかもめは午前9時～午後4時

▽持ち込み方法 リチウム蓄電池などの端子部分にテープを貼るなどの絶縁処理をして、各施設の窓口で職員に直接渡してください。



市ホームページ



絶縁処理の例

資格喪失後受診による給付金（医療費）の返納

勤め先や家族の健康保険に加入後、新しい健康保険の資格確認書などの交付が遅れたなどの理由で、国民健康保険の資格確認書などで受診してしまつたときは、本来他の健康保険が負担すべき医療費を市が支払っています。

この場合、本人から市へ医療費を返還し、返還分を他の健康保険に請求する必要があるります。対象となる人へ「資格喪失後の受診に係る療養給付金の返納について」の通知を郵送します。

納入通知書も同封しますので、指定する期限までに市役所または通知に記載しているお近くの金融機関で納付してください。

※市としては返還請求をできる限り減らせるよう医療機関などと調整を図っていますが、調整ができない場合もあります。その場合は、返還の手続きが必要ですので、返還請求が届いた人は

ご協力をお願いします。

国保年金医療給付課

☎0869・22・1790

野外焼却（野焼き）は法律で禁止されています！

廃棄物の焼却は、廃棄物処理法第16条の2により禁止されています。次のようなやむを得ない焼却行為は、例外的に認められていますが、苦情などがあつた場合は指導の対象となります。



- ・農業を営むために発生するもみ殻、稲わらの焼却
- ・たき火など軽微なもの（軽微とは近隣から苦情がこない程度の行為のこと）
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

国保年金医療給付課

☎0869・22・1899

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

ねんさんのおはなし♪

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。

■対象となる人

以下の支給要件をすべて満たしている人が対象です。

（老齢基礎年金を受給している人）

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受けている
 - ・請求する人の世帯全員の市民税が非課税
- ※年齢により所得制限があるため、詳細はお問い合わせください。

（障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人）

前年の所得額が4,721,000円＋扶養親族の数×38万円以下

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人
令和6年分の所得額が低下したことなどにより対象となる人には、はがき型の年金生活者支援給付金請求書を送付しますので、記入してポストへ投函してください。

②年金を受給しはじめる人

・年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

国給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

秋も活発に活動します！

マダニに咬まれないように 注意しましょう



岡岡山県備前保健所保健課
☎086-272-3934

レジャーや農作業などで野山や草むら、畑などに入るとマダニなどに咬まれることがあります。ウイルスや細菌を保有しているマダニに咬まれると、「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」、「日本紅斑熱」、「つつが虫病」の感染症にかかる危険性がありますので、咬まれないように注意してください。



■マダニに咬まれないために

- ・長袖、長ズボン、足を覆う靴を着用し、肌の露出をさけましょう。
- ・服の上や露出部分に防虫スプレーを使用しましょう。
- ・帰宅したらすぐに入浴し身体をよく洗い新しい服に着替えましょう。ダニが肌についていないかチェックしてください。

■動物にも注意！

- ・野生動物は、病原体を持っているかもしれないので触らないようにしましょう。
- ・ペットは口移しでエサを与えたり、布団に入れて寝たりすることは控えましょう。
- ・動物に触ったら必ず手を洗いましょう。
- ・定期的にペットのダニ除け剤をしましょう。ダニが付いたときは動物用のダニ駆除剤で駆除しましょう。

■もしマダニに咬まれたら

- ・マダニやツツガムシなどに刺された場合、皮膚科や内科などの医療機関で処置してもらいましょう。
- ・もし野外活動の後、数日から2週間程度のうちに発熱や発疹などの症状が認められる場合は、速やかに医療機関を受診してください。その時に、マダニに刺されたことを伝えてください。

	潜伏期間	症状
重症熱性血小板減少症候群（SFTS）	6日から2週間	発熱、倦怠感、消化器症状（食欲低下、嘔吐、下痢、腹痛）など
日本紅斑熱	2から8日	高熱、発疹、全身倦怠感など
つつが虫病	5から14日	高熱、発疹など

感染症の流行情報などはこちら



岡山県感染症情報センター

岡消防本部予防課
☎0869-22-1493



宝くじの収益を活用した社会貢献広報事業の一環として、一般財団法人自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を利用し、防火・防災備品の整備を行っています。

今年度は、AED（自動体外式除細動器）、担架、毛布などを邑久町の「百田婦人防火クラブ」に贈呈しました。

この資機材贈呈により、百田婦人防火クラブをはじめとする地域住民の防災意識がさらに高まり、災害時に適切な行動がとれることが期待できます。

岡企画振興課
☎0869-22-1031



市ホームページ

令和8年度に実施予定の市民活動団体向けの補助金について説明会を開催します。

対象補助金

- ・市民活動応援補助金（自治会または自治会の連合体用は除く）
- ・協働提案事業補助金
- ・学生等チャレンジ補助金

地域資源を生かした地域活性化や市との協働により地域課題の解決を考えている団体で、補助金の活用を検討している人はぜひご参加ください。

▽日時 10月27日（月）午後6時30分～

▽場所 瀬戸内市役所

※補助金の正式決定は、令和8年度予算の成立が前提となりますのでご了承ください。

市民活動団体向け 補助金説明会

募 集



▽瀬戸内市個別接種委託医療機関（令和7年度）

医療機関名	住 所	電話番号 ☎（0869）	インフル エンザ	コロナ ワクチン
津島医院	牛窓町牛窓 3823	34-3313	○	○
竹内医院	牛窓町牛窓 4949-24	34-4888	○	○
那須医院	邑久町大窪 13-3	22-0140	○	○
内田医院	邑久町尾張 39-12	22-5010	○	○
藤原整形外科医院	邑久町山田庄 75-1	24-0777	○	○
内田クリニック	邑久町本庄 2004-5	22-3020	○	○
水野医院	邑久町上笠加 171-5	22-3111	○	○
長田医院	邑久町豊原 341-2	22-0001	○	○
まつした医院	邑久町尻海 7-1	22-0006	○	○
もろおかクリニック	邑久町北島 492-1	086-943-1222	○	○
瀬戸内りょうま医院	邑久町尾張 1341-20	22-2800	○	○
岡崎内科クリニック	邑久町山田庄 212-1	22-3880	○	○
福元内科	邑久町福元 678-3	24-8608	○	○
瀬戸内市民病院	邑久町山田庄 845-1	22-1234	○	○
裳掛診療所	邑久町虫明 534-2	25-0024	○	○
柴田医院	長船町長船 426	0869-66-9008	○	
長谷井内科医院	長船町服部 481-4	26-3630	○	○
平井医院	長船町福岡 102-1	26-2006	○	○
はっとり医院	長船町土師 1212-5	26-5656	○	○
こむら整形外科内科	長船町服部 521-1	26-8882	○	○
中川耳鼻咽喉科	長船町服部 522-1	26-8700	○	
おさふねクリニック	長船町土師 332-1	26-8080	○	○

市では、高齢者を対象にしたインフルエンザおよびコロナワクチン定期予防接種を10月から令和8年1月にかけて実施します。接種の際は、医療機関に備え付けの予診票をお使いください。

以下の定期接種の対象者以外の人は、任意接種になります。実施の有無や使用するワクチンの種類、接種費用などは医療機関ごとに異なりますので、直接医療機関へお尋ねください。

▽対象者

① 満65歳以上で瀬戸内市に住
民票がある人

② 満60～64歳の瀬戸内市に住

民票がある人のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（当疾患に関する障害の程度が身体障害者手帳1級相当のもの）

▽実施回数 実施期間中にそれぞれ1回

▽実施期間 10月～令和8年1月

▽費用

【インフルエンザワクチン】
2200円

【新型コロナワクチン】
6400円

※新型コロナワクチンについては、国からの助成が終了したため、自己負担額を見直しています。

▽実施医療機関 上表の市内医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関

※事前に医療機関に問い合わせの上、受診してください。

※県外の医療機関で接種を希望する人は、接種前に手続きが必要です。

▽持参するもの

マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

▽健康づくり推進課

☎0869-24-8031



幼児教育・保育の 無償化の請求手続き

「保育の必要性の認定」（施設等利用給付認定）を受けている人で、令和7年7月から9月までの間に施設などを利用した人は、償還払い（キャッシュバック）の手続きが必要です。

該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。

必要書類など手続きについて詳細は市ホームページをご確認ください。

▽申請期限

（令和7年7～9月利用分）
令和7年10月31日（金）

（令和7年10～12月利用分）
令和7年12月31日（金）

（令和8年1月30日（金））



市ホームページ

岡子ども家庭課
☎0869-24-8004

市営住宅の入居者を募集します

入居を希望する人は事前にお問い合わせの上、申し込みしてください。申込書類は建築住宅課窓口にて備え付けています。

▽家賃 収入により決定

▽敷金 家賃の3カ月分

▽入居予定日 11月1日(土)

▽申込期間

10月1日(水)～15日(水)
午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日を除く)

問申 建築住宅課

☎0869・22・2649

団地名	所在地	構造	規格	戸数
弁天団地	牛窓町長浜 6880-59	木造 2階建	3LDK	1戸
中村団地	牛窓町長浜 3630-1	簡耐 2階建	3DK	2戸
東町団地	牛窓町牛窓 2229-3	簡耐 2階建	3DK	1戸
飯井団地Ⅱ	長船町飯井 744	簡耐 2階建	3DK	1戸

新婚世帯の新生活に必要な住居費などを補助します

市では、結婚に伴う新生活のスタートに必要な費用の一部を補助しています。申請を受けてから交付まで時間を要しますので、お早めに申請をお願いいたします。

▽申請期限

令和8年3月5日(木)

▽対象世帯 令和7年1月1日以降に婚姻届を提出・受理された39歳以下の新婚世帯

▽補助上限額

(夫婦ともに)

29歳以下…60万円

39歳以下…30万円

▽対象となる費用 住宅の取得費用、住宅のリフォーム費用、住宅賃借費用、新居への引越し費用

※その他の対象要件など、詳細は市のホームページをご確認ください。



市ホームページ

問申 ごども家庭課

☎0869・24・8015

在宅医療・介護推進フォーラムを開催します

「最期まで自分らしく生きるために」知っておこう！在宅医療・介護と人生会議のこと」をテーマに市民講座を開催します。

住み慣れた地域で自分が望む医療やケアを前もって考え、あなた自身や大切な人のために、これからの医療やケアについて、どう考え、どのように準備を進めていくかを学びます。

講演会の前に、市内各団体の協力により、高齢者や障害者向けの各種情報提供や相談ブースを、特設コーナーとして設置します。ぜひお立ち寄りください。

▽日時 11月15日(土)

【特設コーナー】

午後1時30分～午後2時30分

【講演会】

午後2時30分～午後4時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料

■特設コーナー

・口腔ケアや栄養についての

おたっしや健診を行います

「最近、よくつまずくようになった」「足腰が重い」など、気になる症状はありませんか？

おたっしや健診では、体力測定や自宅でできる筋力アップ体操の紹介、口の機能(噛む機能)のチェックなどを実施します。

自分の体力の状態を確認するために参加してみませんか？

▽開催日・場所

・10月29日(水) ゆめトピア長船

・10月30日(木) 瀬戸内市総合福祉センター

▽時間 いずれの日程も午前9時30分～午前11時30分

(受付は午前9時15分から)

▽対象者

・おおむね65歳以上の人

・運動を制限されていない人

▽定員 15人(先着順)

※申し込みは、10月1日(水)

午前8時30分から開始します。

問申 いきいき長寿課

☎0869・24・8869

難民映画上映会&講演会を開催します

市では、難民問題への関心を高めるため、「難民映画祭パートナーズ」として難民映画上映会と講演会を実施します。参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽日時 10月19日(日)

午前10時～正午

▽場所 ゆめトピア長船

▽上映作品 「学校をつくる、難民の挑戦」

難民の2人の若者が、難民のための学校を立ち上げた、実話に基づく作品です。



上映作品「学校をつくる、難民の挑戦」

啓発(歯科衛生士会・栄養士会)

・福祉用具の紹介や情報提供(介護支援専門員協会・高齢者入所施設)

・各相談窓口の紹介(地域包括支援センター・地域生活支援センタースマイル)

・「お薬相談会」(薬剤師会)

■講演会

地域医療の中核を担う家庭医として活躍している医療法人佐藤医院院長・佐藤涼介氏による講演会を開催します。

▽申込方法 参加を希望する人は、電話・FAX・インターネットでお申し込みください。

▽申込期限 11月7日(金)



市ホームページ

問申 トータルサポートセンター

☎0869・22・3800

Fax 0869・22・3801

【第2回】

▽日時 10月28日(火)

午後1時30分～午後3時

▽場所 ゆめトピア長船

▽演題

「LGBTQ・性の多様性」
「ちがいを尊重し合い、だれもが安心して過ごせる学校づくり・地域づくり」

▽講師

NPO法人レインボーハート
tokinawa理事長
竹内清文氏

▽定員 30人(手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり)



講師：竹内清文氏
津山市出身。同性愛者である自身の経験をもとに全国で性の多様性についての講演をしています。



申込フォーム

問申 ダイバーシティ推進室

☎0869・22・3922

令和8年度コミュニティ助成事業を募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の設備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実・強化を図る、コミュニティ助成事業を募集しています。申請を検討している団体はお気軽にご相談ください。

事業の詳細は市ホームページをご確認ください。

▽申請期限 10月3日(金)



市ホームページ

問申 企画振興課

☎0869・22・1031



イラスト協力
はっし

今月の手話の
動画はこちら



《手話で秋を表現してみよう!》

南瓜・かぼちゃ 両手の指を少し曲げて、頭の上から頭へ、顔を南瓜に見立てて形を描くように動かし、 右手の親指と人差し指を折り曲げて、口に2回近づけます。	お菓子 右手の親指と人差し指を折り曲げて、口に2回近づけます。	ハロウィン ① 両手の指を少し曲げて、頭の上から頭へ、顔を南瓜に見立てて形を描くように動かし、 ② 口元で人差し指と親指をCの形にして、両手同時に指先を閉じながら左右に引き上げます。 ①南瓜 ②ジャックランタンの口
--	---	---

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

CHU 中小企業
TAI 退職金
KYO 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

2025年10月の予定

	刀	美
1 水		
2 木	⑧窓口業務の時間延長 17：15～19：00 瀬戸内市役所	
3 金		
4 土	②瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9：00 長船カントリークラブ	
5 日	②歩こう会 誕生寺・笛吹川歌碑公園コース 8：02 邑久駅発	
6 月		休替
7 火		休替
8 水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和6年3月生】 13：15～13：45 ゆめトピア長船	
9 木	⑤こころの健康相談 13：30～16：30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象：令和5年6月生】 13：15～13：45 ゆめトピア長船	
10 金	⑥精神保健福祉相談 13：30～15：00 瀬戸内市役所	
11 土	②瀬戸内市長杯ペタンク大会 8：30 円張釣堀公園	
12 日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9：00～12：00 瀬戸内市役所	
13 月	スポーツの日 ②スポーツフェスティバル 2025 10：00 邑久スポーツ公園・邑久 B&G 海洋センター	
14 火		休替
15 水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和7年5月生】 13：15～13：45 ゆめトピア長船	
16 木	①②行政・なやみごと相談 10：00～12：00 瀬戸内市役所 年金相談 10：00～15：00 瀬戸内市役所	休館日（展示替え）
17 金		
18 土		
19 日	②瀬戸内市秋季ソフトテニス大会 8：00 邑久スポーツ公園テニスコート・長船スポーツ公園テニスコート	
20 月		休替
21 火		
22 水	①②行政・なやみごと相談 10：00～12：00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：令和4年4月生】 13：15～13：45 ゆめトピア長船	
23 木		
24 金	①②行政・なやみごと相談 10：00～12：00 ゆめトピア長船	
25 土		
26 日	②瀬戸内市剣道大会 8：00 邑久 B & G 海洋センター アリーナ	
27 月		休替
28 火	③育児相談 9：30～11：00 ゆめトピア長船	
29 水		
30 木		
31 金	④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10：00～11：00 ゆめトピア長船	

⑦ 刀剣は人を救う～ふなっしーの刀剣展～（後期）10月1日～11月24日

⑧ 大島愛 Historical studies（開催中～10月13日）
美の宝 S & K アートコレクション展（10月23日～12月14日）

相続遺言・登記・成年後見等相談

- ▷日時 10月11日（土）9：30～12：00
- ▷場所 中央公民館（邑久）
- ▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
- ◎岡山県司法書士会おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
◎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
◎ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）
◎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ④離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）
定員：4～6カ月児8人】
◎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑤こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
◎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
◎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診
◎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ⑧窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。
◎市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口
※事前予約が必要です。
◎市民課 ☎0869-22-1115
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
◎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
要予約・相談日はお問い合わせください。
◎福祉課 ☎0869-24-8862
- 住宅増改築相談
【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】
◎建築住宅課 ☎0869-22-2649

- ⑦備前長船刀剣博物館の行事
◎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧瀬戸内市立美術館の行事
◎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨瀬戸内市スポーツ協会の行事
◎瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

ネットでも買える！
ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月19日金 発売！
※抽選期間 9/19金～10/19日
※開当日 10/28日
宝くじ公式サイト 公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円

10月31日（金）が納付期限の市税・保険料

市県民税【3期】国民健康保険税・介護保険料【4期】
後期高齢者医療保険料【2期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《令和7年9月1日現在、かつて内は前月比》

人口	35,928人	（－60）	男	17,419人	（－21）
世帯	16,318世帯	（－29）	女	18,509人	（－39）

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

大島愛
Historical
studies

人物主題の絵画を軸に制作を続ける大島愛は、岡山県倉敷市で生まれ育ち、現在も地元で制作を続けています。

主に木炭画・油彩画・ビデオインスタレーション作品を制作する大島は、2019年に岡山県ゆかりの新進美術家に贈られる「I氏賞奨励賞」を受賞するなど今注目の若手作家です。

本展では、さまざまな過去の出来事を学ぶ「Historical studies」をテーマとし、歴史上の人物、ハンセン病に関する新作など、歴史にまつわる作品を約25点展示します。

▽開催期間
9月9日（火）～10月13日（月・祝）

▽観覧料

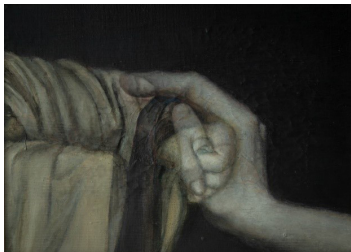
一般500円、団体（20人以上）・65歳以上400円、中学生以下無料

▽開館時間

午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽休館日 毎週月曜（月曜日が祝日の場合は開館、翌日休館）

▽場所 瀬戸内市立美術館



大島愛「The Hand（Nero）」

■関連イベント

申し込みなど詳細については美術館ホームページをご確認ください。

【ギャラリートーク（申込不要）】
大島愛氏と館長・学芸員によるギャラリートークを開催します。

▽日時 10月5日（日）
午後2時～30分程度

【小野環×大島愛対談】

大島愛氏の恩師である小野環氏とのトークセッションを行います。

▽日時 10月12日（日）
午後2時～午後3時30分



美術館
ホームページ

◎瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

備前長船刀剣博物館 秋季特別展

秋季特別展
「刀剣は人を救う
～ふなっしーの刀剣展～」

YouTubeやバラエティー番組などで活躍する千葉県船橋市の非公認キャラクター「ふなっしー」は愛刀家としても知られています。

本展では、ふなっしーが所蔵する平安時代～現代の刀剣の中から、厳選した約60口を展示し、ふなっしーが刀剣に魅せられ愛刀家となるに至った経緯なども紹介します。

10月1日から開催される後

期の展示では、南北朝時代の「金象嵌銘 綾なみ／長義」を展示します。

さらに、現代刀匠・安藤広康氏とふなっしーによる合作刀剣を展示し、現代の注文打ちとして刀剣の魅力を伝えます。

▽開催期間 10月1日（水）～11月24日（月・休）

▽入館料

一般1500円、団体（20人以上・65歳以上・高校生・大学生1000円、中学生以下無料）

▽開館時間

午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日・振替休日の場合）は開館、翌日休館

▽場所 備前長船刀剣博物館
◎備前長船刀剣博物館
☎0869-66-7767



相談



年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。相談料は無料です。

▽日時 10月16日（木）

午前10時～正午、午後1～3時

▽場所 瀬戸内市役所
◎岡山東年金事務所

☎086-270-7925

『自動音声案内1番→2番』

無料調停手続相談会

調停手続きの利用に関する相談会が無料で開催されます。申し込みは不要です。

▽相談内容 金銭貸借、土地、建物、交通事故、離婚、親権、養育費、年金分割など

▽日時 10月15日（水）

午前10時～午後3時

▽場所 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館

◎岡山家庭裁判所総務課庶務係
☎086-222-6771

みんなの広場

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを入力
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- 【応募方法】
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 問 秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

第11回 黙水さんまつり

瀬戸内市歴史まちづくり財団では、飛鳥時代に須恵器を生産した寒風古窯跡群を発見した地元の考古学者・時實黙水氏を顕彰する「黙水さんまつり」を開催します。

寒風古窯跡群を史跡として守ることができたのは、黙水さんによる須恵器への探求心と情熱、地道な努力があったからです。事前申し込みは不要です。皆さん、ぜひお越しください。

▷日時 10月4日（土）午前10時～午後3時

▷場所 寒風陶芸会館

▷内容 陶芸家の島村光氏と寒風陶芸会館館長による対談、史跡めぐり、古代のすごろく

「かりうち」体験、紙芝居公演など [詳細はこちら▶](#)

問 瀬戸内市歴史まちづくり財団

☎0869-24-7788 FAX 0869-24-7008



参加無料

会員募集

シルバー人材センターでは、地域の依頼に対して一緒に活動する仲間を募集しています



高齢化や労働力人口の減少が進行する中、60歳以上の高齢者は「経験豊富な即戦力」として期待が高まっています。

シルバー人材センターでは、一緒に活動する仲間を募集しています。新しい交流の場や健康維持の場として、また、自身の経験や技術を活かす場として、市民や地元企業の依頼に添える仕事にチャレンジしてみませんか？



興味のある人は、各事業所へお気軽にお尋ねください。応募をお待ちしています！



公益社団法人 瀬戸内市シルバー人材センター

- ・事務局 ☎0869-24-0467
- ・邑久事業所 ☎0869-24-0468
- ・長船事業所 ☎0869-26-6444
- ・牛窓事業所 ☎0869-34-5858

瀬戸内市公式 LINE



友だち募集中！

市公式 LINE アカウントでは、市のお知らせを配信しています。受信設定で、指定のジャンルのお知らせを受け取ることができます。ぜひ友だち追加をお願いします。

メニュー画面から行政手続きの電子申請、当番医やごみの出し方、ハザードマップなどにアクセスできます！▶



友だち追加はこちらから

文芸コーナー

（敬称略）

水田を白さぎ家族散歩する

服部 文枝（邑久町大窪）

海風や吹き鳴らしつつ夏は往く

原野信一郎（牛窓町牛窓）

盆休み孫の乗る汽車まだ見えず

野口 慶子（牛窓町牛窓）

手の平に載せてみたしや露の玉

後藤 靖子（牛窓町牛窓）

年齢を重ねるたびに丸くなり

服部 敬一（邑久町大窪）

古里の空気の色さえ懐しむ

河嶋 栄子（邑久町福谷）

ワープして知るわたしのルーツ

はるかの日大阪港の埠頭に

もう手を上げし父を見つけし

上山 幸子（邑久町豊安）

自転車の前を後をあきあかね

微かに秋が来ているのかも

舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

竜田姫ほゝえむほどの秋をする

桂舟道人（邑久町山田庄）

蜻蛉の群まねく夕風

猛暑去り虫が歌うよ子守唄

秋の夜長にひとり書を読む

大倉 衛（長船町飯井）

週に一度の舟の旅メモを友に

シヨッピング又又明日を生きる

詠み人知らず（牛窓町牛窓）

食育だより



★1人分の栄養価
エネルギー：306kcal
たんぱく質：21.6g 脂質：15.5g
炭水化物：22.9g 食塩相当量：2.5g

今月のレシピは JA 岡山女性部

問 健康づくり推進課
☎0869-24-8031

ごぼうと鶏肉の煮込みハンバーグ

■材料（2人分）

- ごぼう 100g
- 鶏ひき肉 200g
- 玉ねぎ（1/4個）

- みそ 小さじ1（6g）
- パン粉 大さじ2（6g）
- 牛乳 大さじ2（30g）
- おろしにんにく 小さじ1（5g）
- おろししょうが 小さじ1（5g）

- ケチャップ 大さじ1（18g）
- みそ 大さじ1（18g）
- みりん 大さじ1（18g）
- しょうゆ 小さじ1（6g）
- サラダ油 小さじ1（4g）
- ゆで野菜 適量

■作り方

- ①ごぼうはささがきにして軽く水にさらし、水気をきる。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②ボウルに①、鶏肉、Aを入れ、粘りがでるまで混ぜ合わせ、2等分して楕円形にまとめる。
- ③Bは別のボウルでよく混ぜ合わせておく。
- ④フライパンに油を熱し、中火で②を両面焼き色がつくまで焼く。焼き色がついたら弱火にし、③を加え、10分程煮込む。
- ⑤火が通ったら皿に盛り、ゆで野菜を添える。



▲食育情報を発信中！
市ホームページ
「みんなの食育ひろば」

ココロを育てる運動遊びプログラム

スポーツイベントを開催します！

元気いっぱい楽しみながら積極的に体を動かせるイベントに参加しませんか？

このイベントでは、年齢や発達段階に応じた多彩な運動や遊びを取り入れ、子どもの成長をサポートします。元気いっぱい体を動かして、体も心も大きく育てましょう！

運動・遊びの例：しっぽ取り、大なわ遊び、新聞遊びなど

問 瀬戸内市スポーツ推進委員会（事務局・社会教育課）
☎0869-34-5605

- 日時 11月16日（日）午前10時～正午
- 場所 邑久 B&G 海洋センター体育館アリーナ
- 対象 小学生以下の子どもとその保護者
- 参加費 無料
- 持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物
- 申込方法 右記の申込フォームからお申し込みください。
- 申込期限 11月10日（月）



申込フォーム