

社会福祉法人 ちとせ交友会 長船ちとせこども園
長船ちとせこども園子育て支援センター
お問い合わせ TEL:0869-26-3988
FAX:0869-26-3930

日に日に寒さが増し、本格的な冬の訪れを感じられるようになってきました。あっという間に時は過ぎていき、今年も残りひと月となりました。12月は、クリスマスや大掃除、年末年始の準備など何かとあわただしい時期ですね。忙しいながらも子どもたちにとっては一番楽しい月かもしれませんが、年末年始は生活リズムが崩れがちです。生活リズムを見直し、体調を整えて元気に新しい年を迎えることができるといいですね(^▽^)/

今月は、クリスマスの製作やクリスマス会など楽しい行事もあるので、皆様のご利用をお待ちしています♪

育児相談について

支援センターでは、育児相談を受け付けています。

電話：月～金 10:00～16:30

来援：来園相談の場合はあらかじめ日時を電話でご連絡ください。

* 乳幼児期～学童期までの相談があればお気軽にご相談ください。

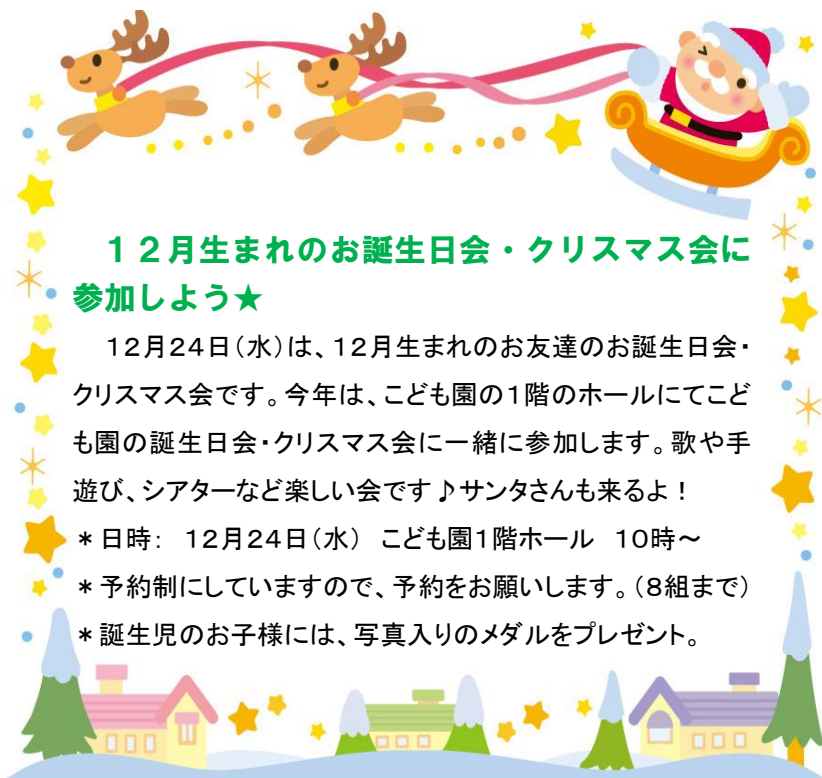
* オンライン(zoom)での相談も可能です。

お知らせ

○12/19(金)は、園の行事のため休園とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

○今年度の支援センターの利用は、12/26(金)までとなっています。来年は、1/5(月)から開園します。来年もよろしくお願いします。

月曜日 (9:30～14:30)	火曜日 (9:30～14:30)	水曜日 (9:30～14:30)	木曜日 (9:30～14:30)	金曜日 (9:30～14:30)
1 好きな遊びをしよう	2 好きな遊びをしよう	3 好きな遊びをしよう	4 好きな遊びをしよう	5 好きな遊びをしよう
8 好きな遊びをしよう	9 好きな遊びをしよう	10 好きな遊びをしよう	11 好きな遊びをしよう	12 好きな遊びをしよう
15 クリスマスの製作をしよう	16 クリスマスの製作をしよう	17 クリスマスの製作をしよう	18 発育測定	19 園の行事のため 休園
22 こども広場 プレイカーが来る よ！(10:30～)	23 クリスマスデイ 好きな遊びをしよう	24 クリスマス会、誕生日会(10:00～) 予約制8組	25 クリスマスデイ 好きな遊びをしよう	26 好きな遊びをしよう
29 年末年始のため 休園	30 年末年始のため 休園	31 年末年始のため 休園		



12月生まれのお誕生日会・クリスマス会に参加しよう★

12月24日(水)は、12月生まれのお友達のお誕生日会・クリスマス会です。今年は、こども園の1階のホールにてこども園の誕生日会・クリスマス会と一緒に参加します。歌や手遊び、シアターなど楽しい会です♪サンタさんも来るよ!

* 日時: 12月24日(水) こども園1階ホール 10時~

* 予約制にしていますので、予約をお願いします。(8組まで)

* 誕生児のお子様には、写真入りのメダルをプレゼント。

♪♪今月のサイン♪♪

戸外に行くときに言葉掛けをしながらサインで知らせていきます。

靴



・握りこぶしを作って、トントンと合わせる。

靴下



・両手の伸ばした人差し指を下に向けて、こすり合わせる。

乳児健診を受けましょう

(受付場所) ゆめトピア長船

(受付時間) 13:15~13:45

乳児健診(4か月)	12月10日(水)	R7年7月生まれ
1歳6か月健診	12月3日(水)	R6年5月生まれ
2歳児健診	12月4日(木)	R5年8月生まれ
3歳児健診	12月17日(水)	R4年6月生まれ



かぜに気をつけましょう

元気に過ごせるように、日ごろから気をつけましょう。

- ☐ うがい、手洗いをしましょう。
- ☐ 室内の温度や湿度に気をつけ、定期的に換気をしましょう。
- ☐ 早寝早起きをしましょう。
- ☐ ごはんをしっかり食べて、体力をつけておきましょう。



冬至

1年でいちばん昼が短く、夜が長い日が冬至です。冬至の日にカボチャを食べたりユズ湯に入ったりすると、かぜをひきにくくなるといわれています。寒くなるこれからの時季、体を温めてかぜに負けない強い体に変身しましょう。

やけど

暖房器具や加湿器は、油断するとやけどの危険があります。また、ホットカーペットなど低温のものでも、長時間接触していると低温やけどをする恐れもあります。使うときは子どもたちが安全に過ごせるよう、十分に気をつけてください。



大晦日

1年の最後の日を大晦日、大晦日の夜のことを除夜といいます。昔からこの日は「家族みんなが幸せに過ごせますように」と願いを込めて年越しそばを食べます。除夜の鐘は、子どもにとっては夜遅い時間なので、おうちの人々が代わりに聞いて教えてあげるといいですね。

