



# おく・ふくだ支援センター通信12月号

令和7年 11月25日発行



本格的な寒さに冬の訪れを感じる時期になりました。身に染みる一方で、透き通った青空に心地よさを感じられる季節です。

年末年始の準備と慌ただしい日々が続きます。支援センターでは、少しほっと出来る時間を過ごしていただけるよう、行事や遊びを準備してお待ちしています。お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。

来年も、ご家庭に寄り添いながら、楽しく子育て出来る場所を提供できるようにしてまいります。よろしく願いいたします。



## 子育て支援センターはあなたの子育てを応援しています。ご利用ください。

邑久保育園併設 邑久子育て支援センター  
☎お問い合わせ 0869 22-0222  
福田保育園併設 福田子育て支援センター  
☎お問い合わせ 0869 24-0020

## 育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいの?」「トイレトレーニングはいつから?」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきものです。そんなお母さんたちの子育てを応援しています。

☆来園相談 月曜日～金曜日 9:00～12:00  
13:00～15:00  
☆電話相談 月曜日～金曜日 9:00～16:30  
☆訪問相談 月曜日～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談はお宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。  
※相談は無料、秘密厳守です。

| 月                         | 火                                       | 水                       | 木                                                                                   | 金                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                         | 2<br>大きく<br>なったかな<br>(邑久)               | 3                       | 4                                                                                   | 5                   | ☆月曜日～金曜日まで開いています。<br>午前( 9:00～12:00)<br>午後(13:00～15:00)<br>※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。<br><br>☆支援センター玄関に利用者の名簿を置いています。お子さんの名前・年齢・地区名を記入してから遊んでくださいね。<br><br>※お荷物はロッカーをお使いください。なお、貴重品は身につけるようにお願いします。<br><br>☆カレンダーには主な行事のみ掲載しています。その他の日もいろいろな遊びを用意しています。<br>※要予約の行事もありますので、確認をよろしくお願いします。<br><br>☆詳しい内容については裏面をご覧ください。 |
| 8<br>大きく<br>なったかな<br>(福田) | 9<br>給食試食会<br>(邑久)<br><br>作って遊ぼ<br>(福田) | 10                      | 11                                                                                  | 12<br>ママカフェ<br>(福田) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15<br>クリスマス<br>製作 (邑久)    | 16                                      | 17<br>読み聞かせ<br>(福田)     | 18<br>せんせいと<br>いっしょ<br>(邑久)                                                         | 19                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 22                        | 23<br>クリスマス<br>誕生会 (福田)                 | 24<br>クリスマス<br>誕生会 (邑久) | 25                                                                                  | 26                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 29<br>お休み                 | 30<br>お休み                               | 31<br>お休み               |  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

〈年末年始のお知らせ〉

12月29日(月)～1月2日(金)まで、支援センターは閉所となります。

R8年は1月5日(月)から開所します。

来年も、元気いっぱい遊びましょう♪

### 〈年末年始のお知らせ〉

12月29日(月)～1月2日(金)まで、支援センターは閉所となります。  
R8年は1月5日(月)から開所します。  
来年も、元気いっぱい遊びましょう♪

## ～福田子育て支援センター行事～

### ☆作って遊ぼ

日時：12月9日（火）～11日（木）

内容：クリスマスリースを作しましょう♪

※支援センターに飾った後は、持ち帰ってお家でも飾れます☆

### ☆ママカフェ

日時：12月12日（金） 10：30～

場所：瀬戸内市民図書館 つどいの部屋

内容：詳細は後日お知らせします

定員：10組 要予約

参加費：200円

### ☆読み聞かせ会

日時：12月17日（水） 10：30～

※地域ボランティアグループ（もこもこさん）による絵本の読み聞かせがあります。

## ～邑久子育て支援センター行事～

### ☆給食試食会

※要予約 7食まで（締切 12/2）

日時：12月9日（火） 11：00～

内容：保育園の給食ってどんな味？食べてみよう！（メニュー）ソフトめんミートソース、スマイルポテトミモザサラダ、グレープフルーツ

参加費：205円

※離乳食も可能です。予約時に職員にご相談ください。栄養士に食の相談もできます。

### ☆クリスマス製作

日時：12月15日、16日（火）

内容：クリスマスの製作をしましょう。

※製作後はおうちに持ち帰れます。

### ☆せんせいといっしょ

日時：12月18日（木） 11：00～

季節の手遊び、ペープサートなどをします。先生と一緒に歌ったり見たりして楽しみましょう。



## ☆クリスマス誕生会☆

支援センターにサンタさんが来るよ！楽しい出し物やプレゼントもあります♪

お問い合わせ、ご予約は各支援センターまでお願いします。

日時：12月23日（火） 10：30～（福田）

12月24日（水） 10：30～（邑久）

場所：各支援センター

定員：各 10組ずつ（先着順です）

参加費：550円（プレゼント代）を予約時に集金します。

クリスマスプレゼントは邑久・福田、同じ物になります。

両日予約されたい方は各支援センターにてご相談ください。



### かぜの予防



- ・うがいや手洗いをし、のどや手に付いているウイルスを落としましょう。
  - ・汗をかいたら着替えましょう。
  - ・室内の空気中には、みんなの咳やくしゃみでウイルスがウヨウヨしています。窓を開け、新鮮な空気を取り入れましょう。
  - ・湯冷め、うたた寝をしないようにしましょう。
- ※もし、風邪を引いたら、早めに医師の診断を受けましょう。



## \* 乳児健診を受けましょう \*

乳児健診では身体計測だけでなく、身体と心の発育・発達を確認し、各専門家の先生に育児のアドバイスを受けることが出来ます。受診の際には母子手帳を持参しましょう。

|                                 |           |         |
|---------------------------------|-----------|---------|
| 4ヶ月健診                           | 12月10日（水） | R7. 7月生 |
| 1歳6ヶ月健診                         | 12月3日（水）  | R6. 5月生 |
| 2歳児健診                           | 12月4日（木）  | R5. 8月生 |
| 3歳児健診                           | 12月17日（水） | R4. 6月生 |
| ＜場 所＞ ゆめトピア長船                   |           |         |
| ＜受付時間＞ 午後1時15分～1時45分の間にお越しください。 |           |         |
| ＜料 金＞ 無料                        |           |         |

