

# 瀬戸内市

# 公民館だより

第253号

令和7年  
12月1日発行

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。（8:30～17:15）

## ぜったいデキます！「パワーポイント」（入門編&応用）講座

パワーポイントの「基本を学ぶ」

パワーポイントを使ってオリジナルの資料作成

ノートパソコンをお持ちの方は持参ください。

ただし、PowerPoint 2019以上、Windows10以上に限る。



回	実施日	回	実施日
1	12月6日(土)	5	1月10日(土)
2	12月7日(日)	6	1月11日(日)
3	12月13日(土)	7	1月17日(土)
4	12月14日(日)	8	1月18日(日)

■時間：13:30～16:30

■会場：中央公民館

■参加費：3,000円（テキスト代含む）

■対象：市内在住・在勤者

■定員：16名（先着順）

■募集受付：12月2日(火)～

申 中央公民館



参加無料！予約不要！／

## パソコン何でも相談会

■日時：12月16日(火)

13:30～15:30

■会場：中央公民館

※内容によっては、お答えできないことがあります。

問 中央公民館

花のある暮らし

## 迎春アレンジメント

お仕事帰りにも参加しやすい時間帯の講座です。

透かし彫りの入った白木板（直径25cm）を稲穂のプリザーブドフラワー、松や南天の造花、水引や組紐などで彩ります。掛け置き両用タイプのアレンジです。

■日時：12月19日(金)  
18:30～20:00

■会場：牛窓町公民館

■講師：岡村 初美さん

■対象：市内在住・在勤・在学者

■参加費：300円+材料代2,200円  
(中学生以下は材料代のみ)

■定員：10人（先着順）

■募集受付：12月6日(土)～

■準備物：はさみ



※作品例(花材は変更あり)

## 菊づくり講座

### 大菊の部

「1年間の振り返り、親株の管理・腐葉土作り」



菊づくり講座はいずれも…

■対象：どなたでもOK！ ■参加費：300円

■募集期間：随時 (各部門ごと年間)

申 長船町公民館

■日時：12月6日(土)13:30～

■会場：長船町公民館 健康スタジオ

■講師：行地 誠さん

■内容：親株の冬場の管理や腐葉土作りなど、来年に向けての作業について学びます。

問 …問い合わせ先 申 …申し込み先

## 音楽を楽しむ講座

## カフェ・ドゥ・トランペット

トランペット講座とカフェのいいとこどり！瀬戸内市出身のトランペット奏者、清水佑一さんがそれぞれの方の熟練度に合わせてコツなどを伝授します。初心者から上級者、指導者まで、どなたでもOK。なんとこれから始めた方も大歓迎！演奏した後はほっと一息。昼下がりに美味しい軽食でトランペット談義をしましょう。

(申) 中央公民館



【Café menu】  
有機野菜スープとパンのセット  
コーヒーor各種有機ドリンク付

- 日時: 1月17日(土) 13:30~15:00
- 会場: 中央公民館
- 講師: ハイブリッドウインドオーケストラ 統括マネージャー・トランペット奏者 清水 佑一さん
- 対象: どなたでも
- 参加費: 300円+200円(食事代)  
中学生以下は食事代のみ
- 定員: 10人
- 募集期間: 12月6日(土)~1月11日(日)
- 準備物: トランペッタ一式(持っている方)  
持っていない方も参加可能



## うさぎの学校

## 12月のMENU「お楽しみ会」



うさぎの学校は、未就学児と保護者の集まりです。0歳でもOK！先生や友達、お家人と一緒に歌や体操、いろんな遊びをお楽しみましょう♪  
※各公民館に設置している申込書に必要事項を記入して、長船町公民館にお申込みください。

## 邑悠(ゆうゆう)学級

- 対象: 邑悠学級生(市内在住)
- 会場: 長船町公民館  
夢いっぱいホール

(問) 中央公民館

フォーク&歌謡曲ライブ  
お楽しみクリスマス会

- 講師: のーみんズ  
■日時: 12月18日(木)  
10:00~12:00

瀬戸内市の農業に携わるメンバーで構成されたの一みんズを迎えて、昔口ずさんだフォークソングや歌謡曲を披露していただきます。青春時代にタイムスリップし、一緒に歌いましょう！また後半は、お楽しみクリスマス会でお豪華賞品？をゲットしてください。



交流券使えます。無料

## ふれあい学級(長船)

- 対象: ふれあい学級生(長船町在住)
- 会場: 長船町公民館

(問) 長船町公民館

## クリスマス会＆パンフルート演奏

- パンフルート演奏家 今井 勉さん  
■日時: 12月11日(木)  
10:00~12:00

日本でも数少ないパンフルート演奏家今井 勉氏による演奏と楽しいおしゃべりの時間です。クラシックや世界の愛唱歌、日本の名曲などパンフルートの“癒しの音色”をお届けします。「みんなで歌おうコーナー」では、クリスマスソングや童謡や懐メロと一緒に歌いましょう。大いに笑って歌って、癒しの音楽で充実の時間をご一緒に！

交流券使えます。無料

## 牛窓いきいき学級

- 対象: 牛窓いきいき学級生(牛窓町在住)
- 会場: 牛窓町公民館

(問) 牛窓町公民館

「平均寿命よりも健康寿命」  
健康で長生きするために

岡山ヤクルト販売(株)  
管理栄養士 渡邊 華央さん

- 日時: 12月12日(金)  
10:00~11:40

毎日を元気に過ごすための“健腸”長寿メソッドについて教えていただきます。また、手軽にできる運動をしたり、クイズ形式で腸内細菌などについて楽しく学んだりもします。ぜひ参加して腸内から若返る方法を学んで、健康寿命を延ばしましょう。



交流券使えます。無料

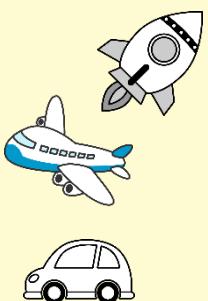
# 親子de体験みつカルせとうち in Autumn の様子 10月11日



## おもちゃドクター随時募集中 せとうちおもちゃの病院

ボランティアのおもちゃドクターがなおします！  
 ■日時：12月20日(土) 10:00～12:00  
 (受付は11:00まで)  
 ■会場：長船町公民館 研修室1

(問) 澤井さん 090-2650-9127



# 第5回 瀬戸内市民芸術祭 閉幕いたします！

Setouchi City Arts Festival

ご参加くださいました大勢のみなさま、ご支援くださいましたみなさまに心より御礼申し上げます。

9月7日に開幕いたしました5周年記念市民芸術祭は、12月21日に閉幕いたします。106日間に繰り広げられました市民が作る市民のための芸術祭は、これほどの「人が集う催し物」が開催されたこととなりました。

→

ステージイベント 14  
展示イベント 8  
ワークショップイベント 6  
開閉式典 2  
計 30回

市民のみなさまの熱心なご参加をいただけていることを感じ、実行委員会一同、感動し、心より感謝申し上げます。

21日、午後。閉会式前には、最後のイベントとして「邑久吹奏楽団 第48回 定期演奏会」が開催されます。素晴らしい演奏会をご鑑賞の上、引き続きの閉会式にご参加いただきますようお願いいたします。

邑久吹奏楽団の演奏いたします「故郷」並びに「螢の光」に合わせてご来場のみなさまがたと、市内の合唱団グループのみなさまとで、令和7年の締めくくりとしての気持ちを込めて大合唱いたしましょう。

12/7(日) Merry こども Xmas 2025 10:00~13:00

12/21(日) 第48回 邑久吹奏楽団定期演奏会 13:30~15:00

12/21(日) 第5回 瀬戸内市民芸術祭閉会式 15:00~

いずれも、会場：ゆめトピア長船 夢いっぱいホール

大募集中！閉会式のフィナーレステージで合唱団グループとして、「故郷」「螢の光」を合唱くださる団体を募集しています。

問い合わせ先：実行委員会事務局 0869-24-7059

## 休館日のご案内

1(月) 8(月) 15(月)  
22(月) 29(月) 30(火)  
31(水)

…休館日

※休館日は毎週月曜日、祝日、年末年始です。(市内全公民館)

…開館日

開館時間9:00~21:30



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## お申込・お問合せについて

問  申  が公民館の場合の受付時間は、開館日の**8:30~17:15**です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ受付けます。

※お申込時にいただいた個人情報は、講座運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館  
☎ 0869-22-3761



〒701-4221  
瀬戸内市邑久町尾張465-1  
FAX (0869)22-3762  
Eメール tyouou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp

©瀬戸内市

牛窓町公民館  
☎ 0869-34-5663



〒701-4302  
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1  
FAX (0869)34-3435  
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp

長船町公民館  
☎ 0869-26-2501



〒701-4264  
瀬戸内市長船町土師277-4  
FAX (0869)26-4093  
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp

©瀬戸内市