

令和7年8月12日

瀬戸内市議会議長 様

会派視察研修報告書

報告者 明るい明日をつくる会

代表 日下 俊子

下記のとおり明るい明日をつくる会で視察研修を行いましたので、その結果を報告します。

期 間	令和7年8月7日(木)
訪 問 先	倉敷市
視察事項	健康づくり事業について
参加者	厚東晃央、小谷和志、原田茂、相澤忠明、日下俊子
概 要	<p>倉敷市は、健康づくり事業として『くらしき まち歩き さと歩きマップ』を導入している。小学校区単位の愛育委員を中心として、気軽に楽しく運動を続けてもらうために、ウォーキングマップを製作し(かかった経費3.3万円まで実費弁償)、ホームページにも掲載し、ウォーキング大会も開催している。</p> <p>また、楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、『くらちゃん健康アプリ(デジタル田園都市交付金を利用し初期導入。利用料年間380万円)』を導入し、ウォーキングポイントや健康づくり教室やイベント参加ポイントで、月1回千ポイント達成でギフトも配布している。</p>
所 感	<p>健康づくりとスマホアプリ、ウォーキングマップをうまく連動し、利用者が飽きることなく健康づくりが習慣化する素晴らしい仕組みだと感じた。</p> <p>本市も健康増進の取り組みは、はつらつ体操等すごく頑張っているが、ぜひ新しい取り組みとして本市にも導入したいと切実に感じた。</p>

