



暦の上では、立春を迎えますが、まだまだ寒い日は続きますね。ご家庭では、「鬼は外、福は内」と豆まきを楽しまれるのではないのでしょうか。心の鬼を追い払い、心も体も元気に過ごしていきましょう！

支援センターに来ればお友だちもいて、みんな思い思いに体を動かして元気に遊んでいます。今月も寒さに負けず元気いっぱい遊びましょう！



育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいの?」「トイレトレーニングはいつから?」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきものです。そんなお母さんたちの子育てを応援します。

☆来園相談 月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

☆電話相談 月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆訪問相談 月曜日～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談はお宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。

※相談は無料、秘密厳守です。

子育て支援センターはあなたの 子育てを応援しています。

※瀬戸内市在住の方がご利用できます。

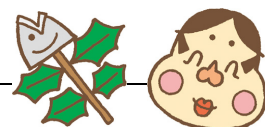
邑久保育園併設 邑久子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 22-0222

福田保育園併設 福田子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 24-0020

月	火	水	木	金	
2 豆まき会 (福田)	3 豆まき会 (邑久)	4 	5 	6 お楽しみ会	<p>☆月曜日～金曜日まで開いています。 午前(9:00～12:00) 午後(13:00～15:00) ※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。</p> <p>☆支援センター玄関に利用者の名簿を置いています。お子さんの名前・年齢・地区名を記入してから遊んでくださいね。</p> <p>※お荷物はロッカーをお使いください。なお、貴重品は身につけるようにお願いします。</p> <p>☆カレンダーには主な行事のみ掲載しています。その他の日もいろいろ遊びを用意しています。</p> <p>※要予約の行事もありますので、確認をよろしくお願いします。</p> <p>☆詳しい内容については裏面をご覧ください。</p>
9 大きくなっ たかな (邑久)	10 大きくなっ たかな・ママ のためのヨガ 教室(福田)	11 建国記念の日	12	13	
16	17 こども広場 (福田)	18 絵本の集い (福田)	19	20 誕生会 (邑久)	
23 天皇誕生日	24 お雛飾りを 作ろう (邑久・福田) 誕生会(福田)	25	26 もぐもぐ講 座(邑久)	27	





～お楽しみ会(呂久・福田合同)～

日時：2月6日(金) 10:30～

場所：呂久保育園ホール(呂久子育て支援センター入口からお入りください)

予約をお願いします。(当日参加もOKです！)

呂久か福田どちらかの支援センターにお申込みください。

広いお部屋でしっかり体を動かして遊びましょう。合同なのでいつもは違う支援センターで遊んでいるお友達と触れ合えるいい機会ですよ。

お土産もあるよ♡



呂久子育て支援センター

☆豆まき会

日時：2月3日(火) 10:30～

内容：保育園で豆まきを楽しもう！鬼のあてやボーリングなど鬼と遊べるコーナーがあるよ。

☆もぐもぐ講座

日時：2月26日(木) 10:30～

内容：栄養士の先生から保育園の給食について量や内容など、写真を見ながらお話を聞きましょう。食事のことで聞きたいことがある方は質問や個別に相談もOKです。

感染症とは？

感染症は、ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳などの症状が出ます。新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルス・RSウイルス等があります。嘔吐や下痢の症状がある時には、体の水分が急激に減って脱水症状を起こすこともあります。この病気には水分補給が必要ですが、糖分の多いジュースや牛乳は、下痢を悪化させます。薄めたお茶やお湯などを飲ませましょう。



※乳幼児健診を受けましょう

乳幼児健診では身体計測だけでなく、身体と心の発育・発達を確認し、各専門家の先生に育児のアドバイスを受けることができます。受診の際には、母子手帳を持参しましょう。

4か月健診	2月18日(水)	R7. 9月生
1歳6か月健診	2月4日(水)	R6. 7月生
2歳児健診	2月5日(木)	R5. 10月生
3歳児健診	2月25日(水)	R4. 8月生
〈場所〉	ゆめトピア長船	
〈受付時間〉	午後1時15分～1時45分 の間にお越しください。	
〈料金〉	無料	



福田子育て支援センター

☆豆まき会

日時：2月2日(月) 10:30～

内容：「鬼は外！福は内！」新聞豆を投げて、心の中にいる鬼をみんなで追い出そう！お面も作るよ♪

☆ママのためのヨガ教室

日時：2月10日(火) 10:30～

内容：大町助産院の真由子先生によるヨガ教室です。心も身体もほぐしましょう。

☆こども広場「プレイカーが来るよ！」

日時：2月17日(火) 10:30～

※動きやすい服装でお越しください。

恵方巻きの由来

関西地方では、節分の日食べる物として『恵方巻き』と呼ばれる巻き寿司があります。その年の吉方向を向きながら丸1本の巻き寿司にかぶりつく風習です。子どもたちにはまだ食べにくいかもしれませんが、親子で願い事をしながら食べてみてはどうでしょうか。今年の恵方は「南南東」です！

