

おく・ふくだ支援センター通信2月号

令和8年1月23日発行

暦の上では、立春を迎えますが、まだまだ寒い日は続きますね。ご家庭では、「鬼は外、福は内」と豆まきを楽しむのではないでしょうか。心の鬼を追い払い、心も体も元気に過ごしていきましょう！

支援センターに来ればお友だちもいて、みんな思い思いに体を動かして元気に遊んでいます。今月も寒さに負けず元気いっぱい遊びましょう！

育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいの？」「トイレトレーニングはいつから？」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきものです。そんなお母さんたちの子育てを応援します。

☆来園相談 月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

☆電話相談 月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆訪問相談 月曜日～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談はお宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。

※相談は無料、秘密厳守です。



子育て支援センターはあなたの子育てを応援しています。

※瀬戸内市在住の方がご利用できます。

邑久保育園併設 邑久子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 22-0222

福田保育園併設 福田子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 24-0020

月	火	水	木	金	
2 豆まき会 (福田)	3 豆まき会 (邑久)	4 	5 	6 お楽しみ会	<p>☆月曜日～金曜日まで開いています。 午前 (9:00～12:00) 午後 (13:00～15:00) ※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。</p>
9 大きくなつ たかな (邑久)	10 大きくなつ たかな・ママの ためのヨガ教 室 (福田)	11 建国記念の日	12	13	<p>☆支援センター玄関に利用者の名簿 を置いています。お子さんの名前・ 年齢・地区名を記入してから遊んで くださいね。</p> <p>※お荷物はロッカーをお使いください。 なお、貴重品は身につけるよう にお願いします。</p>
16	17 こども広場 (福田)	18 絵本の集い (福田)	19	20 誕生会 (邑久)	<p>☆カレンダーには主な行事のみ掲載 しています。その他の日もいろいろ 遊びを用意しています。</p> <p>※要予約の行事もありますので、確認 をよろしくお願いします。</p>
23 天皇誕生日	24 お雛飾りを 作ろう (邑久・福田) 誕生会 (福田)	25	26 もぐもぐ講 座 (邑久)	27	<p>☆詳しい内容については裏面をご覧 ください。</p> 



～お楽しみ会(邑久・福田合同)～

日時：2月6日（金） 10:30～

場所：邑久保育園ホール（邑久子育て支援センター入口からお入りください）

予約をお願いします。（当日参加もOKです！）

邑久か福田どちらかの支援センターにお申込みください。

広いお部屋でしっかり体を動かして遊びましょう。合同なのでいつもは違う支援センターで遊んでいるお友達と触れ合えるいい機会ですよ。

お土産もあるよ♥



感染症とは？

感染症は、ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳などの症状が出ます。新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルス・RSウイルス等があります。嘔吐や下痢の症状がある時には、体の水分が急激に減って脱水症状を起こすこともあります。この病気には水分補給が必要ですが、糖分の多いジュースや牛乳は、下痢を悪化させます。薄めたお茶やお湯などを飲ませましょう。



※乳幼児健診を受けましょう

乳幼児健診では身体計測だけでなく、身体と心の発育・発達を確認し、各専門家の先生に育児のアドバイスを受けることができます。受診の際には、母子手帳を持参しましょう。

4か月健診 2月18日（水） R7.9月生

1歳6か月健診 2月4日（水） R6.7月生

2歳児健診 2月5日（木） R5.10月生

3歳児健診 2月25日（水） R4.8月生

〈場所〉 ゆめトピア長船

〈受付時間〉 午後1時15分～1時45分
の間にお越しください。

〈料金〉 無料



邑久子育て支援センター

☆豆まき会

日時：2月3日（火）10:30～

内容：保育園で豆まきを楽しもう！鬼の的あてやボーリングなど鬼と遊べるコーナーがあるよ。

☆もぐもぐ講座

日時：2月26日（木）10:30～

内容：栄養士の先生から保育園の給食について量や内容など、写真を見ながらお話を聞きましょう。食事のことで聞きたいことがある方は質問や個別に相談もOKです。

福田子育て支援センター

☆豆まき会

日時：2月2日（月）10:30～

内容：「鬼は外！福は内！」新聞豆を投げて、心の中にいる鬼をみんなで追い出そう！お面も作るよ♪

☆ママのためのヨガ教室

日時：2月10日（火）10:30～

内容：大町助産院の真由子先生によるヨガ教室です。心も身体もほぐしましょう。

☆こども広場「プレイカーが来るよ！」

日時：2月17日（火）10:30～

※動きやすい服装でお越しください。

恵方巻きの由来

関西地方では、節分の日に食べる物として『恵方巻き』と呼ばれる巻き寿司があります。その年の吉方向を向きながら丸1本の巻き寿司にかぶりつく風習です。子どもたちにはまだ食べにくいかもしれません、親子で願い事をしながら食べてみてはどうでしょうか。今年の恵方は「南南東」です！

