



【表紙写真】

令和8年瀬戸内市二十歳の集いで誓いの言葉を述べる参加者代表の深瀬緋里さん（1月11日・ゆめトピア長船）

Topics 令和7年11月議会速報 2

困ったときはお近くの民生委員・児童委員へ 3

令和7年分所得税・市県民税の申告 4

令和8年瀬戸内市二十歳の集い 8



国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した支援を行います。

水道料金の基本料金（2,288 円[※]）を全額無償化

[※]1・2 月分でメーター口径 13 ミリの場合

物価高騰の影響を受けている市民の皆さんの生活支援や経済的な負担軽減のため、水道料金（家事用の基本料金とメーター使用料）の無償化（減免）を行います。なお、超過料金および下水道使用料は対象外となりますのでご注意ください。

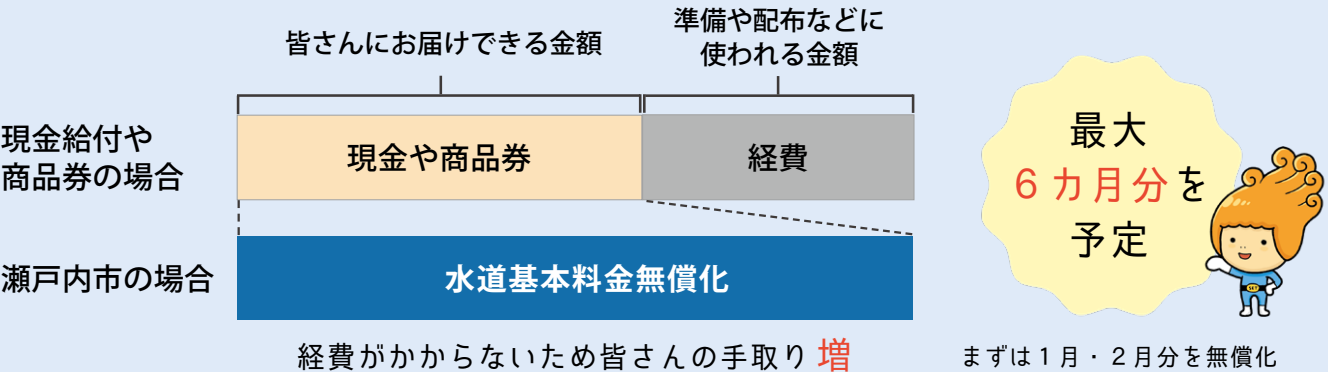
■対象者 瀬戸内市と給水契約をしている人で用途が家事用の人

■対象期間 令和 8 年 1 月・2 月分（最大 6 カ月分を予定）

※手続きは不要です。

※令和 8 年 1 月検針分の「水道使用量・料金のお知らせ（検針票）」には、減免前の金額が記載されますのでご注意ください。

現金給付などよりも早く、手取りを最大にして支援をお届けできます（最大 6 カ月 6,864 円）



カキの大量へい死の被害を受け、多大な影響を受けている市内カキ養殖事業者に

1 事業者 50 万円[※]の支援金決定

瀬戸内市の主要産業の一つであるカキ養殖事業者の皆さんの支援を引き続き行います。

[※]燃料および資材経費のうち価格高騰分

お問い合わせ

水道料金無償化について

☎上水道業務課 ☎0869-22-1325

カキ養殖事業者支援について

☎産業振興課 ☎0869-22-3934

3 年に 1 度の一斉改選に伴い、令和 7 年 12 月に下表の皆さんが厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受けました。

民生委員は、生活上のさまざまな心配ごとの相談に応じ、その内容に合わせて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関を紹介する「つなぎ役」で、児童委員を兼ねています。

また、その中には、子どもや子育てに関することを専門に担当する主任児童委員がいます。

担当区域の民生委員・児童委員と連絡を取りたい場合は、福祉課までお問い合わせください。

☎福祉課 ☎0869-24-8843

邑久地域		
担当区域		氏名
邑久	中村西・格蘭シア邑久・中村東・保止	河合賢一
	船輪・田中	岡本克己
	千町・山手西・山手東	大河原恭子
	真徳西・真徳東・亀ヶ原	小谷幸三
	福吉・福吉東・邑久ハイツ・邑久ブールハイツ・ナイスアベニュー・小学校西・ルンパティ町内会	河野弘道
	中庄西・イルスガーデン山田庄・内田アパート・中庄西団地・ビレッジハウス邑久・市営住宅・リープ	堀野誠一
	中庄東・小物屋・サニータウン・邑タウン・あさひコーポ・夢ランド 邑久	長瀬政美
	邑久団地・ホームランド 邑久・サニート 邑久	松本悦夫
	駅前・加ハースガーデン・リストタウン邑久・M's Blue shines	山谷千紗
	昭和苑・カレア団地	本郷勇次
福田	金重団地・岡南団地・和幸団地	新谷恵
	グレース OKU・豊安上・豊安下・イルストオ・イルアベニュー・カーザビアンカ	時岡章二
	八丁・豆田北・豆田南・四軒家	稲谷弘昌
	福元西・福元東・市営住宅・フワビースタウン・福元団地・スマイル福元・道生池団地	福岡千秋
	百田・平成団地・宗三	岡本至弘
	福中上西・福中上東・山根西・山根東・久志良	小島洋子
	福元グリーンタウン 1～17 アーク	瀧岡貴代美
	福元グリーンタウン 18～31 アーク	木下説夫
	大富駅前団地・沖庄・下田中・上沖田・下沖田	太田憲一
	川田・中村・北堀・橋本・上田中	太田和子
今城	台・宮畑・渡場・下村東・福山団地・下村前ノ庄・本村谷・端・向山沖田・奥谷・向山川田・中・今城団地・今城小南団地	川部一文
	仁生田・田淵・上寺東ハイツ	太田増人
	西谷・東谷・上寺・あすなろ団地・ベリタ北島	那須孝史
	東谷・大橋・大賀島	坪田武則
	円張西・円張東	那須洋之
	潤徳・M's comfy place・中井	小林陽介
	大窪・宮ノ本・小山・茶屋本タスタ	大杉精二
	横尾・西庄・尾ノ村・藤峠・西ノ谷・下浦・東谷・本庄小山	戸川信明
	石仏・大土井・土佐南・土佐北・水落・夢ノ郷	正富雅
	石堂・辻・池ノ内・出	石黒光彦
本庄	舟原東・舟原西・リゾナール瀬戸内・内沼・第二夢二苑・北浦・幸田木・大向・後坂	櫻田良範
	上笠加中 1／2・上笠加西・箕輪原・山根	國重公実子
	明治・上笠加中 1／2・片山・北池西・北池中・北池東	横川日出子
	下笠加北・下笠加南・下笠加東・下笠加下	原田正己
	笠加	吉田美佐子
	数井	川野友代
	大東・中東・錦海	福井真由美
	市場・西部東・西部西	山本裕明
	大土井・庄田東・庄田西・渡内・高助	山本裕明
	鍛冶谷・中倉・知尾	太田昇
玉津	下寺・間口・前泊	正宗賢治
	新町・田辺里	金光綾子
	上町	小野田玲子
	浜西・浜東	吉崎利広
	瀬戸西・瀬戸東	松本和生
	瀬溝	田淵里恵子
	黒井・白谷・布浜・愛生・光明	谷脇文浩
		松本敏郎
		尾崎眞弓
		上野洋子
主任児童委員		山崎佳沙

困ったときはお近くの民生委員・児童委員へ

牛窓地域		
担当区域		氏名
牛窓	紺浦	柴田弘子
	栄町・綾浦	八重なみ子
	中浦	小金井康雄
	関町	馬場敦子
	西町	山下啓子
	本町	岡村勝子
	東町	矢吹妙子
	大浦・幡	岡岡和子
	師楽	山本渉
	前島	奈爪弥生
鹿忍	沖	長尾正志
	東	小崎久光
	西浦	田淵真理子
	中浦・畑	片岡和久
	小向・大向・西浜	林町子
	野上・平山・風の丘・美しの窓	太田良文
	西脇・子父雁	柴田巧
	千手	大重和美
	粟利郷	神實純子
	国塩・畑	時實隆信
長浜	中村・西浦	祇園節子
	上・浜	原野真希子
	下・リープ 団地・弁天	瀧典明
		森公代
		森智子
主任児童委員		

長船地域		
担当区域		氏名
美和	花尻・尻無西・尻無東・寺村・北谷・西谷下・西谷上・側	木村和昭
	畑・南島・本村川西上・本村川西下・本村川東上・本村川東下	山崎訓光
	井尻・西村西・西村東	茶畑直樹
	和田久保・東谷・飯井西谷・島新田	森京一
	多聞寺・宮崎・中町・西町・稲荷山	入江昌吾
	大塚・磯上グリーンタウン・柏山・油杉	島村吉郎
	山田・西岡	浦上普
	長崎・長崎南・福里中・いこいグリーンタウン・福里アルガーデン・福里団地・グリーン福里	大岩伸喜
	福里東・福里西・福里西村団地・西村・福里わかくさ・グリーンシティ 福里・福里さくら	射越誠一
	保正・高橋・ゆめトピア北団地・高橋北・M's ガーデン土師・高橋中・パレットタウン・グリーン土師	光岡伸明
国府	門前・駅前・新町	高原早苗
	ビレッジハウス土師・宮下・町田団地・東向	前田恵子
	コスモタウン土師・ウェルタウン土師・北生路・盛崎・ブルーム土師・中生路	大熊誠
	福岡住宅	沖津由美
	下小路・市場・福岡上 1・2・3・福岡東・福岡あさひ	源内誠
	福岡東部団地・わかば・みどり・福岡南・駅は前団地・あけぼの町・ひまわり町内会・下尾谷町内会	中西光子
	福永・福岡サンハイツ・福岡グリーンタウン・福岡中開・栄町・大向・福岡新町・リープタウン	鳥崎泰昭
	車・ひまわり団地・さくらタウン・サンタウン	小西仁志
	松ヶ端・福岡ニュータウン・グレイオア・アグエニュー・坂川・昭和苑・松陽団地・ローズタウン	東南信行
	長船荘・丸山・丸山西・四つ葉タウン	小西紀雄
行幸	カレア団地・富岡西・富岡東団地・富岡東・イレブン長船・安原団地	木下靖之
	八日市下・八日市上・八日市北	山本祐章
	長船パークタウン・長船東・長船団地	田村剛史
	シャトル長船・長船西仲・天王・宮前・長船ニュータウン・幸町	西村元
	舟山・長船北・長船西・長船南・サニータウン	久米啓之
		中杉靖子
		長岡敦子
主任児童委員		

申告が必要かどうか確認しましょう

下記に該当していない場合も申告が必要な場合があります。

医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの所得控除は、申告をしないと控除が受けられません。また、申告をしないと所得・課税証明書が発行できないことがあります。



所得税の確定申告が必要な人

■営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人

■医療費控除、寄附金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除（1年目）などを受ける人

■土地、建物などを売った人

■給与の年収が2,000万円を超える人、複数から給与の支払いを受けている人、年末調整した給与所得以外の所得が20万円を超える人

■公的年金などに係る雑所得の金額から所得控除を差し引くと、残額がある人

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。ただし、還付の申告をすることができます。また、市県民税の申告は必要な場合があります。

※生命保険や損害保険の満期・解約保険金も一時所得として申告が必要な場合があります。

市県民税の申告が必要な人

令和8年1月1日時点で瀬戸内市内に住所がある人は原則として、市県民税の申告が必要です。次の要件に該当する人は申告をしてください。ただし、所得税の確定申告をした人は必要ありません。

■給与所得者で、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が20万円以下の人
※所得税の確定申告は不要ですが、市県民税では所得の多少にかかわらず申告しなければなりません。

■公的年金等の受給者で、社会保険料控除（国民健康保険税、介護保険料など）、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人（所得税のかからない人）

■営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が所得税の所得控除合計金額より少ない人（所得税のかからない人）



令和元年分申告から、申告書を確定申告会場で電子送信した場合に限り、第三者作成書類（生命保険料控除証明書など）の提出は不要となりました。入力した書類は、確認などのため必要となる場合がありますので、ご自宅などで5年間保管をお願いします。

申告に必要なもの

所得の種類や受ける控除により異なります

☐ 本人確認書類（どちらも持参してください）
・本人のマイナンバーを確認できる書類
・記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類
※ご自身が持参するスマートフォンでの申告を希望する場合は次のパスワードを持参してください。

①利用者証明用電子証明書（数字4桁）
②署名用電子証明書（英数字6～16文字）

☐ 税務署から送付された申告書や「確定申告のお知らせ」はがきなど

☐ 給与、雑所得（公的年金や個人年金など）、一時所得（生命保険や損害保険の満期など）、配当所得などの源泉徴収票や支払調書

☐ 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書（事前に記入するなどの準備をしてください）

☐ 国民年金保険料や国民年金基金の掛け金の控除証明書など納付額が分かるもの（日本年金機構から事前に送付される「国民年金保険料控除証明書」など）

☐ 生命保険料、地震保険料の控除証明書

☐ 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（あらかじめ、ご自宅などで作成をお願いします。明細書に記載した領収書は、自宅で5年間保管してください）

☐ 寄附金控除を受ける人は、寄附金控除証明書

☐ 税の還付を受ける人は、本人の預金口座が分かるもの

☐ 身体障害者手帳や療育手帳など

☐ 国民健康保険税、任意継続健康保険料、介護保険料などの控除証明書等納付額が分かるもの

☐ e-Tax を利用したことがある人は利用者識別番号が分かるもの

※初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人、青色申告、消費税（地方消費税）申告、過年分の所得税の申告、譲渡所得申告、本人死亡の場合の申告をする人は税務署にお問い合わせください。

令和7年分の 所得税・市県民税の 申告をお願いします

申告期間は

2/16 月

～ 3/16 月



国税務課 ☎0869-22-1114

市では、所得税と市県民税の申告相談会場を地区別に設けます。申告相談を希望する人は、申告相談会場地区別日程表を確認の上、必要な書類を準備して会場にお越しください。

申告相談会場地区別日程表 相談受付時間 午前9時～正午、午後1～4時

- 混雑状況などによって受付終了時間を早める場合があります。
- 4カ所の申告会場がありますが、開いている会場は常に1カ所だけです。
- 作成した申告書の提出のみの場合は、税務課、各支所、出張所でも受け付けます。

	開催日	地区	会場
2月	16日（月）	服部	ゆめトピア長船 2階大ホール
	17日（火）	福岡	
	18日（水）	福里・土師	
	19日（木）	東須恵・西須恵・飯井・牛文・磯上	
	20日（金）	八日市・長船	牛窓町公民館 3階大会議室
	24日（火）	鹿忍・千手	
	25日（水）	牛窓	
	26日（木）	長浜	裳掛コミュニティセンター
	27日（金）	福谷・虫明	
3月	2日（月）	上笠加・下笠加・箕輪・北池	瀬戸内市役所 2階大会議室
	3日（火）	大富・福山・向山・北島	
	4日（水）	尻海・庄田	
	5日（木）	東谷・豊原・大窪	
	6日（金）	尾張・山手・豊安	
	9日（月）	山田庄	
	10日（火）	本庄・上山田・下山田	
	11日（水）	豆田・福元・百田・宗三・福中	
	12日（木）	地区指定なし	
	13日（金）	地区指定なし	
	16日（月）	地区指定なし	



市の会場では、
以下の相談を
お受けできません

西大寺税務署またはママカリフォーラムの会場で申告をしてください（詳細は7ページに掲載）。

- ・青色申告
- ・消費税及び地方消費税の申告
- ・過年分の所得税の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・株式・土地等の譲渡所得の申告
- ・本人死亡の場合の申告

e-Tax で

自宅からいつでも申告可能！

申告書の作成は、自動計算で簡単・便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。



確定申告書等
作成コーナー▶



令和8年度の申告分から個人住民税の電子申告がスタート

個人住民税の申告について、令和8年度分（令和7年分の所得等に対する申告）から電子申告が開始されます。スマートフォンやパソコンで、マイナンバーカードを利用して、eLTAx（エルタックス）から申告手続きが可能となります。

詳しくはこちら

■ eLTAx（エルタックス）とは？

地方税ポータルシステムの呼称で、インターネットを利用し、地方税における手続きを電子的に行うシステムです。なお、マイナンバーカードがない場合は、eLTAxでの電子申告ができないため、市ホームページから様式をダウンロードの上、自身で作成して提出するか、市が開設する申告相談会場で申告してください。



eLTAx 電子申告システム
特設サイト

西大寺税務署からのお知らせ

【西大寺税務署】確定申告会場開設期間
2月16日（月）～3月16日（月）※土日祝は除く

▷相談時間 午前9時～午後5時（受付は午前8時30分～午後4時）
▷会場 西大寺税務署（岡山市東区西大寺中2-24-13）
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
※上記の開設期間は、ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町14-1）でも相談できます。



■確定申告会場では、原則としてご自身のスマートフォンを利用して確定申告書などを作成するため、マイナンバーカードとマイナンバーカード取得時に設定した次のパスワードを必ず持参してください。

- ①「利用者証明用電子証明書」（数字4桁）
- ②「署名用電子証明書」（英数字6～16文字）

■申告会場への入場には入場整理券が必要です。次のいずれかの方法で取得できます。

- ① LINE アプリによるオンライン事前発行
来場希望日の14日前から申し込み可能です。
- ② 当日配布する入場整理券による当日予約
当日の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁 LINE 公式アカウント

市税の口座振替をご利用ください

市税の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）制度をご利用ください。納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。
手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関の窓口で随時受け付けています。口座番号を確認できるものと通帳印を持参し、窓口へ備え付けの口座振替依頼書を提出してください。

税務課 ☎0869-22-1114

申告で困ったときは…

- ▶ 動画で見る確定申告
確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画で案内しています。
- ▶ チャットボット「ふたば」
質問を入力するか、メニューから質問項目を選択すると、AI（人工知能）を活用して自動で回答を表示します。



廃車などの手続きは3月末までに



軽自動車税（種別割）は、4月1日の所有者（使用者）に課税されます。廃棄、譲渡などをして現在所有していない車両は、下表により3月末までに廃車または名義変更の手続きをしてください。

税務課 ☎0869-22-1114

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
三輪四輪の軽自動車	軽自動車検査協会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎050-3816-3084	自動車検査証、住民票、ナンバープレート（廃車時）など
軽二輪（125cc を超え 250cc まで）、二輪の小型自動車（250cc を超えるもの）	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市北区富吉5301-5 ☎050-5540-2072	※手続き内容によっては上記以外にも必要なものがありますので、事前に問い合わせ先へ確認することをおすすめします。
原動機付自転車（125cc 以下の二輪車）、小型特殊自動車（農耕用・その他）	■ 手続き場所 税務課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 ■ 問い合わせ先 税務課 ☎0869-22-1114	■ 名義変更（市内同士の場合） 譲渡証明書、標識交付証明書（標識交付申請書に必要事項を記載したものも可） ■ 廃車 ナンバープレート、標識交付証明書 ※いずれの手続きも運転免許証などの本人確認書類が必要です。



申告や税などに関する
情報あれこれ

税務課 ☎0869-22-1114

申告Q&A

Q 医療費控除の申告は？
令和7年中に支払った医療費が10万円以下でしたが、医療費控除は受けられますか。

A 所得金額によって受けられる場合があります
医療費控除額は支払った医療費の領収書の総額が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか少ない方の金額を超える額が対象となります。
なお、申告した医療費控除は支払った医療費が還付されるのではなく、所得控除となります。そのため、所得税が源泉徴収されていない場合、還付される金額はありません。市県民税が課税される場合には、市県民税の税額が減額になる場合があります。
※インフルエンザの予防接種など疾病の治療以外にかかった費用は対象になりません。また、高額療養費や保険金などで補てんされた金額は差し引いてください。

Q 障害者手帳での控除は？
障害者手帳を持っています。控除の対象になりますか。また、扶養親族が障害者である場合には、障害者控除が受けられますか。

A どちらも対象になります
障害者控除の対象になります。年末調整の際に勤務先へ申請していなかった人、また年金受給者などで障害者控除を受けていない人は、申告の際に手帳をお持ちください。
税務課 ☎0869-22-1114

国民健康保険税などの
算定にかかる申告

無にかかわらず申告してください。
国民健康保険税は、所得が一定水準に満たない場合は軽減措置が受けられますが、未申告の人がいた場合には所得が把握できないため、軽減が受けられないことがありますのでご注意ください。
税務課 ☎0869-22-1114

「一時所得」「雑所得」の申告

令和7年中に満期や解約のあった生命保険や損害保険などは、「一時所得」に該当しますので、場合によっては申告が必要です。
また、公的年金などのほか、個人で掛けている郵便局や農協、生命保険会社などの年金は、「雑所得」として申告が必要です。郵便局や農協、生命保険会社などから「年金支払のお知らせ」が届いていないか、ご確認ください。
税務課 ☎0869-22-1114

要介護認定を受けている人の障害者控除
要介護認定を受けている人は、その認定状況により、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。該当する場合は、申請をしてください。
▽認定基準日
令和7年12月31日
▽申請方法
障害者控除対象者認定書交付申請書はいきいき長寿課、長船支所、牛窓支所、裳掛出張所にあります（市ホームページからもダウンロード可能）。申請書に必要事項を記入し、提出してください。
※障害者控除対象者認定書の交付には約10日かかります。
※令和7年12月31日の時点で障害者手帳を持っている人は、手帳により障害者控除を受けることができます。
いきいき長寿課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所
問い合わせ長寿課 ☎0869-24-8869

お知らせ

物価高対応子育て 応援手当のお知らせ

物価高の影響が長期化する中、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

▽支給内容

0歳から高校生年代までの児童一人あたり2万円

▽手続きについて

本手当を受給するに当たって、申請が不要な人と申請が必要な人がいます。

申請が必要な人は、市ホームページを確認し、支給要件を満たす人は、申請書を提出

知っ得！
せとうち便

問申こども家庭課
0869・24・8006



市ホームページ

下水道へ早期に 接続しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以上、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いいたします。



下水道マスコットキャラクター「スイセイ」

問下水道課
0869・22・5151

オンラインでの 転出手続き

マイナンバーカードを持っている人で、次の条件を満たしている場合は、マイナンバーを利用しておオンラインで転出届を提出できます。

▽条件

- ・引っ越し先が国内
- ・マイナンバーカードに有効な利用者証明用電子証明書および署名用電子証明書が搭載されている
- ・マイナンバーから転出届を提出した人は、転出にあたり瀬戸内市役所への来庁が原則不要です。

※別途、転入先の市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

手続きの詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

問市民課
0869・22・1115

遺児激励金

市では、保護者を亡くした児童の健全な育成と福祉の増進を目的として遺児激励金を支給しています。

なお、対象となる児童の保護者または児童を実際に監護する人には、下表の各時期に案内を郵送する予定です。

対象者となる人で案内が届かない場合は、こども家庭課までお問い合わせください。

▽対象者

- 保護者と死別した義務教育修了前の児童（遺児）
- ※市内に住所を有しないときおよび保護者が再婚したときは支給できません。

▽申請者

児童の保護者または児童を実際に監護する人

▼内容・支給額（すべて遺児一人当たり）

種類	支給額	内容
保護者死亡見舞金	3万円	小・中学校や特別支援学校の小・中学部在学中に遺児になったとき
入学激励金	3万円	遺児が小・中学校などへ入学したとき（対象者には4月中旬に案内郵送予定）
卒業激励金	3万円	遺児が中学校などを卒業するとき（対象者には2月中旬に案内郵送予定）
交通遺児激励金	1万円	交通事故により保護者と死別した遺児が小・中学校などへ入学・進級するとき（対象者には4月中旬に案内郵送予定）



令和8年瀬戸内市

二十歳の集い

令和8年1月11日、ゆめトピア長船で令和8年二十歳の集いを開催しました。今年の対象者は292人で、この日は238人が出席しました。

式典では、参加者を代表して二十歳の集い実行委員長^{ふかせあかり}の深瀬緋里さんが「私たちは、勇気や元気をたくさんの人たちに与えられる力があると信じています。二十歳という大きな人生の節目を迎え、一人の大人として自覚ある行動を心掛け、社会に貢献できるよう日々努力し続けていきます」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後は記念行事として、実行委員が企画から運営まで手掛けた抽選会が開催され、大いに盛り上がりしました。



誓いの言葉を述べる深瀬さん



語るたびその四島がまた近くなる
2月は北方領土返還運動
全国強調月間

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和と裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんの理解と協力をお願いします。

▽イベント情報

■北方領土返還要求岡山県民大会

2月10日（火）

さん太ホール（岡山市）

■北方領土に関するテーマ展示

2月2日（月）～13日（金）

岡山県立図書館

岡山県北方領土返還要求運動県民会議（事務局・岡山県総合政策局公聴広報課内）

☎086・226・7158

水道メーター検針員登録者の募集

水道メーターの検針を行う検針員を募集しています（随時受付）。詳しくは、上水道業務課へお問い合わせください。

▽業務内容

市内各世帯および事業所などの水道メーターを、奇数月の15日から25日の間の基準日をもとに検針する業務です。

※検針件数は1地区当たり300件から600件程度。地区により件数は異なります。

▽委託料 1件につき84円

※委託契約のため社会保険・雇用保険はありませんが、傷害保険があります。

▽応募資格

原則20歳以上の人で、瀬戸内市に土地勘のある人。責任を持って検針用端末の操作や管理ができ、期日に検針ができる人。

※2年間の登録制です。欠員が生じた場合に検針業務従事可否を確認します。

岡山水道業務課

☎0869・22・1325

募集

介護予防教室を開催

認知症は、誰もがなる可能性のある病気で、65歳以上の5人に1人に認知症状があると言われていますが、日常生活の取り組みで予防することができます。

今回、俳優で介護福祉士の菅原氏をお迎えし、認知症予防を中心に学ぶ介護予防教室を開催します。認知症予防について学び、いつまでも自分らしく生活するヒントを見つけてみませんか？

▽日時 2月26日（木）

午後2～4時

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者

おおむね65歳以上の市民
▽定員 40人（先着順で定員になり次第締め切ります。）

▽内容 講話・グループワーク
▽演題 「老いと演劇～人生という舞台で老いて輝く～」

結婚応援者向けスキルアップ講座

結婚の支援をしたい人や独身の子どもを応援したい親のためのセミナーを開催します。「誰かの幸せを応援したい」「身近なひとの手助けができたらいいな」など結婚支援に興味がある人はどなたでも参加できます。ぜひお気軽に申し込みください。

▽日時 2月25日（水）

①初級編

午後1時30分～午後3時

②中級・上級編

午後3時30分～午後5時

▽場所 瀬戸内市役所

▽参加費 無料

▽申込方法 市ホームページをご確認ください。

▽申込期限 2月20日（金）

1講座だけでも、
2講座続けての
参加でも大歓迎！



市ホームページ

岡山瀬戸内市結婚支援協議会

（瀬戸内市子ども家庭課内）

☎0869・24・8015

▽講師 菅原直樹氏

▽申込受付 2月2日（月）

午前8時30分

▽参加費 無料



「老いと演劇」OiBokkeShi
代表 菅原直樹氏

岡山いきいき長寿課

☎0869・24・8869

ミニ手話コーナー ―「手話であいさつを表現してみよう！」―



イラスト協力：
はっしい

今月の手話の
動画はこちら



「おはよう」
グーにした手をこめかみに当てて、頭をこぶし側にかしけて、手をおろすのと同時に頭を上げる

「こんにちは」
右手をチョキにして額にあてる
※時計の針が12時をさしている状態を表しています

「こんばんは」
両手をパーにして前にむけ、目の前で交差させるように弧を描いて引き寄せる

ふくしのまちづくりフェスタ

地域の福祉活動を楽しむ体験・体感できる「ふくしのまちづくりフェスタ」を開催します。

申し込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

▽日時 3月7日（土）

午前10時～午後2時

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽内容

・福祉活動の発表「ふくし活動コンテスト」

・ボランティア連絡協議会による人形劇、絵本読み聞かせ

・子どもから高齢者まで交流を楽しむ「つくしカフェ」

・優しい声かけ体験 など

▽参加費 無料

子どもひろばの
プレーカーも
やってくる！



岡山瀬戸内市社会福祉協議会

☎0869・22・2940

消費生活

安心ほっとライフ

広告と異なる商品が届くネット通販に注意！

<相談事例>

大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターを SNS 広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので、2台注文し代引き配達で受け取った。広告では「すぐ温まる」と記載されていたが温まらない。メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造していない。同様の苦情が多数寄せられている」とのこと。販売サイトに返品を希望したが返答がなく、返金してほしい。

<アドバイス>

- 注文前に、注文サイトの住所や連絡先などが記載されているか、記載されている住所に所在しているか確認しましょう。
- 相場より極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意！
- メーカーやブランドの公式サイトで同じ商品が販売されているか確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
- 代引き配達の場合、注文した商品が違くと後で分かって、宅配業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解して利用しましょう。

岡山瀬戸内市消費生活センター

☎0869・24・8011

※『消費者ホットライン ☎局番なし 188（イヤヤ！）』でもつながります。



ねんきんのおはなし

国民年金保険料の納付は口座振替による前納がお得！

国民年金保険料はまとめて前払いすることで割引が適用される、前納という制度があります。なお、口座振替を用いることで一番大きな割引となります。前納は、2年分・1年分・6カ月分と選択でき、2月末日までに申し出ると、4月末日の引き落としが可能となります。

また、口座振替による支払いに限り、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される早割制度もあります。

■前納の手続き

申出書を提出してください。申出書は年金事務所、国保年金医療給付課、牛窓支所・長船支所、裳掛出張所、金融機関の各窓口にあります。次の4点を持参し、申出書に必要な事項を記入の上、各窓口へ提出してください。

①本人確認書類 ②基礎年金番号がわかるもの ③預金通帳 ④金融機関届出印

※2年前納を希望する場合、「2年前納」または「2年前納（4月開始）」のどちらかを選択してください。「2年前納（4月開始）」を選択した場合、2月末日までに日本年金機構に提出（必着）してください。

※クレジットカードでの納付でも、一部の前納制度を利用できます。

上記の①、②に加えて、クレジットカードを持参してください。

岡山東年金事務所 ☎086・270・7925 『自動音声案内 2→2』

岡国保年金医療給付課 ☎0869・22・1790



2026年2月の予定

1	日	②歩こう会 直島コース 7:19 発 邑久駅 ②瀬戸内市日帰りスキーバス 5:30 邑久スポ公第2駐車場出発、5:45 ゆめトピア長船駐車場出発			
2	月				
3	火				
4	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和6年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日（展示替え）		
5	木	⑦2歳児健診【対象：令和5年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所			
6	金				
7	土	②瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00 B&G海洋センターサブアリーナ			
8	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 ②瀬戸内市バトミントン大会 8:30 邑久中学校体育館			
9	月				
10	火				
11	水	建国記念の日			
12	木	⑤こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所	休館		
13	金	⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所			
14	土				
15	日	②瀬戸内市 DAGASHI リレーマラソン 2026 8:00 受付 邑久スポーツ公園野球場周辺			
16	月		休館		
17	火				
18	水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和7年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
19	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00 ゆめトピア長船			
20	金				
21	土	②瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ			
22	日	②瀬戸内市団体対抗ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園テニスコート・長船スポーツ公園テニスコート			
23	月	天皇誕生日			
24	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館		
25	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：令和4年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
26	木				
27	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船			
28	土				

⑦ テーマ展「魅了する刀剣―収蔵品セレクション―」
(2月10日～5月6日)

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 2月14日(土) 9:30～12:00
▷場所 中央公民館(邑久)
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
岡岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
岡総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
岡ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ④離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）
定員：4～6カ月児8人】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑤こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ⑧窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口
※事前予約が必要です。
岡市民課 ☎0869-22-1115
※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
岡消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
要予約・相談日はお問い合わせください。
岡福祉課 ☎0869-24-8862
- 住宅増改築相談
【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】
岡建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ⑦備前長船刀剣博物館の行事
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧瀬戸内市立美術館の行事
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨瀬戸内市スポーツ協会の行事
岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

休館のお知らせ

瀬戸内市立美術館は、改修・メンテナンス工事のため3月13日まで休館しています。

3月2日(月)が納付期限の市税・保険料

固定資産税【4期】 国民健康保険税・介護保険料【8期】
後期高齢者医療保険料【4期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《令和8年1月1日現在、かつこ内は前月比》

人口 35,857人 (－47) 男 17,407人 (－13)
世帯 16,366世帯 (－19) 女 18,450人 (－34)

催し物

備前長船刀剣博物館
テーマ展

「魅了する刀剣
―収蔵品セレクション―」

刀剣はその美しさで、多くの
人々を魅了してきました。
本テーマ展では、当館所蔵
品の中から選りすぐりの刀剣
を紹介します。

▽開催期間

2月10日(火)～5月6日
(水・振替)

▽観覧料

一般500円、団体(20
人以上)・65歳以上400円、
高校生・大学生300円(団
体250円)、中学生以下無料
※障害者手帳などの持参者お
よび付き添い1人まで無料
※山鳥毛展示期間は下記のと
おり観覧料が異なります。

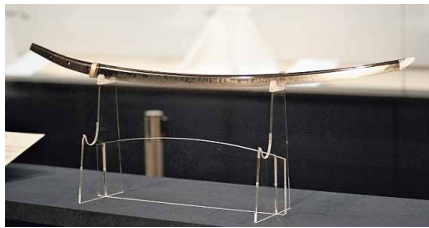
▽開館時間

午前9時～午後5時(入館
は午後4時30分まで)

▽休館日 毎週月曜日(月曜

国宝「山鳥毛」公開情報

テーマ展に合わせて、国宝「太刀
無銘 一文字(山鳥毛)」を期間限定
で公開します。なお、3月には拵も
展示予定です。
この機会にぜひご鑑賞ください。



太刀 無銘 一文字(山鳥毛)

■山鳥毛公開期間

- ・3月20日(金・祝)～29日(日)
- ・4月25日(土)～5月6日(水・振替)

■観覧料

一般1,000円、団体(20人以上)・65歳以上800円、高校生・大学生600円、
中学生以下無料

※障害者手帳などの持参者および付き添い1人まで無料

■お知らせ

- ・事前に入館予約は不要です。
- ・展示期間中は、JR長船駅からシャトルバスを運行する予定です。

相談

成年後見セミナー&
生活なんでも相談会

成年後見制度と、同制度を
担う市民後見人の活動を知る
ための成年後見セミナーを開
催します。

午後からは、せとうちネッ
トワーク懇談会の専門職(弁
護士、司法書士、行政書士、
税理士、社会保険労務士な
ど)が相続、遺言、成年後見
制度、生活に関する相談に応
じます。

▽日時 3月14日(土)

■成年後見セミナー(要予約)

午前10時～午前11時30分
(午前9時30分受付開始)

■相談会(予約不要)

午後1時30分～午後4時
(午後1時受付開始)

▽場所 牛窓町公民館

▽成年後見セミナー内容

①川崎医療福祉大学 医療福
祉学部 准教授 中尾竜二
氏の講演「学んでみよう成
年後見制度」

②市内の市民後見人からの活
動報告

▽セミナー定員 50人

※定員になり次第締切ります。
※相談会は予約不要です。対
応する専門職の状況により
待つ場合がありますのでご
了承ください。

岡瀬戸内市権利擁護セン
ターはつとせとうち

☎0869-24-7711

年金相談

年金事務所の職員が年金の
相談に応じます。相談を希望
する人は、事前に予約をして
ください。

▽日時 2月19日(木) 午前

10時～正午、午後1～3時

▽場所 ゆめトピア長船

▽相談料 無料

岡岡山東年金事務所

☎086-270-7925

『自動音声案内1番→2番』

みんなの広場

ハンセン病問題に関するシンポジウム

この橋の向こう側

～コロナ禍を振り返りハンセン病問題を考える～

感染症の発生とそれに伴う人権侵害はこれまでも繰り返されてきました。ハンセン病については、今なお差別や偏見に苦しむ人がいます。

このシンポジウムでは、コロナ禍を人権の観点から振り返りながら、ハンセン病問題との共通点を見出し、ハンセン病問題を改めて考えるとともに、二度と同じ過ちを繰り返さないために私たちはどうすればいいのか考えます。

- ▷日時 2月14日(土) 午後1時～午後4時30分
▷場所 山陽新聞さん太ホール(岡山市北区柳町2-1-1)
▷申込方法 二次元コードからお申し込みください。

入場
無料

シンポジウムのテーマ

- コロナ禍で起きたこと
コロナ禍で起きた偏見や差別について行政、報道などの視点から考えます。
- 橋の向こう側にあったもの
邑久長島大橋の架橋を振り返り、これからを考えます。
- ハンセン病回復者と家族が語ること
今なお差別や偏見と向き合っている人たちの声を聞きます。
- これからの私たちへ

【同時開催】

- 療養所入所者の作品・写真展「風と海の中」をさん太ギャラリーで開催します。
▷期間 2月10日(火)～14日(土)

園(公財)邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉室内)
☎0869-25-1574

俳優の中江有里さんをナビゲーター
にお招きして開催します。

申し込みはこちらから▶



投稿をお待ちしています

- ①瀬戸内市在住の1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄：2人まで)からのひとことを記入
- ②短歌・俳句・川柳・詩
- ③催し物の告知や募集
- ④イラスト・絵手紙
- ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

【応募方法】
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

我が家の宝1歳です！

令和6年11月5日生まれ

長江 紗由 ちゃん
お住まい 長船町

＜ひとこと＞

誕生日おめでとう！にこにこ笑顔のかわいい紗由♡ これからもお姉ちゃんと仲良く、たくさん遊んで大きくなってね！
(父 芳彦さん・母 日香さん)



文芸コーナー (敬称略)

はごいたに思いで重ね春を待つ

野口 慶子(牛窓町牛窓)

紅葉散る残るひと葉も舞いにけり

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

柏の木で鳩が子育て巣だち待つ

服部 文枝(邑久町大窪)

すき焼きは子供のころに盆と暮れ

服部 敬一(邑久町大窪)

杳き日に倉商と市商を間違へて

入学式に遠廻りせし

上山 幸子(邑久町豊安)

「涙の日・ラクリモーサ」に筆尽きて

クラブピアに伏し哭くほかぞ無き

桂舟道人(邑久町山田庄)

大掃除孫の幼き字の封書

捨てられなくてまた仕舞いおり

舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

新春の朝日をあびて歌ってる

愛とロマンの岡山城よ

大倉 衛(長船町飯井)

瀬戸内市 こどもひろば

外遊びを楽しむまち。瀬戸内市

子育て世代の声から生まれた「こどもひろば」は、市内各所で開催中です。みんなと一緒に楽しみましょう！

開催情報

2月10日(火)

時間：午前10時～
場所：長船美しい森



令和7年12月開催の様子



その他の開催情報は

こちら▼



「子育て応援サイト」



食育だより

鮭のロール白菜



★1人分の栄養価
エネルギー：175kcal
たんぱく質：14.2g 脂質：9.5g
炭水化物：8.5g 食塩相当量：1.7g

今月のレシピは 食育ボランティアへるはび

園健康づくり推進課
☎0869-24-8031

CHECK

- ・白菜は瀬戸内市の特産物です。特に牛窓では品質の良いものを「冬黄白菜」としてブランド化を行っています。
- ・買うときは、巻きがしっかりしていて重みがあり、外側の葉が新鮮なものを選びましょう。



■材料(4人分)

- 白菜 8枚(560g)
- 鮭切り身(骨なし) 4切れ(240g)
- 塩 小さじ1/4(1.5g)
- こしょう 少々
- 酒 大さじ3(45g)
- 固形コンソメ 1/2個(2.6g)
- 塩 小さじ1/2(3g)
- こしょう 少々
- 水 250ml
- ローリエ 1枚
- 牛乳 100ml
- 粒マスタード 大さじ1(18g)
- 片栗粉 小さじ2(6g)

■作り方

- ①白菜は、軸と葉に切り分ける。(横半分程度に切り分ける)軸は短冊に切る。葉は電子レンジ(500W)で2分加熱し、しんなりさせる。
- ②鮭は皮を取って削ぎ切りにし、塩、こしょうをふる。
- ③白菜の葉2枚で鮭1切れ分を包み、爪楊枝で止める。
- ④フライパンに③と白菜の軸、Aを入れて火にかける。沸騰したら弱火にし、ふたをして20分程度煮る。
- ⑤牛乳と粒マスタードを入れて5分程度煮て、同量の水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑥取り出して半分に切り、器に盛る。白菜の軸を添え、ミルクソースをかける。

市ホームページ「みんなの食育ひろば」
で食育情報を発信中！▶

