

February  
2026  
Number.255

2

# せとうち

Public Relations Setouchi city

広報



## 【表紙写真】

令和8年瀬戸内市二十歳の集いで誓いの言葉を述べる参加者代表の深瀬緋里さん（1月11日・ゆめトピア長船）

Topics	令和7年11月議会速報	2
	困ったときはお近くの民生委員・児童委員へ	3
	令和7年分所得税・市県民税の申告	4
	令和8年瀬戸内市二十歳の集い	8



# 困ったときはお近くの 民生委員・児童委員へ

牛窓地域	
担当区域	氏名
紺浦	柴田弘子
栄町・綾浦	八重なみ子
中浦	小金井康雄
閑町	馬場敦子
西町	山下啓子
本町	岡村勝子
東町	矢吹妙子
大浦・幡	國岡和子
師楽	山本涉
前島	奈爪弥生
沖	長尾正志
東	小崎久光
西浦	田淵真理子
中浦・畠	片岡和久
小向・大向・西浜	林町子
野上・平山・風の丘・美しの窓	太田良文
西脇・子父雁	柴田巧
千手	大重和美
栗利郷	神寶純子
国塙・畠	時實隆信
中村・西浦	祇園節子
上・浜	原野真希子
下・柳・団地・弁天	瀧典明
主任児童委員	森公代
	森智子

長船地域	
担当区域	氏名
花尻・尻無西・尻無東・寺村・北谷・西谷下・西谷上・側	木村和昭
畠・南島・本村川西上・本村川西下・本村川東上・本村川東下	山崎訓光
井尻・西村西・西村東	茶畠直樹
和田久保・東谷・飯井西谷・島新田	森京一
多聞寺・宮崎・中町・西町・稻荷山	入江昌吾
大塚・磯上グリーンタウン・柏山・油杉	島村吉郎
山田・西岡	浦上普
長崎・長崎南・福里中・いこいグリーンタウン・福里アガニア・福里団地・アラム福里	大岩伸喜
福里東・福里西・福里西村団地・西村・福里わかくさ・アラム福里・福里・福里さくら	射越誠一
保正・高橋・ゆめトピア北団地・高橋北・M'sカーテン土師・高橋中・アラムタウン・アラム土師	光岡伸明
門前・駅前・新町	高原早苗
ビレッジバス土師・宮下・町田団地・東向	前田恵子
アラムタウン土師・ケルタウン土師・北生路・盛崎・アラム土師・中生路	大熊誠
福岡住宅	沖津由美
下小路・市場・福岡上1・2・3・福岡東・福岡あさひ	源内誠
福岡東部団地・わかば・みどり・福岡南・駅は前団地・あけぼの町・ひまわり町内会・下尾谷町内会	中西光子
福永・福岡サハライ・福岡グリーンタウン・福岡中開・栄町・大向・福岡新町・アラムタウン	鳥崎泰昭
車・ひまわり団地・さくらタウン・サンタウン	小西仁志
松ヶ端・福岡ユータウン・グリーン・アベニュー・坂川・昭和苑・松陽団地・ローズタウン	東南信行
長船荘・丸山・丸山西・四つ葉タウン	小西紀雄
アラムタウン・富岡西・富岡東団地・富岡東・アラム長船・安原団地	木下靖之
八日市下・八日市上・八日市北	山本祐章
長船パタウン・長船東・長船団地	田村剛史
アラム長船・長船西仲・天王・宮前・長船ユータウン・幸町	西村元
舟山・長船北・長船西・長船南・サンタウン	久米啓之
主任児童委員	中杉靖子
	長岡敦子

3年に1度の一斉改選に伴い、令和7年12月に下表の皆さんが厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受けました。

民生委員は、生活上のさまざまな心配ごとの相談に応じ、その内容に合わせて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関を紹介する「つなぎ役」で、児童委員を兼ねています。

また、その中には、子どもや子育てに関することを専門に担当する主任児童委員がいます。

担当区域の民生委員・児童委員と連絡を取りたい場合は、福祉課までお問い合わせください。

問 福祉課 ☎ 0869-24-8843

邑久地域	
担当区域	氏名
中村西・グランシア邑久・中村東・保止	河合賢一
船輪・田中	岡本克己
千町・山手西・山手東	大河原恭子
真徳西・真徳東・亀ヶ原	小谷幸三
福吉・福吉東・邑久ハイ・邑久ブルーハイ・ナイスアベニュ・小学校西・カシマタウン内会	河野弘道
中庄西・エムズガーデン山田庄・内田ハイ・ト・中庄西団地・ビレッジハウス邑久・市営住宅・リーガ	堀野誠一
中庄東・小物屋・サンタウン・邑タウン・あさひコート・夢ランド・邑久	長瀬政美
邑久団地・ホームズ・邑久・サンコート邑久	松本悦夫
駅前・エバーグリーンタウン・レストタウン邑久・M's Blue shines	山谷千紗
昭和苑・カトリック団地	本郷勇次
金重団地・岡南団地・和幸団地	新谷恵
アラムテージ OKU・豊安上・豊安下・エムズオフィス・エムズアベニュ・カザビアンカ	時岡章二
八丁・豆田北・豆田南・四軒家	稻谷弘昌
福元西・福元東・市営住宅・フタバースタジアム・福元団地・スマイル福元・道生池団地	福間千秋
百田・平成団地・宗三	岡本至弘
福中上西・福中上東・山根西・山根東・久志良	小島洋子
福元グリーンタウン1~17ブロック	瀧岡貴代美
福元グリーンタウン18~31ブロック	木下説夫
大富駅前団地・沖庄・下田中・上沖田・下沖田	太田憲一
川田・中村・北堀・橋本・上田中	太田和子
台・宮畑・渡場・下村東・福山団地・下村前ノ庄・本村	川部一文
谷・端・向山沖田・奥谷・向山川田・中・今城団地・今城小南団地	太田増人
仁生田・舟渕・上寺東ハイ	那須孝史
西谷・東谷・上寺・あすなろ団地・エメラルド北島	坪田武則
東谷・大橋・大賀島	那須洋之
円張西・円張東	小林陽介
潤徳・M's comfy place・中井	大杉精二
大窪・宮ノ本・小山・茶屋本カタカタ	戸川信明
横尾・西庄・尾ノ村・藤峠・西ノ谷・下浦・東谷・本庄小山	正富雅
石仏・大土井・土佐南・土佐北・水落・夢ノ郷	石黒光彦
石堂・辻・池ノ内・出	櫻田良範
舟原東・舟原西・リバーナレ瀬戸内・内沼・第二夢二苑・北浦・幸田木・大向・後坂	國重公実子
上笠加中1/2・上笠加西・箕輪原・山根	横川日出子
明治・上笠加中1/2・片山・北池西・北池中・北池東	原田正己
下笠加北・下笠加南・下笠加東・下笠加下	吉田美佐子
敷井	川野友代
大東・中東・錦海	福井眞由美
市場・西部東・西部西	山本裕明
大土井・庄田東・庄田西・渡内・高助	太田昇
鍛冶谷・中倉・知尾	正宗賢治
下寺・間口・前泊	金光綾子
新町・田辺里	小野田玲子
上町	吉崎利広
浜西・浜東	松本和生
瀬戸西・瀬戸東	田淵里恵子
瀬溝	谷脇文浩
黒井・白谷・布浜・愛生・光明	松本敏郎
主任児童委員	尾崎真弓
	上野洋子
	山崎佳沙

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した支援を行います。

## 水道料金の基本料金（2,288円※）を全額無償化

※1・2月分でメーター口径13ミリの場合

物価高騰の影響を受けている市民の皆さんの生活支援や経済的な負担軽減のため、水道料金（家事用の基本料金とメーター使用料）の無償化（減免）を行います。なお、超過料金および下水道使用料は対象外となりますので注意ください。

■対象者 濑戸内市と給水契約をしている人で用途が家事用の人

■対象期間 令和8年1月・2月分（最大6カ月分を予定）

※手続きは不要です。

※令和8年1月検針分の「水道使用量・料金のお知らせ（検針票）」には、減免前の金額が記載されますので注意ください。

現金給付などよりも早く、手取りを最大にして支援をお届けできます（最大6カ月6,864円）

皆さんにお届けできる金額	準備や配布などに使われる金額	
	現金や商品券	経費
現金給付や商品券の場合		
瀬戸内市の場合		水道基本料金無償化

最大  
6カ月分を  
予定

まずは1月・2月分を無償化

力キの大量への死の被害を受け、多大な影響を受けている市内力キ養殖事業者に

## 1事業者50万円※の支援金決定

瀬戸内市の主要産業の一つである力キ養殖事業者の皆さんへの支援を引き続き行います。

※燃料および資材経費のうち価格高騰分

お問い合わせ

水道料金無償化について

問上水道業務課 ☎ 0869-22-1325

力キ養殖事業者支援について

問産業振興課 ☎ 0869-22-3934

## 村山祥栄氏が副市長に就任



副市長に村山祥栄氏が就任しました。任期は令和7年12月22日から4年間です。

### 略歴

平成12年専修大学法学部卒。同年株式会社リクルート入社。平成15年に京都市会議員に初当選し令和2年1月まで5期務める。京都市出身。47歳。

### 就任のあいさつ

12月22日付けで民間公募で副市長に就任いたしました村山祥栄でございます。

現在、日本全体で人口が減少し、全国の地方が疲弊しております。そんな中で、人口が増え、手取りが増え、市民満足度が高いまち、子どもや孫が地元に残る持続可能なまちの実現に向けて瀬戸内市のまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

「人が集い、手取りが増えまちづくり」を黒石市長の下、職員一丸となって取り組んでまいりますので、ご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

# 申告が必要かどうか確認しましょう

下記に該当していない場合も申告が必要な場合があります。  
医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの所得控除は、申告をしないと控除が受けられません。また、申告をしないと所得・課税証明書が発行できないことがあります。



## 所得税の確定申告が必要な人

- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- 医療費控除、寄附金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除（1年目）などを受ける人
- 土地、建物などを売った人
- 給与の年収が2,000万円を超える人、複数から給与の支払いを受けている人、年末調整した給与所得以外の所得が20万円を超える人
- 公的年金などに係る雑所得の金額から所得控除を差し引くと、残額がある人  
  
※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。ただし、還付の申告をすることはできます。また、市県民税の申告は必要な場合があります。
- ※生命保険や損害保険の満期・解約保険金も一時所得として申告が必要な場合があります。

## 市県民税の申告が必要な人

- 令和8年1月1日時点で瀬戸内市内に住所がある人は原則として、市県民税の申告が必要です。次の要件に該当する人は申告をしてください。ただし、所得税の確定申告をした人は必要ありません。
- 給与所得者で、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が20万円以下の人は※所得税の確定申告は不要ですが、市県民税では所得の多少にかかわらず申告しなければなりません。
  - 公的年金等の受給者で、社会保険料控除（国民健康保険税、介護保険料など）、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人（所得税のかからない人）
  - 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が所得税の所得控除合計金額より少ない人（所得税のかからない人）



令和元年分申告から、申告書を確定申告会場で電子送信した場合に限り、第三者作成書類（生命保険料控除証明書など）の提出は不要となりました。入力した書類は、確認などのため必要となる場合がありますので、ご自宅などで5年間保管をお願いします。

## 申告に必要なもの

### 所得の種類や受ける控除により異なります

- 本人確認書類（どちらも持参してください）
  - ・本人のマイナンバーを確認できる書類
  - ・記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類  
※ご自身が持参するスマートフォンでの申告を希望する場合は次のパスワードを持参してください。
  - ①利用者証明用電子証明書（数字4桁）
  - ②署名用電子証明書（英数字6～16文字）
- 税務署から送付された申告書や「確定申告のお知らせ」はがきなど
- 給与、雑所得（公的年金や個人年金など）、一時所得（生命保険や損害保険の満期など）、配当所得などの源泉徴収票や支払調書
- 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書（事前に記入するなどの準備をしてください）
- 国民年金保険料や国民年金基金の掛け金の控除証明書など納付額が分かるもの（日本年金機構から事前に送付される「国民年金保険料控除証明書」など）
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（あらかじめ、ご自宅などで作成をお願いします。明細書に記載した領収書は、自宅で5年間保管してください）
- 寄附金控除を受ける人は、寄附金控除証明書
- 税の還付を受ける人は、本人の預金口座が分かるもの
- 身体障害者手帳や療育手帳など
- 国民健康保険税、任意継続健康保険料、介護保険料などの控除証明書等納付額が分かるもの
- e-Taxを利用したことがある人は利用者識別番号が分かるもの

※初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人、青色申告、消費税（地方消費税）申告、過年分の所得税の申告、譲渡所得申告、本人死亡の場合の申告をする人は税務署にお問い合わせください。

# 令和7年分の所得税・市県民税の申告をお願いします

申告期間は

2/16月  
～3/16月



問税課 0869-22-1114

市では、所得税と市県民税の申告相談会場を地区別に設けます。申告相談を希望する人は、申告相談会場地区別日程表を確認の上、必要な書類を準備して会場にお越しください。

### 申告相談会場地区別日程表 相談受付時間 午前9時～正午、午後1～4時

- 混雑状況などによって受付終了時間を早める場合があります。
- 4カ所の申告会場がありますが、開いている会場は常に1カ所だけです。
- 作成した申告書の提出のみの場合は、税務課、各支所、出張所でも受け付けます。

開催日	地区	会場
16日（月）	服部	ゆめトピア長船 2階大ホール
17日（火）	福岡	
18日（水）	福里・土師	
19日（木）	東須恵・西須恵・飯井・牛文・磯上	
20日（金）	八日市・長船	
24日（火）	鹿忍・千手	
25日（水）	牛窓	
26日（木）	長浜	
27日（金）	福谷・虫明	
2日（月）	上笠加・下笠加・箕輪・北池	牛窓町公民館 3階大会議室
3日（火）	大富・福山・向山・北島	
4日（水）	尻海・庄田	
5日（木）	東谷・豊原・大窪	
6日（金）	尾張・山手・豊安	
9日（月）	山田庄	
10日（火）	本庄・上山田・下山田	
11日（水）	豆田・福元・百田・宗三・福中	
12日（木）	地区指定なし	
13日（金）	地区指定なし	
16日（月）	地区指定なし	
2日（月）	上笠加・下笠加・箕輪・北池	
3日（火）	大富・福山・向山・北島	
4日（水）	尻海・庄田	
5日（木）	東谷・豊原・大窪	
6日（金）	尾張・山手・豊安	
9日（月）	山田庄	
10日（火）	本庄・上山田・下山田	
11日（水）	豆田・福元・百田・宗三・福中	
12日（木）	地区指定なし	
13日（金）	地区指定なし	
16日（月）	地区指定なし	



市の会場では、以下の相談をお受けできません

西大寺税務署またはママカリフォーラムの会場で申告をしてください（詳細は7ページに掲載）。

- ・青色申告
- ・消費税及び地方消費税の申告
- ・過年分の所得税の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・株式・土地等の譲渡所得の申告
- ・本人死亡の申告

### e-Taxで自家からいつでも申告可能！

申告書の作成は、自動計算で簡単・便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。



確定申告書等作成コーナー▶



### 令和8年度の申告分から個人住民税の電子申告がスタート

個人住民税の申告について、令和8年度分（令和7年分の所得等に対する申告）から電子申告が開始されます。

スマートフォンやパソコンで、マイナンバーカードを利用して、eLTAX（エルタックス）から申告手続きが可能となります。

詳しくはこち

#### ■ eLTAX（エルタックス）とは？

地方税ポータルシステムの呼称で、インターネットを利用し、地方税における手続きを電子的に行うシステムです。なお、マイナンバーカードがない場合は、eLTAXでの電子申告ができないため、市ホームページから様式をダウンロードの上、自分で作成して提出するか、市が開設する申告相談会場で申告してください。

eLTAX 電子申告システム特設サイト





語るたびその四島がまた近くなる  
2月は北方領土返還運動  
全国強調月間

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日露通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんの理解と協力をお願いします。

▼イベント情報

■北方領土返還要求岡山県民大会

2月10日（火）	さん太ホール（岡山市）
2月2日（月）～13日（金）	岡山県立図書館

岡岡山県北方領土返還要求運動県民会議（事務局・岡山県総合政策局公聴広報課内）

☎ 086-226-7158

水道メーター検針員登録者の募集

水道メーター検針を行う

検針員を募集しています（随時受付）。詳しくは、上水道業務課へお問い合わせください。

▼業務内容

市内各世帯および事業所などの水道メーターを、奇数月の15日から25日の間の基準日をもとに検針する業務です。※検針件数は1地区当たり300件から600件程度。地区により件数は異なります。

▼委託料

原則20歳以上の人で、瀬戸内市に土地勘のある人。責任を持つて検針用端末の操作や管理ができ、期日に検針ができる人。

※2年間の登録制です。欠員が生じた場合に検針業務従事の可否を確認します。

結婚応援者向け  
スキルアップ講座

結婚の支援をしたい人や独身の子どもを応援したい親のためのセミナーを開催します。「誰かの幸せを応援したい」「身近なひとの手助けができる」「誰かの幸せを応援したい」という興味がある人はどなたでも参加できます。ぜひお気軽に申し込みください。

▽日時 2月25日（水）午後1時30分～午後3時  
▽申込期限 2月20日（金）午後3時30分～午後5時  
▽場所 瀬戸内市役所

①初級編

市ホームページ  
をご確認ください。

▽申込方法

市ホームページページ  
を確認ください。

▽申込期限

1講座だけでも、  
2講座続けての  
参加でも大歓迎！



市ホームページ

ふくしのまちづくり  
フェスタ

地域の福祉活動を楽しく体験・体感できる「ふくしのまちづくりフェスタ」を開催します。

申し込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。お気軽にご参加ください。動コンテスト」を開催します。

・福祉活動の発表「ふくしのまちづくりフェスタ」を開催します。

・ボランティア連絡協議会による人形劇、絵本読み聞かせ

・子どもから高齢者まで交流を楽しむ「つくしカフェ」

・優しい声かけ学ぶ「あつたか声かけ体験」など

▽日時 3月7日（土）午前10時～午後2時  
▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽内容

・グーにした手をこめかみに当てて、頭をこぶし割ごひいて、手をおろすと同時に頭を上げる

・右をチョキにして額にあてる※握りの跡が1時をさしている状態を表しています

・両手をバーにして前にむけ、目の前で交差させるように弧を描いて引き寄せせる



問申いきいき長寿課  
☎ 0869-24-8869



「老いと演劇」OiBokkeShi  
代表 菅原直樹氏

募 集

▽講師 菅原直樹氏  
▽申込受付 2月2日（月）午前8時30分  
▽参加費 無料



ねんきんのおはなし

国民年金保険料の納付は口座振替による前納がお得！

国民年金保険料はまとめて前払いすることで割引が適用される、前納という制度があります。なお、口座振替を用いることで一番大きな割引となります。前納は、2年分・1年分・6ヶ月分と選択でき、2月末日までに申し出ると、4月末日の引き落としが可能となります。

また、口座振替による支払いに限り、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される早割制度もあります。

■前納の手続き

申出書を提出してください。申出書は年金事務所、国保年金医療給付課、牛窓支所・長船支所、裳掛出張所、金融機関の各窓口にあります。次の4点を持参し、申出書に必要な事項を記入の上、各窓口へ提出してください。

①本人確認書類 ②基礎年金番号がわかるもの ③預金通帳 ④金融機関届出印

※2年前納を希望する場合、「2年前納」または「2年前納（4月開始）」のどちらかを選択してください。「2年前納（4月開始）」を選択した場合、2月末までに日本年金機構に提出（必着）してください。

※クレジットカードでの納付でも、一部の前納制度を利用できます。

上記の①、②に加えて、クレジットカードを持参してください。

問岡山東年金事務所 ☎ 086-270-7925 『自動音声案内 2→2』

問国保年金医療給付課 ☎ 0869-22-1790



お知らせ  
問申上水道業務課  
☎ 0869-22-1325

問申瀬戸内市結婚支援協議会  
(瀬戸内市こども家庭課内)  
☎ 0869-24-8015

問瀬戸内市社会福祉協議会  
☎ 0869-22-2940

消費生活  
安心ほっとライフ

広告と異なる商品が届くネット通販に注意！

<相談事例>

大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターをSNS広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので、2台注文し代引き配達を受け取った。広告では「すぐ温まる」と記載されていたが温まらない。メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造していない。同様の苦情が多数寄せられている」とのこと。販売サイトに返品を希望したが返答がなく、返金してほしい。

<アドバイス>

- 注文前に、注文サイトの住所や連絡先などが記載されているか、記載されている住所に所在しているか確認しましょう。
- 相場より極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意！
- メーカーやブランドの公式サイトで同じ商品が販売されているか確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
- 代引き配達の場合、注文した商品が違うと後で分かっても、宅配業者から返金や補償を求めるのは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解して利用しましょう。

問瀬戸内市消費生活センター

☎ 0869-24-8011

※『消費者ホットライン 局番なし 188（イヤヤ！）』でもつながります。

# 2026年 2月の予定

1	日	⑧歩こう会 直島コース 7:19発 邑久駅 ⑨瀬戸内市日帰りスキーバス 5:30 邑久スポーツ公第2駐車場出発、5:45 ゆめトピア長船駐車場出発
2	月	
3	火	
4	水	⑦1歳6ヶ月児健診【対象:令和6年7月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船
5	木	⑦2歳児健診【対象:令和5年10月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑧窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所
6	金	
7	土	⑧瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00 B&G海洋センターサブアリーナ
8	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~12:00 瀬戸内市役所 ⑩瀬戸内市バトミントン大会 8:30 邑久中学校体育館
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	⑤こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所
13	金	⑥精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所
14	土	
15	日	⑪瀬戸内市DAGASHIリレーマラソン2026 8:00 受付 邑久スポーツ公園野球場周辺
16	月	
17	火	
18	水	⑦乳児健診(4ヶ月児)【対象:令和7年9月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船
19	木	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 年金相談 10:00~12:00、13:00~15:00 ゆめトピア長船
20	金	
21	土	⑫瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ
22	日	⑬瀬戸内市団体対抗ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園テニスコート・長船スポーツ公園テニスコート
23	月	天皇誕生日
24	火	③育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船
25	水	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象:令和4年8月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船
26	木	
27	金	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象:4~6ヶ月児】 10:00~11:00 ゆめトピア長船
28	土	

⑪ テーマ展「魅了する刀剣ー収蔵品セレクションー」  
(2月10日~5月6日)

⑪ 休館日 (展示替え)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)

- 問い合わせ・予約先など**
- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-1112
  - ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとにに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-3922
  - ③育児相談(乳幼児に関する相談)  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ④離乳食講習会  
【対象:生後4ヶ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)]  
定員: 4~6ヶ月児8人  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑤こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)]  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)]  
問: 岡山県備前保健所 086-272-3934
  - ⑦子どもの健診  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
問: 市民課 0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 0869-22-1790  
・税務課 0869-22-1114
  - ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※事前予約が必要です。  
問: 市民課 0869-22-1115  
※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
問: 消費生活センター 0869-24-8011
  - 発達障害専門相談  
要予約・相談日はお問い合わせください。  
問: 福祉課 0869-24-8862
  - 住宅増改築相談  
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)]  
問: 建築住宅課 0869-22-2649
  - ⑩備前長船刀剣博物館の行事  
問: 備前長船刀剣博物館 0869-66-7767
  - ⑪瀬戸内市立美術館の行事  
問: 瀬戸内市立美術館 0869-34-3130
  - ⑫瀬戸内市スポーツ協会の行事  
問: 瀬戸内市スポーツ協会 0869-22-2211  
HP: <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 相続遺言・登記・成年後見等相談

- ▷日時 2月14日(土) 9:30~12:00  
▷場所 中央公民館(邑久)  
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。  
問: 岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター 086-226-0470

## 人の動き《令和8年1月1日現在、括弧内は前月比》

- 人口 35,857人 (-47) 男 17,407人 (-13)  
世帯 16,366世帯 (-19) 女 18,450人 (-34)

## 3月2日(月)が納付期限の市税・保険料

- 固定資産税【4期】 国民健康保険税・介護保険料【8期】  
後期高齢者医療保険料【4期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

⑪ 美

休館日 (展示替え)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)

- 問い合わせ・予約先など**
- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-1112
  - ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとにに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-3922
  - ③育児相談(乳幼児に関する相談)  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ④離乳食講習会  
【対象:生後4ヶ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)]  
定員: 4~6ヶ月児8人  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑤こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)]  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)]  
問: 岡山県備前保健所 086-272-3934
  - ⑦子どもの健診  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
問: 市民課 0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 0869-22-1790  
・税務課 0869-22-1114
  - ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※事前予約が必要です。  
問: 市民課 0869-22-1115  
※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
問: 消費生活センター 0869-24-8011
  - 発達障害専門相談  
要予約・相談日はお問い合わせください。  
問: 福祉課 0869-24-8862
  - 住宅増改築相談  
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)]  
問: 建築住宅課 0869-22-2649
  - ⑩備前長船刀剣博物館の行事  
問: 備前長船刀剣博物館 0869-66-7767
  - ⑪瀬戸内市立美術館の行事  
問: 瀬戸内市立美術館 0869-34-3130
  - ⑫瀬戸内市スポーツ協会の行事  
問: 瀬戸内市スポーツ協会 0869-22-2211  
HP: <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

休館日 (展示替え)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)

- 問い合わせ・予約先など**
- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-1112
  - ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとにに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-3922
  - ③育児相談(乳幼児に関する相談)  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ④離乳食講習会  
【対象:生後4ヶ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)]  
定員: 4~6ヶ月児8人  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑤こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)]  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)]  
問: 岡山県備前保健所 086-272-3934
  - ⑦子どもの健診  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
問: 市民課 0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 0869-22-1790  
・税務課 0869-22-1114
  - ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※事前予約が必要です。  
問: 市民課 0869-22-1115  
※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
問: 消費生活センター 0869-24-8011
  - 発達障害専門相談  
要予約・相談日はお問い合わせください。  
問: 福祉課 0869-24-8862
  - 住宅増改築相談  
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)]  
問: 建築住宅課 0869-22-2649
  - ⑩備前長船刀剣博物館の行事  
問: 備前長船刀剣博物館 0869-66-7767
  - ⑪瀬戸内市立美術館の行事  
問: 瀬戸内市立美術館 0869-34-3130
  - ⑫瀬戸内市スポーツ協会の行事  
問: 瀬戸内市スポーツ協会 0869-22-2211  
HP: <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

休館日 (展示替え)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)

- 問い合わせ・予約先など**
- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-1112
  - ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとにに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-3922
  - ③育児相談(乳幼児に関する相談)  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ④離乳食講習会  
【対象:生後4ヶ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)]  
定員: 4~6ヶ月児8人  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑤こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)]  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)]  
問: 岡山県備前保健所 086-272-3934
  - ⑦子どもの健診  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
問: 市民課 0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 0869-22-1790  
・税務課 0869-22-1114
  - ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※事前予約が必要です。  
問: 市民課 0869-22-1115  
※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
問: 消費生活センター 0869-24-8011
  - 発達障害専門相談  
要予約・相談日はお問い合わせください。  
問: 福祉課 0869-24-8862
  - 住宅増改築相談  
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)]  
問: 建築住宅課 0869-22-2649
  - ⑩備前長船刀剣博物館の行事  
問: 備前長船刀剣博物館 0869-66-7767
  - ⑪瀬戸内市立美術館の行事  
問: 瀬戸内市立美術館 0869-34-3130
  - ⑫瀬戸内市スポーツ協会の行事  
問: 瀬戸内市スポーツ協会 0869-22-2211  
HP: <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

休館日 (展示替え)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)  
3月13日まで休館 (改修およびメンテナンス工事)

- 問い合わせ・予約先など**
- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-1112
  - ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとにに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)]  
問: 0869-22-3922
  - ③育児相談(乳幼児に関する相談)  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ④離乳食講習会  
【対象:生後4ヶ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)]  
定員: 4~6ヶ月児8人  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑤こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)]  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8031
  - ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)]  
問: 岡山県備前保健所 086-272-3934
  - ⑦子どもの健診  
問: 健康づくり推進課 0869-24-8061
  - ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
問: 市民課 0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 0869-22-1790  
・税務課 0869-22-1114
  - ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※事前予約が必要です。  
問: 市民課 0869-22-1115  
※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
問: 消費生活センター 0869-24-8011
  - 発達障害専門相談  
要予約・相談日はお問い合わせください。  
問: 福祉課 0869-24-8862
  - 住宅増改築相談  
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)]  
問: 建築住宅課 0869-22-2649
  - ⑩備前長船刀剣博物館の行事  
問: 備前長船刀剣博物館 0869-66-7767
  - ⑪瀬戸内市立美術館の行事  
問: 瀬戸内市立美術館 0869-34-3130
  - ⑫瀬戸内市スポーツ協会の行事  
問: 瀬戸内市スポーツ協会 0869-22-2211  
HP: <https://setouchi-taikyo.or.jp/>
- </div

# みんなの広場

ハンセン病問題に関するシンポジウム

## この橋の向こう側

～コロナ禍を振り返りハンセン病問題を考える～

感染症の発生とそれに伴う人権侵害はこれまで繰り返されてきました。ハンセン病については、今なお差別や偏見に苦しむ人がいます。

このシンポジウムでは、コロナ禍を人権の観点から振り返しながら、ハンセン病問題との共通点を見出し、ハンセン病問題を改めて考えるとともに、二度と同じ過ちを繰り返さないために私たちはどうすればいいのか考えます。

- ▷日時 2月14日（土）午後1時～午後4時30分
- ▷場所 山陽新聞さん太ホール（岡山市北区柳町2-1-1）
- ▷申込方法 二次元コードからお申し込みください。

入場  
無料

### シンポジウムのテーマ

- コロナ禍で起きたこと  
コロナ禍で起きた偏見や差別について行政、報道などの視点から考えます。
- 橋の向こう側にあったもの  
邑久長島大橋の架橋を振り返り、これからを考えます。
- ハンセン病回復者と家族が語ること  
今なお差別や偏見と向き合っている人たちの声を聞きます。
- これからの私たちへ

### 【同時開催】

療養所入所者の作品・写真展「風と海の中」をさん太ギャラリーで開催します。

▷期間 2月10日（火）～14日（土）



俳優の中江有里さんをナビゲーターにお招きして開催します。



問(公財)邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉室内)  
☎ 0869-25-1574

### 投稿をお待ちしています

- ①瀬戸内市在住の1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ②短歌・俳句・川柳・詩
- ③催し物の告知や募集
- ④イラスト・絵手紙
- ⑤瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

**【応募方法】**  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問(公)秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎ 0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail : hiroba@city.setouchi.lg.jp

我が家の宝1歳です！

令和6年11月5日生まれ

長江 紗由ちゃん  
お住まい 長船町

くひとこと  
誕生日おめでとう！にこにこ笑顔のかわいい紗由♡これからもお姉ちゃんと仲良く、たくさん遊んで大きくなってね！  
(父 芳彦さん・母 日香さん)



ハンセン病問題に関するシンポジウム

## この橋の向こう側

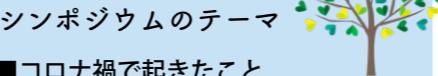
～コロナ禍を振り返りハンセン病問題を考える～

感染症の発生とそれに伴う人権侵害はこれまで繰り返されてきました。ハンセン病については、今なお差別や偏見に苦しむ人がいます。

このシンポジウムでは、コロナ禍を人権の観点から振り返ながら、ハンセン病問題との共通点を見出し、ハンセン病問題を改めて考えるとともに、二度と同じ過ちを繰り返さないように私たちはどうすればいいのか考えます。

- ▷日時 2月14日（土）午後1時～午後4時30分
- ▷場所 山陽新聞さん太ホール（岡山市北区柳町2-1-1）
- ▷申込方法 二次元コードからお申し込みください。

入場  
無料



シンポジウムのテーマ  
■コロナ禍で起きたこと  
コロナ禍で起きた偏見や差別について行政、報道などの視点から考えます。

■橋の向こう側にあったもの  
邑久長島大橋の架橋を振り返り、これからを考えます。

■ハンセン病回復者と家族が語ること  
今なお差別や偏見と向き合っている人たちの声を聞きます。

■これからの私たちへ

### 【同時開催】

療養所入所者の作品・写真展「風と海の中」をさん太ギャラリーで開催します。

▷期間 2月10日（火）～14日（土）

大倉 衎（長船町飯井）	舟積由紀子（牛窓町鹿忍）	桂舟道人（邑久町山田庄）	上山 幸子（邑久町豊安）	服部 敬一（邑久町大窪）	服部 文枝（邑久町牛窓）	後藤 靖子（牛窓町牛窓）	野口 慶子（牛窓町牛窓）
愛とロマンの岡山城よ	大掃除孫の幼き字の封書	「涙の日・ラクリモーサ」に筆尽きて	桜書き日に倉商と市商を間違へて	入学式に遠廻りせし	すき焼きは子供のころに盆と暮れ	柏の木で鳩が子育て巣だち待つ	紅葉散る残るひと葉も舞いにけり
新春の朝日をあびて歌つてゐる	クラビアに伏し哭くほかぞ無き	舟積由紀子（牛窓町鹿忍）	上山 幸子（邑久町豊安）	舟積由紀子（牛窓町鹿忍）	桜書き日に倉商と市商を間違へて	桜書き日に倉商と市商を間違へて	桜書き日に倉商と市商を間違へて
捨てられなくてまた仕舞いおり	2月10日 火	桂舟道人（邑久町山田庄）	上山 幸子（邑久町豊安）	舟積由紀子（牛窓町鹿忍）	桜書き日に倉商と市商を間違へて	桜書き日に倉商と市商を間違へて	桜書き日に倉商と市商を間違へて
新春の朝日をあびて歌つてゐる	2月10日 火	桂舟道人（邑久町山田庄）	上山 幸子（邑久町豊安）	舟積由紀子（牛窓町鹿忍）	桜書き日に倉商と市商を間違へて	桜書き日に倉商と市商を間違へて	桜書き日に倉商と市商を間違へて

## 文芸コーナー

（敬称略）

はごいたに思いで重ね春を待つ

野口 慶子（牛窓町牛窓）

後藤 靖子（牛窓町牛窓）

柏の木で鳩が子育て巣だち待つ

紅葉散る残るひと葉も舞いにけり

## 瀬戸内市 こどもひろば

外遊びを楽しむまち。瀬戸内市

開催情報

2月10日 火

時間：午前10時～  
場所：長船美しい森



その他の開催情報は  
こちら▼



「子育て応援サイト」



## 食育だより

### 鮭のロール白菜



★1人分の栄養価  
エネルギー：175kcal  
たんぱく質：14.2g 脂質：9.5g  
炭水化物：8.5g 食塩相当量：1.7g

今月のレシピは 食育ボランティアへるはび  
問健康づくり推進課  
☎ 0869-24-8031

### CHECK

- ・白菜は瀬戸内市の特産物です。特に牛窓では品質の良いものを「冬黄白菜」としてブランド化を行っています。
- ・買うときは、巻きがしっかりしていて重みがあり、外側の葉が新鮮なものを選びましょう。



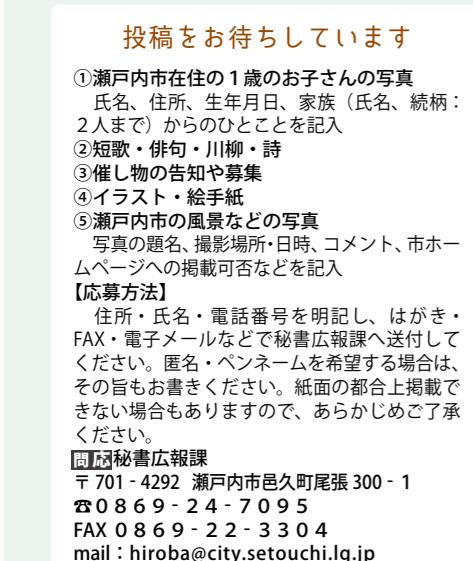
### 材料（4人分）

- 白菜 8枚 (560g)
- 鮭切り身（骨なし）4切れ (240g)
- 塩 小さじ1/4 (1.5g)
- こしょう 少々
- 酒 大さじ3 (45g)
- 固体コンソメ 1/2個 (2.6g)
- 塩 小さじ1/2 (3g)
- こしょう 少々
- 水 250ml
- ローリエ 1枚
- 牛乳 100ml
- 粒マスタード 大さじ1 (18g)
- 片栗粉 小さじ2 (6g)

A 市ホームページ「みんなの食育ひろば」  
で食育情報を発信中！▶

### 作り方

- ①白菜は、軸と葉に切り分ける。（横半分程度に切り分ける）軸は短冊に切る。葉は電子レンジ（500W）で2分加熱し、しんなりさせる。
- ②鮭は皮を取って削ぎ切りにし、塩、こしょうをふる。
- ③白菜の葉2枚で鮭1切れ分を包み、爪楊枝で止める。
- ④フライパンに③と白菜の軸、Ⓐを入れて火にかける。沸騰したら弱火にし、ふたをして20分程度煮る。
- ⑤牛乳と粒マスタードを入れて5分程度煮て、同量の水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑥取り出して半分に切り、器に盛る。白菜の軸を添え、ミルクソースをかける。



問(公)秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎ 0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail : hiroba@city.setouchi.lg.jp