

お知らせ

物価高対応子育て 応援手当のお知らせ

物価高の影響が長期化する中、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

▽支給内容

0歳から高校生年代までの児童一人あたり2万円

▽手続きについて

本手当を受給するに当たって、申請が不要な人と申請が必要な人がいます。
申請が必要な人は、市ホームページを確認し、支給要件を満たす人は、申請書を提出

知っ得！
せとうち便

問申こども家庭課
0869・24・8006



市ホームページ

下水道へ早期に 接続しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以上、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。
市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。



下水道マスコットキャラクター「スイセイ」

問下水道課
0869・22・5151

オンラインでの 転出手続き

マイナンバーカードを持っている人で、次の条件を満たしている場合は、マイナンバータ利用してオンラインで転出届を提出できます。

▽条件

- ・引越先が国内
- ・マイナンバーカードに有効な利用者証明用電子証明書および署名用電子証明書が搭載されている
- ・マイナポータルから転出届を提出した人は、転出にあたり瀬戸内市役所への来庁が原則不要です。

※別途、転入先の市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

手続きの詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

問市民課
0869・22・1115

遺児激励金

市では、保護者を亡くした児童の健全な育成と福祉の増進を目的として遺児激励金を支給しています。

なお、対象となる児童の保護者または児童を実際に監護する人には、下表の各時期に案内を郵送する予定です。

対象者となる人で案内が届かない場合は、こども家庭課までお問い合わせください。

▽対象者

- 保護者と死別した義務教育修了前の児童（遺児）
- ※市内に住所を有しないときおよび保護者が再婚したときは支給できません。

▽申請者

児童の保護者または児童を実際に監護する人

▼内容・支給額（すべて遺児一人当たり）

種類	支給額	内容
保護者死亡見舞金	3万円	小・中学校や特別支援学校の小・中学部在学中に遺児になったとき
入学激励金	3万円	遺児が小・中学校などへ入学したとき（対象者には4月中旬に案内郵送予定）
卒業激励金	3万円	遺児が中学校などを卒業するとき（対象者には2月中旬に案内郵送予定）
交通遺児激励金	1万円	交通事故により保護者と死別した遺児が小・中学校などへ入学・進級するとき（対象者には4月中旬に案内郵送予定）



令和8年瀬戸内市

二十歳の集い

令和8年1月11日、ゆめトピア長船で令和8年二十歳の集いを開催しました。今年の対象者は292人で、この日は238人が出席しました。

式典では、参加者を代表して二十歳の集い実行委員長の深瀬緋里さんが「私たちは、勇気や元気をたくさんの人たちに与えられる力があると信じています。二十歳という大きな人生の節目を迎え、一人の大人として自覚ある行動を心掛け、社会に貢献できるよう日々努力し続けていきます」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後は記念行事として、実行委員が企画から運営まで手掛けた抽選会が開催され、大いに盛り上がりしました。



誓いの言葉を述べる深瀬さん



語るたびその四島がまた近くなる
2月は北方領土返還運動
全国強調月間

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和と裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんの理解と協力をお願いします。

▽イベント情報

■北方領土返還要求岡山県民大会

2月10日（火）

さん太ホール（岡山市）

■北方領土に関するテーマ展示

2月2日（月）～13日（金）

岡山県立図書館

岡山県北方領土返還要求運動県民会議（事務局・岡山県総合政策局公聴広報課内）

☎086・226・7158

水道メーター検針員登録者の募集

水道メーターの検針を行う検針員を募集しています（随時受付）。詳しくは、上水道業務課へお問い合わせください。

▽業務内容

市内各世帯および事業所などの水道メーターを、奇数月の15日から25日の間の基準日をもとに検針する業務です。

※検針件数は1地区当たり300件から600件程度。地区により件数は異なります。

▽委託料 1件につき84円

※委託契約のため社会保険・雇用保険はありませんが、傷害保険があります。

▽応募資格

原則20歳以上の人で、瀬戸内市に土地勘のある人。責任を持って検針用端末の操作や管理ができ、期日に検針ができる人。

※2年間の登録制です。欠員が生じた場合に検針業務従事可否を確認します。

岡山上水道業務課

☎0869・22・1325

募集

介護予防教室を開催

認知症は、誰もがなる可能性のある病気で、65歳以上の5人に1人に認知症状があると言われていますが、日常生活の取り組みで予防することができます。

今回、俳優で介護福祉士の菅原氏をお迎えし、認知症予防を中心に学ぶ介護予防教室を開催します。認知症予防について学び、いつまでも自分らしく生活するヒントを見つけてみませんか？

▽日時 2月26日（木）

午後2～4時

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者

おおむね65歳以上の市民
▽定員 40人（先着順で定員になり次第締め切ります。）

▽内容 講話・グループワーク
▽演題 「老いと演劇～人生という舞台で老いて輝く～」

結婚応援者向けスキルアップ講座

結婚の支援をしたい人や独身の子どもを応援したい親のためのセミナーを開催します。「誰かの幸せを応援したい」「身近なひとの手助けができたらいいな」など結婚支援に興味がある人はどなたでも参加できます。ぜひお気軽に申し込みください。

▽日時 2月25日（水）

①初級編

午後1時30分～午後3時

②中級・上級編

午後3時30分～午後5時

▽場所 瀬戸内市役所

▽参加費 無料

▽申込方法 市ホームページをご確認ください。

▽申込期限 2月20日（金）



市ホームページ

岡山瀬戸内市結婚支援協議会

（瀬戸内市子ども家庭課内）

☎0869・24・8015

▽講師 菅原直樹氏

▽申込受付 2月2日（月）

午前8時30分

▽参加費 無料



「老いと演劇」OiBokkeShi
代表 菅原直樹氏

岡山いきいき長寿課

☎0869・24・8869

ミニ手話コーナー ― 手話であいさつを表現してみよう！ ―

おはよう

グーにした手をこめかみに当てて、頭をこぶし側にかしけて、手をおろすのと同時に頭を上げる

こんにちは

右手をチョキにして額にあてる
※時計の針が12時をさしている状態を表しています

こんばんは

両手をパーにして前にむけ、目の前で交差させるように弧を描いて引き寄せる

イラスト協力: はっしい

今月の手話の動画はこちら

ふくしのまちづくりフェスタ

地域の福祉活動を楽しむ体験・体感できる「ふくしのまちづくりフェスタ」を開催します。

申し込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

▽日時 3月7日（土）

午前10時～午後2時

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽内容

・福祉活動の発表「ふくし活動コンテスト」

・ボランティア連絡協議会による人形劇、絵本読み聞かせ

・子どもから高齢者まで交流を楽しむ「つくしカフェ」

・優しい声かけ体験 など

▽参加費 無料

子どもひろばの
プレーカーも
やってくる！



岡山瀬戸内市社会福祉協議会

☎0869・22・2940

消費生活

安心ほっとライフ

広告と異なる商品が届くネット通販に注意！

<相談事例>

大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターを SNS 広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので、2台注文し代引き配達で受け取った。広告では「すぐ温まる」と記載されていたが温まらない。メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造していない。同様の苦情が多数寄せられている」とのこと。販売サイトに返品を希望したが返答がなく、返金してほしい。

<アドバイス>

- 注文前に、注文サイトの住所や連絡先などが記載されているか、記載されている住所に所在しているか確認しましょう。
- 相場より極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意！
- メーカーやブランドの公式サイトで同じ商品が販売されているか確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
- 代引き配達の場合、注文した商品が違くと後で分かって、宅配業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解して利用しましょう。

岡山瀬戸内市消費生活センター

☎0869・24・8011

※『消費者ホットライン ☎局番なし 188（イヤヤ!）』でもつながります。



ねんきんのおはなし

国民年金保険料の納付は口座振替による前納がお得！

国民年金保険料はまとめて前払いすることで割引が適用される、前納という制度があります。なお、口座振替を用いることで一番大きな割引となります。前納は、2年分・1年分・6カ月分と選択でき、2月末日までに申し出ると、4月末日の引き落としが可能となります。

また、口座振替による支払いに限り、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される早割制度もあります。

■前納の手続き

申出書を提出してください。申出書は年金事務所、国保年金医療給付課、牛窓支所・長船支所、裳掛出張所、金融機関の各窓口にあります。次の4点を持参し、申出書に必要な事項を記入の上、各窓口へ提出してください。

①本人確認書類 ②基礎年金番号がわかるもの ③預金通帳 ④金融機関届出印

※2年前納を希望する場合、「2年前納」または「2年前納（4月開始）」のどちらかを選択してください。「2年前納（4月開始）」を選択した場合、2月末日までに日本年金機構に提出（必着）してください。

※クレジットカードでの納付でも、一部の前納制度を利用できます。

上記の①、②に加えて、クレジットカードを持参してください。

岡山東年金事務所 ☎086・270・7925 『自動音声案内 2→2』

岡国保年金医療給付課 ☎0869・22・1790



2026年2月の予定

1	日	②歩こう会 直島コース 7:19 発 邑久駅 ②瀬戸内市日帰リスキーバス 5:30 邑久スポ公第2駐車場出発、5:45 ゆめトピア長船駐車場出発			
2	月				
3	火				
4	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和6年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日（展示替え）		
5	木	⑦2歳児健診【対象：令和5年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所			
6	金				
7	土	②瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00 B＆G海洋センターサブアリーナ			
8	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 ②瀬戸内市バトミントン大会 8:30 邑久中学校体育館			
9	月				
10	火				
11	水	建国記念の日			
12	木	⑤こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所	休館		
13	金	⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所			
14	土				
15	日	②瀬戸内市 DAGASHI リレーマラソン 2026 8:00 受付 邑久スポーツ公園野球場周辺			
16	月		休館		
17	火				
18	水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和7年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
19	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00 ゆめトピア長船			
20	金				
21	土	②瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ			
22	日	②瀬戸内市団体対抗ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園テニスコート・長船スポーツ公園テニスコート			
23	月	天皇誕生日			
24	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館		
25	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：令和4年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
26	木				
27	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船			
28	土				

㊦ 美

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
岡総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
岡ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ④離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）
定員：4～6カ月児8人】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑤こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ⑧窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口
※事前予約が必要です。
岡市民課 ☎0869-22-1115
※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
岡消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
要予約・相談日はお問い合わせください。
岡福祉課 ☎0869-24-8862
- 住宅増改築相談
【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】
岡建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ㊦備前長船刀剣博物館の行事
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ㊦瀬戸内市立美術館の行事
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ㊦瀬戸内市スポーツ協会の行事
岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

休館のお知らせ

瀬戸内市立美術館は、改修・メンテナンス工事のため3月13日まで休館しています。

3月2日（月）が納付期限の市税・保険料

固定資産税【4期】 国民健康保険税・介護保険料【8期】
後期高齢者医療保険料【4期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《令和8年1月1日現在、かつこ内は前月比》

人口 35,857人（-47） 男 17,407人（-13）
世帯 16,366世帯（-19） 女 18,450人（-34）

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 2月14日（土） 9:30～12:00
▷場所 中央公民館（邑久）
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
岡岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

催し物

備前長船刀剣博物館
テーマ展

「魅了する刀剣
―収蔵品セレクション―」

刀剣はその美しさで、多くの
人々を魅了してきました。
本テーマ展では、当館所蔵
品の中から選りすぐりの刀剣
を紹介します。

▽開催期間

2月10日（火）～5月6日
（水・振替）

▽観覧料

一般500円、団体（20
人以上）・65歳以上400円、
高校生・大学生300円（団
体250円）、中学生以下無料
※障害者手帳などの持参者お
よび付き添い1人まで無料
※山鳥毛展示期間は下記のと
おり観覧料が異なります。

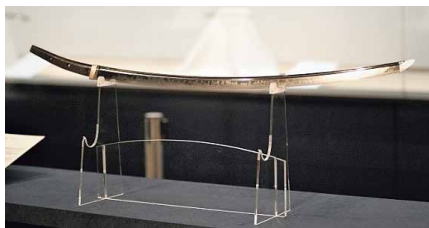
▽開館時間

午前9時～午後5時（入館
は午後4時30分まで）

▽休館日 毎週月曜日（月曜

国宝「山鳥毛」公開情報

テーマ展に合わせて、国宝「太刀
無銘 一文字（山鳥毛）」を期間限定
で公開します。なお、3月には拵も
展示予定です。
この機会にぜひご鑑賞ください。



太刀 無銘 一文字（山鳥毛）

■山鳥毛公開期間

- ・3月20日（金・祝）～29日（日）
- ・4月25日（土）～5月6日（水・振替）

■観覧料

一般1,000円、団体（20人以上）・65歳以上800円、高校生・大学生600円、
中学生以下無料

※障害者手帳などの持参者および付き添い1人まで無料

■お知らせ

- ・事前に入館予約は不要です。
- ・展示期間中は、JR長船駅からシャトルバスを運行する予定です。

相談

成年後見セミナー＆
生活なんでも相談会

成年後見制度と、同制度を
担う市民後見人の活動を知る
ための成年後見セミナーを開
催します。

午後からは、せとうちネッ
トワーク懇談会の専門職（弁
護士、司法書士、行政書士、
税理士、社会保険労務士な
ど）が相続、遺言、成年後見
制度、生活に関する相談に応
じます。

▽日時 3月14日（土）

■成年後見セミナー（要予約）

午前10時～午前11時30分
（午前9時30分受付開始）

■相談会（予約不要）

午後1時30分～午後4時
（午後1時受付開始）

▽場所 牛窓町公民館

▽成年後見セミナー内容

①川崎医療福祉大学 医療福
祉学部 准教授 中尾竜二
氏の講演「学んでみよう成
年後見制度」

②市内の市民後見人からの活
動報告

▽セミナー定員 50人

※定員になり次第締切ります。
※相談会は予約不要です。対
応する専門職の状況により
待つ場合がありますのでご
了承ください。

岡瀬戸内市権利擁護セン
ターはつとせとうち

☎0869-24-7711

年金相談

年金事務所の職員が年金の
相談に応じます。相談を希望
する人は、事前に予約をして
ください。

▽日時 2月19日（木）午前

10時～正午、午後1～3時

▽場所 ゆめトピア長船

▽相談料 無料

岡岡山東年金事務所

☎086-270-7925

『自動音声案内1番→2番』