

令和8年1月21日

マラソン大会

今日は、寒い日になりましたが、いよいよマラソン大会が始まります。先日、女子と男子の都道府県駅伝の大会がありました。女子は5位、男子は4位という結果になりました。黒田朝日選手も5位から3位まで順位を上げ貢献しました。

黒田選手の言葉の中に「日々の積み重ねこそが、自分を裏切らない」という趣旨の言葉を語っています。

この言葉の奥には、「順位でも記録でもなく、『どれだけ日々本気で頑張れたか』が、自分の力になる」という意味がかくされていると思います。

マラソンに限らず、人生は自分との戦いだと思います。今日のマラソンでは、今の1歩、次の1歩を積み重ねて走り続け、最後まで自分の走り続けてほしいと思います。

そして、走り終えた時、「自分に、よく頑張った」といえるマラソンにしてほしいと思います。

みなさんの挑戦を心から応援しています。