

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

菊づくり講座

菊づくりは2月がスタートです!



大菊の部

みんなで菊を作きましょう!

「土づくりの準備、親株の摘心・管理」

初心者の方でも大丈夫!
備前長船菊花展出品を目指しましょう!

■日時:2月7日(土) 13:30~15:30

■会場:長船町公民館

■講師:行地 誠さん

■内容:令和8年度の菊づくりがスタートします。
菊花展をご覧になって感動された方、新たに挑戦しようと思われた方、今回から講座に参加してみませんか。事前申し込みは不要です。
当日お越しください。



盆栽の部

市の花は菊です

「冬至芽(うど芽)の鉢上げ」

■日時:2月21日(土) 13:30~15:00

■会場:長船町公民館 工芸室

■講師:同好会のみなさん

■内容:少人数の講座です。手ぶらで気楽にのぞいてみてください。親木からの新芽とうど芽の鉢への植え替えを学びます。



「培養土づくり」

■日時:3月7日(土) 9:00~12:00

■会場:長船町公民館

■講師:行地 誠さん

■内容:大きく、綺麗な花を咲かせる基本は、栽培用土の良否にかかっています。屋外で実演しながら土づくりについて学びます。



菊づくり講座は「大菊の部」「盆栽の部」いずれも...

■対象:どなたでもOK! ■会場:長船町公民館

■募集期間:随時 ■参加費:300円(各部門ごと年間)

参加費は4月の講座で集金します。

(問) (申) 長船町公民館

はじめての《ワード2021》(入門編)講座

Wordとはどんなソフトか?文字入力と編集をマスターする
自由自在に文書作成・文章編集機能を使いこなす、表やグラフ・
図形を挿入してわかりやすい文書作成
文章の見映えをよくする便利技・効率的な書類作成テクニックなど

■時間:13:30~16:30

■会場:中央公民館

■対象:市内在住・在勤・在学者

■参加費:3,000円(テキスト代含む)

■定員:16人(先着順)

■募集受付:2月1日(日)~

※パソコン持込歓迎(Word2019以上、Windows10以上)に限る

(申) 中央公民館

回	実施日	回	実施日
1	2月14日(土)	5	3月14日(土)
2	2月15日(日)	6	3月15日(日)
3	2月21日(土)	7	3月21日(土)
4	2月22日(日)	8	3月22日(日)



参加無料!予約不要!

パソコン何でも相談会

■日時:2月24日(火) 13:30~15:30

■会場:中央公民館

※内容によっては、お答えできないことがあります。

せとうち歴史発見講座

豊臣から見た備作地方の歴史

水攻めで有名な備中高松城の戦いのさなか、京都では本能寺の変が起こり、秀吉の中国大返しが始まりました。備前・備中・美作での歴史のうねりと日本全体の戦国の流れとの関係性など、次々と紐解きます！
歴史初心者から愛好家まで大満足のひとつとき！

12:30～受付

13:00～オープニングステージ

- 日時: 3月8日(日) 13:30～16:00
- 集合場所: 中央公民館 2階 ホール
- 講師: 森脇 崇文さん(徳島市立徳島城博物館 主査・学芸員)
- 対象: どなたでも
- 参加費: 300円(中学生以下は無料)
- 定員: 500人(先着順)
- 募集受付: 当日受付
- 準備物: 筆記用具、ノートなど



市民劇団
「大笑い一座」
推参いたす！



つり銭が出ないように
ご準備いただきますと
スムーズに受付できます。

問 中央公民館



主催講座の様子(中央公民館編)



邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

- 対象：市内在住60歳以上の方
60歳未満の方は賛助会員
- * 邑悠学級：市内在住者
- * 牛窓いきいき学級：牛窓地域在住者
- * ふれあい学級：長船地域在住者
- 学級費：年2,000円(移動教室は別途費用が必要)
- 申し込み方法：申込書(各公民館で配布)に記入のうえ、学級費をそえてお申し込みください。
- 申し込み先：各公民館
※一部の地域は送迎があります。お問い合わせください。

移動教室、映画会、講演、フェリークルーズ、文化祭 など盛りだくさん！



8年度は5月スタートです

仲間になろうよ！

おトクです!!

交流券

学級生は「交流券」を利用して他学級の行事にも参加できます！
※各移動教室と、そのほか交流券対象外の場合があります。

邑悠(ゆうゆう)学級

- 対象：邑悠学級生(市内在住) 他、どなたでも
- 会場：長船町公民館 夢いっぱいホール
- (問) 中央公民館

ふれあい学級(長船)

- 対象：ふれあい学級生 (長船町在住)
- 会場：長船町公民館
- (問) 長船町公民館

牛窓いきいき学級

- 対象：牛窓いきいき学級生 (牛窓町在住)
- 会場：牛窓町公民館
- (問) 牛窓町公民館

邑悠学級 第13回 学習発表会

■日時：2月5日(木)
9:30~12:30

邑悠学級生が1年間の練習の成果を発表します。たくさんの方にご覧いただくことで、学級生も力いっぱい頑張れますので、たくさんの方のご来場をお待ちしています。当日は、学級生以外の一般の方もご覧いただけます。なお、会場は長船町公民館(ゆめトピア長船)です。邑悠学級に関心のある方、見学のチャンスです。ぜひ、ご来場ください。特別ゲストがあるかも？

- カラオケ ○三味線 ○安来節 ○詩吟 ○傘踊り など



交流券使えます。無料

健康体操

健康運動指導士 為房 真由美さん

■日時：2月12日(木)
10:00~12:00

為房さんをお迎えて、笑いたっぷりの講座を行います。この講座は、「元気になる」「運動を続けたい」「楽しくていっぱい笑った」などの感想が多数届いた市内外で大人気の健康体操講座です。椅子に座ってできる運動です。ご自身の体調に合わせて体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか。



交流券使えます。無料

ヨボヨボ予防！フレイル予防！

川崎医科大学高齢者医療センター 管理栄養士 森光 大さん

■日時：2月13日(金)
10:00~11:40

「フレイル」とは「加齢に伴う能力や心身の活力が低下した状態」のことで、放っておくと要介護状態になる危険性も高まっています。フレイル予防の3本柱は「栄養・運動・活動」ですが、今回はその中の「栄養」にクローズ・アップ！「楽しく“おいしく”予防する」がモットーの森光先生のお話を聞いて、フレイル予防の知識を深めましょう。簡単にできる体操やおすすめレシピの紹介もあります♪



交流券使えます。無料

文化があふれるまちづくり委員会

文化の種まき応援事業 申請受付中！

■文化の種まき応援事業とは…

瀬戸内市民の皆さんが主体的に活動する「瀬戸内市の良さを市内外に発信する事業」や「次世代に瀬戸内市の芸術文化を継承する事業」の企画に対して、文化があふれるまちづくり委員会から助成を行う事業です。芸術文化であればジャンル不問です！

■助成金額：上限5万円

公民館の使用料・冷暖房料は減免になります。

■申請期間：令和8年1月4日(日)～令和8年2月20(金)午後5時

■提出先：中央公民館

■申請書類配布場所：中央公民館・長船町公民館・牛窓町公民館 市のHPからもダウンロードできます。

メ切迫る！
2/20
(金)
午後5時まで



どんな事業が対象になるの？



- 例1.刀剣をストーリーにした演劇やコントなどの公演を開催したい。
- 例2.瀬戸内市の名所を巡って市内一周するサイクリングマップを作成したい。
- 例3.瀬戸内市の食材をテーマに料理コンテストを開催したい。
- 例4.瀬戸内市内で活躍する茶道、着付け、箏曲、和太鼓、三弦など親和性のあるジャンルの団体を集めて「和」のイベントを開催したい。
など…あなたのアイデアで芸術文化の花を咲かせましょう！

(問) (申) 中央公民館(文化があふれるまちづくり委員会事務局)

ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

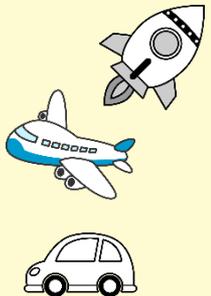
せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

■日時：2月28日(土) 10:00～12:00
(受付は11:00まで)

■会場：長船町公民館 研修室1

(問) 澤井さん 090-2650-9127



休館日のご案内

2(月) 9(月) 11(祝)
16(月) 23(祝)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■…休館日

※休館日は毎週月曜日、祝日、年末年始です。(市内全公民館)

□…開館日

開館時間9:00～21:30

お申込・お問合せについて

(問) (申) が公民館の場合の受付時間は、開館日の8:30～17:15です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ受け付けます。

※お申込時にいただいた個人情報は、講座運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761



©瀬戸内市

〒701-4221

瀬戸内市邑久町尾張465-1

FAX (0869)22-3762

Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663



©瀬戸内市

〒701-4302

瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1

FAX (0869)34-3435

Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp

長船町公民館

☎ 0869-26-2501



©瀬戸内市

〒701-4264

瀬戸内市長船町土師277-4

FAX (0869)26-4093

Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp