

こどもの健康 《問い合わせ先》 こども家庭センター ☎0869-24-8033 もしくは 0869-24-8061

令和7年10月1日スタート！「せとうちし子育てアプリ」

紙冊子の母子健康手帳（親子健康手帳）と併せて使える、アプリが始まりました。妊娠中、子育て中の人は、ぜひアプリをダウンロードしてご活用ください。

「せとうちし子育てアプリ」でできること

- ▶ 妊娠届出時の書類記入の手間が省ける
- ▶ 妊娠期からの健康データの記録管理
- ▶ 出産後のお子さまの成長記録
- ▶ お子さまの予防接種のスケジュール管理や接種日お知らせ通知
- ▶ 瀬戸内市からのお役立ち情報や地域のイベント情報がプッシュ通知で届く
- ▶ 瀬戸内市の子育て施設や医療機関の検索ができる



くわしくはこちら↑
市ホームページへ

妊娠届は、市役所本庁舎西棟1階へお持ちください

妊娠届出により母子健康手帳（親子健康手帳）を交付します。妊婦の方の健康、妊娠・出産・育児に関する相談ができます。妊婦健診・産婦健診・乳児健診（個別健診）の受診票をお渡しします。

これから妊娠して手続きする人は、医療機関で妊娠の診察を受けた後、市役所へ母子健康手帳（親子健康手帳）を受け取りに行く前に、上記のアプリから必要事項の事前登録をすることで、窓口での書類記入の手間を省くことができます。

アプリを登録しない場合は、従来どおり窓口で書類に記入することにより手帳の交付が受けられます。

出産したら、赤ちゃん訪問に伺います

保健師・助産師が、すべての赤ちゃんのご家庭を訪問します。
赤ちゃんの体重測定をします。赤ちゃんのことやお母さまのご体調、育児などの相談ができます。

育児相談 ※予約は不要

育児に関する悩みや不安・心配ごと、ちょっとした気がかりなことについて、気軽に相談できます。相談がない場合も、身体計測によりお子さまの成長・発達が確認できる場として利用できます。

受付時間 右ページ日程表の相談日 9：30～11：00

内 容 ☆ 身体計測 ☆ 成長・発達や育児についての相談 ☆ 栄養相談 ☆ 歯科相談

持 ち 物 母子健康手帳（親子健康手帳）・お子さまの歯ブラシ（歯科相談でブラッシング指導を希望する人）

上記の健診・育児相談の日以外でも、随時、保健師・助産師・栄養士が、育児・離乳食・予防接種のことなど幅広く相談に応じます。

こども家庭センター（☎0869-24-8033）までお気軽にご相談ください。

また、妊娠期・子育て期での悩みごとなど、オンライン相談もできます。

オンライン相談は、事前に QR コードでお申込みください。 ➡➡➡➡➡



オンライン相談申込

乳幼児健診（4か月児、1歳6か月児、2歳児、3歳児）

乳幼児の心身の発育・発達などの総合的な健康診査および保健相談・栄養相談を行います。お子さまのすこやかな成長のためにぜひ受診しましょう。

受付時間 下記日程表の健診日 13：15～13：45

内 容 身体計測・問診・歯科診察・内科診察・育児相談・栄養相談・歯科相談

☆ ご案内・問診票などを対象者へ個別に送付します。

☆ 対象月になっても案内が届かない場合は、健診担当までご連絡ください。

乳児（1歳未満）の保護者の方へ

母子健康手帳（親子健康手帳）の別冊・母子保健ガイドの乳児一般健康診査受診票（2回分）を使って、医療機関で健診を受けることができます。対象となるのは **1歳のお誕生日の前日まで**です。ぜひ利用してください。

乳幼児健診・育児相談日程表

会場 ゆめトピア長船

種類 月	4か月児 健診	1歳6か月児 健診	2歳児 健診	3歳児 健診	育児相談
R 8年 4月	15日(水) R7.11月生	8日(水) R6.9月生	9日(木) R5.12月生	22日(水) R4.10月生	28日(火)
5月	20日(水) R7.12月生	13日(水) R6.10月生	14日(木) R6.1月生	27日(水) R4.11月生	26日(火)
6月	17日(水) R8.1月生	10日(水) R6.11月生	11日(木) R6.2月生	24日(水) R4.12月生	23日(火)
7月	15日(水) R8.2月生	8日(水) R6.12月生	9日(木) R6.3月生	22日(水) R5.1月生	28日(火)
8月	19日(水) R8.3月生	5日(水) R7.1月生	6日(木) R6.4月生	26日(水) R5.2月生	25日(火)
9月	9日(水) R8.4月生	2日(水) R7.2月生	3日(木) R6.5月生	16日(水) R5.3月生	29日(火)
10月	21日(水) R8.5月生	14日(水) R7.3月生	8日(木) R6.6月生	28日(水) R5.4月生	27日(火)
11月	18日(水) R8.6月生	11日(水) R7.4月生	12日(木) R6.7月生	25日(水) R5.5月生	24日(火)
12月	9日(水) R8.7月生	2日(水) R7.5月生	3日(木) R6.8月生	16日(水) R5.6月生	22日(火)
R 9年 1月	13日(水) R8.8月生	6日(水) R7.6月生	7日(木) R6.9月生	20日(水) R5.7月生	26日(火)
2月	10日(水) R8.9月生	3日(水) R7.7月生	4日(木) R6.10月生	17日(水) R5.8月生	16日(火)
3月	10日(水) R8.10月生	3日(水) R7.8月生	4日(木) R6.11月生	17日(水) R5.9月生	23日(火)