

# みわ会館だより

瀬戸内市長船町東須恵452番地

0869(26)3594

## 『ブルーシャインズから世界へ!』

館長 亀井 教夫

春の気配を感じられる季節は、もうすぐそこまで来ています。皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

1月25日(日)にゆめトピア長船で開催された講演会『女子野球の未来と可能性』に、受付業務を兼ねて参加しました。

この講演は、「瀬戸内市ダイバーシティ社会を推進する条例」(令和7年4月1日施行)を記念したもので、誰もが自分らしく生きることが出来るダイバーシティ(多様性)社会を推進する市と、瀬戸内市の女子野球チーム 瀬戸内ブルーシャインズの共催で行われました。

学芸館高校女子野球部の部員をはじめ、市内外より70名余りの方が参加しました。講演では全日本女子野球連盟会長の山田博子さんが、女子野球の歴史や、女子野球

とまちづくりの結びつきについてお話ししました。

さて、受付業務は私と市職員1名、そしてジャージ姿の瀬戸内ブルーシャインズの選手3名で対応しました。

ふと職員が、『いつ、アメリカに?』と選手の一ひとりに話しかけました。選手の情報を持っている私にとっては『なんのこと?』。話を聞くと、今年の夏頃に米国で女子プロ野球リーグが開催されるようで、彼女、山本彩夏選手はそのリーグに参加するため渡米すること。山本選手は、お話ししてみると大変親しみを感じる方でした。

そこで浮かんできたのが、『ロサンゼルス・ドジャースで大活躍している『山本由伸選手』です。

皆さんもご存じのように山本選手は、昨年のメジャーリーグで所属チームが世界一に輝いた最大の立役者となり、最高の舞台で実力を存分に発揮しました。彼は大柄な選手が多いメジャーリーグの中では小柄で線が細く見えます。私も彼のファンとして応援していますが、渡米後は活躍を期待する反面、体力的に大丈夫だろうかと心配もしていました。しかし今ではメジャーを代

表する投手となり、彼の野球に対する姿勢には本当に感服です。

後日、『米国女子プロ野球リーグ』について調べてみました。そのリーグはニューヨーク・ポストン・サンフランシスコ・ロサンゼルス・ボストン・サンフランシスコ・ロサンゼルスの4地区で、それぞれチーム編成され8月に開幕するようです。日本からは10名の選手がドラフト会議で指名されました。驚いたのはそのうち、瀬戸内ブルーシャインズからは3名もの選手が選ばれました。

- ・山本彩夏選手 サンフランシスコ
- ・山本涼香選手 ボストン
- ・梶崎 涼選手 ロサンゼルス

瀬戸内市のもっとも明るい良いニュースです。瀬戸内ブルーシャインズの活躍により、さらに地域が活性化されることを今後も期待できそうです。



トークセッションの様子  
(舞台右が瀬戸内ブルーシャインズ選手)

☆ ライフサポート講座のご報告

1月23日(金)に『おねむり講師による快眠講座』を開催しました。講座には市内各所から17名の方が参加されました。快眠に必要な基礎知識や快眠体操・足裏快眠法などを熱心にメモを取りながら学び、快眠体操などの実技にも一生懸命に取り組んでいました。

☆睡眠の役割は？

体や脳の休息は勿論、記憶の整理、免疫機能のアップ、ストレスの軽減などがあります。

☆快眠のためには？

毎朝同じ時間に起床し、朝の光を浴びることで、眠りのホルモン『メラトニン』が発生し、眠りの準備がスタートするといわれています。規則正しい生活習慣と適度な運動。夕方以降はアルコールやカフェインの取りすぎに注意するなどして良い睡眠をとりましょう。



☆ ふれあいサロン講座のお知らせ

【二胡に「春の風」コンサート】

毎年、桜の咲く季節に恒例となっている二胡に「春の風」コンサートを開催します。午後のひと時を、桜の木の下で二胡の音色で癒されてみませんか！



- ▽日時 3月31日(火) 14時～15時
- ▽ところ 長船町公民館 美和分館
- ▽出演者 美和会館自主活動グループ  
よいまち草のみなさん

- ▽参加費 無料
- ▽定員 30名(先着順)
- ▽申し込み・問い合わせ先は  
美和会館(26-3594)へ

☆ 市作成のハンセン病問題啓発動画が最優秀賞に輝きました！

市ダイバーシティ推進室が令和7年2月に制作したハンセン病問題啓発動画「記憶を受けつぐ旅」岡山県瀬戸内市・長島に残るハンセン病の歴史」が、令和7年度人権啓発資料法務大臣表彰の「最優秀賞」に選ばれました。この表彰は、地方公共団体が令和6年度に作成した人権啓発資料(825点)を対象に、法務省が優れた作品を選出するものです。

詳細は、市ホームページ(または左記二次元コード)からご覧ください。  
市は今後も、ハンセン病の歴史や差別解消について、啓発活動に取り組んでまいります。



相談してありませんか？

美和会館では開館中、いつでも相談を受け付けています。暮らしの中で困ったこと、悩みごとなどありましたら声をかけてください。

電話でも受付けていますのでご利用ください。

◆開館日時 月～金(祝日及び年末年始除く)

8時30分～16時30分

◆電話番号 0869(26)3594