

もしもの備え、 できていますか？

近年、全国各地で地震や風水害などの自然災害による大きな被害が発生しています。もしも、瀬戸内市で大きな災害が発生したらーあなたは何を持って逃げますか？必要なものをあらかじめまとめておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。



今こそ備える！ 非常持ち出し品

やみくもに備えるのではなく、避難生活をどう過ごすかイメージしながらそろえましょう。

持ち出し品の例



- 貴重品 □飲料水 □食料品 □ミルク・ほ乳瓶 □ラジオ □懐中電灯 □運動靴
- 衣類（雨具・下着・ジャンパー・タオル・手袋なども含む） □毛布
- 救急用品・常備薬 □おむつ・生理用品 □衛生用品（マスク、ウェットティッシュなど）
- ヘルメット・防災ずきん □モバイルバッテリー □携帯トイレ □使い捨てカイロ

避難生活支援リーダー／サポーター研修を開催しました！

2月7～8日の2日間、ゆめトピア長船で「避難生活支援リーダー／サポーター研修」を開催しました。

この研修は、避難所環境の向上に貢献できる地域人材を育成することを目的として内閣府が展開しているもので、市は全国に先駆けて「自走式開催（市が主催すること）」に取り組んでいます。

開催は今年度で3回目。せとうち防災リーダーなどの地域住民のほか、防災士、福祉専門職、看護師、社会福祉協議会職員、市職員など、多様な立場から約50人が参加し、県外からも視察がありました。

情報は「瀬戸内市防災アプリ」から！

災害時は、複数の方法を組み合わせて情報収集することが大切です。

市では「防災アプリ」で防災情報や平時のお知らせを配信しています。ぜひ、登録をお願いします。

インストールは
こちらから▶



iPhone



Android

問 危機管理課

☎0869-22-3904



準備のポイント

- 防災バッグには、必要最低限の量を入れましょう。荷物が多く重すぎると、避難行動の妨げになります。
- 左記のほか、家族の状況やペットの有無、季節などにあわせて必要なものをカスタマイズしましょう。
- とっさに持ち出せるよう玄関やベッドの横などへ置きましょう。
- なるべく使い慣れているものでそろえましょう。災害時の不安な状況で、使い慣れているものがあると心身のストレスを軽減できます。

親子クラブの問い合わせ・申し込み先

場 所	電話番号
牛窓ルンビニ子育て支援センター	0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター	080-4152-5591
長船ちとせこども園子育て支援センター	0869-26-3988
邑久子育て支援センター	0869-22-0222
福田子育て支援センター	0869-24-0020
こども家庭課	0869-24-8015

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。市内では、2つの親子クラブが活動しています。親子クラブでは、地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して親子も仲間づくりができます。また、保護者同士が子育てをする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することができるようになります。4月からの活動に向けて、それぞれのクラブで会員を募集しています。市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか？

＼おくげんきっこクラブ／



- 活動場所 社会福祉協議会など
- 活動頻度 月1回程度
- 会員数 おとな8人・こども8人（令和7年12月現在）
- 活動内容

春はお花見がてら懇親会、夏は水遊び、秋は運動会やサツマイモの収穫、冬はいちご狩りなど、季節に合わせたイベントの企画、活動をしています。講師の方をお呼びしてアイシングクッキー作りもしました。毎回、保護者も活動を楽しみにしています。

会員からひとこと

親子ともに新しい友達もでき楽しく参加しています。やってみたい活動があれば提案、相談できます！入園や引越しなどで年度の途中まで…という人もいますので、ぜひお気軽に入会ください。

＼長船町おやこクラブ／

- 活動場所 ゆめトピア長船など
- 活動頻度 月1回程度
- 会員数 おとな15人・こども18人（令和7年12月現在）
- 活動内容

未就園の0歳から3歳ごろまでの子どもが集まって和気あいあいと遊んでいます。消防署見学やリトミック、運動会、クリスマス会など親子で楽しめるようなさまざまな活動をしています。

会員からひとこと

親子でいろんな遊びや体験をしたり、地域の皆さんや親同士の交流の場にもなります。楽しい思い出作りをしているのでぜひご参加ください！

