

知っ得! せとうち便

お知らせ

**国保加入・脱退の際は
届出を忘れずに**

会社などの健康保険（健康保険組合、共済組合、協会けんぽなど）に未加入の人や生活保護制度の被保護者でない人は、国民健康保険（以下、国保）に加入する必要があります。

▽届出が必要なとき
国保に加入・脱退する理由が生じてから14日以内に本人か世帯主、または代理人による届出が必要です。自動的に切り替わりませんのでご注意ください。

▽加入に必要なもの

資格喪失日が確認できる書類（健康保険資格喪失証明書など）

▽脱退に必要なもの
加入先の健康保険の「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」

・国保の「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」
▽共通で必要なもの
本人確認書類、委任状（代理人による届出の場合）

※満75歳になる人は、自動的に後期高齢者医療制度に加入するため手続きは不要

■加入の届けが遅れると…
届出までは国保の資格がないため、その間の医療費は、一時的に全額自己負担になります。

■脱退の届けが遅れると…
保険税が他の健康保険料と重複して請求されます。
また、他の健康保険に加入しているのに国保の資格確認書などを使って医療機関を受診した際は、その医療費を全額返さなければなりません。

☎0869・22・1790
国保年金医療給付課

幼児教育・保育の無償化の 請求手続き

「保育の必要性の認定」（施設等利用給付認定）を受けている人で、令和8年1月から3月までの間に施設などを利用した人は、償還払い（キャッシュバック）の手続きが必要です。該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。

スケジュールなどの詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

☎0869・24・8004
国申子ども家庭課
（4月1日以降…子ども保育課）

就学援助制度

市では、経済的な事情により、義務教育を受けるために必要な経費（学用品費・給食費・修学旅行費など）を負担することが困難な保護者に、必要な援助をしています。

▽申請期限
5月29日（金）必着
※申請期限以降も、翌年1月29日まで随時受け付けますが、受付翌月からの援助になります。

▽提出書類
①就学援助申請書
②児童扶養手当証書の写し（該当者のみ）
③所得・課税証明書（令和8年1月1日現在、住民票が瀬戸内市にない場合）
④家賃が分かるものの写し（借家・借間の場合）

※②がある場合、③と④は不要です。
※申請書類は教育委員会、各小・中学校中央公民館（邑久）

久、長船町公民館（ゆめトピア長船内）にあります。
市ホームページからダウンロードもできます。

※入学前支給を申請した人も改めて申請が必要です。

☎0869・34・5640
国申総務学務課



市ホームページ

国民年金保険料額の改定

令和8年度の国民年金の月額保険料は、令和7年度の保険料から410円増え、1万7920円となります。

納付期限は、納付対象月の翌月末日です。また、保険料は前払い（前納）を行うと下表のとおり安くなります。
※クレジットカードによる前納の保険料額は現金納付と同じです。

☎086・270・7925
岡山山東年金事務所
『自動音声案内 2→2』
☎0869・22・1790
国保年金医療給付課

（単位：円）

納付方法		1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
割引がない場合		17,920	107,520	215,040	434,520
前納	現金納付 （カック内は割引額）	前納制度なし	106,650 (870)	211,220 (3,820)	418,510 (16,010)
	口座振替 （カック内は割引額）	17,860 (60)	106,300 (1,220)	210,530 (4,510)	417,150 (17,370)

障がいのある人の軽自動車税を減免します

身体に障がいがある人や重度の精神障がいがある人、知的障がいがある人が所有している軽自動車は、申請によって、1人1台に限り軽自動車税が減免されます。

4月1日現在で、身体に障がいがある18歳未満の人または精神に障がいがある人、もしくは知的障がいがある人と生計を同じくする人が所有する軽自動車も対象となります。

障がいの等級など条件によっては減免の対象にならない場合があります。また、自動車税の減免を受けている人は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

▷申請方法
申請書は税務課、各支所、出張所にあります。

運転する人の運転免許証（マイナ免許証の場合はマイナンバーカード）、自動車検査証（車検証）、減免申請内容が確認できるもの（身体障害者手帳など）、生計同一の証明書（運転者や所有者が別世帯の同一生計者の場合）を持参し、手続きをしてください。

※一度申請をし、以後減免申請内容（障がいの等級、車、運転者など）に変更がない場合は、申請書を提出する必要はありません。

▷申請期限 5月25日（月）

☎0869・22・1114
国申税務課



奨学金貸付制度

市では経済的な事情により修学が困難な学生の学資として、無利子で資金を貸与しています。令和8年度は物価高騰を配慮し、**世帯の所得要件を撤廃します。**
※成績や市税の滞納などにより貸付を受けられない場合があります。

- 対象者**
学校教育法に基づく高等学校および特別支援学校の高等部、大学、高等専門学校、専修学校の在学者
- 申請期限** 6月30日（火）（厳守）
- 提出書類**
①奨学生願書
②出身学校または在学校長の奨学生推薦調書
③世帯全員の住民票
④在学証明書
⑤親権者の所得・課税証明書（令和7年分）
※①②はホームページまたは教育委員会、中央公民館（邑久）、ゆめトピア長船に備え付けの様式で提出してください。

※③④は4月1日以降に発行されたもの。
※⑤は6月1日以降に発行されます。

■提出先 総務学務課

瀬戸内市在住の人へ、奨学金返還額半額免除制度を実施しています。

返還期間中に市内に住所を有しているなど、一定の要件を満たす場合、返還額の半額が免除となります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

市ホームページ

☎0869・34・5640
国申総務学務課



ひとり親家庭への 放課後児童クラブの 利用料減免制度

市では、ひとり親家庭のフルタイム就労やキャリア形成を応援するため、ひとり親家庭の放課後児童クラブ利用料の減免を行っています。

市が発行する「放課後児童クラブ利用料減免支援補助金対象資格認定証」を子どもが所属するクラブに提示すれば、利用料の減免を受けることができます。

対象となる費用や申請方法など詳細は市ホームページをご確認ください。

▽対象者

市内に在住するひとり親などの人で、次のいずれかに該当する人

- ・事実婚・法律婚の人は対象となりません。
- ・瀬戸内市で児童扶養手当を受給している人
- ・瀬戸内市ひとり親家庭等医療費受給資格証を持っている人
- ・瀬戸内市で就学援助を受け

ている人



市ホームページ

▽実施日時 4月21日(火)
午前10時～午前11時45分、午後1～4時

献血にご協力ください

400ミリリットル献血を実施します。

▽実施場所 瀬戸内市役所

▽対象者

男性17～69歳、女性18～69歳 ※体重50キログラム以上の人のみ

※65～69歳の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみ対象

▽持参物

献血カード、初めての人は、本人確認ができるもの(運転免許証など)

▽健康づくり推進課

(4月1日以降・健康長寿課) ☎0869・24・8031

4月2日は 世界自閉症啓発デー

世界自閉症啓発デーにあわせて、市では4月2日から8日を「発達障害者啓発週間」として、障害福祉サービス利用者などによる作品の展示やブルーライトアップなどを行います。

▽期間 4月2日(木)～8日(水)

▽実施場所

■ライトアップ・展示

瀬戸内市民図書館、市役所西棟北入口

■展示 瀬戸内市立美術館

■発達障害に関連する書籍の特設コーナー

瀬戸内市民図書館

☎0869・24・8847



マイナンバーカードの 申請・交付休日窓口(予約制)

▽取扱内容

申請・交付(カードの受け取り)

▽日時 4月12日、5月10日、6月14日(すべて日曜日)

午前9時～正午

▽場所 市民課

▽持参するもの

【カードの申請(予約制)】

運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード(持っている人のみ)

※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。

【カードの受け取り(予約制)】

送付された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類

※平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。

※休日窓口の前開庁日の午後5時までに予約がない場合、休日窓口の開設は行いません。

▽市民課

☎0869・22・1115

固定資産税の納税通知書を 発送します

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)に土地・家屋・償却資産を所有している人に賦課される税金です。

4月中旬に送付予定の固定資産税の納税通知書に、土地・家屋の課税明細書を同封しています。納税通知書が届いたら、内容の確認をお願いします。

■土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

市内に所在する土地・家屋の評価額を比較し、自らの土地・家屋の評価額が適正かどうか確認するために、土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧することができます。

縦覧帳簿には、土地の地目、地積、評価額などや家屋の種類、構造、床面積、評価額などが記載されています。

縦覧ができるのは、納税義務者本人、義務者から委任を受けた代理人、または納税管理人です。

▽期間

4月1日(水)～30日(木)

固定資産税 よくある質問

Q 令和4年5月に住宅を新築しました。本年度から固定資産税が急に高くなったのですが、なぜですか？

A 新築住宅には、住宅建築促進を図るため、固定資産税を軽減する制度があります。一定の要件を満たせば3年間(長期優良住宅ならば5年間)、120㎡までの床面積について税額が1/2に軽減されます。軽減期間が終了すると、元の税額に戻ります。

100歳の誕生日をお祝い

12月6日に満100歳を迎えた岡節子さん(牛窓町牛窓)は12月11日、自宅で市からのお祝い状を受け取りました。

岡さんが生まれた同じ日に、当時皇太子だった昭和天皇に長女が生まれました。その昭和天皇の母の貞明皇后(九条節子)にあやかり名付けられました。

邑久郡福田村(現在の邑久町豆田)で生まれ、戦時中は代用教員として勤めました。結婚後は父が創業に携わった旭東自動車教習所(邑久町)に長年勤務し、自動車教習所協会から表彰を受けました。退職後は民間の老人学級の手伝いや、趣味の習字、茶道(裏千家)、日本舞踊、カラオケを楽しみました。

長寿の秘訣は「好き嫌いなく、出された食事はすべて食べること」。岡さんは令和8年2月25日に逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。



ご家族とお祝い状を受け取る岡さん(右)

消費生活 安心ほっとライフ



光回線の電話勧誘にご注意!

<相談事例>

電話で「光回線の通信料が今より安くなる」と勧誘され、安くなるならと思い申し込んだ。実際に請求書を見てみると安くなっていなかった。

<アドバイス>

- 他のオプションサービスとセットで契約だった場合、今の料金より高くなる可能性があります。
- 契約先の事業者名・サービス名など契約内容を確認し、必要がない場合や、理解できない場合はきっぱり断りましょう。
- 光回線サービスは初期契約解除制度の対象となり、契約書を受け取ってから8日以内は、事業者の合意なしに解約することができます。
- 困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

☎瀬戸内市消費生活センター ☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン ☎局番なし188(イヤヤ!)]でもつながります。



2026年 4月の予定

1	水			
2	木	⑦窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所		
3	金			
4	土	⑧瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ ⑧スポーツウエルネス吹矢大会 9:00 邑久 B&G 海洋センター		
5	日	⑧歩こう会 赤穂御崎コース 7:53 発 邑久駅 ⑧瀬戸内市春季ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園 ⑧瀬戸内市春季野球大会 8:30 邑久スポーツ公園野球場		
6	月		休替	休替
7	火			
8	水	⑥1歳6カ月児健診【対象：令和6年9月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
9	木	⑥2歳児健診【対象：令和5年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
10	金	⑤精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所		
11	土			
12	日	⑧瀬戸内市春季野球大会 8:30 邑久スポーツ公園野球場 ⑧瀬戸内市春季ソフトボール大会 8:00 長船スポーツ公園多目的広場 ⑧瀬戸内市春季ソフトバレーボール大会 7:00 牛窓中学校体育館 ⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~12:00 瀬戸内市役所		
13	月		休替	休替
14	火			
15	水	⑥乳児健診(4カ月児)【対象：令和7年11月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
16	木	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所		
17	金			
18	土	⑧瀬戸内市春季ベタンク大会 8:30 円張釣堀公園		
19	日			
20	月		休替	休替
21	火			
22	水	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ⑥3歳児健診【対象：令和4年10月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
23	木	④こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所		
24	金	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船		
25	土			
26	日			
27	月		休替	休替
28	火	③育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船		
29	水	昭和の日		
30	木		休替	休替

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
☎市民課ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）
☎子ども家庭センター ☎0869-24-8033
- ④こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康長寿課 ☎0869-24-8031
- ⑤☎精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑥子どもの健診
☎子ども家庭センター ☎0869-24-8033
- ⑦窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口
※事前予約が必要です。
☎市民課 ☎0869-22-1115
※①~⑧の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 住宅増改築相談
【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】
☎建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ⑦備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑧瀬戸内市スポーツ協会の行事
☎瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 4月11日(土) 9:30~12:00
▷場所 中央公民館(邑久)
▷相談員 司法書士 ※相談料無料・予約不要
☎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

⑦テーマ展「魅了する刀剣一收藏品セレクションー」
(開催中~5月6日)
【国宝「山鳥毛」期間限定公開】
・3月20日(金・祝)~29日(日)
・4月25日(土)~5月6日(水・振替)
公開情報はこちら

⑧「五山の名画と出会うー日本画巨匠展ー」(開催中~5月17日)

人の動き 《令和8年3月1日現在、かっこ内は前月比》

人口 35,805人 (-31) 男 17,387人 (-4)
世帯 16,379世帯 (+2) 女 18,418人 (-27)

4月30日(木)が納付期限の市税・保険料

固定資産税【1期】(全期前納)
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

募集

市民病院修学資金の修学生を募集

瀬戸内市民病院では、地域医療確保に関心をもち円滑な実施に貢献できる人材の育成および地域包括ケアシステムの充実を目的として、修学資金の貸与を行います。

▽応募資格

看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士を養成する学校または養成所に在籍する学生で、卒業後に市民病院に勤務する意思を有する人

▽募集人数 5人

▽貸与金額 月額5万円

▽募集期間 4月1日(水)~17日(金)(必着)

▽応募方法 募集要領を確認の上、必要書類を提出してください。要領や書類は市民病院ホームページからダウンロードできます。

▽選考方法 書類審査および

個別面接 ※面接の日時などは別途応募者に通知します。

☎瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

学生等チャレンジ補助金の事業を募集

市では、次世代を担う学生などが自由で斬新な発想を活かして自主的・自発的に行う公益活動を公募し、主体的にまちづくりに参画することを推進するため、「学生等チャレンジ補助金」を交付しています。

令和8年度に実施する事業を募集しています。生徒・学生の方々は地域活動に興味のある人は補助金の活用をぜひご検討ください。魅力的な事業の応募をお待ちしています。



市ホームページ

☎企画振興課

(4月1日以降:地域振興推進課) ☎0869-22-1031

催し物

瀬戸内市美術館 展覧会

企画展 「五山の名画と出会うー日本画巨匠展ー」

本展では、近代日本画の巨匠で五山と呼ばれた東山魁夷、杉山寧、高山辰雄、加山又造、平山郁夫による日本画を紹介いたします。

五山はそれぞれ異なる時代背景やスタイルを持ちながらも、日本画の伝統を受け継ぎつつ現代的な視点で新しい芸術を創造し、日本画の新しい地平を切り開きました。日本画の持つ深い奥行きと豊かな感性を感じ取ることができる展示です。

▽開催期間 3月14日(土)~5月17日(日)

▽観覧料

一般600円、団体(20人以上)・65歳以上500円、中学生以下無料



▽開館時間 午前9時30分~午後5時 (入館は午後4時30分まで)
▽休館日 毎週月曜日(5月4日は除く)、祝日の翌日(4月30日(木)、5月7日(木))
▽場所 瀬戸内市立美術館
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

ミニ手話コーナー 《手話で身近なことを表現してみよう!》

アプリ

両手親指の指先を上下に構えて、同時に右回りに回します。

インスタ映え

①親指と人差し指と小指を立てて、親指と人差し指で写真を撮る仕草をし、その後、全部の指を軽く曲げて指先を前に向け、手首を軸にクルンと自分の顔に向けてみます。
【インスタ】+[かっこいい] = [インスタ映え]

LINE

両手を親指と人差し指で「L」の形にして、胸の前で交互に前後させます。

イラスト協力: はっしい

今月の手話の動画はこちら

お詫びと訂正

広報せとうち令和8年3月号9ページの記事に次のおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- 9ページ 「宝くじの助成金で集会所、防災資機材を整備」
- 【誤】集会所「保止遊楽館」
- 【正】集会所「保止友楽館」