

毎年
4/2は

国連の定めた

世界自閉症啓発デー



World Autism
Awareness Day

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

発達障害啓発週間 4月2日～8日



123
SESAME STREET

セサミストリートには、多様で愛らしいキャラクターがたくさん登場します。このポスターの中央にいる「ジュリア」は、自閉症の特性がある女の子です。

こども
まんなか

応援メッセージを
募集しています

日本各地で啓発イベントが行われます。詳しくは公式サイトへ

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト
<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

啓発デー

#世界自閉症啓発デー



主催

厚生労働省(発達障害情報・支援センター)
一般社団法人日本自閉症協会

共催

文部科学省 こども家庭庁 国立特別支援教育総合研究所 全日本自閉症支援者協会 日本自閉スペクトラム学会
日本発達障害ネットワーク 発達障害者支援センター全国連絡協議会 全国情緒障害教育研究会
全国児童発達支援協議会 自閉症児者を家族にもつ医師・歯科医師の会 国立重度知的障害者総合施設のぞみの園

お問い合わせ先

一般社団法人日本自閉症協会

Tel.03-3545-3380 Fax.03-3545-3381

✉ asj@autism.or.jp

岡山県内で観光名所等のブルーライトアップが行われます。

※2026年3月1日現在確定分を掲載しています。

※ブルーは癒やしや希望などを表す色です。



岡山県庁舎ピロティ(岡山市)



岡山城天守閣(岡山市)



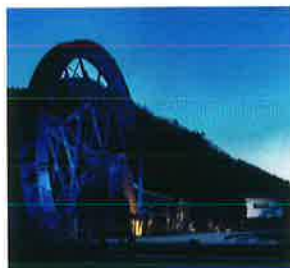
鶴山公園北側城壁(津山市)



備中国分寺五重塔(総社市)



旧吹屋小学校(高梁市)



夢すき公園親子孫水車(新見市)



旧遷喬尋常小学校(真庭市)



ペスタロッツ館(鏡野町)



ノートルダム清心女子大学(岡山市)



倉敷成人病センター(倉敷市)



JR倉敷駅北口時計台(倉敷市)



JR笠岡駅時計台(笠岡市)

こちらの施設でもライトアップ!

- 瀬戸内市役所西庁舎(瀬戸内市)
- 放課後等デイサービス利用者による作品展示とブルーライトアップ(瀬戸内市民図書館)
- 新見市健康増進施設げんき広場にいみ(新見市)
- 新見市役所本庁舎・南庁舎(新見市)
- ほほえみ広場にいみ(新見市)
- 新見市文化交流館まなび広場にいみ(新見市)

ブルーライトアップの日時や
県内の世界自閉症啓発デー関連
イベント等の情報は
こちらから



岡山県は世界自閉症啓発
デー2026・日本実行委員会の
活動を応援しています。

お問合せ先
岡山県子ども・福祉部 障害福祉課
TEL: 086-226-7362
FAX: 086-224-6520

世界自閉症啓発デーって どんな日?

自閉症のことを知るための日をつくらうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。それから、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。

4月2日には、みなさんも青色のものを身に付けて、自閉症をはじめとする発達障害の人たちを応援している世界中の人たちとつながってみませんか。

自閉症って?

自閉症は病気ではなく脳の発達の仕方の違いによる生まれつきのものだと、世界中の研究者は考えています。はっきりとした原因はまだわかっていません。

自閉症の特性がある人となない人は様々な『ちがひ』があります。たとえば、自閉症の特性があると、得意なことと苦手なことの差が大きくなるかもしれません。また音や光などの感覚についても多くの人と違うことがあります。だれでもその人らしさがありますので、自閉症のある人と関わりながら、本人に聞いてみたり、知ろうとしてみたりしてください。

仲よくなる方法を見つけるには?

自閉症の特性があるジュリアは、こっちを見ないし返事もしない…そんなとき、友達のエルモは、「ジュリアは時々やり方がエルモたちと違うんだ。だから短い言葉を使ったり、答えを少し待ってみるといいよ」と言います。

仲よくなりたいという気持ちをもってジュリアのことをよく見ていたら…どんなときに話しかければいいのか、どんな言葉が伝わるのか、いい方法が見つかったんですね。もしかしたら、エルモは、ジュリアの家族や先生に聞いてみたのかもしれない。

