

# 「こもれびの会」のご案内

瀬戸内市教育支援センターでは、不登校や行きしぶりなど学校へ通えない・通いづらいお子さんとともに歩む保護者同士が「安心して気持ちを話せる場所」として、「こもれびの会」を開催します。

「こもれびの会」には、サポートスタッフとして教育支援センターの自立相談員である臨床心理士の女性2名が参加し、落ち着いた雰囲気の中で自由に話ができます。

現在の悩み事や将来の事、お子さんにどのように関わったらよいかなど、話のテーマは自由です。同じ悩みをもった保護者同士で話をするすることで、家庭での子どもへの関わり方についても互いに学びあうことができます。

## 【対象】

不登校や行きしぶりなどのお子さんがおられる保護者、ご家族。（瀬戸内市在住の方）

## 【参加費】 無料

## 【活動内容】

- 定例会（月1回程度）
- 勉強会などのプログラムの開催
- 不登校・子育てに関する講演会やイベントなどの情報共有
- 各種専門機関の紹介



【開催場所と日時】 邑久コミュニティセンター 瀬戸内市邑久町尾張465-1  
原則第1木曜日 13:30～15:00（※4月、1月は無し）

5月7日（木）、6月4日（木）、7月2日（木）、8月27日（木）、9月3日（木）  
10月1日（木）、11月5日（木）、12月3日（木）、2月4日（木）、3月4日（木）

【参加方法】 事前に電話予約のうえ、ご参加ください。

（電話）0869-22-2009 瀬戸内市教育支援センター 担当：蟻正、河本

## < 専門相談のご案内 >（要予約・無料）

自立相談員の臨床心理士（蟻正、河本）がお子様の悩みやご家族の困りごとについて随時ご相談を受けています。ご希望の方は電話にて事前にご予約ください。

瀬戸内市教育支援センター 担当：蟻正、河本  
（電話）0869-22-2009

