

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

地元まるごといただきます

魚屋さん直伝！旬の魚のおろし方

地元でとれた鯛(予定)の3枚おろしにチャレンジ！
地元の魚屋さんが基本からやさしく丁寧に教えてくれる人気の講座です。美味しくて簡単に作れる魚料理の実演もあります。
初心者大歓迎♪



- 日時: 5月24日(日) 9:30~12:00
- 会場: 牛窓町公民館
- 講師: 木下 祐二さん(魚屋きのした)
- 対象: 市内在住・在勤・在学者
- 参加費: 300円+材料代 1人2,000円
※中学生以下は材料代のみ、保護者同伴
- 定員: 6人
- 募集受付: 5月9日(土)~
- 準備物: エプロン・三角巾・お手拭きタオル・
布巾・あれば出刃包丁

①牛窓町公民館

菊づくり講座

初心者の方でも大丈夫！
備前長船菊花展出展を目指しましょう！

市の花は菊です

大菊の部

「4号鉢上げ、品種しらべ、だるまのさし芽」

- 日時: 5月16日(土) 13:30~15:30
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: 大菊三本仕立てのさし芽苗の4号鉢上げやだるまのさし芽の仕方などを学びます。
また、品種しらべを行い菊花展に備えます。

盆栽の部

「5号平鉢上げ、整枝」

- 日時: 5月9日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 工芸室
- 講師: 同好会のみなさん
- 内容: 盆栽としての曲作りと無駄枝の整理とさし芽をする大切な時期です。初心者の方も楽しく学びましょう。



菊づくり講座は「大菊の部」「盆栽の部」いずれも・・・



- 対象: どなたでもOK!
- 会場: 長船町公民館
- 募集期間: 随時
- 参加費: 300円(各部門ごと年間)

①②長船町公民館

うさぎの学校

みんなであそぼう！参加者募集中♪

5月のMENU

「ボールで遊ぼう！」



- ★うさぎ baby も一緒に遊ぼう！
赤ちゃんが楽しめるおもちゃもあるよ！
(わらべ歌・手あそび・おもちゃ)
- ★0歳でもOK！先生や友達、お家の人と一緒に歌や体操、いろいろな遊びを楽しみましょう♪
- ★うさぎカフェコーナー（保護者交流の場）にも、気軽に遊びに来てください。

- 日時: 5月26(火) 10:00~11:30
- 会場: 長船町公民館 リフレッシュスタジオ
- 講師: NPO法人瀬戸内市Dear Children・
みつけのみなさん
- 対象: 0・1・2・3歳のこどもとその保護者
- 参加費: 無料
- 準備物: 水筒(飲み物)、タオル

(問) (申) 長船町公民館



わくわくチャレンジ

地引網体験



お待たせしました！2年ぶりの開催です。
水産研究所内「おさかな学習室」の見学や
海岸の清掃をした後、漁師さんと一緒に
地引網漁を体験するよ。
家族で海辺の楽しい休日をごそう♪



- 日時: 6月7日(日) 9:30~12:00
(受付9:00~9:30)
- 会場: 矢寄ヶ浜(旧西脇海水浴場)
- 駐車場: 岡山県水産研究所(牛窓町鹿忍6641-6)
- 共催: 牛窓町漁協青壮年部
- 対象: 市内在住の5歳以上小学生以下の子ども(保護者同伴)
- 参加費: 無料
- 定員: 80人(先着順)
- 募集受付: 5月17日(日)~ ※1申込につき1家族まで
- 準備物: 濡れても良い服装、タオルなど
熱中症対策(帽子、飲み物等)は各自でお願いします。

少雨決行

(申) 牛窓町公民館

古典文学講座(3回シリーズ)

■テーマ ようこそ「伊勢物語」の世界へ

| 日程 | 内容 |
|----------|--------------|
| 5月31日(日) | 「伊勢物語」と在原業平 |
| 6月7日(日) | 平安貴族の恋愛と夫婦関係 |
| 7月5日(日) | 平安貴族の人生観 |

時間は全て14:00~16:00

(申) 中央公民館

- 会場: 中央公民館 研修室
- 講師: 佐藤 雅代教授(山陽学園大学)
- 対象: 市内在住・在勤・在学者
- 参加費: 300円 ■定員: 30人(先着順)
- 募集受付: 5月1日(金)~
- 準備物: 筆記用具など

「伊勢物語」は、平安時代前期に成立した、在原業平がモデルとされる「男」の恋愛や友情、親子の情愛などを描いた歌物語です。
物語の成立背景を分かりやすく解説し、各場面を読み解きながら、作品の魅力に迫ります。

パソコン何でも相談会



パソコン操作で困ったことがあれば、お気軽にお越しください。
なお、ボランティアのため分かる範囲での対応となります。

参加無料

予約不要

- 日時: 5月26日(火) 13:30~15:30
- 会場: 中央公民館 パソコン室

(問) 中央公民館

ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

- 日時: 5月30日(土) 10:00~12:00
(受付は11:00まで)
- 会場: 中央公民館 実習室

(問) 澤井さん 090-2650-9127



邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

- 対象：市内在住60歳以上の方
60歳未満の方は賛助会員
* 邑悠学級：市内在住者
* 牛窓いきいき学級：牛窓地域在住者
* ふれあい学級：長船地域在住者
- 学級費：年2,000円(移動教室は別途費用が必要)
- 申し込み方法：申込書(各公民館で配布)に記入のうえ、学級費をそえてお申し込みください。
- 申し込み先：各公民館
※一部の地域は送迎があります。お問い合わせください。

移動教室、映画会、
講演、フェリークルーズ、
文化祭 など盛りだくさん！



8年度
5月スタート
です

仲間になろうよ！

おトクです!!

交流券

学級生は「交流券」を利用して他学級の行事にも参加できます！
※各移動教室と、そのほか交流券対象外の場合があります。

邑悠(ゆうゆう)学級

- 対象：邑悠学級生
(市内在住)
- 会場：中央公民館

(問) 中央公民館

開講式
「ヴァイオリンとピアノで奏でる
青春ソングを一緒に」

ねりあるき楽団 えっことん
■日時：5月14日(木)
10:00~12:00

開講式後は、ねりあるき楽団“えっことん”による音楽会です。ヴァイオリンとピアノで青春ソングを楽しみましょう。



交流券使えます。無料

移動教室(世羅高原方面)

■日時：5月28日(木)
7:00~18:00

広島県の世羅高原農場を計画しています。イングリッシュローズと一緒に愛でに行きませんか？



ふれあい学級(長船)

- 対象：ふれあい学級生
(長船町在住)
- 会場：長船町公民館

(問) 長船町公民館

開講式
「高齢者が地域で楽しく
生活するための秘訣」

おかやまアナウンス・ラボ代表
森田 恵子 氏
■日時：5月8日(金)
9:50~12:00

高齢者の現状は、急激な人口減少と一人暮らしの増加などを背景に様々な課題に直面しています。高齢者が住み慣れた地域で、楽しく、安心して暮らしていくための秘訣を学び、地域での自分の生活を見直してみませんか？

交流券使えます。無料

「昭和100年を振り返る
~アコーディオンと共に
心に残るあの曲~」

岡山アコーディオンクラブ会長
檜山 武雄 氏

■日時：5月29日(金)
10:00~12:00

大きな声で歌うことは、認知症の予防になると言われています。檜山先生のアコーディオンの演奏に合わせて「昭和100年を振り返る名曲」をみなさん一緒に元気よく歌いましょう。そして、ストレスを吹き飛ばしましょう。

交流券使えます。無料

牛窓いきいき学級

- 対象：牛窓いきいき学級生
(牛窓町在住)
- 会場：牛窓町公民館

(問) 牛窓町公民館

開講式・卒寿表彰
「心身共に元気になる為の
健康づくり運動を体験しよう！」

岡山商科大学 社会総合研究所
客員教授 青山 敦子 氏

■日時：5月15日(金)
10:00~11:40

講師は青山敦子先生で、牛窓町公民館登録グループ「リフレッシュダンス」のご指導もされています。昨年の瀬戸内市文化祭(牛窓会場)では、マツケンサンバの曲に乗せて観客も思わず踊り出すダンスを演出され、会場を大いに盛り上げて下さいました！さあみなさんも春の陽気に誘われて、青山先生と一緒に健康づくり運動を体験して、軽やかに今年度をスタートさせましょう。



交流券使えます。無料

の一みんズ フォーク& Jポップコンサート

入場無料

■日時: 5月16日(土) 13:30~15:00 (開場13:00)
■会場: ゆめトピア2F リフレッシュスタジオ

の一みんズ:
瀬戸内市で農業をしている男女6名のグループ。
今回の出演は、そのうちの男性3名、女性2名。

タイトル例:
・涙そうそう
・マリーゴールド
・岬めぐり など



問 越後屋さん 090-6435-3165

市長杯将棋大会

当日受付

■日時: 5月24日(日) 受付9:00、対局開始9:30
■会場: 中央公民館 多目的ホール
■対象: どなたでも
■参加費: 1,500円
■表彰: 1~5位、飛び賞、ブービー賞のほか全員に参加賞あり



内容:
A級—持ち時間20分の後、1手30秒 5回戦
B級—25分切れ負け 5回戦

問 松尾さん 0869-22-0413



一日合唱団 コール鹿歩山

参加無料

予約不要

~みんなで楽しく歌いましょう~

なつかしい歌を歌ったり、歌に合わせて身体を動かしたり、楽しいひと時をご一緒に。

■日時: 6月6日(土) 13:30~15:00
■会場: 牛窓町公民館 鹿忍分館 ふれあい棟
■対象: どなたでも
■主催: コール鹿歩山(牛窓町公民館登録グループ)



問 片山さん 0869-34-3256

休館日のご案内



3(祝) 4(月) 5(祝)
6(祝) 11(月) 18(月)
25(月)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

■...休館日

※休館日は毎週月曜日、祝日、年末年始です。(市内全公民館)

□...開館日

開館時間9:00~21:30

お申込・お問合せについて

問 申 が公民館の場合の受付時間は、開館日の8:30~17:15です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ受け付けます。

※お申込時にいただいた個人情報は、講座運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221

瀬戸内市邑久町尾張465-1

FAX (0869)22-3762

Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302

瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1

FAX (0869)34-3435

Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264

瀬戸内市長船町土師277-4

FAX (0869)26-4093

Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市