



長船ちとせっこだより 5月号

社会福祉法人 ちとせ交友会 長船ちとせこども園
 長船ちとせこども園子育て支援センター
 お問い合わせ TEL:0869-26-3988
 FAX:0869-26-3930

風が気持ちよい季節となり、青空に元気よくこのぼりが泳いでいますね。過ごしやすくなり、お散歩の楽しい季節でもあります。お子さんのリズムやご都合に合わせて気軽に遊びに来てください。
 まだ、来られたことのない親子のみなさんも、ぜひ、遊びに来てくださいね♪

育児相談について

支援センターでは、育児相談を受け付けています。
 電話：月～金 10:00～16:30
 来援：来園相談の場合はあらかじめ日時を電話でご連絡ください。
 * 乳幼児期～学童期までの相談があればお気軽にご相談ください。
 * オンライン(zoom)での相談も可能です。

お知らせ

○5/1(金)は、ゴールデンウィークのため休園となります。ご了承ください。
 ○5/22(金)は、ちまちどんどんさんによる読み聞かせがあります。楽しい絵本を読んでもくれます。皆さん、ぜひご参加ください。

月曜日 (9:30～14:30)	火曜日 (9:30～14:30)	水曜日 (9:30～14:30)	木曜日 (9:30～14:30)	金曜日 (9:30～14:30)
				1 園の都合のため 休園
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 好きな遊びをしよう	8 好きな遊びをしよう
11 好きな遊びをしよう	12 好きな遊びをしよう	13 好きな遊びをしよう	14 好きな遊びをしよう	15 誕生日会 予約制10:00～
18 好きな遊びをしよう	19 好きな遊びをしよう	20 好きな遊びをしよう	21 発育測定	22 ちまちどんどんさん による読み聞かせ 10:30～
25 好きな遊びをしよう	26 好きな遊びをしよう	27 好きな遊びをしよう	28 好きな遊びをしよう	29 好きな遊びをしよう

乳児健診を受けましょう

(受付場所) ゆめトピア長船

(受付時間) 13:15~13:45

乳児健診(4か月)	5月20日(水)	R7年12月生まれ
1歳6か月健診	5月13日(水)	R6年10月生まれ
2歳児健診	5月14日(木)	R6年1月生まれ
3歳児健診	5月27日(水)	R4年11月生まれ

こどもの日

子どもたちみんなが
元気に育ちますように、と願う日
です。コイが滝を昇っていくよう
にりっぱな人になってほしい、と
こいのぼりを揚げ、子どもを思う
親の気持ちを、新芽が伸びるま
で地面に落ちないカシワの葉に
例えて、かしわもちを食べます。
行事の意味を大切にしていきた
いですね。

5月生まれのお誕生日会に参加しよう

5月15日(金)は、5月生まれのお友達のお誕生日会
です。こども園の1階のホールにてこども園の誕生日会に一
緒に参加します。

*日時: 5月15日(金) こども園1階ホール 10時~

*予約制にしていますので、予約をお願いします。(5組まで)

*誕生児のお子様には、写真入りのメダルをプレゼント。誕
生日会の3日前までに支援センターに遊びに来てくださ
いね。

旬の食べ物

旬とは、自然の中で育てた野菜や果
物・魚がとれ、栄養満点でおいしく食
べられる時季のことです。食べ物によ
って旬は違います。1年中見られる食
べ物は、ビニールハウスで栽培された物
や海外から輸入された物です。

「今の旬は何か?」と、お店で探
したり家族で会話をしたりしても
楽しいですね。

手洗い

手洗いは、ウイルスや細菌を
取り除き、病気を予防するた
めにも大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレの後
や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

【手の洗い方】

- 1 せっけんを泡立てる
- 2 手のひら→手の甲→指の間→
指先→手首の順に洗う
- 3 水で洗い流し、きれいな
タオルでふく

〇ペビーサインとは?

まだ言葉を話せない赤ちゃんと手を使ってコミュ
ニケーションをとる方法です!

簡単なサインなのでお子さんとのコミュニケーショ
ンを楽しんでみてくださいね☆

どこ??



・手首を中心にして、
人差し指を左右に振る

帽子



・頭に片手の手のひらを置く

0~2歳児 どうぶつでんしゃ

「どうぶつでんしゃ」にウサギ、ゴリラ、ワニが次々に乗車!
駅長さんに動物たち、何れも楽しめるあそび歌です。

CDNo.34

実●小沢かつと

普段の
あそびに

すきま
時間に

親子の
あそびに

0歳児向け 子どもを膝の上に載せ、1対1であそびましょう。

1歳

♪どうぶつでんしゃが
きたよ



1 リズムに合わせて、両手で子どもの
背中をトントンたたく。

0歳児向け

♪ウサギさんが
のりますよ



2 足の上に寝かせて起こす(2回)。

♪ガタンゴットン
〜びよんびよん



3 膝を上下させるようにして
子どもも上下に弾ませる。

♪トンネルくぐって



4 足を開いて間に子どもを下ろす。

1歳

♪おやまきめけたさ



5 足を戻して子どもを持ち上げる。

0歳児向け

♪とうちゃくです



6 足の上に寝かせて起こす(2回)。

2歳 ※③以外は、1歳と同じ。

♪ガタンゴットン
〜うっぽっぽ



3 膝をしっかり持ち、子ども
の体を左右にひねる。

3歳 ※③以外は、1歳と同じ。

♪ガタンゴットン
〜ばくばく



3 子どもの両脇を手でばくばくつかむ。
③の後は、子どもを抱き締める。

どうぶつでんしゃ



ふれあい遊びは親子のコミュニケーションを図るために
とてもよいものと言われています。お家でもやってみて
くださいね♪