

ルンルンつうしん5月号

支援センターご利用について

子育て支援センターは、子育て中のみなさんやOBの方がた、地域のみなさんが、いつでもご利用いただける居場所です。どうぞお気軽にお越しくださいね!

さくらの季節も過ぎて新緑が眩しい季節がやってきました。ゴールデンウィークの頃になると、田んぼは麦が濃いグリーンから黄色に変わり、山の木々は美しい緑の葉が風に吹かれてしなやかに揺れ、子育て中のつばめたちも空を悠々と飛びまわっていて、とても気持ちがいい季節です。みなさんはそんな5月の自然を感じながら散歩やお出かけなどできると嬉しいですね。

☆子どものおやつ☆

～里いも団子～

<材料> 10～12個

里芋……2個
ごはん……茶わん1杯分
きなこ、砂糖……各適宜

<作り方>

1 里いもは皮をむかずにそのままゆでて、やわらかくなったら皮をむく。
2 ごはんと里いもをボウルに入れ、めん棒でついて粗くつぶす。
3 2を食べやすい大きさに丸め、きな粉と砂糖を混ぜたものをまぶす。
☆茹でた里いもとごはんを一緒につぶすと、まるでもち米のようなもちもちした食感になります。きな粉をまぶすほかに、フライパンで焼いて甘辛のたれをからめても美味しいです。
・甘辛いたれとして、はちみつとしょうゆを混ぜると美味しいですよ。

《5月のルンルンカレンダー》

あやママの「みんなで楽しもう」

5月28日(木) 10時～

毎月、歌や踊り、手遊び、絵本、いろいろなシアターをしてくれる楽しい会です。赤ちゃんもどうぞ! ◎要予約 10組まで

みんなのひろば

5月29日(金) ◎要予約

時間 10時～12時頃 <着替え、帽子等>
場所 牛窓海水浴場 (駐車場あり)
・海辺で遊び、おやつやお弁当を食べ、自由に過ごす。(テントとシートをこちらで用意します)

ヒーリングデー

5月22日(金) 10時～

・まどかママの『ネイルケア体験』爪の形を整え綺麗に! ハンド、フットどちらかは500円、両方は1,000円です。◎要予約 4名
・あやのママの『アロマハンドタッチケア』エッセンシャルオイル! 植物の力でリラックス! ◎要予約 20分～30分 500円 5名
・あすかママの『福祉ネイル』マニキュアを塗ってくれますよ! お子様も塗ってもらうと爪を眺めて喜んでいきます。◎要予約 500円 5名

令和8年5月1日

牛窓ルンビニ
子育て支援センター

<牛窓ルンビニ保育園併設>

お問い合わせ電話

090-1517-2310

Fax 0869-34-2218

住所 瀬戸内市牛窓町牛窓 4959-5

♡子育てをサポート♡

電話相談 来園相談

毎週月曜日～土曜日の

9:30～16:30

☆随時受け付けています。
園児、小学生、中学生等の相談も受け付けています

訪問相談

☆お宅まで伺います。
育児、子育てについて、気になること等何でもご相談ください。

りなママの「月齢フォト」

5月13日(水)

「水色リボン×パール撮影会」
可愛い韓国風のセットで撮影をします。ドレスやタキシードなどフォーマルなお洋服がおすすめです!




*1500円/10枚納品

◎予約日時

☆13日9時半～14時

・30分おきに撮影です。

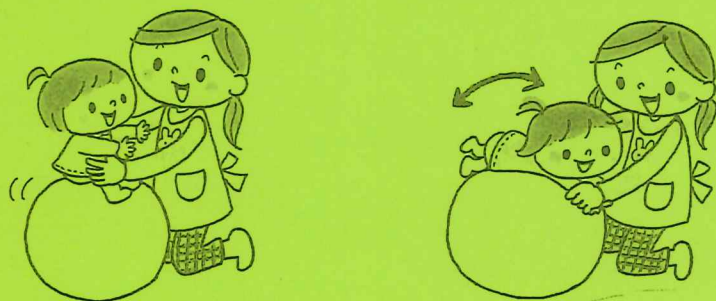
☆予約の際には希望の時間をお知らせください

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
室内(9:30～16:00) 戸外(9:00～18:30)	室内(9:30～15:00) 戸外(9:00～18:30)	室内(9:30～16:00) 戸外(9:00～18:30)	室内(9:30～15:00) 戸外(9:00～18:30)	室内(9:00～14:00) 戸外(9:00～18:30)	～園庭開放～ 戸外(9:30～17:30)
				1日 ルンルン体験 ママのひろば (ママのプレ作り) ◎要予約	2日 園庭開放
4日 みどりの日 お休み	5日 こどもの日 お休み	6日 振替休日 お休み	7日 絵本といっしょ (ちまちどんどん)	8日 ルンルン体験 スマイルベビ-&マタニティーママー (赤ちゃんの玩具づくり) もうちゃんサロンさん絵本とお話	9日 午後のみ 園庭開放
11日 歌あそび うたの先生たちの絵本や歌を聴こうね 11時～	12日 ゆったりで～♡	13日 りなママの「月齢フォト」	14日 「おもちゃの病院」 壊れた玩具を持ってきてね! 10時～12時	15日 ルンルン体験 おおきくなったかな ～0歳から6歳さんの身体計測～	16日 園庭開放
18日 ひろこママの 「親子でEnglish」 ◎要予約 10時半～	19日 10時半～ えみさんの 「からべ歌ベビ-マッサージ」 ◎要予約 300円	20日 カレーパーティー ◎要予約 10時半	21日 ゆったりで～♡	22日 ルンルン体験 ヒーリングデー	23日 園庭開放
25日 5月誕生日会 ◎要予約 10時～	26日 ゆったりで～♡	27日 「不登校経験や発達障害のある子どもを持つ親のひろば」 どなたでも自由に参加できます	28日 あやママの 「みんなで楽しもう」	29日 みんなのひろば (海で遊ぼう)	30日 園庭開放

ころいんバランスボール(1歳児)

準備物 バランスボール

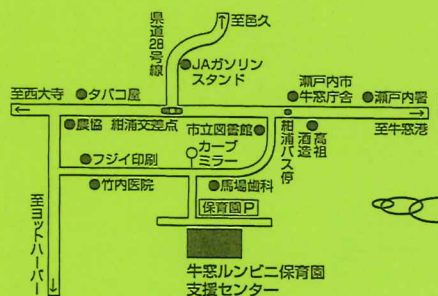
・まずはバランスボールを転がして見せます。子どもが興味を示せば、子どもを腹ばいでバランスボールばち乗せ、前後にゆっくり動かします。次は座らせて、その状態を保たせましょう。*必ず運動が終わるまで補助しましょう。



ポンポン太鼓遊び(1歳児)

準備物 ばち(段ボールを丸めたもの)、座布団

・ばちを持って座布団をたたきます。「ポンポンポン」などの声をかけて遊びましょう。リズム遊びに興味を持つと同時に、把握する力を高めます。



牛窓ルビニ支援センターに遊びに来てね!

一時保育&ルンルン保育体験の案内

- ・一時預かり保育は、お母さんや育児をしている方が、出産、職業訓練、冠婚葬祭、疾病、介護、看護、家庭内労働などで、育児ができない場合や、リフレッシュやお出かけの時などに、お子さんを保育園でお預かりする制度です。(2ヶ月~小学校就学前までのお子さんが対象、ただし、保育所・幼稚園・こども園の在園児は、利用できません) 1ヶ月に13日まで利用できます。[月曜日から土曜日間で、4時間まで(半日)の利用は0.5日として取り扱います] <4時間まで1,000円、4時間を超えて8時間まで2,000円>
 - ・ルンルン保育体験は、毎週金曜日午前中に保育園の生活を体験する日です。<利用料は1,000円>
- ☆上記いずれの保育を希望される方は、早めの予約をお願いします。

◎ 内容やご質問、お問い合わせは、Tel34-2309へ!

支援センター 090-1517-2310

保育園 0869-34-2309

Fax 0869-34-2218

牛窓子育て支援センターの電話です。ライン公式アカウントもできました。

友だち募集中!

♡予約はラインや電話で♡



♪ちよちよちあわわ♪

1 ♪ちよちよち 2 ♪あわわ 3 ♪かいくりかいくり



手を2回たたきます。

手のひらで口を3回軽くたたきます。両手をグーにして、かいくりをします。

4 ♪とつとのめ 5 ♪おつむてんてん 6 ♪ひしほんほん



両手の人さし指で目元を軽くたたきます。

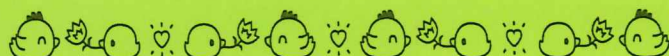
両手の手のひらで、頭を軽くたたきます。

片方のひじを、もう片方の手のひらで2回軽くたたきます。

おおきくなったかな!

5月15日(金) 10時~12時

支援センターでは、毎月赤ちゃんからの身体計測(頭囲、胸囲、身長、体重)を行っています。職員と一緒にお子さんの成長を喜んだり、疑問や悩みを考えたりしています。計測を嫌がるお子さんは、他のお子さんの計測の様子を見たり、遊んだりしながら慣れた頃に測ります。支援センターは正確に測れる身長体重計を使っています。ママさん同士や先輩ママさんとの子育て情報交換の場にもなっていますので、ご利用が初めてという方もお気軽にお越し下さい。♪ルンルンお助け隊♪の先輩ママさんたちも手伝いに来てくれますよ!



♡すこやかに♡

ごみゼロの日

5月30日は「ごみゼロの日」です。5「ご」3「み」0「ゼロ」の語呂合わせです。家の中のごみが仕分けできているか確認をしたり、地域のごみ拾いに参加したりして、ごみに対する意識を高めていきましょう。身の回りをきれいにすることで、ごみの出ない生活にするために見直すきっかけになるといいですね。

自転車月間

5月は「自転車月間」、5月5日は「自転車の日」です。自転車のルールを見直しましょう。自転車の幼児用座席は、6歳未満の子供を1人だけ乗車させることができます。また、子ども1人をおんぶひもなどで背負って運転することも可能です。歩道を走るときは、歩行者優先で車道よりを徐行します。また、傘をさしたまま乗ることは禁止されているので、レインコートを着用しましょう。

