



ルンルンつうしん 6月号



支援センターご利用について

子育て支援センターは、子育て中のみなさんやOBの方がた、地域のみなさんが、いつでもご利用いただける居場所です。どうぞお気軽にお越しくださいね！

もうすぐ梅雨ですが今年は春から定期的に雨が降っているので、本格的な梅雨になって雨が続きとどうなるでしょうか！カエルさんは喜び、田んぼは田植えが始まるので水は溜まると嬉しいと思います。そんな季節ですが、晴れた日にはお外で遊んだり、散歩に出かけたりして楽しめます。そして雨の日には雨の音を聴いたり、様子を眺めたりして自然を感じるのもいいですね。

☆子どものおやつ☆

～プチ焼きおにぎり～

<材料>

ごはん……茶碗 1 杯分

しょうゆ……適宜

<作り方>

1 おにぎりを作り、魚焼き用のグリルかフライパンで両面こんがり焼いたら、しょうゆを塗ってできあがり。

☆上に塗るもののバリエーション☆

- ・マヨネーズと梅肉
- ・マヨネーズと溶けるチーズ
- ・みそとはちみつ

おにぎりは、ひと口かふた口で食べられるくらい小さめに作るのがポイント。そうすれば食欲に合わせて量が調節できます。カリカリ好きならグリルで、しっとりタイプがいいならフライパンで！

《6月のルンルンカレンダー》

赤ちゃん講座

6月1日(月) 8日(月) 10時～

2回を通して学ぶママやパパの講座です。乳幼児期から学童期、将来にわたって役立つ情報もいろいろあります。2人目以降のお子さんも参加ください。◎要予約 参加費300円(テキスト代)

あやママの「みんなで楽しもう」

6月30日(火)

歌や踊り、手遊び、絵本、いろいろなシアターをしてくれる楽しい会です。赤ちゃんも参加してくださいね！◎要予約 10組まで

ヒーリングデー

6月29日(月) 10時～

- ・まどかママの『ネイルケア体験』爪の形を整え綺麗に！ハンド、フットどちらかは500円、両方は1,000円です。◎要予約 4名
- ・あやママの『アロマハンドタッチケア』エッセンシャルオイル！植物の力でリラックス！◎要予約 20分～30分 500円 5名
- ・あすかママの『福祉ネイル』マニキュアを塗ってくれますよ！お子様も塗ってもらうと爪を眺めて喜んでいきます。◎要予約 500円 5名

令和8年6月1日

牛窓ルンビニ 子育て支援センター

<牛窓ルンビニ保育園併設>

お問い合わせ電話

090-1517-2310

Fax 0869-34-2218

住所 瀬戸内市牛窓町牛窓 4959-5

♡子育てをサポート♡

電話相談 来園相談

毎週月曜日～土曜日の

9:30～16:30

☆随時受け付けています。

園児、小学生、中学生等の相談も受け付けています

訪問相談

☆お宅まで伺います。

育児、子育てについて、気になること等何でもご相談ください。

りなママの「月齢フォト」

6月20日(土) 22日(月)

今月は今の季節にふさわしいカエルの帽子をつけて撮影です。

*帽子の衣装付きで

1500円/10枚納品

◎予約日時

☆20日9時半～12時

☆22日9時半～14時

・30分おきに撮影です。

☆予約の際には希望の時間をお知らせください

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
室内(9:30～16:00) 戸外(9:00～18:30)	室内(9:30～15:00) 戸外(9:00～18:30)	室内(9:30～16:00) 戸外(9:00～18:30)	室内(9:30～15:00) 戸外(9:00～18:30)	室内(9:00～14:00) 戸外(9:00～18:30)	～園庭開放～ 戸外(9:30～17:30)
1日 赤ちゃん講座1	2日 ゆったりで～♡	3日 スマイルビー&マニティーマナー (赤ちゃんの玩具づくり) もうちゃんサロンさん絵本とお話	4日 歯の集い ◎要予約 10時～	5日 ルンルン体験 ゆったりで～♡	6日 園庭開放
8日 赤ちゃん講座2	9日 歌あそび うたの先生たちの絵本や歌を聴こうね 11時～	10日 ゆったりで～♡	11日 絵本といっしょ (まどっこまんとさん)	12日 ルンルン体験 ママのひろば (赤ちゃん集まれ) おんぶや抱っこを学ぼう	13日 園庭開放
15日 おおきくなったかな ～0歳から6歳さんの身体計測～	16日 親子でクッキング (マヨネーズケーキ) ◎要予約 500円	17日 ひろこママの 「親子でEnglish」 ◎要予約 10時半～	18日 しーちゃんの 「オーラよみ&星読み」 ◎要予約 15分 2千円	19日 ルンルン体験 ゆったりで～♡	20日 りなママの「月齢フォト」
22日 りなママの「月齢フォト」	23日 6月誕生日会 ◎要予約 10時～	24日 「不登校経験や発達障害のある子どもを持つ親のひろば」 どなたでも自由に参加できます	25日 ゆったりで～♡	26日 ルンルン体験 みんなのひろば (カエルちゃん作って遊ぼう)	27日 園庭開放
29日 ヒーリングデー	30日 あやママの 「みんなで楽しもう」				

