

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

わくわくチャレンジ

ちょっとオ・ト・ナのワイン講座

初級者向け！ワインの文化など基本について学びます。講座後半には講師がセレクトした3種類のワインをテイスティング。五感を豊かに楽しく学びましょう。

■日時: 7月5日(日) 13:30~16:00

■会場: 中央公民館

■講師: 岡崎 幸子さん(日本ソムリエ協会ワインエキスパートエクセレンス)

■対象: 20歳以上の市内在住・在勤者

■参加費: 300円+飲食代1,700円

■定員: 10人(先着順)

■募集受付: 6月6日(土)~6月30日(火)

① 中央公民館



20歳以上のみ受講可能です。自動車・自転車でお越しの方は受講できません。当日の来館手段を確認します。

できる(ワード2021入門)講座

ワードの基本を知る・文章入力を完璧にマスターする。文章を思い通りに作成・文章を自由自在に編集する。文字の入力方法を覚える。知っていると差がつくテクニック。ルーラーの使い方を覚える。図や画像を正確に配置する。インテンドを使って字下げを編集。

■時間: 13:30~16:30

■会場: 中央公民館

■対象: 市内在住・在勤・在学者

■参加費: 3,000円(テキスト代含む)

■定員: 16人(先着順)

■募集受付: 6月2日(火)~

① 中央公民館

※パソコン持込歓迎(Word2021以上、Windows10以上)に限る



回	実施日	回	実施日
1	6月13日(土)	5	7月11日(土)
2	6月14日(日)	6	7月12日(日)
3	6月20日(土)	7	7月18日(土)
4	6月21日(日)	8	7月19日(日)

参加無料！予約不要！

パソコン何でも相談会

■日時: 6月23日(火) 13:30~15:30

■会場: 中央公民館

※内容によっては、お答えできないことがあります。



瀬戸内コレクション「つなぐ会の仲間達展」

入場無料

瀬戸内市に縁のあるアーティストの新作を楽しんでいただく企画展示です！今回は油絵や水彩画、そして写真の作品をどうぞ！

■日時: 6月3日(水)~6月7日(日) 9:00~21:00

(最終日は16:00まで)

■会場: 中央公民館 1階 ロビー

■主管: つなぐ会

10:00から17:00までは、
会員が会場に常駐します。

① 森崎さん 080-6304-3781



少雨決行

古地図・古写真で牛窓さんぽ ～綾浦編～

郷土の歴史を研究している講師と一緒に、古地図や古写真を見ながら、牛窓の綾浦地区を3km歩きます。郷土の歴史に思いを馳せ、牛窓について学びましょう。※坂道、階段あり

申 牛窓町公民館

- 日時: 6月21日(日) 9:00~11:00
- 講師: 金谷 芳寛 氏
- 対象: 市内在住・在勤・在学者
- 参加費: 300円 ※中学生以下無料
- 定員: 15人(先着順)
- 募集受付: 6月6日(土)~
- 準備物: 歩きやすい靴・服装、熱中症対策(帽子、飲み物等)は各自でお願いします。



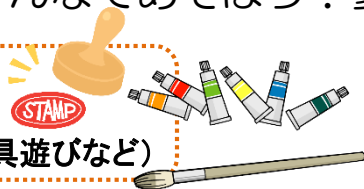
うさぎの学校

みんなであそぼう！参加者募集中♪

問申 長船町公民館

6月のMENU

「色の遊びを楽しもう！」
(スタンプ、染め紙、絵具遊びなど)



★うさぎ kids が始まるよ！
うさぎの学校にふだん参加できないお兄ちゃん、お姉ちゃんも、この機会にぜひ遊びに来てね。
★うさぎカフェコーナー（保護者交流の場）にも、気軽に遊びに来てください。

- 日時: 6月27日(土) 10:00~11:30
- 会場: 長船町公民館 リフレッシュスタジオ
- 講師: NPO法人瀬戸内市Dear Children・みつけのみなさん
- 対象: 1歳から小学生までとその保護者
- 参加費: 無料
- 定員: 親子20組(30名まで)(先着順)
- 募集受付: 6月2日(火)~
- 準備物: 水筒(飲み物)、タオル、汚れてもよい服

吹奏楽とか！？の祭典4th

演奏予定曲「情熱大陸」ほか

入場無料

瀬戸内市を中心に活動している邑久吹奏楽団の演奏会です。オクスイと一緒にすてきな時間を過ごしましょう！

- 日時: 6月21日(日) 13:00開演(12:30開場)
- 会場: 長船町公民館(ゆめトピア長船) 夢いっぱいホール
- 主催: 邑久吹奏楽団

問 森下さん 090-3376-1912
yasashiina3821@icloud.com



長船町公民館登録グループ

書道

仲間募集！

すがすがしい風のにり「読み・書き」をあなたと一緒にしませんか。

- 活動日: 2・4木曜日 10:00~12:00
- 会場: 長船町公民館ミーティングルーム

問 水田さん 090-9706-9008



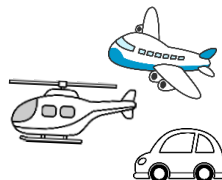
ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

- 日時: 6月27日(土) 10:00~12:00 (受付は11:00まで)
- 会場: 中央公民館 実習室

問 澤井さん 090-2650-9127



邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

- 対象：市内在住60歳以上の方
60歳未満の方は賛助会員
- * 邑悠学級：市内在住者
- * 牛窓いきいき学級：牛窓地域在住者
- * ふれあい学級：長船地域在住者
- 学級費：年2,000円(移動教室は別途費用が必要)
- 申し込み方法：申込書(各公民館で配布)に記入のうえ、学級費をそえてお申し込みください。
- 申し込み先：各公民館
- ※一部の地域は送迎があります。お問い合わせください。

移動教室、映画会、
講演、フェリークルーズ、
文化祭 など盛りだくさん！



8年度
5月スタート
です

仲間になろうよ！

おトクです!!

交流券

学級生は「交流券」を利用して他学級の行事にも参加できます！
※各移動教室と、そのほか交流券対象外の場合があります。

邑悠(ゆうゆう)学級

- 対象：邑悠学級生(市内在住)
- 会場：中央公民館

(問) 中央公民館

よい睡眠とれていますか？
～今夜から使える睡眠の知識～

新見公立大学 教授 井上 真一郎 氏

■日時：6月11日(木)
10:00～12:00

睡眠は大切と分かってはいても、なかなか熟睡できないと感じていませんか？睡眠については、知らないことや思い違いも少なくありません。本講座では、睡眠の基本をわかりやすくお伝えし、今夜からできるちょっとした工夫をご紹介しますと思います。無理に「ぐっすり眠ろう」とするのではなく、自分に合った、よりよい眠りを一緒に考えてみましょう！

交流券使えます。無料

ふれあい学級(長船)

- 対象：ふれあい学級生(長船町在住)
- 会場：長船町公民館

(問) 長船町公民館

膝(ひざ)痛・腰痛を予防し、
元気生活！！

(公財)操風会 岡山旭東病院
リハビリテーション課
理学療法士 渡邊 駿 氏

■日時：6月25日(木)
10:00～12:00

高齢者のなかでは、多くの人が何らかの痛みがあるといわれています。特に腰と膝に痛みが見られ、活動性が低下しやすく、日常生活や健康に大きく影響が及びます。どう予防すればよいか参加して自分の生活を見直しましょう。



交流券使えます。無料

牛窓いきいき学級

- 対象：牛窓いきいき学級生(牛窓町在住)
- 会場：牛窓町公民館

(問) 牛窓町公民館

牛窓フェリークルーズ
(犬島・岡山港方面)

瀬戸内市緑の村公社 三枝 智通 氏

■日時：6月5日(金)
10:00～12:10

日本のエーゲ海“牛窓”を優雅にフェリーでクルージング！
今年は牛窓港から犬島・岡山港方面を遊覧します。さわやかな潮風の中、船長の分かりやすい解説を聞きながら瀬戸内の多島美をお楽しみください。
※集合場所：瀬戸内きらり館前
※天候不順の場合：映画会(牛窓町公民館)
準備物：熱中症予防や体温調節に必要な物(飲み物・帽子・上着など)

交流券使えます。1,000円

告知



親子de体験みつカルせとうち
夏の陣
開催決定!! 入場無料! 詳しくは来月号に掲載!

中央公民館全館開放!
8月2日(日)9:00～13:00

菊づくり講座

初心者の方でも大丈夫！
備前長船菊花展出展を目指しましょう！

市の花は菊です

大菊の部



「6号鉢上げ、品種の選定」

- 日時: 6月6日(土) 13:30~15:30
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: 6月は、4号鉢から6号鉢への植え替え時期です。品種の選定して定植に備えましょう。

「9号鉢上げ、やなぎ芽の処理、福助のさし芽」

- 日時: 6月20日(土) 13:30~15:30
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: 大菊三本仕立ての定植やその後の手入れ、また、小さな鉢で1本仕立てにする福助作りのさし芽について学びます。

盆栽の部



「樹冠の作り方」

- 日時: 6月27日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 工芸室
- 講師: 同好会のみなさん
- 内容: 小菊盆栽作りの最後の仕上げである「樹冠作り」の時期です。樹形に合った大きさ、形をイメージして作り込みを行います。

菊づくり講座は「大菊の部」「盆栽の部」いずれも・・・

- 対象: どなたでもOK！
- 会場: 長船町公民館
- 募集期間: 随時
- 参加費: 300円(各部門ごと年間)

問 申 長船町公民館

第6回 瀬戸内市民芸術祭 9/6~12/20 106日間 開催決定！

Setouchi City Arts Festival

参加イベント大募集！ 〆切: 6月30日(火) 17:00必着(審査あり)

参加決定イベント情報は、公式パンフレット(3,000部発行)に掲載されます。

公式ホームページから応募申込書をダウンロードまたは各公民館で受け取りE-mailまたは、中央公民館に直接持参にて申請ください。昨年は、5周年を迎え、こどもの参加できるイベントも開催され、市民のみなさまに一層充実した芸術の祭典をお届けすることができました。「市民が創る市民のための芸術文化の祭典」として、今回も、より多くの市民が参加できる魅力あふれるイベントの参加のご応募をお待ちしています。市民みんなで、芸術文化のまちを共に創っていきましょう。

公式ホームページ
URL: www.setouchicity.art



- 対象期間: 9月6日(日)~12月20日(日) 106日間
- 参加費: 一律 5,000円

問 市民芸術祭実行委員会事務局
0869-24-7059

休館日のご案内

1(月) 8(月) 15(月)
22(月) 29(月)

- ・・・休館日
※休館日は毎週月曜日、祝日、年末年始です。(市内全公民館)
- ・・・開館日
開館時間9:00~21:30

	6月					
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お申込・お問合せについて

- 問 申 が公民館の場合の受付時間は、開館日の8:30~17:15です。
- ※講座の申込は、電話か窓口でのみ受け付けます。
- ※お申込時にいただいた個人情報は、講座運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761



©瀬戸内市

〒701-4221
瀬戸内市邑久町尾張465-1
FAX (0869)22-3762
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663



©瀬戸内市

〒701-4302
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1
FAX (0869)34-3435
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp

長船町公民館

☎ 0869-26-2501



©瀬戸内市

〒701-4264
瀬戸内市長船町土師277-4
FAX (0869)26-4093
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp