



# すくすく6月号

令和8年6月  
牛窓北小学校  
保健室



運動会がおわりでしたね。練習も含め、みなさんが一生懸命頑張る姿にとても勇気づけられました。これから水泳学習がはじまり、5年生は海の交流学習もありますね。たくさん行事がありますが、からだやこころの疲れは出ていないですか？ 疲れがたまる前に息ぬきをしましょうね。



## ～お知らせ～ はみがき指導を 行います！

1年生・たんぼぼ	6 / 5 (金)	ブラッシング指導
2年生	6 / 3 (水)	ブラッシング指導
3年生	6 / 11 (木)	カラーテスター (歯の染め出し) 使用
4年生	6 / 2 (火)	カラーテスター (歯の染め出し) 使用
5年生	6 / 8 (月)	カラーテスター (歯の染め出し) 使用
6年生	6 / 9 (火)	カラーテスター (歯の染め出し) 使用



\*予定は変更する場合があります。ご了承ください。

### 3～6年生 保護者の方へ

歯の染め出し剤として、LION DENT. ブラークテスター綿棒タイプを使用予定です (成分は右参照)。もし使用をされたくない場合は、指導の当日までに連絡帳で担任へお申し出ください。また、染め出し剤が衣服につくと取れにくい場合がありますので、心配な方は指導の当日汚れても良い服をご準備ください。よろしくお願いいたします。

#### ■染色液の成分

色素:食用赤色106号\*  
香料剤:香料(ストロベリータイプ)、サッカリンナトリウム  
保存料:パラベン  
その他:水、グリセリン、エタノール、ラウリル硫酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸

\*赤色106号(一般名:アンソドレッド) 日本では食品添加物として使用が認められており【「食品添加物公定書」(厚生労働省発行)に収載】、農水産加工品(でんぷ、福神漬、みそ漬、桜えび、ハム、ソーセージなど)、菓子(和洋菓子、焼菓子)などに広く用いられているほか、医薬品、医薬部外品、化粧品に使用が認められています。

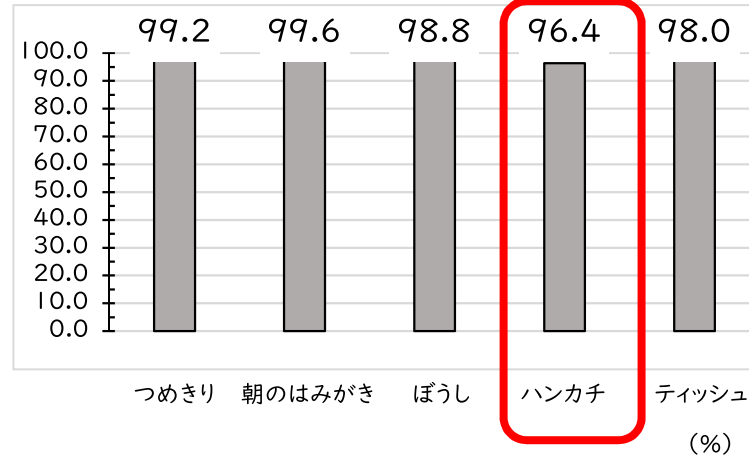
## 5 / 8 歯科検診がありました



むし歯だった人は、昨年度同様、かなり少なかったです。全国的に見ても、とてもすごいことです!! 牛窓北小学校の良い所の1つですね。続けて歯みがきなど頑張りましょう。

## 保護者の方へ せいけつ検査の結果

牛窓北小学校では、毎週火曜日に清潔検査を行い、「つめきり・朝のはみがき・ぼうし・ハンカチ・ティッシュ」の5つのチェックをしています。



どの項目も **90%以上** を達成しています。朝の忙しい時間に、お子様の持ち物の準備をしてくださり、ありがとうございます。

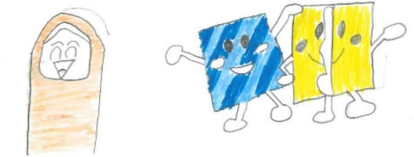
昨年度より、つめを切ってきている児童が増えました!!

ただ、ハンカチを忘れる児童は引き続きいるので、今後ご協力をよろしくお願いいたします。



保健体育委員会さんが、せいけつ検査の意識を高めるためにはどうしたら良いか、自分達で考えて、呼びかけカードを作成しました。

明日は、せいけつけんさです  
児童に伝えてください。  
保健体育委員会より



## 6月のお知らせ

6月1週目で、健康診断が終了します。後日、結果を記録した『健康のきろく』をお渡ししますので、ご家庭で保管してください。

受診通知の紙と一緒に入っていた場合は、できるだけはやく受診していただきますよう、よろしくお願いいたします。



### 熱中症について(5/13就將タイム)

養護より、全校児童へ熱中症について話をしました。水分・塩分補給が大切なことや、今の時期から暑さに慣れること(暑熱順化)について一緒に勉強しました。