



# 主催事業年間一覧

楽しく学んで！しっかり遊んで！おいしく食べて！！瀬戸内市を再発見！



## 地域再発見ウォーキング

各地域の名所を歩いて地域の良さを再発見しましょう！

日程	内容	地域
2月27日(土) 9:00 ~ 12:00	「ウォーキングクエスト ～伊木家の謎を追え～」 子どもや親子での参加におすすめ！ 邑久町虫明を約5キロ歩く歴史ウォーキング講座！江戸時代、池田のお殿様の側には歴代にわたり頼もしい筆頭家老「伊木家」とは！？今の岡山の礎となった「伊木家」の足跡を辿りましょう！	邑久地域
12月12日(土) 8:30 ~ 12:30	「五色の島を巡って学ぶ～黄島貝塚～」 牛窓沖には色の名前がついた5つの島があります。島巡りの後、景色を楽しみながら「黄島」を歩きます。黄島貝塚（縄文早期）について学び、瀬戸内海誕生の秘密に迫ります。	牛窓地域
2月13日(土) 9:00 ~ 12:00	「磯上の古道を歩く（南ルート）」 古道（牛窓道）沿いに点在する遺跡を巡ります。大塚古墳群、油杉城跡、腰神様、多賀神社、石灯笼、沼名前神社などを訪れ、約5キロのコースを歩きます。	長船地域

## 牛窓を楽しむ講座

牛窓の自然・産業に触れ、体験し味わう講座。  
友だち同士・親子で参加し、牛窓と一緒に楽しみましょう！

日程	内容
8月	upサイクル！ 牛窓のシーグラスで アクセサリを作ろう！
10月	オリーブ収穫体験
11月	スナメリについて学ぼう！



## 地元まるごといただきます

会場:

地元の食材や季節の野菜を生かしたメニューを！ 市内3館  
1回の参加でも、全部に参加でもお好みで♪

日程	会場	講師・内容など
4月23日(木)	長船町公民館	「春の野菜を使った松花堂弁当」 山田桂子さん
5月24日(日)	牛窓町公民館	「魚屋さん直伝！旬の魚のおろし方」 木下祐二さん
8月22日(土)	中央公民館	「作ってみよう！素敵な季節の和菓子」 和菓子職人さん
12月17日(木)	長船町公民館	「手軽おせち料理」 山田桂子さん
1月下旬	牛窓町公民館	「白菜&大根キムチづくり」 かぼちゃの会の皆さん

## めざせ喜之助！ はじめての糸操り人形劇

瀬戸内市の偉人、竹田喜之助氏にゆかりのある「糸あやつり人形」を作って、演じてみましょう♪  
もしかしたら喜之助人形劇フェスタにでられるかも！？



会場：中央公民館

回	日程	内容
1	4月18日(土) 13:30~15:30	オリエンテーション、 糸操り人形の歴史、構想製図など
2	5月16日(土) 13:30~16:30	人形をつくってみよう① (パーツづくりなど)
3	6月20日(土) 13:30~16:30	人形をつくってみよう② (紙粘土での形成など)
4	7月18日(土) 13:30~16:30	人形をつくってみよう③ (色付け、衣装制作など)
5	9月19日(土) 13:00~16:30	人形をつくってみよう④ (手板制作、糸付けなど)
6	10月10日(土) 13:30~16:30	人形をあやつって動かしてみよう

## ときめきチャレンジ

公民館ってそんな講座もあるの！？ちょっと素敵な体験はいかがですか？心も体もときめくことをはじめてみませんか？  
趣味が広がり、新しい仲間が見つかるかも！

日程	内容
5月13日(水)	腰痛・肩痛予防のためのセルフメンテナンス♪ 会場：中央公民館
5月17日(日)	ヒンメリとお花のワークショップ 会場：中央公民館
7月 5日(日)	ちよっとオ・ト・ナのワイン入門 会場：中央公民館
12月 6日(日)	酒井龍一先生と日本画を描こう！ 会場：中央公民館
2月 27日(土)	中国茶ははじめの一步 会場：牛窓町公民館

## 花のある暮らし

～フラワーアレンジメント入門～

生活の中に気軽に花を取り入れ、日々の暮らしに潤いを♪ お仕事帰りにも参加しやすい時間帯の講座です。

18:30～20:30

会場：牛窓町公民館

日程	内容
10月上旬	秋のアレンジ
12月中旬	お正月のアレンジ



3回シリーズ

## 古典文学講座

「伊勢物語」は、平安時代前期に成立した、在原業平がモデルとされる「男」の恋愛や友情、親子の情愛など描いた歌物語です。和歌が物語の核となってストーリーが展開しています。平安貴族の美意識や恋愛観には驚かされることもあります。一方で、現代も変わらない友情や親子の情愛など、共感できる部分も少なくありません。今回の講座では、物語の成立背景を分かりやすく解説し、各場面を読み解きながら、作品の魅力に迫ります。



講師：山陽学園大学  
教授 佐藤 雅代  
会場：中央公民館

テーマ： ようこそ「伊勢物語」の世界へ

日程	内容
5月31日(日)	『伊勢物語』と在原業平
6月 7日(日)	平安貴族の恋愛と夫婦関係
7月 5日(日)	平安貴族の人生観



## はじめての油絵

手ぶらでOK！  
自分で描いた絵をご自宅に飾ってみませんか。  
牛窓在住の講師が基礎から優しく丁寧に教えます。

日程：10月4日(日)  
講師：炭田紗季さん



会場：牛窓町公民館

## 防災講座 災害時に役立つ パッキング

日程：9月13日(日)  
10:00～12:00

会場：中央公民館

災害時や緊急時に役立つパッキングに挑戦しましょう！アウトドアでも応用できます！

※パッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。



## 古地図・古写真で 牛窓さんぽ ～ 綾浦 ～

江戸時代に賑わった牛窓の街並みを古地図、古写真を頼りに歩きます。

日程：6月21日(日)  
講師：金谷芳寛さん



## 高齢者学級

## 学級生募集中！

邑悠学級 (中央公民館)			牛窓いきいき学級(牛窓町公民館)			ふれあい学級(長船町公民館)			
瀬戸内市在住の方			牛窓地域在住で60歳以上の方			長船地域在住で60歳以上の方			
月	日	内容	講師	日	内容	講師	日	内容	講師
5	14(木)	開講式 「バイオリンとピアノで奏でる青春ソングを一緒に！」	ねりある楽団 えっこん	15(金)	開講式 「心身共に元気になる為の健康づくり運動を体験しよう！」	岡山商科大学 社会総合研究所 客員教授 青山 敦子	8(金)	開講式 「高齢者が地域で楽しく生活するための秘訣」	おかやま・アナウン斯拉ボ 代表 森田 恵子
	28(木)	移動教室 「世羅高原農場」			29(金)	「昭和100年を振り返る」 アコーディオンと共に心に残るあの曲、この曲	アコーディオン奏者 桧山 武雄		
6	11(木)	「よい睡眠とれていますか？」	新見公立大学 教授 井上真一郎	5(金)	フェリークルーズ (岡山港・犬島方面) ※雨天時：映画会		25(木)	「膝痛・腰痛を予防し、元気生活！」	(公財)操風会 岡山旭東病院 作業療法士
	16(木)	「災害・台風シーズンを迎える前に、生活に役立つ防災対策」	瀬戸内市 危機管理課	10(金)	映画会「ペコロスの母に会いに行く」 (フェリークルーズ予備日)		23(木)	「よい睡眠とれていますか？」	新見公立大学 教授 井上真一郎
8	6(木)	映画会 「35年目のラブレター」		7(金)	「瀬戸内市の防災対策について」	瀬戸内市 危機管理課	27(木)	命を守る水見直そう！ 水分補給	(株)明治
	24(木)	「みんなで笑って若返ろう！」	運動指導員 水島 典子	18(金)	「岡山と刀の深い関わり」	学芸員 安東 真理	25(金)	移動教室 (福山方面予定)	
10	24(土)	文化祭 「大笑い一座」	大笑い一座	18(日)	文化祭 「名刀太鼓 ミニコンサート&体験会」	名刀太鼓	22(木)	「みんなで笑って若返ろう！」	運動指導員 水島 典子
	19(木)	移動教室 (関西方面予定)		13(金)	移動教室		15(日)	文化祭	
12	17(木)	「パンフルートと歌が つなぐ 人と人の心」	パンフルート奏者 今井 勉	11(金)	「知って役立つ相続の話」	晴ればれ岡山 サポートテラス	10(木)	高齢者の交通安全 県警音楽隊演奏	瀬戸内警察署・ 岡山県警察音楽隊
	7(木)	「今日から始める生前整理」	整理収納&生前整理アドバイザー 金井 美和	15(金)	「瀬戸内市のまちづくり」	瀬戸内市	14(木)	「瀬戸内市の防災対策について」	瀬戸内市 危機管理課
2	4(木)	学習発表会 (詩吟・傘踊り・カラオケ他)		12(金)	「もしかして認知症？～今日から出来る生活の工夫～」	岡山済生会病院 公認心理士・臨床心理士 林原 麻衣子	25(木)	「認知症？知っておきたい予防体操とサイン」	川崎医療福祉大学リハビリテーション学部 徳地 亮
	5(金)	「高齢者が地域で楽しく生活するための秘訣」 開講式	おかやま アナウンス・ラボ 代表 森田 恵子	12(金)	「高齢者の交通安全&県警音楽隊演奏会」 開講式	瀬戸内警察署・ 岡山県警察 音楽隊	11(木)	「瀬戸内市にゆかりの芸術家」 閉講式	前瀬戸内市立美術館長 岸本 員臣

# 菊づくり講座



菊は瀬戸内市の花！

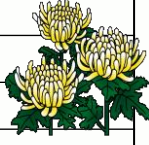


## 【大菊の部】<12回講座>

13:30~15:30  
会場：長船町公民館

大菊3本仕立てを中心に、秋の開花までその時期ごとに必要な作業、注意すること等を学習します。

回	月日(曜)	内容
1	4月18日(土)	さし芽の準備、さし芽の仕方
2	5月16日(土)	4号鉢上げ、品種しらべ、ダルマのさし芽
3	6月6日(土)	6号鉢上げ、品種の選定
4	6月20日(土)	9号鉢上げ、やなぎ芽の処理、福助のさし芽
5	7月4日(土)	大菊のピンチ、増し土
6	8月8日(土)	肥料の追い込み
7	8月29日(土)	花芽の処理、肥料抜き
8	9月26日(土)	8:30~ 見廻り(館外)
9	10月17日(土)	9:00~ 花壇の組み立て(屋外)
10	12月5日(土)	一年間の振り返り、親株の管理・腐葉土づくり等
11	2月6日(土)	土づくりの準備、親株の摘心・管理
12	3月6日(土)	9:00~ 培養土づくり(屋外)、ドームの株分け



## 【盆栽の部】<7回講座>

小菊盆栽に興味がある方、挑戦してみませんか。  
小菊盆栽はほぼ1年で樹形と花が楽しめます。

回	月日(曜)	内容
1	4月4日(土)	無駄枝の残し方、針金の掛け直し、ピン止め
2	5月9日(土)	5号平鉢上げ、整枝
3	6月27日(土)	整枝、無駄枝の除去
4	8月22日(土)	化粧鉢上げのための鉢植と来年用の挿芽
5	9月19日(土)	菊花展準備、化粧鉢上げ、苔貼り、針金はとったか、枯葉はないか鉢組3色
6	11月28日(土)	親木の管理、反省会
7	2月20日(土)	冬至芽(うど芽)の鉢上げ



## 第40回備前長船菊花展

会場：長船町公民館

会期：10月28日(水)~11月20日(金)

~愛好家の方の出展を  
お待ちしております~



## オリーブコンサート

バリトン歌手 安川佳秀氏、妻でソプラノ歌手の安川裕子氏が、心に響く懐かしの日本の歌を披露します。市内公民館コーラスグループも歌います。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください♪



日程	内容
7月下旬	「第29回 牛窓オリーブコンサート」 会場：牛窓町公民館

## 瀬戸内市文化祭



公民館グループのみなさんの発表の場です。  
ぜひご来場ください。



牛窓会場

10月17日(土)  
~  
10月18日(日)

邑久会場

10月24日(土)  
~  
10月25日(日)

長船会場

11月14日(土)  
~  
11月15日(日)



## 男の料理教室 初心者大歓迎!

基本をしっかり、楽しく学びながら料理をマスター！  
優しく教えてもらえます。(6回講座)  
◇講師：管理栄養士 山田桂子さん



回	日程	回	日程
1	5月14日(木)	4	9月3日(木)
2	6月4日(木)	5	10月1日(木)
3	7月2日(木)	6	11月5日(木)

◇会場：長船町公民館  
◇時間：9:30~12:30

せとうち歴史発見

## 「最速攻略！宇喜多直家」

現在、宇喜多家をテーマにした大河ドラマ実現に向けて盛り上がりを見せております。  
梟雄と言われる宇喜多直家の成り上がりとは現代社会の意外な共通点とは！?

日程：3月7日(日)  
講師：徳島市立徳島城博物館  
係長・学芸員 森脇 崇文  
会場：中央公民館



# わくわくチャレンジ



日程	時間	問い合わせ先	内容
6月 7日(日)	9:30~12:00	牛窓町公民館	地引網体験(共催 牛窓町漁協青壮年部)
7月26日(日)	9:00~12:30	長船町公民館	夏休み宿題応援隊(習字)
8月 1日(土)	9:30~12:00	長船町公民館	夏休み宿題応援隊(図画)
10月 3日(土)	10:00~11:30	中央公民館	はじめての3Dプリンター体験講座 ~つくる楽しさを体験しよう~

~みんなであそぼう!~

## うさぎの学校

0・1・2・3歳の子どもとその保護者を対象にした公民館講座です。

10:00 ~ 11:30

講師:NPO法人瀬戸内市

Dear Children・みっけのみなさん他

会場:長船町公民館

回	日程	内容
1	4月28日(火)	大きなこいのぼりを作ってみよう!
2	5月26日(火)	ボールで遊ぼう!
3	6月27日(土)	お楽しみ会
4	8月25日(火)	水遊びを楽しもう!
5	10月31日(土)	ハロウィンを楽しもう!
6	12月12日(土)	お楽しみ会(社会教育課コラボ)

公民館パソコンボランティア

わいわいパソコンメイトが教える



■講師:わいわいパソコンメイト  
(公民館パソコンボランティア)

■会場:中央公民館

■日時:第2・第3土曜日・日曜日  
13:30~16:30

### パソコン何でも相談会

参加費無料・  
申し込み不要

■日時:毎月第4火曜日13:30~15:30  
\*ただし8月はお休み



## パソコン活用事業

月	内容
4・5	やさしい教科書(エクセル2021入門編)講座
6・7	できる【ワード2021入門】講座
9	エクセル関数【基本で学ぶ教科書】講座
10	スマホ& 아이폰画像・動画取り込み編集講座
11・12	はじめてのエクセル【イラストで学ぶ関数】講座
1・2	【パワーポイント2021やさしい教科書】講座

土・日利用のパソコン講座です! 初心者歓迎!

- \* 日時・内容等、予告なく変更する場合があります。
- \* 各講座、参加費300円が必要です。(中学生以下は不要)
- \* 詳しくは、毎月発行(広報折込)の公民館だよりでお知らせします。  
ホームページも合わせてご覧ください。

QRコード(二次元コード)の読み取り可能な携帯電話の人は、  
右の画像からアクセスできます。

Facebook



ホームページ



Youtube



チャンネル登録  
高評価  
お願いします♪

### 瀬戸内市 中央公民館

〒701-4221  
瀬戸内市邑久町尾張465-1  
TEL (0869)22-3761  
FAX (0869)22-3762  
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



### 牛窓町公民館

〒701-4302  
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1  
TEL (0869)34-5663  
FAX (0869)34-3435  
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



### 長船町公民館

〒701-4264  
瀬戸内市長船町土師277-4  
TEL (0869)26-2501  
FAX (0869)26-4093  
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp

