



長船ちとせっこだより

7月号

社会福祉法人 ちとせ交友会 長船ちとせこども園
 長船ちとせこども園子育て支援センター
 お問い合わせ TEL:0869-26-3988
 FAX:0869-26-3930

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。大人も子どももちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差や、水分や塩分不足など要因はさまざまですが、体調管理には十分気を付けて過ごしていきましょう。また、今月は七夕があります。織姫と彦星が天の川を挟んで、1年に1度の再会を楽しみにしています。今年は晴れるでしょうか？

今月は暑いですが、支援センターに涼みに来てください。

お待ちしております♪



育児相談について

支援センターでは、育児相談を受け付けています。

電話：月～金 10:00～16:30

来援：来園相談の場合はあらかじめ日時を電話でご連絡ください。

* 乳幼児期～学童期までの相談があればお気軽にご相談ください。

* オンライン(zoom)での相談も可能です。

月曜日 (9:30～14:30)	火曜日 (9:30～14:30)	水曜日 (9:30～14:30)	木曜日 (9:30～14:30)	金曜日 (9:30～14:30)
* 設定は、だいたい10時～11時半頃までを予定しています。 * 天候やその日の状態によって予定が変更となることがあります。ご了承ください。		1 たらいで水遊びをしよう	2 泡遊びをしよう	3 七夕・誕生日会 10時～予約制
6 たらいで水遊びをしよう	7 ゆったり遊ぼう	8 水鉄砲で遊ぼう	9 たらいで水遊びをしよう	10 ゆったり遊ぼう
13 氷で遊ぼう	14 ゆったり遊ぼう	15 寒天遊びをしよう	16 ボールプールをしよう	17 ゆったり遊ぼう
20 海の日	21 たらいで水遊びをしよう	22 発育測定	23 ちまちどんどんさんによる読み聞かせ 10時30分～	24 ゆったり遊ぼう
27 風船で遊ぼう	28 ゆったり遊ぼう	29 たらいで水遊びをしよう	30 色水遊びをしよう	31 ゆったり遊ぼう

乳児健診を受けましょう

(受付場所) ゆめトピア長船

(受付時間) 13:15~13:45

乳児健診(4か月)	7月 15日(水)	R8年2月生まれ
1歳6か月健診	7月 8日(水)	R6年12月生まれ
2歳児健診	7月 9日(木)	R6年3月生まれ
3歳児健診	7月 22日(水)	R5年1月生まれ

7月生まれのお誕生日会に参加しよう

7月3日(金)は、7月生まれのお友達のお誕生日会と七夕会をします。こども園の1階のホールにてこども園の誕生日会と一緒に参加します。

- * 日時: 7月3日(金) こども園1階ホール 10時~
- * 予約制にしていますので、予約をお願いします。(5組まで)
- * 誕生児のお子様には、写真入りのメダルをプレゼント。誕生日会の3日前までに支援センターに遊びに来てくださいね。

熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。



夏を乗り切ろう!

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気をつけながら、食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給したりして、夏を乗り切りましょう。



♪♪♪今月のベビーサイン♪♪♪

夏の季節にぴったりのサインです。ぜひ、おうちでも使ってみてください♪

暑い



顔を扇ぐように手を振るしぐさ

冷たい(寒い)



両手を握り、身震いするしぐさ

8月のイベント「学童さんとあそぼう！」

昨年好評だった学童さんとのコラボイベントを今年も開催します。学童に来ているお兄さん、お姉さんと一緒にいろいろなことをして遊びましょう。内容は、うちわ作り・ボーリング・スライム・かき氷などのコーナー遊びをする予定です。

皆さんのご参加をお待ちしています♪(予約制)

日時: 8月4日(火) 10時~11時

場所: 長船ちとせこども園 1階ホール

締め切り: 7月31日まで(希望者が多い時は、早く締め切ら

せていただくことがあります。ご了承ください。)



☆7月の「つくってあそぼう」☆

今月は、水遊びやお風呂で遊べる「ペットボトルのシャワー」と「プリンカップ風鈴」を準備しています。

シールを貼ったり、お絵描きをしたりしてオリジナルのペットボトルシャワーや風鈴を作りましょう♪

自由遊びの中で、興味があれば

親子で作ってみてくださいね!



* 画像はイメージです。



水遊びについて



水遊びが大好きでビショビショになりながら楽しんでいる支援センターのお友達! 今年は例年よりも早く水遊びを始めたので、昨年よりも水遊びを楽しめているように思います。引き続き、今月も水遊びをする予定ですが、天候や暑さ指数によってできなくなることもあります。あらかじめ、ご了承ください。必要に応じて、タオル・着替え・帽子・お茶など各家庭で持ってきてください。また、水遊びの際は服を着たままでするので、汚れてもいい服装でお越し下さい。