



歩こう！見つけよう！せとうち市 ウォーキングマップ

邑久の歴史発見コース

貝塚やギャラリーを楽しむことができるコースです。
さまざまな歴史を発見しながら歩いてみませんか？

身体を動かすメリット

- ・生活習慣病の発症・死亡リスク低下
- ・うつや不安症状の軽減
- ・睡眠の向上
- ・幸福感の向上

歩き方のポイント

- ・正面を見る
- ・あごをひく
- ・背筋をのばす
- ・腕を大きく振る
- ・歩幅を大きく

熱中症に注意！

- ・こまめに水分補給
- ・暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で
- ・涼しい服装、日傘や帽子を上手に活用



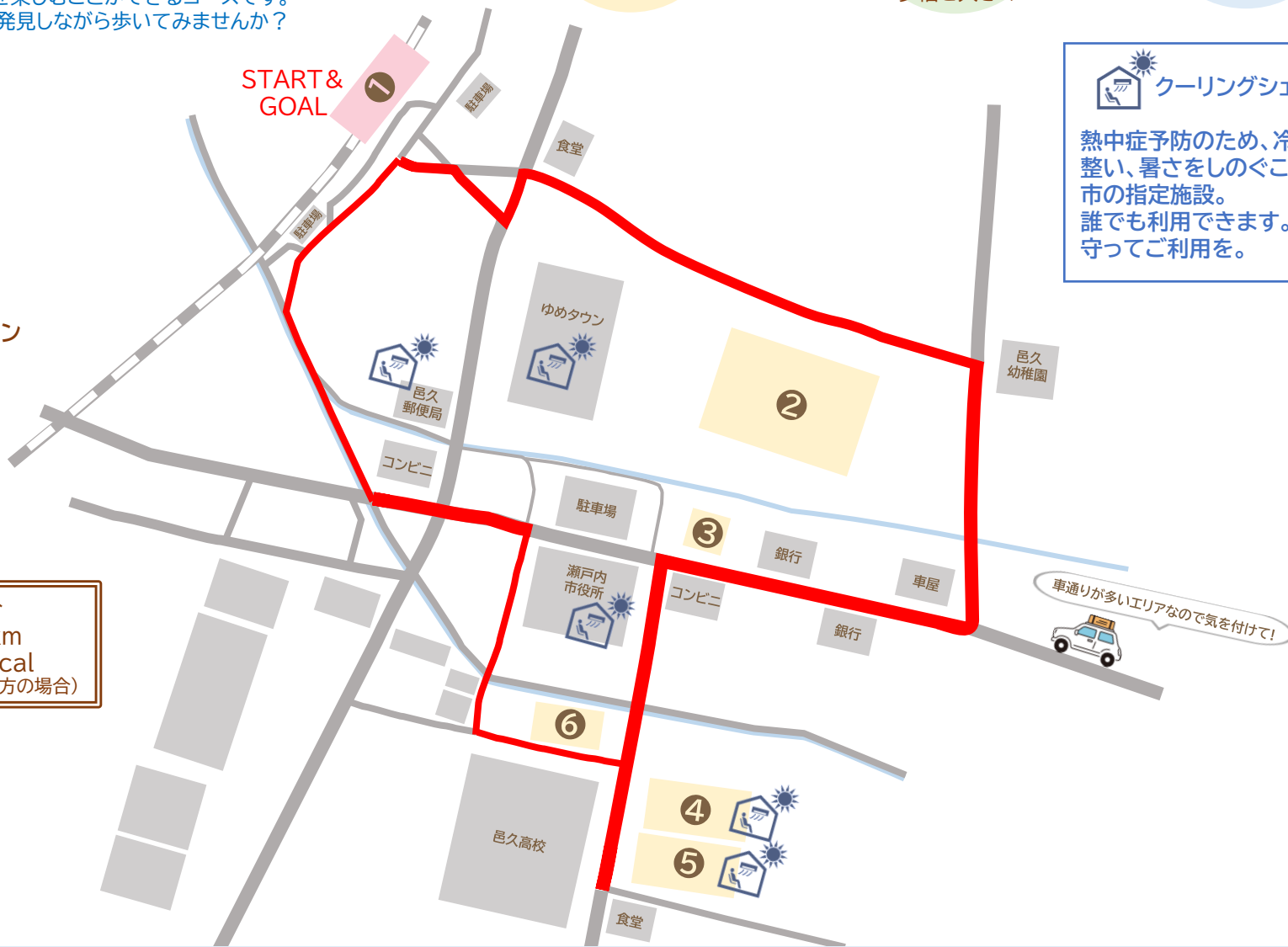
クーリングシェルター

熱中症予防のため、冷房施設が
整い、暑さをしのぐことができる
市の指定施設。
誰でも利用できます。マナーを
守ってご利用を。

<コース>

- ① 邑久駅
- ↓
- ② 門田貝塚
- ↓
- ③ キノシタショウテン
- ↓
- ④ 市民図書館
- ↓
- ⑤ 中央公民館
- ↓
- ⑥ 百枝八幡宮
- ↓
- ① 邑久駅

時間 : 約35分
距離 : 約2.5km
エネルギー消費量: 90kcal
(体重50kgの方の場合)



マップエリアのスポット

① 邑久駅



赤穂線、市営バスの停留所もあり、瀬戸内市オリジナルラッピングバスが見られるかもしれません。竹田喜之助の「雪ん子」像がお出迎えしてくれます。
 [P]あり

② 門田貝塚



弥生時代前期から鎌倉時代にわたる集落遺跡です。弥生時代前期の貝塚は、当時の人が食べた貝の殻が捨てられて積もった跡です。貝塚から弥生土器や動物の骨などが多数出土し、当時の生活を知る上で貴重な資料となっています。現在は、竪穴住居や貝塚が復元されています。

③ キノシタショウテン



おいしいことはもちろん、シンプルかつ、安全、安心だからだかよるこぶメニューを提供。野菜は指定農家さんの無農薬のものを中心に瀬戸内市産の露地で育った旬のものを使用。丹精を込めて作られたコーヒーに自家製にこだわったメニューが提供されます。◎平日8:00~17:00 土日祝日7:00~17:00 (フードL.O 16:00) 休:木

④ 瀬戸内市民図書館 もみわ広場



瀬戸内市が誇る国際的な糸操り人形作家・竹田喜之助を顕彰する石碑、「喜之助ギャラリー」や、地域郷土資料スペース「せとうち発見の道」などがあります。「門田貝塚はぎとりパネル」も必見です。
 ◎10:00~18:00(火・水・土・日・祝)、10:00~19:00(木・金)
 休:月(ハッピーマンデーを含む)、祝(ハッピーマンデーを除く)の直後の平日、毎月最終水曜日(祝日の際は前週の水曜日)
 年末年始、特別整理期間(詳細は施設SNSをご確認ください)

⑤ 中央公民館



瀬戸内市の社会教育施設です。虫明焼展示室、1956~1976年まで邑久町長として町の発展に寄与し、勲五等双光旭日章を受け、歌人としても活躍した嘉数郁衛歌碑があります。
 ◎8:30~17:15 休:月、祝、年末年始

⑥ 百枝八幡宮



太古、邑久の一带が海であった時代、現在の八幡宮は岬でした。当時、瀬戸内海の航海の障害は霧であったため、霧を払い航海安全のために祀られていたとされています。当時、老松の枝が百枝もあったことから「金海百枝松八幡宮」と呼ばれていました。右側写真の石碑が目印です。休:無休

*R8.6月時点 瀬戸内市観光協会会員の飲食店を掲載しています