

特集 地域医療を支え続ける
瀬戸内市民病院



4
ページ

令和8年6月市議会定例会 行政報告

直接市長に届く官民共創制度 / 民間による遊び場整備に補助 など

6
ページ

防災気象情報

気象の警報が変わりました

7
ページ

子育て応援！

保育サポーター養成講座を開催

市営バス 1 カ月乗り放題！

~~2000円~~
(定期券)

980円

定期券がお得になるキャンペーン実施！

詳しくは本紙 10 ページをチェック！

瀬戸内市 LINE
公式アカウント



友だち登録は
こちらから▼



友だち募集中！

市内のお役立ち情報、行政手
続きの電子申請、当番医やご
みの出し方、ハザードマップ
などにアクセスできます！

瀬戸内市民病院

は

皆さんの健康を支えるいちばん身近な病院です



っつがスゴイぞ
瀬戸内市!

平成 28 年に新築した瀬戸内市民病院は、その後も最新医療機器を導入したり日曜日の小児外来を始めたりするなど、地域に根差した病院として医療体制の充実を進めています。利用者の皆さんから届く声も、喜びの声が増えました。

☎瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

新しい医療機器を使った検査・手術が受けられます

01

最新の内視鏡検査システムを導入

令和 7 年 9 月に AI を搭載した最新の内視鏡検査システムを導入しました。膨大な臨床データをもとに AI が医師の診断をサポートする機能があり、体内の異常箇所やその原因を素早く発見・特定することができます。

県内では、まだ 1 割程度の病院等にしか導入されておらず、最新システムを使用した胃カメラ・大腸カメラ検査などを「自宅近くで受けられる」と利用者の皆さんにも喜ばれています。



02

新しい CT 検査機器で負担を少なく

CT 検査とは、X 線を使って体の断面（輪切り）画像を撮影する検査で、さまざまな病気の早期発見に欠かせません。

市民病院では令和 7 年 1 月に CT 検査機器を更新し、従来よりもさらに鮮明な画像を高速で撮影することが可能になりました。これにより、息止めの時間も検査全体の時間も短くなり「体を静止させたり息を止めたりするのが苦手」という人も、安心して検査を受けることができます。



03

MRI 検査予約がとりやすい

市民病院での MRI 検査は、状況によっては当日すぐに検査できる場合があります。また、検査結果が出るのも早いため、病気の早期発見・適切な治療につながります。

04

お腹を切らない手術で安心

腹腔鏡下手術機を導入したことで、お腹を切らずに胃や大腸などの手術ができるようになりました。これまでの開腹手術と比べて傷跡が小さくなり、術後の痛みも少ないため、早く退院できます。

充実の医療体制で安心をお届けします

日曜日小児科外来 子どもの急な体調不良に備えて

休日に子どもが体調を崩しても、診てもらえるところがない。そんな子育て世代の声を受けて、瀬戸内市民病院では「日曜日小児科外来」を開設しました。

予約不要で、診察時間内であればいつでも受診可能。毎週、岡山大学病院から来られる小児科医の診察を受けることができるため、お子さんが急に体調を崩したときも安心です。

- 対象 15歳以下の子ども
- 診療内容 発熱、咳、下痢などの一般的な症状の診療
- 診療日時 毎週日曜日（午前9時～午後5時）



主に診察を担当する平井医師（写真左）と宇田医師（写真右）

人間ドックは市民病院で 選べる2つのコース

年に1度の人間ドックは、近くて便利な市民病院で受けてみませんか。広く快適な専用待合フロアや更衣室などを完備し、新しい医療機器を使った検査を受けることができます。また、健診の結果により特定保健指導を実施するなど、健診後のフォローにも力を入れています。



「トクトク健診」コース

- 健診料 17,000円（税込）
- 健診内容
問診、診察、身体計測、血圧、検尿、便潜血、心電図、胸部X線、腹部超音波、聴力・視力、血液検査（血液一般、肝機能、脂質、血糖）

「しっかり健診」コース

- 健診料 33,000円（税込）
- 健診内容
血液検査（免疫、血清）、呼吸機能、眼圧、眼底、胃部X線が「トクトク健診」コースの内容に追加される

「昔と比べて通いやすくなった！」との喜びの声がたくさん届いています

夜間に転んで頭を切ったとき救急で診てもらえて大変助かった

健康診断など多方面で利用できる

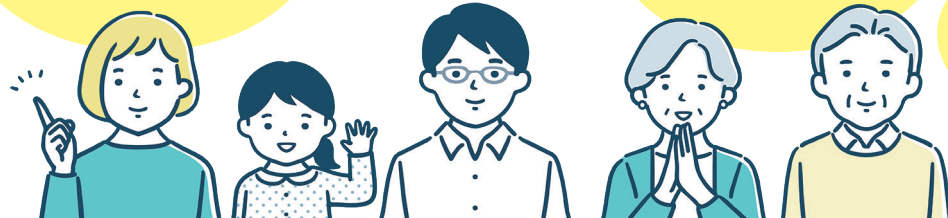
大学病院から医師が来てくれるのでありがたい

看護師やスタッフの言葉遣いが丁寧で気持ちがいい

質問をしても親切に分かるように答えてくれる

番号制によって待ち時間が分かりやすくなった

設備が新しくきれい





市公式 YouTube
チャンネル



令和8年6月市議会定例会が6月4日に開会され、行政報告を行いました。このページでは、その要旨を紹介いたします。なお全文は市ホームページおよび市公式 YouTube チャンネルで紹介しています。

令和8年4～5月の実績

●市営バス

増便や路線の延伸、お試し無料乗車券の配布などを通じて、4月の乗降客数は前年同月比 123%に増加。

●備前長船刀剣博物館

国宝「太刀無銘一文字（山鳥毛）」を3月下旬から計20日間公開。過去同時期の来館者数と比較して3倍以上の1万5,669人が来館。

●長船駅からの無料シャトルバス

山鳥毛の展示期間に合わせて運行。多くの利用希望があり、定員を上回る状況に。



主な取り組み

直接市長に届く官民共創制度

6月1日に「瀬戸内市オープンクリエイション官民共創宣言」を行い、市内外を問わず、全国の企業・個人の皆さんが市長へ直接提案できる取り組みをスタート。

A4用紙1枚の書類提出を通じて、誰もが市長へ提案でき、興味がある提案については市長へ直接プレゼンテーションできる機会をつくりま



民間による遊び場整備に補助

天候に左右されず、常設型でいつでも遊ぶことができる「こどもひろば」を作り上げていくため、市内に遊休地や空き店舗を所有する法人や団体に上限1,000万円（補助率1/2）の補助金を交付する制度を創設しました。



官民連携による災害対応力強化

海難事故や前島をはじめとする島しょ部における火災・救助・救急活動への即時対応を実現するため市内に船舶を保有する民間5団体と、また、災害時のヘリポート離発着場を増やすため市内の民間3事業所と協定を締結しました。



消防本部庁舎の防災力強化

3月末に非常用電源・受発電設備の整備が完了し、消防本部庁舎全体での非常用電力が確保できるようになりました。また、発電設備の燃料も3日連続で稼働できる量が備蓄可能に。さらに、発電設備は地上から3メートルの高さに設置し、大雨による浸水対策も強化。あわせて、消防本部グラウンドの整備も完了し、災害時のヘリポート運用環境の確保、消防団の訓練環境、災害時の給水環境が改善されました。



浸水対策を強化した消防本部の発電設備

避難所のトイレ環境整備

要配慮者やダイバーシティの観点から、衛生面に配慮した自動ラップ式簡易トイレ30台と非常時オストメイト専用トイレ9台を、国からの財源も活用し、市内の公共施設17施設と備蓄倉庫2カ所に導入したいと考えており、関係する補正予算を今議会に提出しています。

中学校の部活動地域展開

令和10年度当初から休日の部活動をすべて地域クラブによる活動に移行することを目指し、地域展開を進めています。

休日の部活動の受け皿となる団体などについては、「瀬戸内市地域クラブ認定制度」を整備して地域クラブの認定を進めており、現在までに3種目・4団体を認定しています。また、今年度からは地域認定クラブの運営支援としての補助金交付や、経済的困窮世帯の生徒への参加費支援などの財政支援を行い、現在中学校で実施されている部活動の種目について、さらに地域展開を進めていく予定としています。

その他の報告項目

- 定期預金の運用金融機関対象拡大
- 自然共生サイトの認定
- 先進技術の導入による産業・地域の振興
- 市営バスの利用者数増加
- 地域おこし協力隊隊員募集状況
- 市道開田線道路延伸事業の完成
- 市職員採用状況
- 熱中症対策の開始
- 市民の健康づくり
- 邑久スポーツ公園野球場の整備

令和9年4月からのいじめ対応体制構築に向けた検討

これまで、いじめ問題への対応は教育委員会を中心に教育現場での指導や支援を行ってきましたが、人権問題としての重要性に鑑み、行政が即時介入し、いじめ行為の解決を図る仕組みを整備します。

さらに、いじめ被害者が司法的な救済を受けられるよう、必要に応じて訴訟費用の補助などを行う法的手法を導入する仕組みを構築します。

瀬戸内市民図書館 入館者数150万人突破と開館10周年

瀬戸内市民図書館「もみわ広場」は2016年6月の開館以来、多くの市民の皆さんに利用いただいております。4月11日には累計入館者数が150万人に達しました。また、6月1日には開館10周年を迎えました。これからも、知識や学びを深める場であるとともに、多くの人たちが集う交流の拠点として重要な役割を果たしていけるよう、各種事業に取り組んでいきます。



開館10周年記念「もみわ祭」の様子

広報せとうちの刷新

市では、市民の皆さんの満足度向上と定住促進に向け、市の情報発信の改善に努めています。

「広報せとうち」においても、6月号から特集ページの充実や掲載情報の厳選など、見やすい紙面構成への変更に取り組み、情報をより分かりやすく整理・配置するリニューアルを実施しています。



令和8年5月29日から

気象の警報などが 大きく変わりました



関危機管理課
☎0869-22-3904

●新しい防災気象情報

警戒レベル	市町村	気象台					住民が とるべき行動
	避難情報等	河川氾濫 1級河川などの 大きな河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水		
5	緊急安全確保	5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞							
4	避難指示	4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人 は早めに避難、避難の 準備など
2	(気象台が発表する情報→)		レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避 難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど）
1	(気象台が発表する情報→)		早期注意情報				災害への心構えを高める

何が変わったの？

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付きます（例：レベル3大雨警報）
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます
- 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表されます

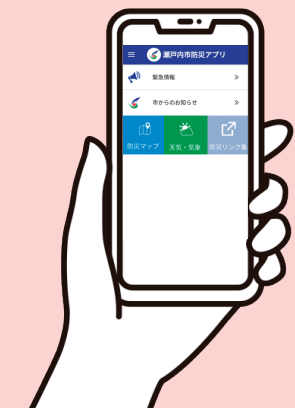


詳細は市ホームページ
をご確認ください▶



瀬戸内市防災アプリで防災情報をしっかり入手！

瀬戸内市防災アプリをインストールすると、気象情報などの防災情報をどこにいても入手できます。



※通信料は利用者負担となります。

文字と音声で、何度でも
見返す・聞き返すことが
できます

どこにいても（市外にい
ても）、手元に防災情報や
市のお知らせが届きます

市民に限らず、誰でも利用
できます（市外在住のご家
族などもインストールをお
すすめします）

各ストアから「瀬戸内市防災アプリ」で検索！
二次元コードからもインストールできます▼



iPhoneはこちら



Androidはこちら

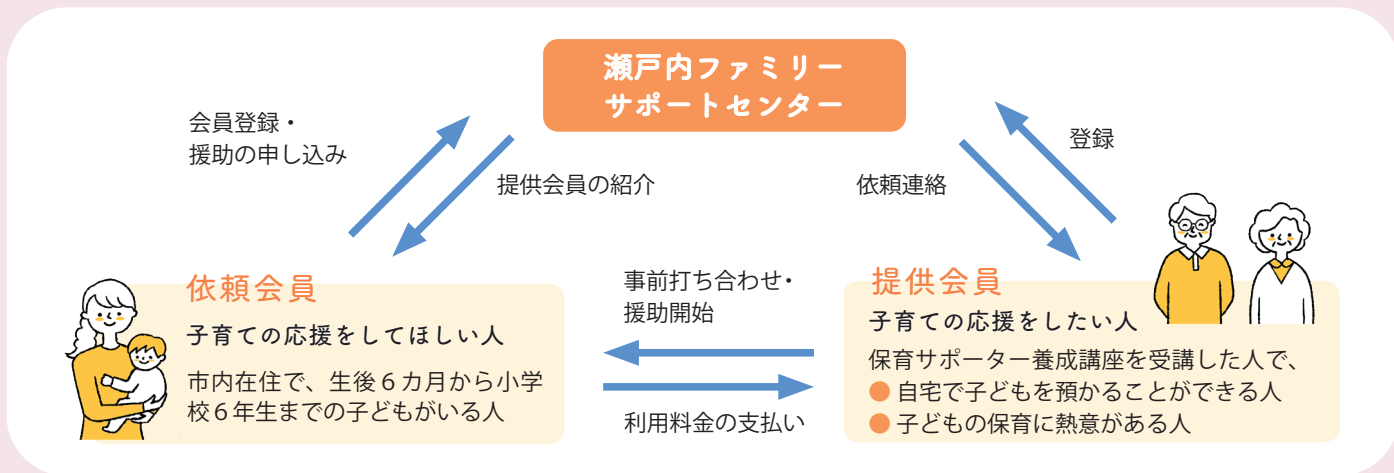
携帯電話（ガラケー）のメールでも災害情報を受け取れます。下記の二次元コードから、または下記のメールアドレスに空メールを送付して登録してください。
register@ap.setouchi-city-bousai.jp



保育サポーター養成講座

～ 子育ての応援をしたい人を募集します！ ～

ファミリーサポートセンターは「子育ての応援をしてほしい人（依頼会員）」と「子育ての応援をしたい人（提供会員）」とで構成する子育て助け合い活動組織です。市では、瀬戸内ファミリーサポートセンターの提供会員を養成するために、保育サポーター養成講座を開催します（受講料無料）。



保育サポーター養成講座に、ぜひお申し込みください

●対象者（次のすべてに該当する人）

- ・市内または瀬戸内市近隣に住んでいて、自宅で保育できる人
- ・子育て経験のある人、または子育て支援に興味関心のある人
- ・養成講座を受講後に、ファミリーサポートセンターの提供会員として登録できる人

●定員 30人程度（8人以上で開催）

●申込方法

申込書をメールまたはこども保育課窓口へ提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、こども保育課、各支所、出張所にも備え付けています。

●申込締切 8月7日（金）

問申こども保育課

☎0869-24-8004



詳細、申し込みはこちら

開催日	実施内容
9月4日（金）	オリエンテーション、★救命救急講習
9月8日（火）	子どもの送迎時における交通安全
9月25日（金）	保育実習（見学・実習）
10月9日（金）	★児童虐待・ヤングケアラー
10月14日（水）	エピペン講習と小児のかかりやすい病気（仮）
10月23日（金）	子どもの発達理解を深める、子どもの遊びと身近な素材で作れる手作りおもちゃ
11月5日（木）	発達段階に応じた子どもへのかかわり、子どもの栄養と食生活
11月19日（木）	★子どもの事故防止と手当、体験発表、登録手続き

※実施内容のうち★が付いているものは必須科目です。

※保育士、保健師などの資格のある人は、講習の一部が免除される場合があります。

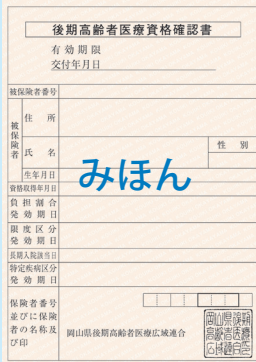
後期高齢者医療資格確認書または資格情報のお知らせを送付します

現在お持ちの資格確認書の有効期限は、**令和8年7月31日**です。7月下旬に、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを送付します。

対象者によって届くものが異なります

- 85歳以上の人全員
- 84歳以下で、マイナ保険証を利用しない人
 これまでどおり、手続きなしで新しい資格確認書が届きます。

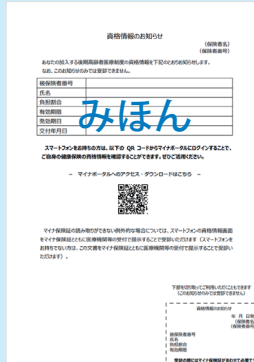
【資格確認書】



新しい資格確認書はクリーム色です。病院や薬局では、この**資格確認書**を提示してください。

- 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用する人
 資格情報のお知らせ（A4サイズ・白色）が届きます。

【資格情報のお知らせ】



病院や薬局では、**マイナ保険証を提示してください。**
 マイナ保険証の読み取りができない場合は、マイナ保険証と資格情報のお知らせを併せて提示してください。

負担割合について（資格確認書・資格情報のお知らせ 両方に共通するご案内）

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年（令和7年中）の所得により毎年判定するため、割合が変更になる場合があります。

所得区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割
一般Ⅱ	2割
一般Ⅰ・低所得者Ⅱ・低所得者Ⅰ	1割

後期高齢者医療保険料が決定しました

岡山県後期高齢者医療広域連合において保険料率などが見直されました。令和8年度保険料額決定通知書を7月下旬に送付しますので、保険料額と納付方法をご確認ください。納付書で納付する場合は、納入通知書（納付書）を送付します。

令和8年度の保険料率

令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まり、保険料は医療給付の財源とする保険料（医療分）と子ども・子育て支援金（子ども分）の合計額になります。

令和8年度・医療分		令和8年度・子ども分（新設）	
均等割額	60,100円	均等割額	1,400円
所得割率	10.88%	所得割率	0.25%
賦課限度額	85万円	賦課限度額	2.1万円

保険料（年額）の算出方法は決定通知書の裏面または市ホームページをご確認ください。

市ホームページ
 はこちら▶



均等割額軽減の基準の変更

世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

令和8年度	
軽減割合	世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額等の合計額が下記の金額以下の世帯
7割軽減（※）	基礎控除額（43万円）＋（給与所得者等の数－1）×10万円
5割軽減	基礎控除額（43万円）＋（給与所得者等の数－1）×10万円＋310,000円×（被保険者数）
2割軽減	基礎控除額（43万円）＋（給与所得者等の数－1）×10万円＋570,000円×（被保険者数）

※令和8年度の医療分の均等割額は7.2割軽減されます。

国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせを送付します

〒国保年金医療給付課
☎0869-22-1790
〒税務課
☎0869-22-1114

現在お持ちの国民健康保険の資格確認書などの有効期限は、**令和8年7月31日**です。健康保険利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）を持っている人には「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」を世帯主宛てに郵送しますので、令和8年8月1日からは切り替えてご利用ください。

対象者によって届くものが異なります

●マイナ保険証を持っていない人

これまでどおり、手続きなしで新しい資格確認書が届きます。

【資格確認書】

新しい資格確認書はだいたい色です。病院や薬局では、この**資格確認書**を提示してください。

●マイナ保険証を持っている人

資格情報のお知らせ（A4サイズ・白色）が届きます。

【資格情報のお知らせ】

病院や薬局では、**マイナ保険証を提示**してください。マイナ保険証の読み取りができない場合は、マイナ保険証と資格情報のお知らせを併せて提示してください。

郵送方法

- 7月中旬から普通郵便で順次発送します。8月1日を過ぎても届かない場合は、国保年金医療給付課までご連絡ください。
- 「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は別送です。同じ世帯主宛てにそれぞれ届く場合があります。

70歳以上の人の自己負担割合

医療機関などの窓口で支払う自己負担割合は、前年度の所得によって2割または3割に決定されます。なお、世帯内の国民健康保険加入者の増減または申告により前年度の所得に変更があった場合、自己負担割合が変わることがあります。

令和8年度の国民健康保険税納税通知書を発送します

納税通知書は7月中旬に発送します。国民健康保険は、皆さんの納める保険税などを財源として運営しています。期限内の納税にご理解とご協力をお願いします。

令和8年度の国民健康保険税率など

地方税法の改正に伴い、瀬戸内市の国民健康保険税条例が改正されました。また、令和8年度から新たに「子ども・子育て支援金分」の徴収が開始されます。

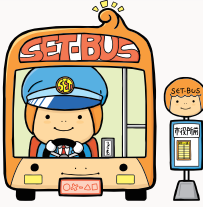
区分	所得割	均等割	18歳以上均等割	平等割	賦課限度額
医療分	算定基礎額 × 8.96%	26,856円		22,596円	67万円
後期高齢者支援金分	算定基礎額 × 2.91%	9,910円		7,515円	26万円
介護納付金分	算定基礎額 × 2.70%	10,814円		7,153円	17万円
子ども・子育て支援金分	算定基礎額 × 0.29%	966円	46円	1,010円	3万円

※算定基礎額とは、所得割の計算のもとになる所得金額のことで、総所得金額などから市民税の基礎控除（上限43万円）を控除した金額です。

1 カ月乗り放題
(定期券)
を体験ください

瀬戸内市営バス 定期券新規利用応援キャンペーン!

8月中は
1 カ月定期券
通常価格 ~~2,000 円~~ >>> **980 円に!**



4月に引き続き、便利な瀬戸内市営バスをお得に利用できるキャンペーンを実施します。お得な市営バス定期券が、**8月中は半額以下の金額**でもっとお得に! 通勤・通学や日頃のお出かけに、ぜひこの機会に市営バスをご利用ください!

対象購入期間

令和8年8月1日(土) ~ 31日(月)

対象定期券

1 カ月定期券

1枚で瀬戸内市営バス全8路線が乗り放題!

販売価格

980 円 (通常価格の 51% オフ)



対象期間中に1 カ月定期券を購入する人全員がキャンペーンの対象となります!

【購入場所】

地域振興推進課 (市役所本庁舎)
牛窓支所・長船支所・裳掛出張所
両備バス東備営業所
※両備バス東備営業所は土日祝も
申し込み可能 (発行は後日)。

【その他】

- ・定期券は約2週間前から申し込みます。
(例) 8月31日に、9月14日からの1 カ月定期券の購入が可能。
- ・地域振興推進課および両備バス東備営業所では、平日に限り当日発行が可能です。
- ・代理人による申し込みも可能です。



市ホームページ

☎地域振興推進課 ☎0869-22-1031

旧指定ごみ袋 (黄色) は **6月末まで** しか使えません!

未開封の袋に限り、交換受付中!

☎生活環境課 ☎0869-22-1899

移行期間までに使い切れなかった旧指定ごみ袋 (黄色) は、未開封の袋に限り交換を受け付けています。

袋のサイズや枚数に関わらず、購入時の金額総額を基準として交換します。差額分を現金で支払うことはできません。また、おつりも出ませんのでご注意ください。

交換場所

生活環境課 (市役所本庁舎)
牛窓支所・長船支所・裳掛出張所

交換時間

午前8時30分~午後5時15分 (開庁日)

一度にたくさん交換する際は、可能な限り生活環境課 (市役所本庁舎) へお越しください

知っ得!
せとうち便

お知らせ

マイナンバーカードの
申請・交付休日窓口(予約制)

▽日時

- ・7月12日(日)
 - ・8月9日(日)
 - ・9月13日(日)
- 午前9時～正午

▽場所 瀬戸内市役所市民課

▽持参するもの

【申請する人向け】

運転免許証などの本人確認書類

【カードを受け取るとき】

郵送された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類

※申請・交付ともに予約制で

す。平日の午前8時30分

から午後5時までに、市民課

へ電話で予約してください。

問市民課

☎0869・22・1115

幼児教育・保育の
無償化の請求手続き

「保育の必要性の認定(施設等利用給付認定)」を受けていて、次の条件に該当する人は、請求手続きをする人は、請求手続きをする利用料の一部が払い戻し(キャッシュバック)されます。年4回の請求手続きが必要
詳細は市ホームページをご確認ください。

詳細は市ホームページをご確認ください。

▽対象

令和8年度中に次のサービスを利用する人

- ・一時保育
- ・預かり保育
- ・認可外保育施設を利用など



市ホームページ

問子ども保育課

☎0869・24・8004

問総務学務課

☎0869・34・5640

防犯カメラの設置費用を
補助します

犯罪の起きにくい社会環境を整備するため、自治会などが行う防犯カメラの設置に要する経費を補助します。

通学路およびその周辺の公共空間に防犯カメラを設置する事業が対象です。

※個人や企業の敷地内、ごみステーションなどを撮影するものは対象外。

▽補助金額

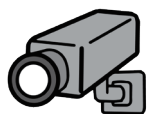
設置費用×2/3×11/10
※上限22万円、千円未満切捨



市ホームページ

問危機管理課

☎0869・22・3904



市長のひとこと by 黒石 健太郎

なぜ、市政運営に『スピード』が大事なのか？

市長就任から1年も経たない令和8年度予算から、保育料無償化や出産祝い金倍増など新規施策を一気に形にしました。乾電池の拠点回収も、SNSでご要望いただいたから2週間後に開始。最近「市政運営が迅速化した」とよく声をかけていただきます。今月号では、なぜスピードを重視するのかお話しします。

<人口が減った後では、もう手を打てない>

前月号で、2045年には人口2.9万人・高齢化率42%になる見通しをお伝えしました。一度この状態に至ると、財源も担い手も残っていません。子や孫の世代にこのまちを残し、手渡すには、財源も担い手もまだ残る「今」動くしかないのです。だから、市政には何よりスピードが大事だと考えています。

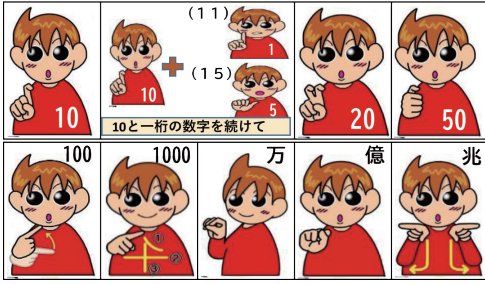
<だから、官民共創宣言を>

一方で、行政だけでは財源も人員も限界があります。また、公金を扱う手続き上、どうしても行政の動きは時間がかかります。そこで、企業や個人の皆さんから知恵・技術などをお借りし、官民連携によって社会課題解決を図ることで、さらに市政を迅速に推進できると考えました。

令和8年6月1日に官民共創宣言を行い、直接市長へ官民連携案を提案できる制度を作りました。地域を深く知る地元企業・個人の皆さんにぜひご提案いただきたいです。「市民の利益・福祉を最大化できるか」という点を唯一の基準として、良い案を形にします。少ない予算で成果を最大化し、瀬戸内市を前に進めます。



ミニ手話コーナー <指で【数字】を表してみよう!②>



イラスト協力: はっしい

今月の手話の動画はこちら



人権擁護委員が
法務大臣から委嘱されました

人権擁護委員は、啓発活動やなやみごと相談など、人権擁護活動を行っています。

- ・根岸砂美子さん
- ・(新任・牛窓町鹿忍)
- ・(再任・邑久町大窟)

※任期は令和8年7月1日～

令和11年6月30日

市民課ダイバーシティ推進室

☎0869・22・3922

ハロMAPで
地図から求人検索

ハローワーク西大寺では、ハロMAPを活用したお仕事探しの提案を行っています。自宅近くで働きたい、子どもの保育園近くで働きたいなど、勤務場所を重視する人におすすめです。



ハロMAP

ハローワーク西大寺

☎086・942・3212

花火・火遊びによる
火災を防ぎましょう!

夏は家族や友人と花火をする機会が多くなります。楽しい思い出になるよう決められたルールを守りましょう。

■花火をするとき

- ・禁止されている場所もあるため、事前によく確認
- ・水の入ったバケツ、ローソク(マッチやライターは危険)を準備
- ・フリルがたくさんついた服

などは火が移りやすく火傷の恐れがあるので注意

■打ち上げ花火をするとき

- ・明るい場所で点火を確かめ火がついたらすぐ離れる
- ・途中で火が消えても、のぞきこまない
- ・打ち上げ花火が飛ぶ方向をよく確認する

■花火を処分するときは

- ・使用した花火はもちろん、未使用の花火も、処分するときは数日水の入ったバケツにつけておく

消防本部予防課

☎0869・22・1493

ウォーキングコースを
募集します

市では、心身の健康づくりのためにウォーキングマップを作成しています。あなたのおすすめコースをご紹介します!



応募はこちら



健康長寿課

☎0869・24・8031

急に使用水量が増えたときは
要注意!

地下や壁の中の水道管から漏水していることがあります。漏水が起きていないか、次のように調べてみてください。

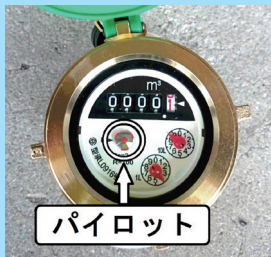
【確認方法】

- ①全ての水道の蛇口を閉めます。
- ②水道メーターのパイロット(銀色の円盤)が回っていないか確認します。

パイロットが回っている場合は、どこかで漏水している可能性があります。市が指定する給水装置工事業者へ修繕を依頼してください。

なお、修繕費は本人負担です。
※漏水した水道料金の一部は減免を受けられる場合があります。

閩上水道業務課 ☎0869・22・1325



パイロット



市ホームページ

マリンレジャーを楽しく安全に過ごす
4つのポイント!

- ①ライフジャケットの常時着用(浮いて助けを待つ)
- ②連絡手段の確保(スマホや携帯を防水ケースに入れる)
- ③携帯電話のGPS機能はオンにする(遭難防止)
- ④天気予報を確認する(天気が悪くなる前に帰宅)

マリンレジャーの前には「ウォーターセーフティガイド」をご覧ください▶



閩玉野海上保安部

☎0863・32・3589



玉野海上保安部
ホームページ

マダニなどに要注意

ウイルスや細菌を保有しているマダニなどに咬まれると、「重症熱性血小板減少症候群」「日本紅斑熱」「つつが虫病」などの感染症にかかる危険性があります。

【マダニに咬まれないために】

- ・長袖、長ズボン、足を覆う靴を着用して、肌の露出を避ける
 - ・服の上や肌の露出部分に防虫スプレーを噴きかける
 - ・帰宅したらすぐに入浴して身体をよく洗い、新しい服に着替える(ダニが肌についていないかチェック)
- 【もしマダニに咬まれたら】
- ・皮膚科や内科などの医療機関で処置してもらう
 - ・野外活動の後、数日から2週間程度うちに発熱や発疹などの症状が認められる場合は、速やかに医療機関を受診(マダニに刺されたことを伝える)

岡山県備前保健所

☎0869-272-3934

募集

水道メーター検針員 登録者を募集

▽業務内容

市内各世帯などの水道メーターを検針する業務

※隔月で1地区当たり300

件から600件程度。

▽委託料 1件につき96円

※社会保険・雇用保険なし、傷害保険あり

▽応募資格

原則20歳以上で、瀬戸内市に土地勘のある人

※2年間の登録制。欠員が生じた場合に検針業務従事可否を確認します。

問申上水道業務課

☎0869-22-1325

市営住宅の入居者募集

市営住宅の申し込みには条件があります。入居を希望する人は、事前にお問い合わせください。

▽家賃 収入により決定

▽敷金 家賃の3カ月分

▽入居予定日 8月1日(土)

▽申込期間

7月1日(水)～15日(水)



団地名	所在地	構造	規格	戸数
福里西村団地	長船町服部 1508-1	木造 平屋建	2LDK	2戸
弁天団地	牛窓町長浜 6880-64	木造 平屋建	2LDK	1戸

問申建築住宅課

☎0869-22-2649

意外と知らない? 市役所の仕事

瀬戸内市役所 1day インターンシップ を開催します

市役所にはさまざまな業務があり、いずれも市民の皆さんに貢献できるやりがいのある仕事です。具体的な業務内容などを広く知ってもらうため、次のとおり 1day インターンシップを開催します。当日は、求める人材や業務内容の紹介、職員との意見交換などを予定しています。当日のタイムスケジュールなどの詳細はホームページでご確認ください。多くの皆さんの申し込みをお待ちしています。

- ▷日時 8月20日(木) 午前10時～午後4時
- ▷対象者 瀬戸内市職員(一般事務職または土木技術職)の業務に関心のある16歳から34歳までの人
※現在選考中の職員採用試験を受験中の人を除く。
- ▷定員(申込多数の場合は学生優先・先着順)
一般事務職希望者 30人
土木技術職希望者 15人
- ▷申込方法 オンラインで申し込みの上、ご参加ください。
- ▷申込期限 7月31日(金) 午後5時



市ホームページ



問申総務課 ☎0869-22-3909

**定年帰農者等
促進支援事業の募集**

定年退職などを迎え、農業経営を開始する人が導入する機械・設備などの初期投資費用に対し、補助金を交付します。応募書類は、農林水産課、各支所・出張所に備え付けています（市ホームページからもダウンロード可）。

▽応募資格

- ・55歳以上65歳未満の人
- ・おおむね1ヘクタール以上の農地を経営する計画を有する人
- ・今後10年以上農業経営を継続する意思のある人

※この他にも要件があります。

▽補助率

補助対象経費の2分の1以内（上限150万円）

▽申込期限 8月14日（金）



市ホームページ

農林水産課

☎0869・22・3934

**転倒予防ウォーキング
講座を開催**

正しい姿勢や美しい歩き方のコツを学び、転倒予防のための歩き方を体験できます。

▽日時 7月29日（水）

午前9時30分～午前11時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 市内在住でおおむね65歳以上の人

▽定員 40人（先着順、定員になり次第締切）

▽演題 美しい歩き方で魅力アップ！

転倒予防ウォーキング講座

▽講師 岡山スポーツ会館

運動指導士 石尾正紀氏

▽参加費 無料

▽申込期間

7月1日（水）～24日（金）

▽健康長寿課

☎0869・24・8869

**市民後見人
なりませんか**

権利擁護センターほっとせとうちでは、認知症や障がいにより判断能力が十分でない人を地域で支援する「市民後見人」の養成研修事前説明会を開催します。電話または左記の二次元コードからお申し込みください。

▽日時 7月27日（月）
午前10時～午前11時30分

▽場所 市総合福祉センター
（巨久町山田庄862-1）

▽定員 30人（先着順、定員になり次第締切）

▽参加費 無料

▽申込期限 7月21日（火）

▽権利擁護センターほっとせとうち

☎0869・24・7711



申し込みはこちらから



消費生活
安心ほっとライフ

**ネットの価格と全然違う！？
害虫・害獣駆除のトラブルにご注意**



<相談事例>

- ゴキブリが出て怖くなり、ネットで見つけた格安業者に依頼したら高額だった。
- ゴキブリ駆除の中断を求めても聞き入れてもらえず、高額料金を請求された。
- ハチに刺されて死ぬと言われ不安になり駆除を依頼したが、高額なので解約したい。
- 不安をあおられネズミ駆除を依頼したが、作業内容が不十分なので解約したい。

<アドバイス>

- ゴキブリやハチなどの害虫やネズミなどの害獣を駆除してもらう、いわゆる「害虫・害獣駆除サービス」に関する相談が寄せられています。

■インターネット検索で見つけた格安料金を提示する業者に依頼したところ、ネットの表示とかけ離れた高額料金を提示される事例が多くみられます。

→どうすればいいの？

- ★極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意。
- ★複数見積もりを取って比較・検討する時間を与えない事業者とは契約しない。
- ★クーリング・オフなどができる場合がある。
- ★困ったときやトラブルにあったときは、相談窓口へ。

☎消費生活相談窓口（生活環境課内）

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン ☎局番なし188（イヤヤ!）』でもつながります。

催し物

瀬戸内市立美術館 展覧会

特別展
「小松宏誠展
光と影のモビール
海がのぼる空がふる」

本展では、光と風に反応して揺れ動く大規模インスタレーション「海のモビール」など、自然現象と人との関係性を探る空間芸術を紹介します。

- ▽開催期間 7月10日(金)～9月27日(日)
- ▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)・65歳以上700円、小・中学生300円、未就学児以下無料
- ▽開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
- 関連イベント
【小松宏誠によるアーティストトーク】
- ▽会場 美術館3・4階展示室

▽日時

7月11日(土)、19日(日)
午後1時30分～

※予約は不要です。

▽参加費 無料(要観覧料)

【小松宏誠ワークショップ】

『海のけしきを聞く』

海の写真を撮って「海のけしきの手紙」を親子で作ります。

▽日時 7月20日(祝・月)

1回目 午前10時30分～

2回目 午後1時30分～

※各回先着20組、美術館ホームページから事前に予約してください。

▽場所 牛窓テレモーク(牛窓町牛窓4448)

▽対象

5歳以上小学生以下の親子

▽参加費

1組500円(要観覧料)

【海を知る日

in牛窓テレモーク

漁協・水産研究所などの海

に関わる地域団体のワークショップやゲーム・試食会・販売・夕方シアターなど「海の日」に家族みんなで一日楽しめるイベントです。

▽日時 7月20日(祝・月)

▽会場 美術館3・4階展示室

▽日時

午前10時30分～午後7時

▽会場 牛窓テレモーク

瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

備前長船刀剣博物館

特別展

「知ればもっとおもしろい! ようこそ! 刀剣の世界へ」

今回の展示では、刀剣の基礎知識や素朴な疑問など、刀剣に関する「知りたい!」「学びたい!」に応えます。

▽会期 8月1日(土)～9月27日(日)

▽観覧料 一般1000円、団体(20人以上)・65歳以上800円、高校・大学生600円、中学生以下無料

※障がい者手帳などの持参者および付き添い1人まで無料

▽開館時間

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

日が祝日の場合は翌日休館

▽会場 備前長船刀剣博物館

☎0869・66・7767

水泳教室 参加者募集!

【プールウォーキング&水中トレーニング】

▷参加対象

40歳以上、市内・市外問わずどなたでも参加可能

▷開催日 7月28日、8月4・18・25日

▷開催時間 午後3～4時

▷開催場所 邑久 B&G 海洋センタープール

▷定員 20人

▷料金 1回ごと500円

【夏休み短期水泳教室】

▷参加対象 4歳以上

▷開催日時 8月7・8・9日

水慣れコース 午前9時～午前9時45分

板キックコース 午前10時～午前10時45分

▷開催場所 邑久 B&G 海洋センタープール

▷定員 水慣れコース16人、板キックコース20人

▷料金 1人2,000円(コース共通)

園 瀬戸内市スポーツ協会

☎0869-22-2211



らい予防法廃止30年 第51回慰霊の花火大会

長島愛生園では「らい予防法廃止30年・第51回慰霊の花火大会」を行います。地域の皆さんも観覧できます。屋台も出店しますので、ぜひお越しください。

▷日時 7月23日(木)

午後8時～午後8時30分(屋台は午後6時から)

▷打ち上げ数 2,000発

※天候により7月24日(金)午後8時～午後8時30分に順延する場合があります。

【以下の注意事項についてご協力をお願いします】

①観覧については園職員の指示に従ってください。

②危険ですので堤防には上がらないでください。

③駐車場について、台数に制限があるため、なるべく乗り合わせてお越しください。

園 長島愛生園福祉課

☎0869-25-0321

相談

もの忘れ相談会を 開催します

「同じものを何度も買って
しまう」「探し物をするこ
とが増えた」など気になるこ
とがあれば、お気軽にご相談
ください（相談料無料）。

相談は予約制（1人約30分）
です。電話、FAX、市ホ
ムページのメールフォームで
相談者の氏名と連絡先をご連
絡ください。

▽対象 もの忘れや認知症が
心配な本人または家族

▽日時 7月30日（木）

午後1時30分～午後3時

▽場所 市総合福祉センタ―

▽相談対応職員 保健師、社
会福祉士、看護師など

▽申込期限 7月24日（金）

問 健康長寿課



市ホームページ

Fax 0869-24-8031
0869-24-8840

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。
ぜひご参加ください。

- ▷日時 7月16日（木）午後2～3時
- ▷場所 瀬戸内市民病院さんさんホール
- ▷テーマ

「すこやかに暮らすための認知症予防と介護」
～リハビリテーションの立場から～

- ▷講師 田淵涼氏（作業療法士）
- ▷定員 20人
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 7月15日（水）

問 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

100歳の誕生日をお祝い

満100歳を迎えたお祝いに、黒石市長が2人を訪問しました。

3月19日に満100歳を迎えた白髭菜さん（長船町東須恵）は4月9日、自宅でお祝い状を受け取りました。親族や近所の人もお祝いに駆けつけました。

美和村で生まれ育った白髭さんは夫とともに、会社勤めをしながら農業に従事し一男一女を育てました。若いころは茶道、生け花、菊作り、和紙ちぎり絵、カラオケ、大正琴など多趣味で、最近は川柳を作って雑誌に投稿するのを楽しみにしています。姉も100歳のお祝いを受けるなど長寿の家系だそうで、「食欲旺盛なことが長寿の秘訣ではないか」とご家族は話しました。

また、4月3日に満100歳を迎えた野口登美子さん（牛窓町鹿忍）は16日、入所している施設でお祝い状を受け取りました。

野口さんが30歳代のとき夫に先立たれ、夫亡き後は毎日畑に出て、米、かぼちゃ、じゃがいもなどを作り、生計を立てました。90歳のとき、脳内出血を起こし生死の境をさまよいましたが、現在は回復し、ぬり絵を楽しみながら日々を穏やかに過ごしています。

長寿の秘訣は「好き嫌いなくしっかり食べること」。特に甘いものが好きだそうです。

白髭さん、野口さん、これからもますますお元気でお過ごしください。



黒石瀬戸内市長と記念撮影をする白髭さん（左）



ご家族とお祝い状を受け取る野口さん（中央）

問い合わせ・予約先など

日	曜日	内容	休館日(展示替え)	休館
1	水			
2	木	⑦窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所		
3	金			
4	土	②瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ ②瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00 B&G海洋センターサブアリーナ		
5	日	②歩こう会 日本一のだがし売場 9:00 集合 長船スポーツ公園		
6	月		休館	
7	火			
8	水	⑥1歳6カ月児健診【対象:令和6年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
9	木	⑥2歳児健診【対象:令和6年3月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
10	金	⑤精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所		
11	土			
12	日	⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~12:00 瀬戸内市役所		
13	月		休館	休館
14	火			
15	水	⑥乳児健診(4カ月児)【対象:令和8年2月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
16	木	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所		
17	金			
18	土			
19	日			
20	月	海の日		
21	火		休館	
22	水	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ⑥3歳児健診【対象:令和5年1月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
23	木	④こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所		
24	金	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船		
25	土		休館日(展示替え)	
26	日	②瀬戸内市夏季ソフトバレーボール大会 7:00 牛窓中学校体育館		
27	月		休館	
28	火	③育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船		
29	水			
30	木			
31	金			

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
問総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
問市民課ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談(乳幼児に関する相談)
問こども家庭センター ☎0869-24-8033
- ④こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
問健康長寿課 ☎0869-24-8031
- ⑤精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
問岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑥子どもの健診
問こども家庭センター ☎0869-24-8033
- ⑦窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
問・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口
※事前予約が必要です。
問市民課 ☎0869-22-1115
※①~⑧の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
問消費生活センター ☎0869-24-8011
- 住宅増改築相談
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)】
問建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ⑦備前長船刀剣博物館の行事
問備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧瀬戸内市立美術館の行事
問瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨瀬戸内市スポーツ協会の行事
問瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

⑦ テーマ展「時代の映し鏡 - 室町の備前刀 -」(開催中~7月20日)

⑧ 特別展「小松宏誠展 光と影のモビール 海がのぼる空がふる」(7月10日~9月27日)

新登場!
サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円
6月30日(火)3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人岡山県市町村振興協会

人の動き 《令和8年6月1日現在、かつて内は前月比》

人口	35,696人 (-55)	男	17,341人 (-7)
世帯	16,416世帯 (-36)	女	18,355人 (-48)

7月31日(金)が納付期限の市税・保険料
固定資産税【2期】
国民健康保険税【1期】・介護保険料【1期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

文芸コーナー

(敬称略)

田植前今年も出来たよ溝掃除

服部 文枝 (邑久町大窪)

水やりやメーターきにし栓弱く

久安佐江子 (邑久町北島)

えんどう豆最後と思ひみなかごえ

野口 慶子 (牛窓町牛窓)

新緑の真只中や雨上がる

後藤 靖子 (牛窓町牛窓)

四人姉妹相集まりて食事会

之の上なしと父母に感謝

上山 幸子 (邑久町豊安)

難病と闘う兄に「頑張れ」は

酷かも知れぬ 自問が続く

舟積由紀子 (牛窓町鹿忍)

詠み据える和歌う要に心ゆかず

眺む遙かにもゆる夕雲

桂舟道人 (邑久町山田庄)

母ツバメ嵐の中へエサさがし

巢で待つ可愛ヒナたちのため

大倉 衛 (長船町飯井)



食育だより

食育だよりでは、地元の産物を使ったレシピや食材の栄養素、食育の情報をお伝えします。

ピーマンの レモンマリネ



■材料 (2人分)

- ピーマン 4個 (約 150g)
- ツナ缶 (油漬) 1缶 (70g)
- レモン汁 大さじ1 (15g)
- オリーブオイル 小さじ1 (4g)
- 砂糖 小さじ1 (3g)
- 塩 少々
- こしょう 少々

■作り方

- ①ピーマンは細切りにして、電子レンジ (600W) で2分ほど加熱する。
 - ②①に軽く油をきったツナ缶を入れて混ぜる。
 - ③②にAを加えてさらに混ぜる。
- *冷蔵庫で1時間ほど冷やして食べるのがおすすめです！
*ピーマンに含まれるビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるはたらきがあります。
*ピーマンの苦みが気になる場合は、苦みが出にくくなるよう縦方向に切りましょう。

★1人分の栄養価
エネルギー 134kcal
たんぱく質 6.9g
脂質 9.8g
炭水化物 6.1g
食塩相当量 0.3g

Point!!

レモンは瀬戸内市の
特産物です！



市ホームページ「みんなの食育ひろば」で
野菜の効果について紹介しています。
ぜひあわせてご覧ください。

「みんなの食育ひろば」▶



今月のレシピは

健康長寿課 栄養士

健康長寿課

☎0869-24-8031

予約不要
入場無料

こども用品無料交換会



瀬戸内市社会福祉協議会では、こども用品無料交換会を開催します。まだ使えるこども用品を持ち寄って、お友だちに贈る感覚で交換しませんか？「交換に出せる物がなけれど、譲ってもらえたら嬉しい」という人も歓迎です。

▷日時 7月18日(土) 午前10時～午後3時

※受付は9時40分から

▷場所 市総合福祉センター(邑久町山田庄 862-1)

▷募集方法

・持参による受付(社会福祉協議会本所、牛窓・長船出張所、ゆめタウン邑久店)

・郵送による受付(送料は発送者負担)

詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎瀬戸内市社会福祉協議会 ☎0869-22-2940

交換できるもの

- こども服、靴、帽子全般(洗濯済みのもの)
- マタニティ用品、未開封のオムツ
- 市内の保育園、こども園、幼稚園、小学校、中学校の制服・体操服(洗濯済みのもの)
- 未使用の文房具、絵本



広報せとうち読者アンケート ～あなたの声で広報紙が変わる！～

「広報せとうち」をもっと多くの人に読んでもらえる広報紙にするため、今月号から「広報せとうち読者アンケート」を始めます！皆さんの感想やご意見などを、たくさんお寄せください。



◀広報せとうち読者アンケート

投稿をお待ちしています

- ①瀬戸内市在住の1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄：2人まで)からのひとことを記入
 - ②短歌・俳句・川柳・詩
 - ③催し物の告知や募集
 - ④イラスト・絵手紙
 - ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- 【応募方法】
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでプロモーション戦略課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎プロモーション戦略課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7375
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

わか家の宝1歳です!

令和7年6月24日生まれ

まお
亀田 眞生 ちゃん
お住まい 牛窓町

<ひとこと>

笑顔がキュートなまおくん!
お顔がそっくりなお姉ちゃんとたくさん遊んで大きくなってね♥
(父 貴弘さん・母 世菜さん)



邑久医師会

当番医のお知らせ

~~~~~下記の点にご留意下さい~~~~~

- ◆ 内科系の病人であること
- ◆ 急患に限ります
- ◆ 診療時間 午前9時より午後5時まで
- ◆ 往診は致しません

令和8年

Ⓜ長船町 Ⓜ邑久町 Ⓜ牛窓町

| 月  | 日(曜)   | 当番医      | 電話             | 当番医           | 電話             |
|----|--------|----------|----------------|---------------|----------------|
| 7月 | 5日(日)  | Ⓜ瀬戸内市民病院 | (0869) 22-1234 | Ⓜ中浦津島医院       | (0869) 34-3313 |
|    | 12日(日) | 同上       |                | Ⓜ豊原長田医院       | (0869) 22-0001 |
|    | 19日(日) | 同上       |                | Ⓜ福元福元内科       | (0869) 24-8608 |
|    | 20日(祝) | 同上       |                | Ⓜ紺浦竹内医院       | (0869) 34-4888 |
|    | 26日(日) | 同上       |                | Ⓜ服部こむら医院      | (0869) 26-8882 |
| 8月 | 2日(日)  | 同上       |                | Ⓜ尾張内田医院       | (0869) 22-5010 |
|    | 9日(日)  | 同上       |                | Ⓜ本庄内田クリニック    | (0869) 22-3020 |
|    | 11日(祝) | 同上       |                | Ⓜ土師おさふねクリニック  | (0869) 26-8080 |
|    | 16日(日) | 同上       |                | Ⓜ山田庄岡崎内科クリニック | (0869) 22-3880 |
|    | 23日(日) | 同上       |                | Ⓜ山田庄藤原医院      | (0869) 24-0777 |
|    | 30日(日) | 同上       |                | Ⓜ土師はっとり医院     | (0869) 26-5656 |

都合により変更する場合は市ホームページ等でお知らせします。

(市ホームページアドレス <https://www.city.setouchi.lg.jp>) 見易い所へ貼ってご利用下さい。

# 令和8年度 瀬戸内市 環境負荷低減農業推進セミナー

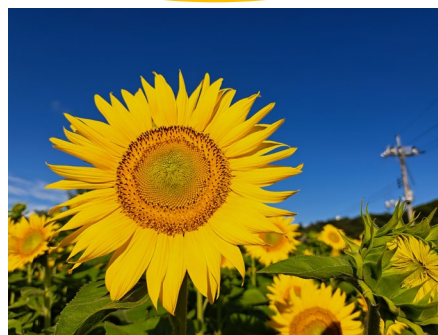


## 環境にやさしい農業の取り組みをすすめよう

日時 令和8年7月29日（水）  
講演 13:30～15:00  
みどり認定申請相談会 15:00～16:30

参加費無料  
(定員30名)

会場 瀬戸内市長船町公民館 研修室  
(ゆめトピア長船内)  
瀬戸内市長船町土師277-4



主催 一般財団法人 瀬戸内市振興公社

### テーマ

### 講師

① みどりの食料システム戦略について

中国四国農政局生産部環境・技術課

② みどり認定について

備前県民局農林水産事業部農畜産物生産課・備前広域農業普及指導センター

③ 地場産農産物を子どもたちの給食へ「食のしあわせプロジェクト」について

瀬戸内市産業建設部農林水産課・備前福岡の市圏地産地消推進協議会

#### ・「みどり認定」とは

みどりの食料システム法に基づき、化学肥料・農薬の使用低減などに取り組む生産者の認定制度です。設備投資の税制優遇や国庫補助金の採択で優遇、無利子融資等のメリットがあります。

環境保全型農業直接支払交付金等の交付を受けるには、令和9年度までに、みどり認定の認定を受ける必要があります。

**ポイント** このセミナーでは講演終了後、申請に向けた個別相談会を行います。



申込先：(一財)瀬戸内市振興公社

瀬戸内市邑久町豊原537-2

TEL：0869-22-1344

FAX：0869-22-1861

E-mail：sesinkou@swan.ocn.ne.jp

### 令和8年度 環境負荷低減農業推進セミナー参加申込書 (瀬戸内市振興公社あて)

お名前

みどり認定相談  
について○

相談希望・不要

電話番号

申込締切：令和8年7月24日（金）

参加希望の方は電話、FAX、メールまたは参加申込書を振興公社まで提出ください。

※記載された個人情報は、本セミナー及び当公社からの情報提供以外に使用することはありません。

# 生産者募集 相談会開催

## 【食のしあわせプロジェクト】

市内学校園等の給食で、使用する野菜等の生産者を募集しています。

地域のみなさんが、育てた野菜等を地域の子どもたちが食べる給食へ、供給してみませんか。

栽培出荷を検討してくださる方向けに、相談会を行います。

|      |                                                                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 容  | <b>【説明・相談を行います】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・食のしあわせプロジェクトについて</li><li>・野菜の品目・管理・出荷について</li></ul> |
| 日 時  | 令和8年8月5日（水）<br>13：30～15：30<br>開催時間のいつでもOK<br>予約不要                                                              |
| 場 所  | 瀬戸内市長船町公民館 研修室<br>（ゆめトピア長船内）<br>瀬戸内市長船町土師277-4                                                                 |
| 対象の方 | 瀬戸内市内の農地で野菜を栽培できる方                                                                                             |
| 主 催  | (一財)瀬戸内市振興公社<br>瀬戸内市邑久町豊原537-2<br>TEL：0869-22-1344<br>FAX：0869-22-1861<br>E-mail：sesinkou@swan.ocn.ne.jp       |

文化があふれるまちづくり事業

# 親子de体験

## みつカルせとうち

### -夏の陣-

全コーナー  
入場無料

今回のテーマは  
「日本の心」!

お箏、お茶席、殺陣体験、  
匂い袋づくり、武具づくり  
将棋、ペーパーナイフづくり、  
ゆかた着付けなど…

親子で楽しめる

**和**の芸術文化体験コーナーが

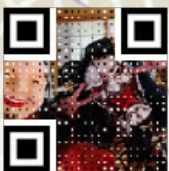
いっぱい🍵✨✨

予約が必要なコーナーもあるよ!

キッチンカーもやってくる! 🚚 🍴

くわしくはウラ面を!

令和8年8月2日(日)  
瀬戸内市中央公民館  
9:00~13:00



アーティストリストの  
「みつカルせとうち」も見てね!

ゆかたや甚平などの  
持ち込みも大歓迎❤️

ドレスアップして  
夏を満喫しよう! 🧺

みつカル手形を完成させて  
だがしをGETしよう!

【「せとうちからくりラボ」、「米から挑むおにぎり道」、「ペーパーナイフ製作所」の申込先】

文化があふれるまちづくり委員会事務局(中央公民館) 0869-22-3761

文化があふれるまちづくり事業

SEtTOUCHシアター  
スペシャルコンサート

「The first setouchi」



今回の  
ゲストは

瀬戸内市出身のアーティスト

さとうもかさん！

令和8年9月12日(土)

14:00開演 (13:30開場)

ゆめトピア長船

チケットはこちらを

**CHECK!**



親子de体験みつカルせとうちの後は…  
ゆめトピア長船に移動しよう！

みんなでわくわく

スクールコンサートが  
やってくる！

令和8年8月2日(日)14:00~16:00

ゆめトピア長船 2階 夢いっぱいホール

Instagramこちら



詳しくはこちらを  
**CHECK!**

主催：一般社団法人 瀬戸内アーツカウンシル

| 時間<br>場所           | 9:00                                                                                                                                                 | 9:30 | 10:00                                                                                                                  | 10:30                                                                                                       | 11:00 | 11:30                               | 12:00 | 12:30                                                                                                       | 13:00 |              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|
| 正面<br>エントランス       | <b>受付</b><br>※「みつカル手形」を手に入れてコーナーを回るのじゃ！<br>※9:30から「ふりかけごはん」の整理券を配布するぞ！                                                                               |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 2階<br>ホール          |                                                                                                                                                      |      |                                                                                                                        | <b>集え未来のもののふ！<br/>大岩主弥の武芸指南所</b><br>アクション俳優の大岩先生と殺陣(たて)体験！<br>構えや刀のふり方を楽しく真剣に学ぼう！<br>予約不要 先着30名 (先生の話を守れる子) |       |                                     |       | <b>集え未来のもののふ！<br/>大岩主弥の武芸指南所</b><br>アクション俳優の大岩先生と殺陣(たて)体験！<br>構えや刀のふり方を楽しく真剣に学ぼう！<br>予約不要 先着30名 (先生の話を守れる子) |       | 前回の講座の<br>様子 |
| 屋外<br>オーフ<br>の庭    | <b>Team Fairy<br/>サマーパーティーステージ</b>                                                                                                                   |      | 岡山県キッチンカー協会から <b>キッチンカー</b> がやってくる！！※有料です。                                                                             |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 実習室                | <b>あといえにここと和香ふんわり匂い袋づくり</b><br>白檀(びやくだん)や丁子(ちようじ)など和の香りの自然素材を使った匂い袋！お気に入りの組み合わせを見つけよう！<br>※材料がなくなり次第終了します。                                           |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 視聴覚室               |                                                                                                                                                      |      | <b>和楽器「箏」DE楽しく曲を奏でよう！</b><br>日本の伝統楽器の箏。弾けたらとても素敵ですね！箏クラブや桜の会の方々と一緒に曲に挑戦しましょう！                                          |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 研修室<br>(東側)        | <b>異世界転生？ドワーフとソード錬成(れんせい)！</b><br>世界に一つのオリジナル木剣をつくってみがいて手に入れる！<br>完成した木剣で殺陣体験に参戦しよう！ 予約不要 先着20名                                                      |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 研修室<br>(中)         | <b>令和の世を生き残れ！かぶと工房</b><br>キミだけのかぶとでぼうぎょ力アップ！守りをとるえたら武芸指南所(殺陣体験)に参ろうぞ！ ※材料がなくなり次第終了します。                                                               |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 研修室<br>(西側)        | <b>刀匠直伝！ペーパーナイフ製作所</b><br>日本刀の安藤刀匠と一緒にペーパーナイフをつくろう！<br>※中央公民館に要予約 (7月3日~受付開始) 15名定員                                                                  |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 時間<br>場所           | 9:00                                                                                                                                                 | 9:30 | 10:00                                                                                                                  | 10:30                                                                                                       | 11:00 | 11:30                               | 12:00 | 12:30                                                                                                       | 13:00 |              |
| 1階<br>ロビー          | <b>日本一のだし売場inみつカルせとうち</b><br>「みつカル手形」に武將(ぶしょう)の家紋(かもん)をあつめて、だしの買い物体験だ！(なくなり次第終了。)                                                                    |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 調理室<br>(東側)        |                                                                                                                                                      |      | <b>ここが天下の台所！？米から挑むおにぎり道</b><br>日本の料理に欠かせないお米について学び、おにぎりとおみそ汁とゆで卵を作ります！<br>※公民館に要予約 (7月2日~受付開始) 小学生対象 (小2までは保護者同伴) 8名定員 |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 調理室<br>(西側)        | 受付(正面玄関前)にて整理券配布！                                                                                                                                    |      |                                                                                                                        | <b>わんぱく食堂のふりかけごはん</b> (なくなり次第終了。)                                                                           |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 小会議室               | <b>夏の宿題達成！書の奥義SA・ZU・KE・RU道場</b><br>手ぶらでOK！挑夢書団の皆さんと夏休みの宿題を済ませながら、書のコツを楽しく学ぼう！                                                                        |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 多目的<br>ホール<br>(東側) | <b>ゆかたで楽しもう</b><br>前結び着付けの皆さんがドレスアップしてくれます！お家のゆかたや畳平を持ってきてOK！着飾って他のコーナーに参加しよう！                                                                       |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       | <b>令和の服にもどいまSHOW</b><br>(最終浴衣返却タイム) |       |                                                                                                             |       |              |
| 多目的<br>ホール<br>(西側) | <b>軍師育成機関「官兵衛」(将棋体験)</b><br>集え初心者！将棋は先を読む力、全体を見る大局観、想像力、論理的思考力などを育てます！キミの知略が勝利を呼ぶ！AIとの対局もできます！                                                       |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 2階<br>生涯学習室        | <b>発明ハカセほしゅう中！せとうちからくいろボ(工作)</b><br>ピタゴラススイッチのようなしなかけを作るよ！発明工夫のヒントが見つかる？9/27のMYゴロゴロスイッチに応募できる！<br>※公民館に要予約 (7月1日~受付開始) 年長~小・中学生対象 (小2までは保護者同伴) 20名定員 |      |                                                                                                                        |                                                                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |
| 2階<br>和室           | <b>親子DEたしなむ「おてまえ」体験</b><br>お茶をいただく作法を学ぼう♪ 先着10組                                                                                                      |      |                                                                                                                        | <b>親子DEたしなむ「おてまえ」体験</b><br>お茶をいただく作法を学ぼう♪ 先着10組                                                             |       |                                     |       |                                                                                                             |       |              |

調理室にはふりかけごはん、屋外にはキッチンカーがやってくる！談話室はキッズスペース、相談室はベビールーム、1階ロビー・会議室は休憩スペースになります。

黄色のマスを は先着制です。ピンクのマスを は中央公民館への申込が必要です。

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

### わくわくチャレンジ

#### 夏休み宿題応援隊 ～習字にチャレンジ～



① 長船町公民館

■日時:7月26日(日) 9:00~12:30

■会場:長船町公民館 健康スタジオ

■講師:書道家 田邊 沙織さん

■対象:市内の小学校1年生~小学校6年生

9:00~10:30 小学校1年生~小学校3年生

11:00~12:30 小学校4年生~小学校6年生

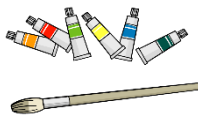
■定員:各15人(先着順)

■募集受付:7月4日(土)~

■準備物:習字道具、半紙、手本、新聞紙、水筒等

### わくわくチャレンジ

#### 夏休み宿題応援隊 ～図画にチャレンジ～



① 長船町公民館

■日時:8月1日(土) 9:00~12:00

■会場:長船町公民館 健康スタジオ

■講師:元小学校長 石原 玲子さん

■対象:市内の小学校1年生~小学校3年生

■定員:15人(先着順)

■募集受付:7月11日(土)~

■準備物:画用紙、新聞紙、絵の具、クレパス、鉛筆(4B)、水筒等  
※描きたいものを決めてきてください。(紙、写真等)



参加無料! 予約不要!

#### パソコン何でも相談会

■日時:7月28日(火) 13:30~15:30

■会場:中央公民館

② 中央公民館



#### 第29回 牛窓オリーブコンサート

入場無料

国内外のオペラなどで活躍されているバリトン歌手 安川佳秀氏(啓明学院中学・高等学校教諭)、妻でソプラノ歌手の安川裕子氏が、心に響く懐かしの日本の歌を披露します。心豊かな夏のひとときを♪

市内公民館コーラスグループも歌います。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

■共催:学校法人 啓明学院

■日時:7月25日(土) 13:30 開場 14:00 開演  
(16:00 終演予定)

■会場:牛窓町公民館 2階 大講座室

■募集受付:7月5日(日)~

① 牛窓町公民館

※事前申込が必要です(1申込4人まで)



安川佳秀氏



安川裕子氏

## 菊づくり講座

市の花は菊！一緒に菊をつくきましょう！仲間を募集中！

## 大菊の部



「大菊のピンチ、増し土」

- 日時: 7月4日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: 大菊三本仕立ての柳芽防止方法や草丈の調節等について学びます。

菊づくり講座は「大菊の部」「盆栽の部」いずれも…

- 対象: どなたでもOK!
- 会場: 長船町公民館
- 募集期間: 随時
- 参加費: 300円(各部門ごと年間)

問 申 長船町公民館



牛窓を楽しむ講座

## upサイクル！シーグラスでアクセサリを作ろう！

申 牛窓町公民館

※小学生以下は保護者同伴

講師が前島の海で拾った海ごみとされるシーグラスを組み合わせ、素敵なペンダントトップやブローチを作ります。  
あわせて海洋ごみについても考えてみませんか。



講師作品例

- 日時: 8月8日(土) 13:30~15:30
- 会場: 牛窓町公民館 1階 集会室
- 講師: 服部 千恵子さん
- 対象: 市内在住・在勤・在学者
- 参加費: 300円+材料代300円  
※中学生以下は材料代のみ
- 定員: 10人(先着順)
- 募集受付: 7月11日(土)~

## 空をあやつれ！！

## ドローン操縦たいけんイベント開催！！

駄菓子をゲット！



空を飛び回るドローンを自分の手で操作してみませんか？ドローンに興味がない人や、経験がない人でも、予備機を準備し、指導者が指導しますので、手ぶらで安心していつでも参加できます。



- 日時 8月9日 10:00~12:00
- 場所 中央公民館 多目的ホール
- 体験料 100円

問 長崎 090-7773-3453

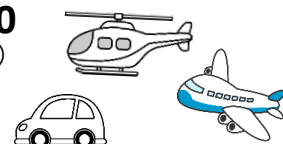
ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

- 日時: 7月25日(土) 10:00~12:00  
(受付は11:00まで)
- 会場: 中央公民館 実習室

## せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

問 澤井さん 090-2650-9127



# 邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

## 邑悠(ゆうゆう)学級

- 対象: 邑悠学級生 (市内在住)
- 会場: 中央公民館

(問) 中央公民館

新しい防災気象情報について  
岡山地方気象台

土砂災害気象官 森本 慎也 氏  
要配慮者対策係員 杉本 慎之介 氏

■日時: 7月16日(木)  
10:00~12:00

みなさん、ご存知ですか？  
令和8年5月より、新たな防災気象  
情報の運用が開始されています。  
新しい防災気象情報を知って、災害  
から身を守る知識を身に着けましょう。



交流券使えます。無料

## ふれあい学級(長船)

- 対象: ふれあい学級生 (長船町在住)
- 会場: 長船町公民館

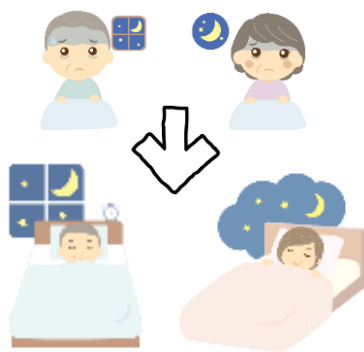
(問) 長船町公民館

よい睡眠とれていますか？  
～今夜から使える睡眠の知識～

新見公立大学教授 井上 真一郎 氏

■日時: 7月23日(木)  
10:00~12:00

睡眠は大切と分かってはいても、  
なかなか熟睡できないと感じて  
いませんか？睡眠については、  
知らないことや思い違いも少なく  
ありません。本講座では、睡眠の  
基本をわかりやすくお伝えし、今夜  
からできるちょっとした工夫を  
ご紹介したいと思います。  
無理に「ぐっすり眠ろう」とする  
のではなく、自分に合った、よりよい  
眠りを一緒に考えてみましょう！



交流券使えます。無料

## 牛窓いきいき学級

- 対象: 牛窓いきいき学級生 (牛窓町在住)
- 会場: 牛窓町公民館

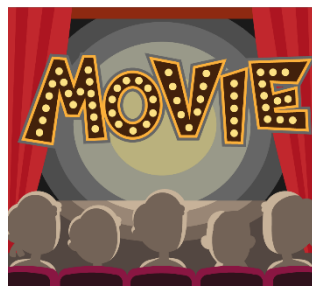
(問) 牛窓町公民館

映画「ペコロスの母に会いに行く」

監督: 森崎東  
出演: 赤木春恵、岩松了、ほか

■日時: 7月10日(金)  
10:00~12:10

母みつえは認知症の症状が進行し  
グループホームに入居する。  
息子のゆういち(ペコロス)は、そん  
な母を優しく見守る。少しずつ少女  
に戻っていく母との日々の中で、  
ゆういちが過ぎ去った思い出に心を  
馳せる。  
長崎の歴史と家族の記憶が交差す  
る、笑い涙の物語。  
※6月5日(金)のフェリークルーズ  
が天候不良で延期になった場合は  
7月10日(金)にフェリークルーズを  
行います。



交流券使えます。無料

瀬戸内市民芸術祭・文化があふれるまちづくり事業

# SEtTOUCHシアター

第一弾!

# 「The first setouchi」

さとうもかさんの

## コンサートを9月12日(土)にゆめトピア長船で開催!

記念すべき第1回目に登場するのは、  
瀬戸内市出身のメジャーアーティスト  
さとうもかさん。  
やわらかな歌声と静かに心にしみこむ  
ような世界観で支持を集める彼女が  
故郷のステージに。  
文化があふれるまちづくり委員会と  
瀬戸内アーツカウンシルによる  
新たなコンサートシリーズの幕開けを  
ぜひ会場で感じてください。



コンサート情報⇒チケットぴあ



瀬戸内市ホームページ



瀬戸内アーツカウンシル



今回の  
ゲスト

文化があふれるまちづくり事業

# 親子de体験みつカルせとうち 夏の陣

8月2日(日)

会場: 中央公民館

9:00~13:00

※各コーナーで時間が異なります。

全コーナー無料

## 各コーナー紹介

- 「集え未来のものものふ! 大岩主弥の武芸指南所」(殺陣体験)
- 「Team Fairy サマーパーティーステージ」(キッズダンスステージ)
- 「あとりにここと和香ふんわり匂い袋づくり」
- 「和楽器『箏』DE楽しく曲を奏でよう!」
- 「異世界転生! ?ドワーフとソード錬成」(木剣づくり) **※当日整理券配布**
- 「令和の世を生き残れ! かぶと工房」(段ボールかぶとづくり)
- 「刀匠直伝! ペーぱーないふ製作所」  
**※中央公民館への事前予約が必要(7月3日~)**
- 「ここが天下の台所! ?米から挑むおにぎり道」(お米の学習・クッキング)  
**※中央公民館への事前予約が必要(7月2日~)**
- 「夏の宿題達成! 書の奥義SA・ZU・KE・RU道場」(書道・夏休みの宿題)
- 「ゆかたで楽しもう」(ゆかた・甚平などの着付け) **※持ち込み大歓迎!**
- 「軍師育成機関『官兵衛』」(将棋)
- 「発明ハカセぼしゅう中! せとうちからくりラボ」(工作・発明工夫など)  
**※中央公民館への事前予約が必要(7月1日~)**
- 「親子DEたしなむ『おてまえ』体験」(お茶席) **※当日整理券配布**
- 「日本一のだがし売場inみつカルせとうち」(だがし買い物体験)
- 「わんぱく食堂のふりかけごはん」 **※当日整理券配布**



詳しくは専用チラシや瀬戸内市ホームページをご覧ください。



## 休館日のご案内

6(月) 13(月) 20(祝)  
27(月)

■・・・休館日

※休館日は毎週月曜日、祝日、年末年始です。(市内全公民館)

□・・・開館日

開館時間9:00~21:30



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## お申込・お問合せについて

問(申)が公民館の場合の受付時間は、

開館日の8:30~17:15です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ受け付けます。

※お申込時にいただいた個人情報は、講座運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



### 中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221

瀬戸内市邑久町尾張465-1

FAX (0869)22-3762

Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

### 牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302

瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1

FAX (0869)34-3435

Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

### 長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264

瀬戸内市長船町土師277-4

FAX (0869)26-4093

Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

## せとうちまーる号 特別巡回

移動図書館車「せとうちまーる号」が、児童書・絵本を積んで、放課後児童クラブに特別巡回します！  
学童クラブの利用者以外も利用できます。としょかんカードをお持ちの方は、ご持参ください。  
※一般の方の返却は図書館にてお願いします。

| 施設名                | 住所                           | 巡回日  | 巡回時間        |
|--------------------|------------------------------|------|-------------|
| ゆめっこクラブ            | 邑久児童遊園地敷地内<br>(山田庄813-2)     | 7/21 | 10:40~11:10 |
| 今城っ子クラブ            | 今城小学校敷地内<br>(大富25)           | 7/21 | 12:15~12:45 |
| 長船ちとせ児童クラブ         | 長船ちとせこども園内<br>(土師128-1)      | 7/21 | 14:05~14:35 |
| ひまわりクラブ            | 国府小学校敷地内<br>(福里853)          | 7/21 | 15:35~16:05 |
| ゆめクラブ              | あいあい保育園敷地内<br>(鹿忍4408)       | 7/22 | 10:55~11:25 |
| 美和っ子クラブ            | 美和小学校敷地内<br>(東須恵1666-1)      | 7/22 | 14:10~14:40 |
| 牛窓ルンビニ児童クラブ        | 牛窓ルンビニ保育園内<br>(牛窓4959-5)     | 7/23 | 14:15~14:45 |
| 地域生活支援センター<br>スマイル | 地域生活支援センタースマイル<br>(山田庄880-1) | 7/24 | 10:30~11:00 |
| 邑久ルンビニ児童クラブ        | 邑久ルンビニこども園内<br>(山田庄378-1)    | 7/24 | 12:00~12:30 |
| キッズクラブ             | 裳掛小学校運動場内<br>(虫明2)           | 7/24 | 14:10~14:40 |

瀬戸内市図書館  
瀬戸内市邑久町尾張465-1  
TEL 0869-24-8900

●開館時間  
火・水・土・日・祝日  
… 午前 10:00 ~ 午後 6:00  
木・金 … 午前 10:00 ~ 午後 7:00

●7月の休館日  
・毎週月曜日  
・29日(水) ※資料整理日のため

瀬戸内市牛窓図書館  
瀬戸内市牛窓町牛窓4911  
TEL 0869-34-5653

瀬戸内市長船図書館  
瀬戸内市長船町土師277-4  
TEL 0869-26-8009

●開館時間  
午前9:00 ~ 午後5:00

●7月の休館日  
・毎週月曜日  
・29日(水) ※資料整理日のため

## I ♥ 瀬戸内海！～瀬戸内の海を知る・食べる・まもる～

瀬戸内の海の、産業・保全・食について複数の講師がリレー形式で語る講演会です。  
瀬戸内の海の深い話を聞いてみませんか？



松本正樹さん

とき 7月5日(日)13:30~15:30  
ところ 瀬戸内市図書館 つどいのへや  
講師 松本正樹さん(邑久町漁業協同組合 組合長)  
喜多マリコさん(ボンマーク主宰・料理研究家)  
中根康介さん(岡山県 水産課 職員)  
坪本美希さん(瀬戸内市 生活環境課 職員)  
定員 40名(要申込・先着順)  
申込 6月5日(金) 10:00~  
市民図書館カウンター・電話にて受付



喜多マリコさん

参加  
無料

令和8年度協働提案事業採択事業 テーマ「いつでも、どこでも、だれでも、手を伸ばせば本に届く町」

## ちりめんモンスターをさがせ！

「ちりめんモンスター」とはちりめんじゃこにまぎって捕れるタコ、イカ、エビ、カニのほか、魚の稚魚などの小さな生き物のことです。その珍しい形から『モンスター』と呼ばれています。ちりめんの中から『チリモン』をさがしてみよう！

【牛窓会場】  
とき 7月25日(土)13:30~15:00  
ところ 牛窓図書館

【長船会場】  
とき 7月26日(日)13:30~15:00  
ところ 長船図書館

各回定員 10名(要申込・先着順)  
対象 小学生(1年生~6年生)  
持ち物 えんぴつ・色えんぴつ・必要な方は水分補給の飲み物  
申込 6月27日(土)10:00~ 市民図書館カウンター・電話にて受付

参加  
無料

「せとうち語りの会 うぐいす」が語る

## 怪談ばなしの会

大人も子どもも楽しめる「こわーいお話」。ぜひ、聞きに来てね〜。 ※牛窓町の妙福寺観音院(東寺)所蔵の「地獄絵図」を特別展示します。

とき 8月9日(日)15:00 ~ 16:00  
ところ 瀬戸内市牛窓町公民館 3階大会議室  
語り手 せとうち語りの会 うぐいす  
定員 30名(申込不要・当日先着順)



主催：瀬戸内市立図書館友の会「せとうち・もみわフレンズ」 共催：瀬戸内市立図書館

## 瀬戸内市アマチュア人形劇団協議会 第101回定期公演

とき 7月12日(日)10:30~11:30  
 ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや(喜之助シアター)  
 定員 70名(当日10:00~ 先着順)  
 操演 糸あやつり人形劇団「つきみ草」  
 演目 たらぼうはじめてのおつかい

申込不要  
 入場無料

## 上映会のご案内

瀬戸内市民図書館 つどいのへや

### もみわシネマ vol.100 <洋画>

8月16日(日) 13:30~15:40  
 上映作品「グリーンブック」

※7月19日(日)13:00~ 市民図書館カウンターにて配付

※ 各回定員40名  
 (要整理券・先着順)  
 ※状況によって定員が  
 変わることがあります。

## おんどく倶楽部 よむもみわ

声を出して  
 あたま、  
 いきいき!

とき 7月8日(水) 10:30~11:00  
 ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや  
 定員 10名(申込不要・先着順)



## 7月の裳掛移動図書館

9日(木)に巡回します。

場所:瀬戸内市消防団邑久東分団機庫前(裳掛出張所北付近)  
 時間:15:00~15:30  
 ※雨天時は上町公会堂で行います。

## おすすめ展示

各図書館でおすすめの資料を展示します。

- もみわ(6/25~) …… 一般「I♡瀬戸内」  
 児童「夏休み宿題応援  
 +こんなとき、どうしよう?自分を守る本」  
 中高生「夏休み宿題応援+生き物のふしぎ」
- 牛窓……「夏休み宿題応援+図鑑の世界をみてみよう」
- 長船……「夏休み宿題応援+おまつり」

## おはなし会

各図書館で絵本の読み聞かせや手遊びをします。

- もみわ広場 (場所:つどいのへや)  
 7/ 1(水) 10:30~11:00 対象:乳幼児  
 7/11(土) 10:30~11:00 対象:幼児から小学校低学年  
 7/15(水) 10:30~11:00 対象:乳幼児  
 7/25(土) 10:30~11:00 対象:幼児から小学校低学年
- 牛窓 (場所:子ども図書室)  
 7/ 4(土) 10:30~11:00 対象:幼児から小学校低学年
- 長船 (場所:おはなしのへや)  
 7/ 8(水) 10:00~10:30 対象:乳幼児  
 7/18(土) 10:00~10:30 対象:幼児から小学校低学年

## 2026年度(第72回) 青少年読書感想文全国 (岡山県)コンクールの 課題図書・指定図書について



課題図書・指定図書のリストはこちら↑

○貸出期間は、1週間です。  
 ○返却期限の延長は、できません。  
 ○取り置き期限を過ぎたら、予約を解除させていただきます。  
 (取り置き期限は1週間ですが、予約が集中することが予想されます。なるべくお早めにご来館ください)  
 ※貸出期間は、6月25日(木)貸出分から、1週間となります。  
 くわしくは「もみわっこレター」  
 「CHADULT GARAGE」(7月1日発行)をご覧ください。