

1カ月乗り放題  
(定期券)  
を体験ください

瀬戸内市営バス 定期券新規利用応援キャンペーン!

8月中は  
1カ月定期券  
通常価格 ~~2,000円~~ >>> **980円に!**



4月に引き続き、便利な瀬戸内市営バスをお得に利用できるキャンペーンを実施します。お得な市営バス定期券が、**8月中は半額以下の金額**でもっとお得に! 通勤・通学や日頃のお出かけに、ぜひこの機会に市営バスをご利用ください!

対象購入期間 令和8年8月1日(土)~31日(月)

対象定期券 1カ月定期券

1枚で瀬戸内市営バス全8路線が乗り放題!

販売価格 980円(通常価格の51%オフ)



対象期間中に1カ月定期券を購入する人全員がキャンペーンの対象となります!

【購入場所】

地域振興推進課(市役所本庁舎)  
牛窓支所・長船支所・裳掛出張所  
両備バス東備営業所  
※両備バス東備営業所は土日祝も申し込み可能(発行は後日)。

【その他】

・定期券は約2週間前から申し込みます。  
(例) 8月31日に、9月14日からの1カ月定期券の購入が可能。  
・地域振興推進課および両備バス東備営業所では、平日に限り当日発行が可能です。  
・代理人による申し込みも可能です。



市ホームページ

☎地域振興推進課 ☎0869-22-1031

知っ得!  
せとうち便

お知らせ

マイナンバーカードの  
申請・交付休日窓口(予約制)

- ▽日時
  - ・7月12日(日)
  - ・8月9日(日)
  - ・9月13日(日)
- 午前9時~正午
- ▽場所 瀬戸内市役所市民課
- ▽持参するもの
- 【申請する人】  
運転免許証などの本人確認書類
- 【カードを受け取るとき】  
郵送された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類
- ※申請・交付ともに予約制で

幼児教育・保育の  
無償化の請求手続き

「保育の必要性の認定(施設等利用給付認定)」を受けていて、次の条件に該当する人は、請求手続きをする人と利用料の一部が払い戻し(キヤッシュバック)されます。年4回の請求手続きが必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

▽対象

- 令和8年度中に次のサービスを利用する人
- ・一時保育
- ・預かり保育
- ・認可外保育施設を利用など

防犯カメラの設置費用を  
補助します

犯罪の起きにくい社会環境を整備するため、自治会などが行う防犯カメラの設置に要する経費を補助します。通学路およびその周辺の公共空間に防犯カメラを設置する事業が対象です。※個人や企業の敷地内、ごみステーションなどを撮影するものは対象外。

▽補助金額

設置費用×2/3×11/10  
※上限22万円、千円未満切捨



市ホームページ

☎危機管理課  
☎0869-22-3904

旧指定ごみ袋(黄色)は**6月末まで**しか使えません!

未開封の袋に限り、交換受付中!

☎生活環境課 ☎0869-22-1899

移行期間までに使い切れなかった旧指定ごみ袋(黄色)は、未開封の袋に限り交換を受け付けています。

袋のサイズや枚数に関わらず、購入時の金額総額を基準として交換します。差額分を現金で支払うことはできません。また、おつりも出ませんのでご注意ください。

交換場所

生活環境課(市役所本庁舎)  
牛窓支所・長船支所・裳掛出張所

交換時間

午前8時30分~午後5時15分(開庁日)

一度にたくさん交換する際は、可能な限り生活環境課(市役所本庁舎)へお越しください

市長のひとこと by 黒石 健太郎

なぜ、市政運営に『スピード』が大事なのか?



市長就任から1年も経たない令和8年度予算から、保育料無償化や出産祝い金倍増など新規施策を一気に形にしました。乾電池の拠点回収も、SNSでご要望いただいたから2週間後に開始。最近「市政運営が迅速化した」とよく声をかけていただきます。今月号では、なぜスピードを重視するのかお話しします。

<人口が減った後では、もう手を打てない>

前月号で、2045年には人口2.9万人・高齢化率42%になる見通しをお伝えしました。一度この状態に至ると、財源も担い手も残っていません。子や孫の世代にこのまちを残し、手渡すには、財源も担い手もまだ残る「今」動くしかないのです。だから、市政には何よりスピードが大事だと考えています。

<だから、官民共創宣言を>

一方で、行政だけでは財源も人員も限界があります。また、公金を扱う手続き上、どうしても行政の動きは時間がかかります。そこで、企業や個人の皆さんから知恵・技術などをお借りし、官民連携によって社会課題解決を図ることで、さらに市政を迅速に推進できると考えました。

令和8年6月1日に官民共創宣言を行い、直接市長へ官民連携案を提案できる制度を作りました。地域を深く知る地元企業・個人の皆さんにぜひご提案いただきたいです。「市民の利益・福祉を最大化できるか」という点を唯一の基準として、良い案を形にします。少ない予算で成果を最大化し、瀬戸内市を前に進めます。

人権擁護委員が  
法務大臣から委嘱されました

人権擁護委員は、啓発活動  
やなやみごと相談など、人権  
擁護活動を行っています。

- ・根岸砂美子さん
- ・(新任)牛窓町鹿忍)
- ・(再任) 邑久町大富)

※任期は令和8年7月1日、  
令和11年6月30日

〇市民課ダイバーシティ推進室  
☎0869・22・3922

ミニ手話コーナー <<指で【数字】を表してみよう!>>



イラスト協力:  
ほっしー

今月の手話の  
動画はこちら



ハロMAPで  
地図から求人検索

ハローワーク西大寺では、  
ハロMAPを活用したお仕事  
探しの提案を行っています。  
自宅近くで働きたい、子ども  
の保育園近くで働きたいな  
ど、勤務場所を重視する人に  
おすすめです。



ハロMAP

〇ハローワーク西大寺  
☎086・942・3212

花火・火遊びによる  
火災を防ぎましょう!

夏は家族や友人と花火をす  
る機会が多くなります。楽し  
い思い出になるよう決められ  
たルールを守りましょう。  
■花火をするとき  
・禁止されている場所もある  
ため、事前によく確認  
・水の入ったバケツ、ローソ  
ク(マッチやライターは危  
険)を準備  
・フリルがたくさんついた服

などは火が移りやすく火傷  
の恐れがあるので注意

■打ち上げ花火をするとき

- ・明るい場所で点火を確かめ  
火がついたらすぐ離れる
- ・途中で火が消えても、のぞ  
きこまない
- ・打ち上げ花火が飛ぶ方向を  
よく確認する

■花火を処分するときは

・使用した花火はもろろん、  
未使用の花火も、処分する  
ときは数日水の入ったバケ  
ツにつけておく

〇消防本部予防課  
☎0869・22・1493

ウォーキングコースを  
募集します

市では、心身の健康づくり  
のためにウォーキングマップ  
を作成しています。あなたの  
おすすめコースをご紹介くだ  
さい!



〇健康長寿課  
☎0869・24・8031

マダニなどに要注意

ウイルスや細菌を保有して  
いるマダニなどに咬まれる  
と、「重症熱性血小板減少症  
候群」「日本紅斑熱」「つつが  
虫病」などの感染症にかかる  
危険性があります。

【マダニに咬まれないために】

- ・長袖、長ズボン、足を覆う  
靴を着用して、肌の露出を  
避ける
- ・服の上や肌の露出部分に防  
虫スプレーを噴きかける
- ・帰宅したらすぐに入浴して  
身体をよく洗い、新しい服  
に着替える(ダニが肌につ  
いていないかチェック)

【もしマダニに咬まれたら】

- ・皮膚科や内科などの医療機  
関で処置してもらう
- ・野外活動の後、数日から2  
週間程度うちに発熱や発  
疹などの症状が認められる  
場合は、速やかに医療機関  
を受診(マダニに刺された  
ことを伝える)

〇岡山県備前保健所  
☎0866・272・3934

募集

水道メーター検針員  
登録者を募集

- ▽業務内容  
市内各世帯などの水道メー  
ターを検針する業務
- ※隔月で1地区当たり300  
件から600件程度。
- ▽委託料 1件につき96円
- ※社会保険・雇用保険なし、  
傷害保険あり

▽応募資格

原則20歳以上で、瀬戸内市  
に土地勘のある人  
※2年間の登録制。欠員が生  
じた場合に検針業務従事の  
可否を確認します。

〇申請上水道業務課  
☎0869・22・1325

市営住宅の入居者募集

市営住宅の申し込みには条  
件があります。入居を希望す  
る人は、事前にお問い合わせ  
ください。

- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居予定日 8月1日(土)
- ▽申込期間  
7月1日(水)～15日(水)

団地名	所在地	構造	規格	戸数
福里西村団地	長船町服部 1508-1	木造 平屋建	2LDK	2戸
弁天団地	牛窓町長浜 6880-64	木造 平屋建	2LDK	1戸

〇申請建築住宅課  
☎0869・22・2649

意外と知らない? 市役所の仕事

瀬戸内市役所 1day インターンシップ を開催します

市役所にはさまざまな業務があり、いずれも市民の皆さんに貢献できるやりがいのある仕事です。具体的な業務内容などを広く知ってもらうため、次のとおり1day インターンシップを開催します。当日は、求める人材や業務内容の紹介、職員との意見交換などを予定しています。当日のタイムスケジュールなどの詳細はホームページでご確認ください。多くの皆さんの申し込みをお待ちしています。

- ▷日時 8月20日(木) 午前10時～午後4時
- ▷対象者 瀬戸内市職員(一般事務職または土木技術職)  
の業務に関心のある16歳から34歳までの人  
※現在選考中の職員採用試験を受験中の人を除く。
- ▷定員(申込多数の場合は学生優先・先着順)  
一般事務職希望者 30人  
土木技術職希望者 15人
- ▷申込方法 オンラインで申し込みの上、  
ご参加ください。
- ▷申込期限 7月31日(金) 午後5時



市ホームページ



〇申請総務課 ☎0869-22-3909

急に使用水量が増えたときは  
要注意!

地下や壁の中の水道管から漏水していることがあります。漏水  
が起きていないか、次のように調べてみてください。

【確認方法】

- ①全ての水道の蛇口を閉めます。
- ②水道メーターのパイロット(銀色の  
円盤)が回っていないか確認します。



パイロット

パイロットが回っている場合は、  
どこかで漏水している可能性があり  
ます。市が指定する給水装置工事業  
業者へ修繕を依頼してください。  
なお、修繕費は本人負担です。  
※漏水した水道料金の一部は減免を  
受けられる場合があります。

〇申請上水道業務課 ☎0869-22-1325



市ホームページ

マリッジジャーを楽しく安全に過ごす  
4つのポイント!

- ①ライフジャケットの常時着用(浮いて  
助けを待つ)
- ②連絡手段の確保(スマホや携帯を防水  
ケースに入れる)
- ③携帯電話のGPS機能はオンにする(遭  
難防止)
- ④天気予報を確認する(天気が悪くなる  
前に帰宅)

マリッジジャーの前には  
「ウォーターセーフティ  
ガイド」をご覧ください▶



〇玉野海上保安部  
☎0863-32-3589



玉野海上保安部  
ホームページ

### 定年帰農者等 促進支援事業の募集

定年退職などを迎え、農業経営を開始する人が導入する機械・設備などの初期投資費用に対し、補助金を交付します。応募書類は、農林水産課、各支所・出張所に備え付けています(市ホームページからもダウンロード可)。

- ▽応募資格
  - ・55歳以上65歳未満の人
  - ・おおむね1ヘクタール以上の農地を経営する計画を有する人
- ・今後10年以上農業経営を継続する意思のある人
- ※この他にも要件があります。

- ▽補助率
  - 補助対象経費の2分の1以内(上限150万円)
- ▽申込期限 8月14日(金)



市ホームページ

農林水産課  
☎0869・22・3934

### 転倒予防ウォーキング 講座を開催

正しい姿勢や美しい歩き方のコツを学び、転倒予防のための歩き方を体験できます。

- ▽日時 7月29日(水)
  - 午前9時30分～午前11時30分
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽対象者 市内在住でおおむね65歳以上の人
- ▽定員 40人(先着順、定員になり次第締切)
- ▽演題
  - 美しい歩き方で魅力アップ!
  - 転倒予防ウォーキング講座
- ▽講師 岡山スポーツ会館 運動指導士 石尾正紀氏
- ▽参加費 無料
- ▽申込期間
  - 7月1日(水)～24日(金)

健康長寿課  
☎0869・24・8869

### 市民後見人になりませんか

権利擁護センターは、認知症や障がいにより判断能力が十分でない

い人を地域で支援する「市民後見人」の養成研修事前説明会を開催します。電話または左記の二次元コードからお申し込みください。

- ▽日時 7月27日(月)
  - 午前10時～午前11時30分
- ▽場所 市総合福祉センター(巨久町山田庄862-1)
- ▽定員 30人(先着順、定員になり次第締切)
- ▽参加費 無料
- ▽申込期限 7月21日(火)



申し込みはこちらから

権利擁護センターは、  
せとうち  
☎0869・24・7711



### 催し物

#### 瀬戸内市立美術館 展覧会

##### 特別展

「小松宏誠展  
光と影のモビール  
海がのぼる空がふる」

- 本展では、光と風に反応して揺れ動く大規模インスタレーション「海のモビール」など、自然現象と人との関係性を探る空間芸術を紹介します。
- ▽開催期間 7月10日(金)～9月27日(日)
- ▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)・65歳以上700円、小・中学生300円、未就学児以下無料
- ▽開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

- ▽会場 美術館3・4階展示室
- ▽日時 7月20日(祝・月)

- ▽日時 7月11日(土)、19日(日)
  - 午後1時30分～
- ※予約は不要です。
- ▽参加費 無料(要観覧料)
- ▽小松宏誠ワークショップ
  - 『海のけしきを聞く』
  - 海の写真を撮って「海のけしきの手紙」を親子で作ります。
  - ▽日時 7月20日(祝・月)
    - 1回目 午前10時30分～
    - 2回目 午後1時30分～
  - ※各回先着20組、美術館ホームページから事前に予約してください。
  - ▽場所 牛窓テレモーク(牛窓町牛窓4448)
  - ▽対象 5歳以上小学生以下の親子
  - ▽参加費 1組500円(要観覧料)

#### 備前長船刀剣博物館

特別展  
「知ればもっとおもしろい! よつこそ! 刀剣の世界へ」

- 今回の展示では、刀剣の基礎知識や素朴な疑問など、刀剣に関する「知りたい!」「学びたい!」に応えます。
- ▽会期 8月1日(土)～9月27日(日)
- ▽観覧料 一般1000円、団体(20人以上)・65歳以上800円、高校・大学生600円、中学生以下無料
- ※障がい者手帳などの持参者および付き添い1人まで無料
- ▽開館時間
  - 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

- ▽日時 7月20日(祝・月)
- ▽会場 美術館3・4階展示室
- ▽日時 7月20日(祝・月)

### ネットの価格と全然違う!?

### 害虫・害獣駆除のトラブルにご注意

消費生活  
安心ほっとライフ

#### <相談事例>

- ゴキブリが出て怖くなり、ネットで見つけた格安業者に依頼したら高額だった。
- ゴキブリ駆除の中断を求めても聞き入れてもらえず、高額料金を請求された。
- ハチに刺されて死ぬと言われ不安になり駆除を依頼したが、高額なので解約したい。
- 不安をおおられネズミ駆除を依頼したが、作業内容が不十分なので解約したい。

#### <アドバイス>

- ゴキブリやハチなどの害虫やネズミなどの害獣を駆除してもらい、いわゆる「害虫・害獣駆除サービス」に関する相談が寄せられています。

- インターネット検索で見つけた格安料金を提示する業者に依頼したところ、ネットの表示とかけ離れた高額料金を提示される事例が多くみられます。

#### →どうすればいいの?

- ★極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意。
- ★複数見積もりを取って比較・検討する時間を与えない事業者とは契約しない。
- ★クーリング・オフなどができる場合がある。
- ★困ったときやトラブルにあったときは、相談窓口へ。

消費生活相談窓口(生活環境課内)

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン ☎局番なし188(イヤヤ!)]でもつながります。



### 水泳教室 参加者募集!

【プールウォーキング&水中トレーニング】

- ▷参加対象 40歳以上、市内・市外問わずどなたでも参加可能
- ▷開催日 7月28日、8月4・18・25日
- ▷開催時間 午後3～4時
- ▷開催場所 邑久B&G海洋センタープール
- ▷定員 20人
- ▷料金 1回ごと500円

【夏休み短期水泳教室】

- ▷参加対象 4歳以上
- ▷開催日時 8月7・8・9日
  - 水慣れコース 午前9時～午前9時45分
  - 板キックコース 午前10時～午前10時45分
- ▷開催場所 邑久B&G海洋センタープール
- ▷定員 水慣れコース16人、板キックコース20人
- ▷料金 1人2,000円(コース共通)



☎☎瀬戸内市スポーツ協会  
☎0869-22-2211

### らい予防法廃止30年 第51回慰霊の花火大会

長島愛生園では「らい予防法廃止30年・第51回慰霊の花火大会」を行います。地域の皆さんも観覧できます。屋台も出店しますので、ぜひお越しください。  
▷日時 7月23日(木)
午後8時～午後8時30分(屋台は午後6時から)
▷打ち上げ数 2,000発
※天候により7月24日(金)午後8時～午後8時30分に順延する場合があります。

- 【以下の注意事項についてご協力をお願いします】
- ①観覧については園職員の指示に従ってください。
- ②危険ですので堤防には上がらないでください。
- ③駐車場について、台数に制限があるため、なるべく乗り合わせてお越しください。

☎長島愛生園福祉課  
☎0869-25-0321

# 2026年 7月の予定

日	月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
1	水																										
2	木		⑦窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所																								
3	金																										
4	土		⑧瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ ⑨瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00 B&G海洋センターサブアリーナ																								
5	日		⑩歩こう会 日本一のだがし売場 9:00 集合 長船スポーツ公園																								
6	月																										
7	火																										
8	水		⑪1歳6カ月児健診【対象：令和6年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船																								
9	木		⑫2歳児健診【対象：令和6年3月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船																								
10	金		⑬精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所																								
11	土																										
12	日		⑭マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~12:00 瀬戸内市役所																								
13	月																										
14	火																										
15	水		⑮乳児健診（4カ月児）【対象：令和8年2月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船																								
16	木		⑯①行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所																								
17	金																										
18	土																										
19	日																										
20	月		海の日																								
21	火																										
22	水		⑰①行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ⑱3歳児健診【対象：令和5年1月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船																								
23	木		⑲④こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所																								
24	金		⑳①行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船																								
25	土																										
26	日		㉑瀬戸内市夏季ソフトバレーボール大会 7:00 牛窓中学校体育館																								
27	月																										
28	火		㉒育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船																								
29	水																										
30	木																										
31	金																										

## 問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
閩総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
閩市民課ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）  
閩こども家庭センター ☎0869-24-8033
- ④こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士（要予約）】  
閩健康長寿課 ☎0869-24-8031
- ⑤精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
閩岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑥子どもの健診  
閩こども家庭センター ☎0869-24-8033
- ⑦窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
閩・市民課 ☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※事前予約が必要です。  
閩市民課 ☎0869-22-1115  
※①~⑧の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑨消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
閩消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑩住宅増改築相談  
【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
閩建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ㉑備前長船刀剣博物館の行事  
閩備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ㉒瀬戸内市立美術館の行事  
閩瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ㉓瀬戸内市スポーツ協会の行事  
閩瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211  
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

**新登場！**  
サマージャンボプレミアム  
1等・前後賞合わせて12億円  
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
プレミアム：1枚 500円  
ジャンボ・ミニ：1枚 300円  
6月30日 3種類同時発売！  
発売期間 6/30(火)~7/31(金)  
公益財団法人岡山県市町村振興協会

㉑ テーマ展「時代の映し鏡 - 室町の備前刀 -」（開催中~7月20日）

㉒ 特別展「小松宏誠展 光と影のモビール 海がのぼる空がふる」（7月10日~9月27日）

## 人の動き 《令和8年6月1日現在、かっこ内は前月比》

人口	35,696人	(-55)	男	17,341人	(-7)
世帯	16,416世帯	(-36)	女	18,355人	(-48)

## 7月31日（金）が納付期限の市税・保険料

固定資産税【2期】  
国民健康保険税【1期】・介護保険料【1期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

## 相談

「同じものを何度も買ってしまう」「探し物をするが増えた」など気になることがあるれば、お気軽にご相談ください（相談料無料）。

相談は予約制（1人約30分）です。電話、FAX、市ホームページのメールアドレスで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。

▽対象 もの忘れや認知症が心配な本人または家族

▽日時 7月30日（木）午後1時30分~午後3時


▽場所 市総合福祉センター

▽相談対応職員 保健師、社会福祉士、看護師など

▽申込期限 7月24日（金）

☎0869-24-8031  
Fax 0869-24-8840

閩健康長寿課



市ホームページ

### なるほど!!健康教室

瀬戸内市市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 7月16日（木）午後2~3時

▷場所 瀬戸内市市民病院さんさんホール

▷テーマ 「すこやかに暮らすための認知症予防と介護」  
~リハビリテーションの立場から~

▷講師 田淵涼氏（作業療法士）

▷定員 20人

▷参加費 無料

▷申込期限 7月15日（水）

閩瀬戸内市市民病院 ☎0869-22-1234

## 100歳の誕生日をお祝い

満100歳を迎えたお祝いに、黒石市長が2人を訪問しました。

3月19日に満100歳を迎えた白髭葉さん（長船町東須恵）は4月9日、自宅でお祝い状を受け取りました。親族や近所の人もお祝いに駆けつけました。

美和村で生まれ育った白髭さんは夫とともに、会社勤めをしながら農業に従事し一男一女を育てました。若いころは茶道、生け花、菊作り、和紙ちぎり絵、カラオケ、大正琴など多趣味で、最近は川柳を作って雑誌に投稿するのを楽しみにしています。姉も100歳のお祝いを受けるなど長寿の家系だそうで、「食欲旺盛なことが長寿の秘訣ではないか」とご家族は話しました。

また、4月3日に満100歳を迎えた野口登美子さん（牛窓町鹿忍）は16日、入所している施設でお祝い状を受け取りました。

野口さんが30歳代のとき夫に先立たれ、夫亡き後は毎日畑に出て、米、かぼちゃ、じゃがいもなどを作り、生計を立てました。90歳のとき、脳内出血を起こし生死の境をさまよいましたが、現在は回復し、ぬり絵を楽しみながら日々を穏やかに過ごしています。

長寿の秘訣は「好き嫌いをなくししっかり食べること」。特に甘いものが好きだそうです。

白髭さん、野口さん、これからもますますお元気でお過ごしください。



黒石瀬戸内市長と記念撮影をする白髭さん（左）



ご家族とお祝い状を受け取る野口さん（中央）