

文化があふれるまちづくり事業

親子de体験

みつカルせとうち

-夏の陣-

全コーナー
入場無料

今回のテーマは
「日本の心」!

お箏、お茶席、殺陣体験、
匂い袋づくり、武具づくり
将棋、ペーパーナイフづくり、
ゆかた着付けなど…

親子で楽しめる

和の芸術文化体験コーナーが

いっぱい🍵✨✨

予約が必要なコーナーもあるよ!

キッチンカーもやってくる! 🚚 🍴

くわしくはウラ面を!

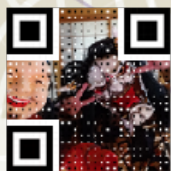
令和8年8月2日(日)
瀬戸内市中央公民館
9:00~13:00



ゆかたや甚平などの
持ち込みも大歓迎❤️

ドレスアップして
夏を満喫しよう! 🧺

みつカル手形を完成させて
だがしをGETしよう!



アーティストリストの
「みつカルせとうち」も見てね!

【「せとうちからくりラボ」、「米から挑むおにぎり道」、「ペーパーナイフ製作所」の申込先】

文化があふれるまちづくり委員会事務局(中央公民館) 0869-22-3761

文化があふれるまちづくり事業

SEtTOUCHシアター
スペシャルコンサート

「The first setouchi」



今回の
ゲストは

瀬戸内市出身のアーティスト

さとうもかさん！

令和8年9月12日(土)

14:00開演 (13:30開場)

ゆめトピア長船

チケットはこちらを

CHECK!



親子de体験みつカルせとうちの後は…
ゆめトピア長船に移動しよう！

みんなでわくわく

スクールコンサートが
やってくる！

令和8年8月2日(日)14:00~16:00

ゆめトピア長船 2階 夢いっぱいホール

Instagramこちら



詳しくはこちらを
CHECK!

主催：一般社団法人 瀬戸内アーツカウンシル

時間 場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	
正面 エントランス	受付 ※「みつカル手形」を手に入れてコーナーを回るのじゃ！ ※9:30から「ふりかけごはん」の整理券を配布するぞ！									
2階 ホール				集え未来のもののふ！ 大岩主弥の武芸指南所 アクション俳優の大岩先生と殺陣(たて)体験！ 構えや刀のふり方を楽しく真剣に学ぼう！ 予約不要 先着30名 (先生の話を守れる子)				集え未来のもののふ！ 大岩主弥の武芸指南所 アクション俳優の大岩先生と殺陣(たて)体験！ 構えや刀のふり方を楽しく真剣に学ぼう！ 予約不要 先着30名 (先生の話を守れる子)		前回の講座の 様子
屋外 オーフ の庭	Team Fairy サマーパーティーステージ		岡山県キッチンカー協会から キッチンカー がやってくる！！※有料です。							
実習室	あといえにここと和香ふんわり匂い袋づくり 白檀(びやくだん)や丁子(ちようじ)など和の香りの自然素材を使った匂い袋！お気に入りの組み合わせを見つけよう！ ※材料がなくなり次第終了します。									
視聴覚室			和楽器「箏」DE楽しく曲を奏でよう！ 日本の伝統楽器の箏。弾けたらとても素敵ですね！箏クラブや桜の会の方々と一緒に曲に挑戦しましょう！							
研修室 (東側)	異世界転生？ドワーフとソード錬成(れんせい)！ 世界に一つのオリジナル木剣をつくってみがいて手に入れる！ 完成した木剣で殺陣体験に参戦しよう！ 予約不要 先着20名									
研修室 (中)	令和の世を生き残れ！かぶと工房 キミだけのかぶとでぼうぎょ力アップ！守りをとのえたら武芸指南所(殺陣体験)に参ろうぞ！ ※材料がなくなり次第終了します。									
研修室 (西側)	刀匠直伝！ペーパーナイフ製作所 日本刀の安藤刀匠と一緒にペーパーナイフをつくろう！ ※中央公民館に要予約 (7月3日~受付開始) 15名定員									
時間 場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	
1階 ロビー	日本一のだし売場inみつカルせとうち 「みつカル手形」に 武将(ぶしょう)の家紋(かもん) をあつめて、だしの買い物体験だ！(なくなり次第終了。)									
調理室 (東側)			ここが天下の台所！？米から挑むおにぎり道 日本の料理に欠かせないお米について学び、おにぎりとおみそ汁とゆで卵を作ります！ ※公民館に要予約 (7月2日~受付開始) 小学生対象 (小2までは保護者同伴) 8名定員							
調理室 (西側)	受付(正面玄関前)にて整理券配布！			わんぱく食堂のふりかけごはん (なくなり次第終了。)						
小会議室	夏の宿題達成！書の奥義SA・ZU・KE・RU道場 手ぶらでOK！挑夢書団の皆さんと夏休みの宿題を済ませながら、書のコツを楽しく学ぼう！									
多目的 ホール (東側)	ゆかたで楽しもう 前結び着付けの皆さんがドレスアップしてくれます！お家のゆかたや畳平を持ってきてOK！着飾って他のコーナーに参加しよう！					令和の服にもどいまSHOW (最終浴衣返却タイム)				
多目的 ホール (西側)	軍師育成機関「官兵衛」(将棋体験) 集え初心者！将棋は先を読む力、全体を見る大局観、想像力、論理的思考力などを育てます！キミの知略が勝利を呼ぶ！AIとの対局もできます！									
2階 生涯学習室	発明ハカセほしゅう中！せとうちからくいラボ(工作) ピタゴラススイッチのようなしなかけを作るよ！発明工夫のヒントが見つかる？9/27のMYゴロゴロスイッチに応募できる！ ※公民館に要予約 (7月1日~受付開始) 年長~小・中学生対象 (小2までは保護者同伴) 20名定員									
2階 和室	親子DEたしなむ「おてまえ」体験 お茶をいただく作法を学ぼう♪ 先着10組				親子DEたしなむ「おてまえ」体験 お茶をいただく作法を学ぼう♪ 先着10組					

調理室にはふりかけごはん、屋外にはキッチンカーがやってくる！談話室はキッズスペース、相談室はベビールーム、1階ロビー・会議室は休憩スペースになります。

黄色のマスを は先着制です。ピンクのマスを は中央公民館への申込が必要です。