



おく・ふくだ支援センター通信 7月号

令和 8 年6月25日発行



梅雨の晴れ間の青空が少しずつ広がるようになり、夏がそこまできているようです。早く梅雨が明けて欲しいと思いつつも、これからの猛暑が不安になる今日この頃。そんなことはお構いなしに子どもたちは元気いっぱいです。

支援センターでは、お天気の良い日は子どもたちの大好きな水遊びをしようと思います。暑さに負けず、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。しっかり遊んだ後は、十分な栄養と休息をとり、元気に夏を乗り切りましょう！

水分補給のための飲み物や、着替え、帽子など忘れずにお持ちくださいね。



子育て支援センターは

あなたの子育てを応援しています。

※瀬戸内市在住の方が利用できます。

邑久保育園併設 邑久子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 22-0222

福田保育園併設 福田子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 24-0020

育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいのか?」「トイレトレーニングはいつから?」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきもの。そんなお母さんたちの子育てを応援します。

☆来園相談 月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

☆電話相談 月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆訪問相談 月曜日～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談は自宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。

※相談は無料、秘密厳守です。

月	火	水	木	金	
		1 七夕飾りを作ろう	2	3	☆月曜日～金曜日まで開いています。 ・午前(9:00～12:00) ・午後(13:00～15:00) ※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。 ☆支援センター玄関に利用者の方の名簿を置いてあります。お子さんの名前・年齢・地区名を記入してから遊んでください。 ※お荷物はロッカーをお使いください。貴重品は身につけるようお願いいたします。 ※お子さん、保護者共にご家庭で検温をしてからお越しください。 ☆カレンダーには主な行事のみ掲載しています。その他の日もいろいろ遊びを用意しています。 ※要予約の行事もありますので、確認をよろしくお願ひします。 ☆詳しい内容については裏面をご覧ください ☆毎日暑いです。水分補給のための飲み物や着替え、帽子などをお持ちください。水遊びや外遊びをする時には、子どもさんもしっかり日焼け対策をしてあげましょう。
6 大きくなったかな(邑久)	7 大きくなったかな(福田)	8 みんなであそぼ(水遊び)(邑久、福田)	9	10	
13 	14 みんなであそぼ(水遊び)(邑久、福田)	15 読み聞かせ会(邑久、福田)	16	17	
20 海の日	21	22 誕生会(福田)	23 誕生会(邑久)	24 ママカフェ(福田)	
27	28 作って遊ぼう(マラカス)(邑久)	29	30		



7月の行事について

☆七夕飾りを作ろう

7月7日は七夕ですね。

支援センターでは、願いを書く短冊や飾りを作る材料を用意しています。

親子で楽しみながら、願いを込めた笹かざりを作ってみませんか。

期間：6月29日～7月3日まで



☆読みきかせ会

日時：7月15日(水) 10:30～

※地域ボランティアグループによる絵本の読み聞かせがあります。

ももこさん (福田)

ちまちどんどんさん (邑久)



水遊びについて



<持ち物>

帽子、タオル、着替え、お茶

○来園時に健康チェックをし、来園されたら、夏の健康チェック表(水遊び用)への記入をよろしくお願い致します。

○その日の天候や気温により、水遊びができるかどうかを判断します。日によっては水遊びができない日があるかもしれませんがご了承ください。

○水遊び時は子どもさんから目を離さないようお願い致します。

気をつけよう、夏の病気



☆夏風邪と呼ばれるもの…ヘルパンギーナ、

プール熱、手足口病など

☆その他

…水いぼ、とびひ、あせも
流行性結膜炎など

・夏風邪は高熱、下痢、のどが赤く腫れる、体に発疹ができるなどが特徴です。のどの痛みで食欲がなく不機嫌になります。汗と熱で脱水症状を起こしやすいので、水分補給を心がけましょう。

※※夏の感染症にかからないポイント※※

対策の基本は、こまめに手を洗うことです。石鹸で指や爪の間など洗いづらいところも念入りに。

☆☆夏の皮膚は・・・

・夏は汗をたくさんかきます。肌に汗やごみ、垢がたまりあせもができやすくなります。汗を拭いたりシャワーをし、こまめに着替えて清潔にしましょう。
水いぼとびひなど接触でほかの人にうつります。
おかしいなと思ったら早めに受診しましょう



☆邑久支援センター☆

☆みんなであそぼ(水遊びをしよう)

日時：7月8日(水) 10:30～

7月14日(火) 10:30～

※着替え、タオル、帽子、水分補給を忘れずに

☆つくってあそぼ

日時：7月28日(水) 10:30～

親子でおもちゃを作ってみよう。

廃材や身近な素材を使って簡単なおもちゃを作ってみませんか。

今回はペットボトルを使って、マラカス(ガラガラ)を作って音楽に合わせて鳴らして遊びましょう。

☆福田支援センター☆

☆みんなであそぼ(みんなで水遊びをしよう)

日時：7月8日(水) 10:00～

7月14日(火) 10:00～

※着替え、タオル、水分補給を忘れずに!

☆ママカフェ ※定員10組

日時：7月24日(金) 10:30～

場所：瀬戸内市民図書館 つどいの部屋

内容：『市長と語ろう 子育てあれこれ』

参加費：200円

※参加希望の方は予約をお願い致します。

乳児健診を受けましょう

乳児健診では身体計測だけでなく、身体と心の発育・発達を確認し、各専門家の先生に育児のアドバイスをうけることが出来ます。受診の際には母子手帳を持参しましょう。

4ヵ月健診 7月15日(水) R8.2月生

1歳6ヶ月健診 7月8日(水) R6.12月生

2歳児健診 7月9日(木) R6.3月生

3歳児健診 7月22日(水) R5.1月生

<場所> ゆめトピア長船

<受付時間> 午後1時15分～1時45分の間にお越し下さい。

<料金> 無料

