

令和8年度 邑悠学級 年間講座内容 (予定)

実施日	実施分野	実 施 内 容
5月14日 (木)	開講式 音 楽	開講式 「ヴァイオリンとピアノで奏でる青春ソングを一緒に！」 ねりあるき楽団 えっことん
5月28日 (木)	移動教室	世羅高原農場 季節の花が丘を染める癒しの農園 (ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭ10-ｽﾞ 他)
6月11日 (木)	健 康	「よい睡眠とれていますか？」 ～今夜から使える睡眠の知識～ 新見公立大学教授 井上 真一郎
7月16日 (木)	防災気象情報	新しい防災気象情報について 岡山地方気象台 土砂災害気象官 森本 慎也 要配慮者対策係員 杉本 慎之介
8月 6日 (木)	映 画	35年目のラブレター
9月24日 (木)	健 康 体 操	「みんなで笑って若返ろう！」 椅子に座ってストレッチ体操&脳トレゲーム 運動指導員 水島 典子
10月24日 (土)	邑久地区 文化祭	「大笑い一座」
11月25日 (水)	移動教室	(未定) 関西方面
12月17日 (木)	音 楽	「パンフルートと歌がつなぐ 人と人の心」 パンフルート奏者 今井 勉 さん
1月 7日 (木)	社 会	「今日から始める生前整理」 整理収納&生前整理アドバイザー 金井 美和
2月 4日 (木)	学習発表会	詩吟・傘踊り・カラオケ 他
3月 5日 (金)	社 会 閉講式	「高齢者が地域で楽しく生活するための秘訣」 おかやまアナウンス・ラボ代表 森田 恵子 閉講式