

牛窓いきいき学級受講希望の皆様へ

2026年度(令和8年度)の講座内容を下記のとおり計画しています。
いきいき学級、楽しく学んで元気な毎日、健やかな暮らしの一助に！

期 日	演 題 ・ 講 師 等
5月15日(金)	開講式・卒寿表彰 講演 「心身共に元気になる為の 健康づくり運動を体験しよう！」 講師 岡山商科大学 社会総合研究所 客員教授 青山 敦子 さん
6月 5日(金)	牛窓フェリークルーズ (犬島・岡山港方面) ※ 雨天時：映画会
7月10日(金)	映画会「ペコロスの母に会いに行く」 ※ フェリークルーズ予備日
8月 7日(金)	講演 「南海トラフ地震と災害への備え」 講師 岡山県 備前県民局 川本 厚志 さん
9月18日(金)	講演 「岡山と刀の深い関わり」 講師 学芸員 安藤 真理 さん
10月18日(日)	※瀬戸内市文化祭と共催 演奏 「名刀太鼓ミニ・コンサート&体験会」 講師 名刀太鼓のみなさん 文化祭(牛窓会場)ステージ発表・市民創作展 鑑賞
11月13日(金)	移動教室(未定)
12月11日(金)	講演 「知って役立つ相続の話」 ※個別相談会あり(希望者4名程) 講師 晴ればれ岡山サポートテラス
1月15日(金)	講演 「瀬戸内市のまちづくり」(仮題) 講師 瀬戸内市長
2月12日(金)	講演 「もしかして認知症？ ～今日からできる生活の工夫～」 講師 岡山済生会総合病院 公認心理師・臨床心理士 林原 麻衣子さん
3月12日(金)	交通講話 「高齢者の交通安全」 & 演奏会 講 師 瀬戸内警察署職員・岡山県警察音楽隊 閉 講 式

※ 天候や都合により期日や講師が変更になる場合があります。
その場合は、できるだけ早く学級生の皆さんに連絡をします。

