



1年生

「はの おうさまを まもろう」



2年生

「前歯をていねいに みがこう」



3年生

「歯の形に合ったみがき方を知ろう」



4年生

「歯のよごれのたまりやすい所を知ろう」



5年生

「歯と歯ぐきを守ろう」

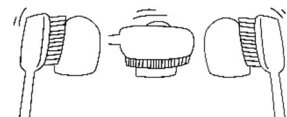
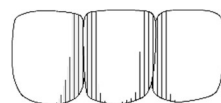


6年生

「歯と体の健康を知ろう」

3～6年生でカラーテスターを使用してブラッシング指導を行いました。歯がきれいなので薬液がつかず、ほとんど汚れが残っていない児童が多くいて驚きました。よく汚れが残っていた場所は、

「**歯と歯の間**」でした！



歯と歯の間の汚れを取るためには、「**たてみがき**」が必要です。自分の歯並びに合わせて、たて・よこみがき方を工夫してみましょう。

## メディア講演会 講師決定！！

日時：令和8年9月9日（水）5校時 13：15～14：00

場所：牛窓北小学校 1階 多目的室

講師：青少年健全育成に向けた講師派遣事業

就実大学人文科学部他 筒井 愛知（つつい よしとも）先生

内容：「ゲームや動画・SNS、ネット社会のこわ～い話

～親子で学ぶ、便利で楽しい画面の中の落とし穴 2026～

参加者：3，4，5，6年生児童、教職員、保護者

保護者の方へは、現在、Formで出欠を取っています。ぜひご参加ください！

## ☆そとあそびフェス 開催☆



チャレンジ週間に合わせて、保健体育委員会企画の「そとあそびフェス」を行いました。第一回は「けいどろ」。大盛況でした！

外遊びの楽しさをみんなに知ってもらいたいね。そしたら外遊びを続けてやりたくなるかも！



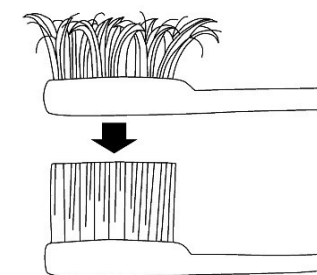
～企画会議中～

## 保護者の方へ

### 毛先が曲がってきたら、新品に交かんしよう

歯ブラシを長い間使っていると、毛先の部分が外側に向かって開いていきます。毛先が開いてくると歯の面に対して、きちんと当たらなくなり、歯こうが落とせなくなります。

歯ブラシの裏側から毛先が見えるほど、毛先が開いてきたら、新しい歯ブラシに交かんしましょう。



【学校医 津島先生より】

先日、身体測定結果をお渡ししました。学校医 津島先生より、「子どもの肥満改善は、食事を制限することよりも運動をすることが基本。ただ、菓子パンやお菓子は予想以上にカロリーが高いことがあるため、注意が必要。」と言われていました。

ご家庭でも、参考にしてみてください。何か気になることがありましたら、養護教諭までご相談ください。