



パパの
応援団

パパのための

スキルアップ講座



参加
無料

2026

9 / 13

SUN

10:00-
12:00

定員
6組

予約者のみ

パパと一緒に作った料理を家族みんなで食べよう！

パパと一緒に☆ 親子料理教室

講師

シェフ☆きっず 岡山 光岡 明里

ゆめトピア長船 キッチン・和室

瀬戸内市長船町土師277-4

対 象：5歳以上のお子様とパパ
持ち物：エプロン(あれば)、飲み物

会食は11:30～

待ち時間は和室でママ向け絵本講座を行います。

2026

10 / 22

THU

10:00-
11:00

定員
10人

心地いい家庭をつくるコツ

相手を理解するための パートナーシップ講座

講師

にこママ応援アドバイザー 黒田 はづき

ゆめトピア長船 和室

瀬戸内市長船町土師277-4

対 象：お子様がいるパパ・ママ

10:00～12:00で和室を開放します。

講座に参加しない方も遊びに来てね☆

2026

11 / 28

SAT

10:00-
11:00

定員
30組

遊びから学ぶ子どもの声かけと体づくり

ボール遊びを しよう！

講師

瀬戸内ブルーシャインズ

邑久スポーツ公園 芝生広場

瀬戸内市邑久町下山田1711-3

対 象：4歳以上の子どもとパパ、ママOK
※雨の場合、体育館で行います。

11:00～12:00で広場を開放します。

2026

12 / 17

THU

10:30-
12:00

定員
10人

予約者のみ

「ママしか知らない」を卒業！

家族みんなで暮らしを楽に回す “片付けの仕組み”づくり

講師

オンライン片付けアドバイザー 金島しょうこ

特別養護老人ホーム せとうち

瀬戸内市邑久町福中1180

対 象：子育て中のパパ、ママもOK

11:30～ゆるりとした座談会を行います。

お時間ある方は是非ご参加ください。



10/22 10:00-12:00 11/28 11:00-12:00

予約者以外も広場開放します



NPO法人まんなか

令和8年度 瀬戸内市協働提案事業補助金採択事業

ご予約は
こちらから



パパの
応援団

まんなかの 父親支援

#1
DAD



パパコミュニティづくり

まんなかの広場ではパパコミュニティづくりとして、スツール作りや男の料理など気軽に参加できる取り組みを通して、父親同士が子育て自慢や子育ての不安を話せる場づくりを行っています。産まない選択をした夫婦や不妊治療中などで、子どもを産むことが当たり前でなくなった現在。「社内で子どもの事について話づらい。」「誰に相談したらいいかわからない。」などの、父親の子育ての不安を軽減し、より子育てが楽しくなるような、講座やワークショップを行っています。

父親向け講座

プレパパ・生後1歳くらいまでのお父さんに向けて、沐浴講座や抱っこの講座を行なっています。それに合わせ、妊婦体験なども行っています。



企業向け育休支援

企業向けの育休セミナーや、現在と昔の子育ての環境の違いなどから、社員全体の子育て感の隙間をうめ、子育て・制度について、より理解を深める研修を行っています。また、企業に出向いてのパパコミュニティや社員のコミュニティづくりを推進する為、出張子育て広場や父親や母親向けの講座を行っています。広場を行っているからこそ、実際の母親や父親のリアルな声が届く講座です。

まんなかとは？

岡山市中区中島
旧旭電幼稚園にて
広場開催中

子どもの
居場所

NPO法人まんなか



mannaka.marumaru@gmail.com



相談支援

父親育児
支援

出張広場

多世代
交流

旧岡山市立旭電幼稚園にて、多世代で交流できる、乳幼児親子や子ども第3の居場所を開催しています。助産師や保育士などの専門職がいる居場所として、気軽に子育ての不安を相談でき、産後鬱、ネグレクトや虐待のセーフティネットになるような、誰もが気軽に立ち寄れる地域の居場所を目指し、より良い子育て環境づくりを行っています。

