

# 特集 道路のことで困ったときは 道路破損通報システム



2  
ページ

8月号トピックス  
新たな物価高騰対策はじまる / Uber Eats と包括連携協定締結

10  
ページ

一緒に働く仲間を募集中！  
職員採用情報など

11  
ページ

空き家の片付けに補助金も！  
空き家バンクへ登録しませんか

邑久駅前・長船駅前の市営駐車場が

岡山高島屋の  
提携駐車場に！

詳しくは本紙3ページをチェック！



瀬戸内市 LINE  
公式アカウント



友だち登録は  
こちらから▼



友だち募集中！

広報せとうち、行政手きの電子  
申請、当番医やごみの出し方、  
ハザードマップなどにアクセス  
できます！



02

西日本初！

## Uber Eats と包括連携協定を締結



6月17日に、Uber Eats Japan 合同会社と瀬戸内市は包括連携協定を締結しました。

市は、協定をもとに手軽にデリバリーを始められる環境づくりを進め、市内飲食・小売店の売上向上や市民の皆さんの「食の選択肢」の拡大を図ります。さらに、ライフスタイルに合わせて「好きなときに働ける」機会を作ること、「人が集い、手取りが増えるまちづくり」を推進します。

なお、現在市内の一部地域は配達エリア外ですが、エリアは順次拡大される予定です。

＼ 店舗登録で売上アップ！ ／

「Uber Eats」へ店舗登録してみませんか？

市内の飲食店・小売店の皆さん、この機会に「Uber Eats」へ店舗登録してみませんか？「デリバリーを始めたい」「販路を広げたい」という事業者の皆さんを応援します！



■協定に関すること

問地域振興推進課 ☎0869-22-1031

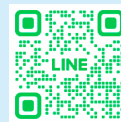
■店舗登録に関すること

問Uber Eats Japan 合同会社（担当：牛島）

☎03-6849-6396

Mail: uber-touroku@uber.com

LINE ID: @515oybob



03

渋滞を気にせず、ゆっくり買い物♪

## 邑久駅前・長船駅前の市営駐車場が岡山高島屋の提携駐車場になりました



7月17日から、邑久駅前および長船駅前の市営駐車場が岡山高島屋の提携駐車場になりました。各市営駐車場の精算機から発券できる駐車証明書（長船駅北駐車場のみ駐車券）を、岡山高島屋での5,000円以上の購入が確認できる当日のレシートと合わせて岡山高島屋の案内所で提示すると、300円分のサービス券（6時間までの駐車料金相当）をもらうことができます。

車を邑久駅前・長船駅前に駐車してJRを利用することで、岡山駅周辺の渋滞などを気にすることなく、ゆっくり買い物を楽しめます。ぜひご活用ください！



市営駅前駐車場の駐車料金や営業時間などは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

問地域振興推進課

☎0869-22-1031

01

皆さんの暮らしを支える

## 新たな物価高騰対策を実施します！

市では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、昨年度からさまざまな支援策を実施しています。そして、このたび新たに、市内事業者の経済的負担軽減を目的とした支援策を追加します。

事業者向け

水道基本料金・メーター使用料

6ヵ月間 無償化！

6ヵ月間で

約14,000円

の減免

※減免額はメーター口径によって異なります

市内の事業者の皆さんを対象に、営業用の水道基本料金およびメーター使用料を令和8年7月から12月までの6ヵ月間、無償化（全額減免）します。この支援を通じて、地域事業者の経済的負担を軽減し、事業の継続を後押しします。

■対象料金 営業用の水道基本料金とメーター使用料

■対象期間 令和8年7月・8月分から11月・12月分まで（6ヵ月間）

■手続き 不要（減免後の水道料金を請求します）

※超過料金、下水道使用料、開始・中止手数料は対象外です。

問上水道業務課

☎0869-22-1325

引き続き、以下の事業も交付金を活用して実施しています

1

水道基本料金（家事用）・メーター使用料を全額無償化！

家事用の水道基本料金およびメーター使用料を令和8年1月・2月分から令和9年1月・2月分までの14ヵ月間、無償化（全額減免）を行っています。

■対象者

瀬戸内市と給水契約をしている人で用途が家事用の世帯

■手続き

不要（減免後の水道料金を請求します）

問上水道業務課 ☎0869-22-1325

14ヵ月間で

16,016円

の減免

※メーター口径13ミリの場合

2

第2子の保育料を無償化

市内の認可保育施設に在籍する第2子の保育料を無償化します（所得制限なし）。

問こども保育課

☎0869-24-8004

3

出産・子育て応援給付

令和8年4月以降に出生した新生児1人につき10万円を支給しています。

問こども家庭課

☎0869-24-8015

4

小・中学校の給食費を無償化

令和8年4月から令和9年3月まで、市内小・中学校の給食費を無償化しています。

問学校給食調理場

☎0869-22-0015



システムで通報すると…

**対応・復旧完了までの日数が大幅短縮！**

システムで通報された案件のうち

約 **72%** が **翌日に対応完了！**

道路破損通報システムなら、位置情報や現場写真などによって現状を詳しく報告できるため、市はスムーズに状況を把握でき、**対応・復旧までの日数が大幅に短縮されます**。今後も、道路などの破損に気付いたときには、道路破損通報システムを活用しての通報にご協力をお願いします。



市民の皆さんからも、嬉しい声が続々！

電話で通報するより位置や状況を正確に伝えられて便利！



システムで通報したらすぐに対応してもらえて助かった！



市の公式 LINE からスマホで簡単に使えるのが嬉しい！



**システムでの通報件数は、年間 1,206 件！**

※令和 7 年度実績件数

●倒木の撤去作業



●舗装の穴の修復作業



- 既存道路や施設などの「修繕」は、通報システムで誰でも 24 時間通報できます。カーブミラーや転落防止柵の設置など、「**新設**」の要望は、**これまでどおり土木委員会を通じて要望書を提出してください**。
- 破損状況によっては修復作業を業者へ委託します。その場合、対応完了までに時間がかかる可能性がありますのでご了承ください。
- 本システムへの通報に対し、原則として個別の回答・返信は行いません。ただし、メールアドレスの登録が確認できた場合は、メールにて受付完了・対応完了の連絡を行います。

道路に穴が！

木が倒れて通れない…

ココがスゴイ！  
瀬戸内市！

道路のことで困ったときは

**道路破損通報システム**で

すぐにご報告ください！

市内の道路を通行していて「道に穴があいている！」「木が倒れていて通れない…」など、困ったり気付いたりしたことはありませんか。市では、道路の損傷などを発見した際に、お手持ちのスマートフォン・タブレットで位置情報や現場写真を簡単に提供できる「道路破損通報システム」を導入しています。道路の損傷などに気付いたときは、ぜひシステムを活用してご報告ください。

園建設課 ☎0869-22-2099

通報できる内容

- 舗装の穴、段差
- マスや側溝の損傷、つまり
- カーブミラーの破損、向きのずれ
- ガードレール、転落防止柵の損傷
- 車道、歩道間の白線が薄くなっている
- 倒木や落石などによる交通障害 など



道路破損通報システムの使い方

1

瀬戸内市 LINE 公式アカウントを友だち登録し、基本メニューの「道路損傷等通報」から道路破損通報システムにアクセスする。

2

申請日や氏名、連絡先を入力し、報告する内容の種別を選択（上記「通報できる内容」を参照）。依頼内容を入力する。

3

システム内の地図をタップして、損傷などを発見した場所に印をつける。

4

現場写真をアップロードする（撮影場所が特定できるように、近くから撮った写真と、周囲の様子が分かる遠くからの写真を撮影してください）。

瀬戸内市 LINE 公式アカウントなら、すぐつながる！



瀬戸内市 LINE 公式アカウントの基本メニューから「道路損傷等通報」をタップすると、道路破損通報システムにすぐつながります。この機会に、瀬戸内市 LINE 公式アカウントの友だち登録をお願いします！



▲友だち登録はこちらから





## 各種手当の届出は期間内に提出を

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当・特別障害者手当などを受けている人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届（所得状況届）」の提出が必要です。現況届の提出がないと、支給を受けることができなくなりますのでご注意ください。なお、児童扶養手当の届出先は福祉事務所（市役所本庁舎西棟1階）のみとなっています。提出の際はお間違いないよう、ご注意ください。

届出が必要な受給資格者の皆さんには、書類を郵送します。また、現在手当を受けておらず、該当すると思われる人はご相談ください。

各種手当の届出期間など 受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

| 手当名    | 児童扶養手当                                                                                                                                                                                                                                                              | 特別児童扶養手当                                                                                                                      | 特別障害者手当                                                                                                                           | 障害児福祉手当                                                                                              |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 届出期間   | 8月3日（月）～9月1日（火）                                                                                                                                                                                                                                                     | 8月12日（水）～9月11日（金）                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                      |
| 制度内容   | 父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するため、児童扶養手当を支給し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。<br><br>父または母がいない家庭（父または母が重度の障害状態のときも含む）で、年度末までに18歳に達する児童（障害のある場合は20歳未満）を養育する母、または父（父母以外の養育者）に児童扶養手当を支給します。<br><br>※所得制限があります（申請者本人および同居の扶養義務者の所得額により、手当の一部または全部が支給停止となる場合があります）。 | 精神、知的または身体に障害のある児童を家庭で監護・養育している人に、国が特別児童扶養手当を支給し、その児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。                                                   | 精神、知的または身体に重度の障害があるため日常生活で常時特別な介護を必要とする状態の人に支給し、障害者の福祉の向上を図ることを目的とした制度です。                                                         | 精神、知的または身体に重度の障害があるため日常生活で常時介護を必要とする状態の児童に支給し、障害児の福祉の向上を図ることを目的とした制度です。                              |
| 対象者    | 次のいずれかに該当する児童を養育している母、父、養育者<br><br>▷父母が婚姻を解消（離婚）した児童<br>▷父または母が一定の障害の状態にある児童<br>▷父または母の生死が明らかでない児童<br>▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童<br>▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童<br>▷父または母が死亡した児童<br>▷母が婚姻によらない（未婚）で出産した児童<br>▷父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づく保護命令を受けた児童         | 20歳未満の精神、知的または身体に障害がある児童を家庭で監護している父母が、養育している養育者<br><br>【対象外になるとき】<br>▷児童が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき<br>▷児童が障害を支給事由とする年金を受けるとき | 20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人<br><br>【対象外になるとき】<br>▷障害者が障害者支援施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき<br>▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき | 20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人<br><br>【対象外になるとき】<br>▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき<br>▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けるとき |
| 問い合わせ先 | こども家庭課 こども政策係<br>☎0869-24-8015                                                                                                                                                                                                                                      | 福祉課 障害福祉係<br>☎0869-24-8847                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                      |
| 届出先    | 福祉事務所（市役所本庁舎西棟1階）のみ                                                                                                                                                                                                                                                 | 福祉事務所（市役所本庁舎西棟1階）、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                      |

「仕事で平日の受診は難しい…」  
「せっかくなら他の検診も受けたい…」 そんなお悩みを解決！



◀特定健診の詳細はこちら

## 特定健診のご案内

問申国保年金医療給付課  
☎0869-24-7096

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者を対象にした「特定健康診査（ワンコイン健診）」を6月から実施しています。平日、仕事などで忙しく受診が難しい人には、休日に受けることができる健診もあります。

### 集団健診

特定健診とがん検診を同時に受けられます（要予約）



▷日時 9月7日（月）（受付：午前7時30分～午前9時30分）

▷場所 ゆめトピア長船

▷予約方法 国保年金医療給付課（特定健診担当）へ電話（0869-24-7096）または二次元コードから、8月24日（月）までにご予約ください（期日を過ぎると予約不可）。

※定員になり次第、予約受付終了

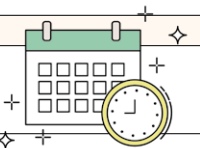
◆20～39歳の国民健康保険被保険者を対象とした「けんこう39健診」、後期高齢者医療保険被保険者を対象とした「後期高齢者健康診査」も受診できます。



集団健診の予約はこちら

### 個別健診

医療機関によっては、土曜日に受診可能です



市内医療機関や岡山市および備前市の医療機関（一部を除く）で受診する「個別健診」は、医療機関によっては土曜日に受診することが可能です。必ず事前に医療機関にお問い合わせください。

※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」は市内の医療機関のみ。

### プレミアム国保総合健診

人間ドック並みの検査を10,000円で！



特定健康診査とがん検診を同時に受けることができます。オプション検査（別途料金）もあり、人間ドック並みの検査内容となっています。

※子宮頸がんと乳がんの検診はありません。

▷日時 9月27日（日）、令和9年2月21日（日）

※受付：午前8～11時、定員：各40人

▷対象 本年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者の人

▷場所 ゆめトピア長船

▷基本料金 10,000円

▷申込方法 国保年金医療給付課に電話（0869-24-7096）でお申し込みください。

## がん検診のご案内

問申健康長寿課  
☎0869-24-8031

### がん検診

5つのがん検診が受けられる「がん総合検診」



5つのがん検診（胃がん、子宮頸がん、乳がん、結核・肺がん、大腸がん）をまとめて受けられます（どれか1つの受診も可）。大腸がん検診以外は予約が必要です。

▷予約方法 健康長寿課へ電話（0869-24-8031）、FAX（0869-24-8840）または二次元コードからご予約ください。



がん検診の予約はこちら

| 検診日         | 受付時間      | 会場      | 定員（人） |       |     |     | 予約開始日     |
|-------------|-----------|---------|-------|-------|-----|-----|-----------|
|             |           |         | 胃がん   | 子宮頸がん | 乳がん | 肺がん |           |
| 9月7日（月）     | 7:30～9:30 | ゆめトピア長船 | 50    | 60    | 80  | 130 | 8月3日（月）   |
| 11月23日（月・祝） | 7:30～9:30 | ゆめトピア長船 | 50    | 60    | 80  | 130 | 10月13日（火） |



# 障害のある人へのサービス

問 福祉課  
☎ 0869-24-8847  
FAX 0869-24-8840

障害のある人へのサービスを一部ご紹介します（事前に申請や相談が必要です）。  
各サービスによって対象者や条件が異なりますので、詳しくは福祉課へお問い合わせください。



市ホームページ

## 各種運賃の割引

電車やバス、タクシーなどの利用時に、手帳の提示によって運賃の割引があります。

### ●対象者

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者

## 福祉タクシー利用券

在宅の重度障害者に対して、タクシー料金の一部を助成する利用券を交付します。

### ●対象者

在宅の身体障害者手帳1・2級および療育手帳A所持者

## 各種手当など

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、障害児福祉年金があります。

## 地域生活支援事業

### 【意思疎通支援事業】

手話通訳者や要約筆記者を派遣します。

### ●対象者

聴覚障害のある人

### 【日常生活用具事業】

ストマ用具、紙おむつ、歩行支援用具などを給付します。

### ●対象者

身体障害者手帳所持者、難病患者

### 【その他】

成年後見制度利用支援費用助成、日中一時支援、移動支援、訪問入浴、地域活動支援センター、障害者自動車運転免許取得および自動車改造費用助成など

## 医療費の助成

### 【育成医療・更生医療】

障害の軽減などのために治療・手術を受ける場合、医療費（一部）を助成します。

### ●対象者

18歳未満の身体に障害や疾病を有する児童、18歳以上の身体障害者手帳所持者

### 【精神通院医療】

病院などに通院する場合、医療に要する費用（一部）を助成します。

### ●対象者

通院医療を受けている精神障害のある人

## 障害福祉サービス

障害の程度にあわせたサービスを受けることができます。

### ●サービス

障害福祉サービス（居宅介護、短期入所、生活介護、就労継続支援など）、障害児通所支援

## 補装具費の支給

車いすや装具などの購入・修理・借り受けにかかる費用（一部）を補助します。

### ●対象者

身体障害者手帳所持者、難病患者

## その他にも、サービスいろいろ

- 障害福祉サービス通所者交通費助成  
障害福祉サービス事業所へ通所する交通費（一部）を助成します。
- 有料道路通行料金の障害者割引
- 身体・知的障害者相談員  
身体障害者相談員（9人）・知的障害者相談員（3人）を各地域に配置しています。
- 発達障害児・者支援  
保護者の会の開催やコーディネーターを配置しています。
- ヘルプマーク・ヘルプカードの配布

瀬戸内市地域自立支援協議会では、市内の障害福祉サービス事業所などの情報を提供しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
また、障害福祉サービスなどをまとめた冊子は、福祉課で配布しています。



# 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証などの申請

問 国保年金医療給付課  
☎ 0869-22-1790

国民健康保険に加入している住民税非課税世帯以外の人

### 【限度額適用認定証（緑色）】

医療機関の窓口で提示すると、同じ医療機関などでのひと月の医療費の支払額が**自己負担限度額まで**となります。

国民健康保険に加入している住民税非課税世帯の人

### 【限度額適用・標準負担額減額認定証（おうど色）】

医療機関の窓口で提示すると、ひと月の医療費の支払額が**自己負担限度額まで**となる上、**入院時の食事代も減額**されます。

- 上記の各証が引き続き必要な人は、8月以降に申請してください（原則、国民健康保険税完納世帯に限る）。
- 70歳以上で所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」または「一般」の人は、資格確認書などが限度額適用認定証の代わりになるため、手続きは不要です。



申請方法など詳細はこちら



**マイナ保険証なら申請不要でとっても便利！**

マイナ保険証を利用して医療機関を受診すると、**限度額適用認定証がなくてもひと月の医療費の支払いが自己負担限度額までとなるため、申請が不要になります！**



## 高額療養費制度が見直されます

### ■高額療養費制度とは

ひと月に医療機関へ支払った医療費が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

### ■見直し後の上限額について

法改正に伴い、令和8年8月から2段階に分けて見直されます。下表は令和8年8月から令和9年7月までの上限額です。また、新たに年間の上限額が新設されました。



厚生労働省  
ホームページ

| 適用区分  |       | 年収目安              | 月額上限<br>(世帯ごと) | 多数回該当    | 年間上限<br>(世帯ごと) | 外來のみの上限<br>(個人ごと)       |
|-------|-------|-------------------|----------------|----------|----------------|-------------------------|
| 70歳未満 | 70歳以上 |                   |                |          |                |                         |
| ア     | 現役並みⅢ | 1,160万円～          | 270,300円+1%    | 140,100円 | 1,680,000円     |                         |
| イ     | 現役並みⅡ | 770万円～1,160万円     | 179,100円+1%    | 93,000円  | 1,110,000円     |                         |
| ウ     | 現役並みⅠ | 370万円～770万円       | 85,800円+1%     | 44,400円  | 530,000円       |                         |
| エ     | 一般    | ～370万円            | 61,500円        | 44,400円  | 530,000円       | 月額22,000円<br>年間216,000円 |
| オ     |       | 住民税非課税            | 36,900円        | 24,600円  | 290,000円       |                         |
|       | 低所得者Ⅱ | 住民税非課税            | 25,700円        | 24,600円  | 290,000円       | 月額11,000円<br>年間96,000円  |
|       | 低所得者Ⅰ | 住民税非課税<br>(～80万円) | 15,700円        |          | 180,000円       | 月額8,000円                |

問 厚生労働省コールセンター（フリーダイヤル） ☎ 0120-617-111

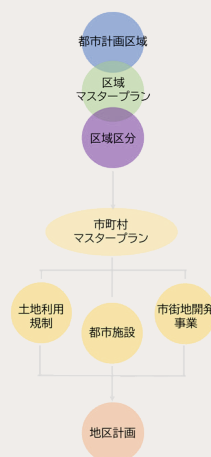


## みんなでつくる 都市計画 Vol.7

問 建築住宅課 都市計画準備室  
☎ 0869-24-7320

市では、市民の皆さんが住みたい・住み続けたいと思える安全で快適なまちをつくるため、新たに「都市計画」の導入に取り組んでいます。

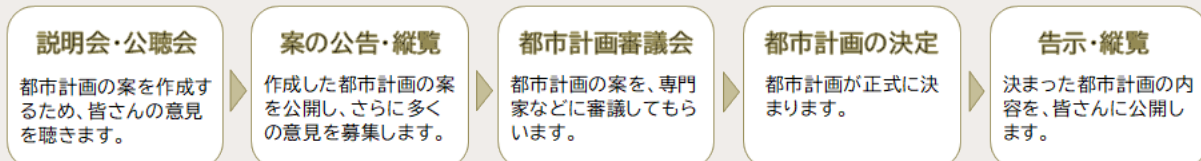
今回は、これまでに紹介した用途地域や都市施設などの都市計画が決定されるまでの「手続きの流れ」をご紹介します。



01

### 都市計画はどのような手続きで決定されるの？

都市計画は下図のようなステップで決定されます。



都市計画は、県または市が定めます。大きな道路などは県が定めますが、生活に密着した身近な公園（都市施設）や建物のルール（用途地域）などは、市が中心となって定めます。

市が案を作る際は、県の方針や市が目指す将来像（都市計画マスタープラン）に沿って進めます。その過程で、説明会や公聴会を行い、市民の皆さんの声を反映させる機会を設けます。

こうしてまとめられた案は、専門家などで構成する「都市計画審議会」の審議を経て、決定（告示）されます。このような手続きを経て、安全で快適な魅力あるまちづくりを進めていきます。

都市計画手続きの詳細はこちら▼  
国土交通省  
ホームページ

次回（11月号予定）は、都市計画と合わせて導入を計画している「立地適正化計画制度」について紹介します。

## 空き家バンクに空き家情報を登録しませんか

市では、市内にある空き家の有効活用などを目的に「空き家バンク」制度を設けています。空き家となった物件を空き家バンクに登録すると、市ホームページで物件情報を広く発信できるほか、借り手や買い手が付くことで休眠資産を有効活用（家賃収入など）できるなど、さまざまなメリットがあります。

また、空き家バンクに登録している物件を対象に、空き家の家財などの片付け費用（一部）を補助する制度もあります。空き家でお悩みの人は、ぜひ空き家情報をご提供ください！



空き家バンクの詳細はこちら



空き家バンク  
成約率  
約70%

### 空き家家財等処分支援事業補助金

空き家の家財などの  
片付け費用 × 1/2  
(上限20万円)

問 地域振興推進課 ☎ 0869-22-1031

## 瀬戸内市職員を募集します！

今の延長線にある未来を変えるために。

瀬戸内市は「人が集い、手取りが増えるまちづくり」を市民の皆さんとともに進めています。未来を見据え、新たな挑戦をする意欲のある皆さんの申し込みをお待ちしています！

### ■現在募集している職種（令和9年4月1日採用予定）

一般事務職、土木技術職、保健師、社会福祉士

※試験枠や年齢要件、主な受験資格、試験内容などは必ずホームページに掲載している受験案内を確認してください。

### ■申込方法

市ホームページ「職員採用情報」を確認の上、オンラインで申し込みをしてください。インターネット環境がない場合は市役所の端末での申し込みをご案内しますので、8月10日（月）午後5時までにご連絡ください。

### ■問い合わせ・申込先

総務課 〒701-4292 岡山県瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎ 0869-22-3909

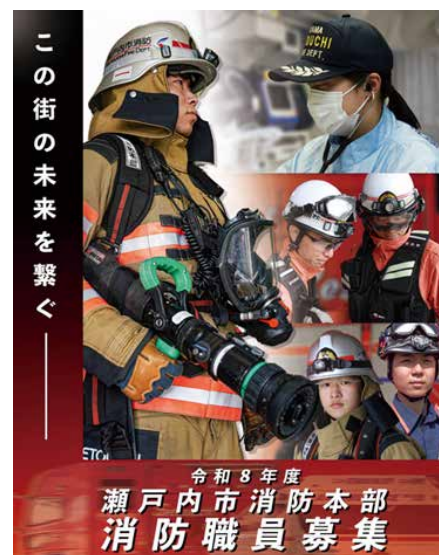


職員採用情報

申込期限  
8月20日（木）



## 瀬戸内市消防職員を募集します！



令和9年度採用予定の消防職員採用試験を実施します。

### ■募集人数 若干名

### ■受験資格

平成3年4月2日以降生まれで高校卒業以上の学力を有する者

※この他にも受験資格があります。詳しくはホームページに掲載している受験案内をご確認ください。

### ■試験日など

第1次試験 10月18日（日）邑久中学校

第2次試験 11月上旬から中旬ごろ（瀬戸内市消防本部で実施）

### ■申込期間 8月1日（土）～28日（金）

### ■問い合わせ・申込先

消防本部総務課  
〒701-4214 岡山県瀬戸内市邑久町本庄1795  
☎ 0869-22-1334



消防職員採用情報

## 自衛官などを募集（防衛省）

防衛省では、令和8年度各種自衛官などの募集を行います（令和9年3月下旬から4月上旬に入隊予定）。詳しい資料などが必要な場合は、自衛隊岡山募集案内所へお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

自衛隊岡山募集案内所  
☎ 086-224-2824



岡山地方協力本部  
ホームページ

### 【情報提供を望まない人は申請が必要です】

市では、自衛隊法施行令に基づき、自衛官および自衛官候補生の募集のために以下の情報を自衛隊へ提供します。募集対象者のうち、情報の提供を望まない人は9月30日までに申請が必要です。

### ■募集対象者 令和9年度に18歳になる人

### ■提供内容 氏名、住所、性別、生年月日

### ■問い合わせ先

危機管理課 ☎ 0869-22-3904



詳細はこちら



☎ 0869-22-1899

閩生活環境課



詳しくはこちら

#### ▼補助金額

| 対象の<br>生ごみ処理機 | 補助金額                               |
|---------------|------------------------------------|
| 電気式           | 購入金額の1/2<br>(上限3万円)<br>※1世帯当たり1基まで |
| コンポスト式        | 購入金額の1/2<br>(上限3千円)<br>※1世帯当たり2基まで |

※ポイントやクーポンなどを利用して購入した額は、対象になりません。

生ごみ処理機を利用すると生ごみが減り、臭いや虫の発生を抑えることができます。市では、家庭用生ごみ処理機の購入費用を補助しています。購入を予定している人は、事前相談の上、早めに申請してください。

#### 生ごみ処理機の購入費用を補助します

知っ得！  
せとうち便

#### お知らせ

#### 止水板の設置費用を補助します

防災体制が整った災害に強いまちをつくるため、止水板の設置に要する経費を補助します。

市内で浸水被害の恐れがある建物などの所有者または使用者は、補助の申請ができます。建物への止水板の設置工事や関連する工事、または設置工事が必要としない止水板を購入する事業の経費が対象です。※売買などを目的とした建物などに止水板の設置を行う場合は対象外。

#### 生活道路の法定速度が引き下げられます

9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。

対象道路は、主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路（生活道路）です。詳細は警察庁ホームページをご確認ください。



警察庁  
ホームページ

☎ 0869-34-6110

閩瀬戸内警察署交通課

#### 8月は 北方領土返還運動 全国強調月間です

～今も昔もこれからも  
北方領土は日本の領土～

閩岡山県北方領土返還要求運動県民会議  
(事務局：岡山県総合政策局公聴広報課内)  
☎ 086-226-7158



止水板設置事例

#### ▼補助金額

補助対象事業費×1/2  
(上限50万円、千円未満切捨)



詳しくはこちら

☎ 0869-22-3904

閩危機管理課

#### 児童遊園地の遊具などの整備費用を助成します

自治会で管理している児童遊園地の遊具や設備の新設、撤去、増設および改設並びに点検に要する費用の一部を助成します。

▽補助金額 補助対象事業費の2/3以内  
※必ず着工前に申請を行ってください。

【上限金額】  
・新設、撤去20万円（同時に行う場合は40万円）  
・増設、改設10万円  
・遊具の点検1万円



詳しくはこちら

☎ 0869-24-8015

閩こども家庭課

#### ミニ手話コーナー ≡ «【あいさつ】を表現してみよう！»



イラスト協力:はっしー

今月の手話の動画はこちら



※今回の動画では、国際手話の表現も紹介します

#### 市長のひとこと by 黒石 健太郎

#### 官民連携4つの協定で、迅速に瀬戸内市が前へと進みました

##### <守る—住まいと、いのち>

この夏、市は民間の力をお借りする4つの協定を結びました。

まずは「住まい」。建材の高騰で新築に手が届きにくい今、空き家は住まいを探す方の貴重な受け皿となります。放置すれば通学路などでの危険につながり、いずれ子や孫に固定資産税や解体費の負担まで残しかねません。そこで、空き家の買取再販で全国最大手級の株式会社カチタスや地元事業者と連携し、空き家を「また住める家」へ再生します。将来を見据えた一歩が、ご家族のためになり、まちの未来をもつくります。

また、「いのち」を守るための協定も締結。RSK山陽放送との防災協定により、南海トラフなどの災害時にラジオで素早く情報を発信。防災無線やアプリで届かなかった方への情報を補い、被害と災害関連死を1人でも減らします。

##### <広げる—食と、買い物>

暮らしの選択肢も広がります。これまで岡山市が中心だったUber Eatsが、瀬戸内市でも利用可能に。自宅にいながら外食を楽しめるため、免許を返納した人や飲食店から遠い宿泊施設にとっても心強い選択肢です。また、飲食店にとっては売上を伸ばす機会にもなります。

さらに、高島屋との協定で、邑久駅・長船駅前の駐車場が提携駐車場になりました。休日、岡山駅周辺の渋滞に悩まされることなく、瀬戸内市内の駅前に停めて気軽にお買い物へ。こうした小さな積み重ねをJRの増便へとつなげ、まちの便利さを一段ずつ高めていきます。



ねんきんのおはなし

#### 国民年金保険料の免除などの申請について

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、「免除」または「猶予」される制度があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の時に受け取れる障害年金や遺族年金の受給資格を確保できます。

##### ■免除・納付猶予申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除となります。また50歳未満の人は審査により納付が猶予される場合があります。

##### ■学生納付特例申請

大学（大学院）、短大、高等学校などに在学する学生の人が申請できます。

##### ■申請期間

過去期間…申請書が受理された月から2年1カ月前まで  
将来期間…翌年6月（1月から6月に申請したときは、その年の6月）分まで。学生納付特例は年度末まで  
※令和8年度分(令和8年7月から令和9年6月まで)は令和8年7月1日から申請を受け付けています。

■その他にも、失業により収入が減少し、納付が困難な人向けの特例制度もあります。詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください。

免除・納付猶予申請や学生納付特例申請は、マイナポータルからでもできます。詳しくは「ねんきんネット」で検索！



##### 閩岡山東年金事務所

☎ 086-270-7925 (自動音声案内2番→2番)

閩国保年金医療給付課 ☎ 0869-22-1790



## 献血にご協力ください

▽日時 8月20日(木)  
午前10時～午前11時45分、  
午後1～4時

▽場所 瀬戸内市役所本庁  
健康長寿課

☎0869・24・8031

## 下水道へ早期に 接続しましょう

下水道への接続は、下水道  
が使えるようになってから、  
くみ取り便所の場合は3年以  
内、浄化槽の場合は遅滞なく  
接続することが、下水道法で  
義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改  
善など、市の良好な環境を  
守っていくため、ご協力をお  
願いします。



下水道マスコットキャラクター  
「スイスイ」

下水道課

☎0869・22・5151

## 募集

### 岡山河川サポーターを 募集します

活動内容は、日常生活の範  
囲で知り得た河川に関する情  
報を河川管理者に提供するこ  
とです。詳細はホームページ  
をご確認ください。

▽応募資格 河川に接する機  
会が多く、河川愛護に関心  
がある人

▽任期 9月1日から1年間

▽募集期限 8月14日(金)



岡山河川  
事務所  
ホームページ

岡山河川事務所占用調整課

☎086・223・5193

### 福祉の職場体験・インターン シップ参加者募集

福祉の現場で職員に密着し  
ながら実際の仕事を体験でき  
ます(体験費用無料)。

▽対象者

高校生、大学生、社会人

▽期間 6月から12月まで  
▽申込方法

左記の二次元コードから受  
入先施設一覧を確認して、申  
し込んでください。



岡山県福祉人材センター  
ホームページ

岡山県福祉人材センター

☎086・226・2888

### ギャンブル回復プログラム 参加者募集

▽日時(全6回)

10～3月の毎月第3水曜日  
午後1時30分～午後3時

▽場所 岡山県精神保健福祉  
センター(岡山市北区厚生  
町3-3-1)

▽対象 ギャンブルの問題で  
困っている本人(事前面接  
が必要です)



岡山県精神保健  
福祉センター  
ホームページ

岡山県精神保健福祉センター

☎086・201・0850

## 催し物

### 瀬戸内市立美術館 展覧会

特別展  
「小松宏誠展  
光と影のモビール  
海がのぼる空がふる」

本展では、光と風に反応し  
て揺れ動く大規模インスタ  
レーション「海のモビール」  
や400個以上のモーターが  
水たまりの波紋のような現象  
を生む「雨のうた」など、自  
然現象と人との関係性を探る  
空間芸術を紹介します。

▽開催期間 7月10日(金)  
～9月27日(日)

▽観覧料 一般800円、団  
体(20人以上)・65歳以上  
700円、小・中学生300円、  
未就学児以下無料

▽開館時間 午前9時30分～  
午後5時(入館は午後4時  
30分まで)

▽休館日 毎週月曜日(月曜  
日が祝日の場合は翌日休館)  
※8月12日(水)は開館



「海のモビール」

### ■夏休み美術館特別講座 「もっと知りたい!ゴッホ のこと」・「ゴッホのヒマワリ を作ろう」

学芸員からゴッホについて  
の話を聞いて、ゴッホの「ヒ  
マワリ」をいろんな素材を  
使って作ってみよう!

▽会場

牛窓町公民館3階大会議室

▽日時 8月7日(金)

午前10時～正午  
※先着15組、美術館ホームペー  
ジから事前に予約してくだ  
さい。

▽対象 小学生全学年(保護  
者同伴)

▽参加費 1組300円(要  
観覧料)

岡山県市立美術館

☎0869・34・3130

### 第1回「せとうちゼミナール」 を開催します

参加を希望する人は、事前  
にお申し込みください。

▽日時 9月13日(日)  
午前10時～正午

▽場所

瀬戸内市文化センター(ゆ  
めトピア長船)

▽演題 『豊臣兄弟!』の天  
下統一を陰で支えた北政所  
(ねね)の生涯

▽講師 片岡学氏(瀬戸内市  
民図書館参事)

▽定員 50人(先着順)

▽申込期限 9月12日(土)  
※手話通訳、要約筆記、ピア  
リンググループあり



申し込みフォーム

岡市民課ダイバーシティ推進室  
☎0869・22・3922

## スクールコンサートがやってくる!

(一社)瀬戸内アーツカウンシルでは、次のとおりコンサ  
ート「スクールコンサートがやってくる!」を開催します。毎年  
市内の学校で開催しているスクールコンサートに、夢二コン  
クールも加えた盛りだくさんの演奏会。家族や友だちと、地域  
の皆さんとも楽しめるコンサートです。みんなと一緒に楽しみ  
ましょう!

チケットの購入など、詳しくはお問い合わせください。

▷日時 8月2日(日)午後2時開演(午後1時開場)

▷場所 ゆめトピア長船(瀬戸内市文化センター)

岡(一社)瀬戸内アーツカウンシル事務局

☎090・7490・0144



## 出張ハローワーク! ひとり親 全カサポート キャンペーン

ハローワーク西大寺では、児童扶養  
手当の現況届の提出期間に合わせて、  
次のとおり出張相談会を開催します  
(参加費無料、事前予約不要)。普段忙  
しくてハローワークへ行けない人も、  
この機会に仕事探しの相談をしてみま  
せんか。

▷日時

8月13日(木)午後1～3時  
8月20日(木)午前10時～正午  
8月26日(水)午後1～3時

▷場所 瀬戸内市役所西棟1階

岡ハローワーク西大寺

☎086・942・3212

## 応急手当を学んでみよう!

9月9日は「救急の日」です。「救急の日」をきっ  
かけに、家族や大切な人の命を守るために応急手  
当を学んでみませんか。

消防本部では、次のとおり救命講習を開催しま  
す(参加費無料)。消防職員が心臓マッサージや  
AEDの使い方、病気やケガの応急手当について  
分かりやすく説明します。小学生のお子さんには  
参加賞をご用意しています。

▷日時 9月13日(日)午後1～4時

▷場所 瀬戸内市消防本部

▷服装 動きやすい服装(下衣はズボンが好ましい)

▷持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)

▷申込期限 8月31日(月)午後5時

岡消防本部警防課

☎0869・22・1492

## 傾聴ボランティア養成講座

相手の言葉に耳を傾け、心で聴いて受け止める「傾  
聴」。地域生活支援センタースマイルでは、「傾聴ボ  
ランティア」として福祉施設などで活動をしたい人  
を対象に、傾聴のコミュニケーション技法を学ぶこ  
とができる講座を開催します(参加費無料)。開催  
日の前日までにお申し込みください。

▷日時 9月17日(木)、24日(木)の2回開催  
午前10時～正午

▷場所 瀬戸内市地域生活支援センタースマイル  
(邑久町山田庄880-1)

▷講師 森口章氏(岡山県公立学校学校カウンセ  
ラー)

▷定員 20人(先着順、定員を超えた場合のみ連絡)

岡瀬戸内市地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600



2026 年 8 月の予定

|    |   |                                                                                | ㊦  | 美  |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 1  | 土 | ㊦瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9：00 長船カントリークラブ<br>㊦瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会<br>9：00 B＆G海洋センターサブアリーナ |    |    |
| 2  | 日 | ㊦歩こう会 我城山・門田貝塚 5：45 集合 瀬戸内市役所                                                  |    |    |
| 3  | 月 |                                                                                | 休替 | 休替 |
| 4  | 火 |                                                                                |    |    |
| 5  | 水 | ㊦1歳6カ月児健診【対象：令和7年1月生】 13：15～13：45 ゆめトピア長船                                      |    |    |
| 6  | 木 | ㊦2歳児健診【対象：令和6年4月生】 13：15～13：45 ゆめトピア長船<br>㊦窓口業務の時間延長 17：15～19：00 瀬戸内市役所        |    |    |
| 7  | 金 | ㊦精神保健福祉相談 13：30～15：00 瀬戸内市役所                                                   |    |    |
| 8  | 土 |                                                                                |    |    |
| 9  | 日 | ㊦マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9：00～12：00 瀬戸内市役所                                          |    |    |
| 10 | 月 |                                                                                | 休替 | 休替 |
| 11 | 火 | 山の日                                                                            |    |    |
| 12 | 水 |                                                                                |    |    |
| 13 | 木 |                                                                                |    |    |
| 14 | 金 |                                                                                |    |    |
| 15 | 土 |                                                                                |    |    |
| 16 | 日 |                                                                                |    |    |
| 17 | 月 |                                                                                | 休替 | 休替 |
| 18 | 火 |                                                                                |    |    |
| 19 | 水 | ㊦乳児健診（4カ月児）【対象：令和8年3月生】<br>13：15～13：45 ゆめトピア長船                                 |    |    |
| 20 | 木 | ㊦㊦行政・なやみごと相談 10：00～12：00 瀬戸内市役所                                                |    |    |
| 21 | 金 |                                                                                |    |    |
| 22 | 土 |                                                                                |    |    |
| 23 | 日 |                                                                                |    |    |
| 24 | 月 |                                                                                | 休替 | 休替 |
| 25 | 火 | ㊦育児相談 9：30～11：00 ゆめトピア長船                                                       |    |    |
| 26 | 水 | ㊦㊦行政・なやみごと相談 10：00～12：00 牛窓支所<br>㊦3歳児健診【対象：令和5年2月生】 13：15～13：45 ゆめトピア長船        |    |    |
| 27 | 木 | ㊦こころの健康相談 13：30～16：30 瀬戸内市役所                                                   |    |    |
| 28 | 金 | ㊦㊦行政・なやみごと相談 10：00～12：00 ゆめトピア長船                                               |    |    |
| 29 | 土 |                                                                                |    |    |
| 30 | 日 |                                                                                |    |    |
| 31 | 月 |                                                                                | 休替 | 休替 |

㊦夏季特別展「知ればもっとおもしろい！  
ようこそ！刀剣の世界へ」（8月1日～9月27日）

美特別展「小松宏誠展 光と影のモビール 海がのぼる空がふる」  
（開催中～9月27日）

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）  
 【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
 岡総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
 【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
 岡市民課ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）  
 岡こども家庭センター ☎0869-24-8033
- ④こころの健康相談  
 【相談員：臨床心理士（要予約）】  
 岡健康長寿課 ☎0869-24-8031
- ⑤精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
 【相談員：精神科専門医（要予約）】  
 岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑥子どもの健診  
 岡こども家庭センター ☎0869-24-8033
- ⑦窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）  
 ※取り扱いができない業務もあります。詳細は  
 お問い合わせください。  
 岡・市民課 ☎0869-22-1115  
 ・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
 ・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
 ※事前予約が必要です。  
 岡市民課 ☎0869-22-1115  
 ※①～⑧の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
 （予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
 岡消費生活センター ☎0869-24-8011
- 住宅増改築相談  
 【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
 岡建築住宅課 ☎0869-22-2649

- ㊦備前長船刀剣博物館の行事  
 岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 美瀬戸内市立美術館の行事  
 岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ㊦瀬戸内市スポーツ協会の行事  
 岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211  
 HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

相続遺言・登記・成年後見等相談

- ▷日時 8月8日（土）9：30～12：00  
 ▷場所 中央公民館（邑久）  
 ▷相談員 司法書士  
 ※相談料無料、事前予約は不要です。  
 岡岡山県司法書士会おかやま総合相談センター  
 ☎086-226-0470

8月31日（月）が納付期限の市税・保険料

市県民税【2期】、後期高齢者医療保険料【1期】  
 国民健康保険税【2期】・介護保険料【2期】  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《令和8年7月1日現在、かつて内は前月比》

人口 35,640人 （－56） 男 17,300人 （－41）  
 世帯 16,399世帯 （－17） 女 18,340人 （－15）

第6回瀬戸内市民芸術祭  
開幕します！

瀬戸内市民が活躍するための  
 の市民が創る文化芸術活動の  
 祭典が、9月6日（日）開会  
 式から12月20日（日）までの  
 106日間、今年も開催され  
 ます。

毎回、総動員数約1万人を  
 数える、4カ月間繰り広げら  
 れる数々のイベントが人々を  
 魅了します。皆さんの来場を  
 お待ちしています。

※オフィシャルパンフレット  
 を8月末から市内公共施設  
 に設置予定。

▽開会式開催日程

9月6日（日）  
 ・午後0時15分～  
 ウェルカムロビーコンサー  
 ト（酔聖会ウィンドブラス）  
 ・午後1時～  
 開会式典、オープニングコ  
 ンサート（「OTO・WA」  
 ソプラノ・フルート・ピア  
 ノトリオ）  
 岡瀬戸内市民芸術祭実行委員  
 会事務局  
 ☎0869-24-7059

相談

岡山県青少年相談員

岡山県では、地域におい  
 て青少年や保護者が気軽に  
 悩みや不安を相談できるよう  
 青少年相談員制度を設けてい  
 ます。青少年相談員は、非行  
 やいじめ、不登校などの相談  
 や、学校・友人関係の悩みな  
 ど、幅広い相談に応じ、秘密  
 厳守で対応します。また、他  
 の青少年の模範となる行為を  
 顕彰する「わかば賞」の推薦  
 と伝達を行っています。

青少年相談員へ連絡したい  
 場合は、社会教育課までご連  
 絡ください（各相談員へお繋  
 ぎします）。

岡社会教育課  
 ☎0869-34-5601

また、岡山県警察が対応す  
 る「ヤングテレホン・いじめ  
 110番」では非行、家出、  
 いじめなどの少年相談を受  
 け付けています。

☎086-231-3741

※午後5時15分から午前8時  
 30分までの間および土、日、  
 祝日は警察本部宿直の警察  
 官が対応。

無料調停手続相談会

- ▷相談内容  
 ・民事 金銭貸借、土地、建物、交通事故など  
 ・家事 離婚、親権、養育費、年金分割、相続  
 など
- ▷日時 8月5日（水）午前10時～午後3時  
 ▷場所 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO  
 会館（きらめきプラザ）  
 （岡山市北区南方2丁目13-1）  
 ▷予約 不要  
 岡岡山簡易裁判所庶務課  
 ☎086-222-6771



無料境界問題合同相談会

- ▷日時  
 8月27日（木）午前10時～午後4時
- ▷場所  
 岡山地方法務局備前支局（備前市東片上382）
- ▷相談内容  
 土地の境界に関する相談  
 ※図面などの資料があればお持ちください。
- ▷相談担当者  
 岡山地方法務局登記官、岡山県土地家屋調査士会所属  
 の土地家屋調査士
- ▷予約 事前に電話でご予約ください。
- ▷相談時間  
 相談1件当たり1時間以内（50分程度）  
 岡岡山県土地家屋調査士会  
 ☎086-222-4606



# みんなの広場

申込不要  
参加無料

## 多世代交流合唱イベント ～歌でめぐる日本の旅～

日本各地にゆかりのある歌を歌いながら、日本一周の旅を楽しみましょう！

▷日時 11月29日(日) 午後1時30分～午後3時30分

▷場所 ゆめトピア長船(長船町公民館)、定員200人

「きずな合唱団」募集 ～あなたも合唱団に参加しませんか～

この日のために結成する「きずな合唱団」を募集します。  
歌に自信がなくても、歌が好きならOK！あなたもステージで歌ってみませんか。

※事前に練習日を設けますので、指定の日時に練習場所へお越しください。申込不要、全日参加できなくても構いません。

問合せとうち発見隊 ☎090-4570-7623 (茂成)



### 練習日時・場所など

- 練習(午後1時30分から)  
8月23日(日)、9月6日(日)、10月4日(日)  
長船町公民館美和分館(長船町飯井190-1)
- リハーサル  
11月8日(日) 午前10時  
長船町公民館2階リフレッシュスタジオ



## 広報せとうち読者アンケート ～あなたの声で広報紙が変わる！～

「広報せとうち」をもっと多くの人に読んでもらえる広報紙にするため、「広報せとうち読者アンケート」を実施しています！  
皆さんの感想やご意見などを、たくさんお寄せください。



◀広報せとうち  
読者アンケート

### 投稿をお待ちしています

- ①瀬戸内市在住の1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄：2人まで)からのひとことを記入
  - ②短歌・俳句・川柳・詩
  - ③催し物の告知や募集
  - ④イラスト・絵手紙
  - ⑤瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- 【応募方法】  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでプロモーション戦略課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7375  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## わか家の宝1歳です！

令和7年4月21日生まれ

ようすけ  
須和田 陽介 ちゃん  
お住まい 邑久町

### <ひとこと>

食べることが大好きな陽介くん。  
これからもたくさん食べて、すくすく大きくなってね！  
(父 太泰さん・母 彩さん)



## 文芸コーナー (敬称略)

梅雨時は鳴き声聴きたい蛙たちヨ  
服部 文枝(邑久町大窪)  
月いちの会や楽しき梅雨空に  
久安佐江子(邑久町北島)  
まっていたピンクのさつきはなやかに  
野口 慶子(牛窓町牛窓)  
あじさいの花は一輪むぐら中  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)  
旧家今食事処となり門くぐりや  
太き木賊が迎えてくれる  
上山 幸子(邑久町豊安)  
葬送の翌日飛び込む公報の  
兄満面の桜木の下  
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)  
給いしも読まで過ぎにし一冊を  
入陽が咎む朱き背表紙  
桂舟道人(邑久町山田庄)  
日本の技と力を世界へと  
見せるサッカー若き獅子たち  
大倉 衛(長船町飯井)  
離島じゃけん母の危篤もままならぬ  
我が身に対する因果かなー  
詠み人知らず(牛窓町牛窓)



## 食育だより

食育だよりでは、地元の産物を使ったレシピや食材の栄養素、食育の情報をお伝えします。

### ゴーヤの簡単 パリパリから揚げ



#### ■材料(4人分)

- ゴーヤ 1本(約200g)
- めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ3(54g)
- すりおろししょうが 小さじ1(5g)
- すりおろしにんにく 小さじ1(5g)
- 片栗粉 大さじ2(18g)
- かつおパック 1袋
- 油 適量

#### ■作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切り、中綿を取り除く。
  - ②ボウルにAを混ぜ合わせ、ゴーヤを加えてからめて10分程度漬け込む。
  - ③ビニール袋に片栗粉、袋ごと揉んで粉々にしたかつおパックを入れて混ぜ合わせる。
  - ④②の汁気を切って、③に入れて粉をまぶす。
  - ⑤フライパンに油を2cm程度入れて熱し、ゴーヤを3分ほど揚げる。
- \*ゴーヤはビタミンCとカリウムが豊富です。  
\*ゴーヤの苦み成分の1つであるモルデシンは、胃液の分泌を促して食欲を増進させるため、夏バテ解消に効果的です。また、血糖を下げる働きもあります。

### Point!!

夏が旬のゴーヤを使ったパリパリ揚げ！  
おつまみやおやつにいかがですか。  
ほろ苦さと軽い食感がくせになる味です。  
苦みが気になる人も、  
おいしく食べられます！



#### ★1人分の栄養価

エネルギー 59kcal、たんぱく質 1.0g、脂質 3.8g  
炭水化物 6.0g、食塩相当量 0.1g

市ホームページ「みんなの食育ひろば」で野菜の効果について紹介しています。

「みんなの食育ひろば」▶



#### 今月のレシピは

岡山県栄養士会 瀬戸内ブロック

#### 健康長寿課

☎0869-24-8031



令和8年度 瀬戸内市ひきこもり市民講座

# 経験者が語るひきこもり ～就労より自立より大切なこと～

2026年

**10月3日** **土**  
Sat

**13:30～15:30**

(13:00～開場・受付)



講師：林 恭子 さん

一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事

参加  
無料

ひきこもりの背景には、言葉にならない思いや苦しさがあります。

「働くこと」や「自立すること」だけをゴールにしない関わり方とは何か。  
経験者の語りから、家族として、地域としてできる“選択肢を広げていく支え”について考えてみませんか。

会 場：瀬戸内市総合福祉センター 2階 大会議室

定 員：80名（事前申込制、先着順）

※ 手話通訳・要約筆記あり

対 象：当事者/経験者、ご家族、支援者、その他関心のある方どなたでも

申 込：裏面をご参照の上、電話、Fax、メールまたは右記申込フォーム  
を利用して**9月30日(水)**までにお申し込みください。

↓申込フォーム



【主催】瀬戸内市 ・ 社会福祉法人 瀬戸内市社会福祉協議会

（瀬戸内市ひきこもりサポートセンターひなた・瀬戸内市生活相談支援センター）

【共催】瀬戸内市地域自立支援協議会



講師紹介



林恭子（はやし・きょうこ）さん

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

高校2年で不登校、その後30代半ばまで断続的にひきこもる。

信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、

イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員／厚生労働省「ひきこもり支援にかかる支援ハンドブックの策定に向けた調査研究事業」「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」委員／内閣府「就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム」議員等。

著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）、

『「ひきこもり」の30年を振り返る（岩波ブックレット）』（岩波ブックレット）他。

申込方法

電話、Fax、メールまたは申込フォームを利用して、**9月30日(水)**までにお申込みください。

|                        |          |      |                        |
|------------------------|----------|------|------------------------|
| 申込日                    | 令和 8年    | 月    | 日                      |
| ふりがな                   |          |      |                        |
| お名前                    | ※ニックネーム可 | お住まい | 県内（市・郡 町・村）<br>県外（県・府） |
| 電話番号<br>またはメール<br>アドレス |          | ご所属  | ※支援者の方のみ               |

※ お名前はニックネーム可です。

※ 参加人数が定員（80名）に達し次第、お申込み受付を終了させていただきます。  
（申し込み多数の場合、瀬戸内市内在住の方を優先させていただきます）

※ 個人情報は本講座の運営および必要な連絡のためのみに使用し、その他の目的には使用いたしません。

瀬戸内市総合福祉センター アクセス

- JR赤穂線 邑久駅より徒歩20分
- 瀬戸内市営バス 市民病院バス停より徒歩1分
- ブルーライン 瀬戸内ICより車で5分



お申込み・お問い合わせ先

瀬戸内市社会福祉協議会（瀬戸内市ひきこもりサポートセンター ひなた） ↓申込フォーム

〒701-4246 瀬戸内市邑久町山田庄862-1

Tel:0869-24-8650 Fax:0869-22-1850

Email:hinata@setouchisyakyo.or.jp





# 令和8年度 瀬戸内市文化祭

## 出品・出演一般募集のご案内

### 邑久会場

### 市民創作展



|      |                                                                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出品資格 | 瀬戸内市邑久地域在住・在勤・在学者<br>※出品者が創作活動を通じて自ら完成させた作品に限り出品できます。                                                                            |
| 日時   | <b>10月24日（土） 9:00～17:00</b><br><b>10月25日（日） 9:00～16:00</b>                                                                       |
| 会場   | 中央公民館                                                                                                                            |
| 分野   | 写真・書・絵画・俳句 など芸術作品全般                                                                                                              |
| 規格   | 自由<br>※書（釈文が必須）・絵画（F50号以内）・写真（半切サイズまで）<br>※展示スペースの都合がありますので、極端に大きな作品や特殊な展示方法が必要な場合は、事前にご相談ください。                                  |
| 出品数  | <b>原則1人1作品</b> （複数の分野に出品する方は、それぞれ1作品）<br>※展示スペースの都合で調整させていただく場合があります。                                                            |
| 申込方法 | <b>8月12日（水）17:00</b> までに出品申込書を文化祭実行委員会事務局（中央公民館内）に提出してください。<br>出品申込書は、中央公民館で配布しています。市ホームページから印刷も可能です。 <b>※締切日以降に申込書は受け付けません。</b> |
| 作品搬入 | 10月23日（金）に、会場設営・作品搬入を行います。<br>※17:00以降は会場を施錠しますので、時間を厳守してください。                                                                   |
| 作品搬出 | 10月25日（日） 16:00～（館内放送後搬出）<br>※搬出の際には、係員の指示に従ってください。<br>※会場全体の作品搬出・撤収作業にもご協力ください。                                                 |
| その他  | 詳細は出品要項（申込書と配布）をご確認ください。                                                                                                         |

### 瀬戸内市文化祭囲碁大会

|      |                                                        |
|------|--------------------------------------------------------|
| 出演資格 | 瀬戸内市在住・在勤・在学者                                          |
| 日時   | <b>10月10日（土）</b> 受付：9:00～ 開始：9:30～                     |
| 会場   | 中央公民館 研修室                                              |
| 参加費  | 一般：1,000円 高校生以下：500円 ※昼食、飲み物は各自で準備                     |
| 申込方法 | 当日受付のみ（事前の申込は不要）                                       |
| その他  | 当日は公民館駐車場が非常に少ないので、市役所南側駐車場もしくは職員駐車場（邑久高校向かい）をご利用ください。 |

★文化祭（邑久会場） 専用ホームページはこちら



### 市民ステージ発表



|      |                                                                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出演資格 | 瀬戸内市邑久地域在住・在勤・在学者                                                                                                               |
| 日時   | <b>10月24日（土） 11:40～16:00</b><br><b>10月25日（日） 10:00～16:00</b>                                                                    |
| 会場   | 中央公民館                                                                                                                           |
| 出演回数 | 1人1回（複数の団体に所属している方は、団体ごとに1回）                                                                                                    |
| 出演時間 | 個人：5分以内 団体：15分以内（準備・進行・片付けを含みます。）<br>※申込状況により実行委員会が出演時間を調整する場合があります。                                                            |
| 申込方法 | <b>8月12日（水）17:00</b> までに出演申込書を文化祭実行委員会事務局（中央公民館内）に提出してください。<br>出演申込書は中央公民館に用意しています。市ホームページから印刷も可能です。 <b>※締切日以降に申込書は受け付けません。</b> |
| その他  | 詳細はステージ発表開催要項（申込書と配布）をご確認ください。                                                                                                  |

### 瀬戸内市文化祭将棋大会

|      |                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容   | 【午前】小・中学生の部（先着12名）、女性の部（先着6名）<br>小・中学生初心者向け将棋体験（先着20名）<br>初心者歓迎！AI対局や大盤将棋、畳将棋などで棋士気分♪<br>【午後】大人の部 ハンデ戦（0～30） |
| 日時   | <b>10月18日（日）</b><br>【午前大会】9:30～12:00 【午前将棋体験】10:00～12:00<br>【午後大会】13:00～18:00                                |
| 会場   | 中央公民館 研修室                                                                                                    |
| 参加費  | 大人の部・・・1,500円<br>初心者向け将棋体験、女性の部、小・中学生の部・・・無料<br>※食事や飲み物は各自で準備                                                |
| 申込方法 | ・当日受付 ・電話受付（前日まで）<br>申込先 松尾 俊介さん ☎0869-22-0413                                                               |
| その他  | 当日は公民館駐車場が非常に少ないので、市役所南側駐車場もしくは職員駐車場（邑久高校向かい）をご利用ください。                                                       |



### 文化祭カラオケ発表会開催のお知らせ

|     |                                                                                          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | <b>8月23日（日） 9:00～16:00</b>                                                               |
| 会場  | 中央公民館 ホール                                                                                |
| その他 | 市内のカラオケ愛好者によるカラオケ発表会を開催します。観覧無料！<br><b>※出演受付は終了しています。</b><br>問合せ先 岡村 昭尚さん ☎090-7892-9851 |

【お問い合わせ先】中央公民館 瀬戸内市邑久町尾張465-1 ☎0869-22-3761  
裏面には、牛窓会場と長船会場の募集案内などがあります。



# 牛窓会場

## 市民創作展



|      |                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出品資格 | 瀬戸内市牛窓町公民館登録グループ会員又は、主催者が特別に依頼した団体・個人。なお、これらの団体の指導者及び構成員も資格を有します。<br>※出品者が創作活動を通じて自ら完成させた作品に限り出品できます。        |
| 日時   | 10月17日(土) 9:00～16:00      10月18日(日) 9:00～15:30                                                               |
| 会場   | 牛窓町公民館                                                                                                       |
| 分野   | 写真・絵画・書・焼き物・彫刻など 芸術作品全般                                                                                      |
| 規格   | 自由<br>※展示スペースの都合がありますので、極端に大きな作品や特殊な展示方法が必要な場合は、事前にご相談ください。                                                  |
| 出品数  | 原則 1人3点以内<br>※複数の公民館グループに所属している場合は3点×グループ数。個人での出品は、分野が異なっても3点以内。<br>また、展示スペースの都合により調整させていただく場合があります。         |
| 申込方法 | 8月13日(木)17:00までに出品申込書を実行委員会事務局(牛窓町公民館内)に提出して下さい。出品申込書は牛窓町公民館に用意しています。市ホームページから印刷も可能です。<br>期限を過ぎた申込書は受け付けません。 |
| 作品搬入 | 令和8年10月16日(金)13:30～で会場準備及び作品搬入を行います。                                                                         |
| 作品搬出 | 令和8年10月18日(日)15:45～作品搬出を行います。                                                                                |

出品申込書の印刷は…

令和8年度瀬戸内市文化祭 牛窓会場



で検索



【お問い合わせ先】 牛窓町公民館 瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1 (0869-34-5663)



## ホッとひといきコマーシャル



## ART'Setouchi

吹奏楽や箏曲、大正琴などのコンサートから  
子ども向けクリスマスイベントまで充実の4カ月！

詳しくはこちら



### 今年も熱い秋がやってくる！

9月6日(日)～12月20日(日)の106日間！

瀬戸内市民でつくる

## 第6回 瀬戸内市民芸術祭

ゆめトピア長船や中央公民館など市内全域で展開！



あなたの活動…  
載せましょう！

瀬戸内市アーティストリスト！

『みつカルせとうち』で

「みつ」かる…「カル」チャーとアート情報！

掲載・閲覧  
完全無料！



みつカル



URL <https://3karu.com>



# 長船会場

## 市民創作展



|          |                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出品資格     | 瀬戸内市長船地域在住・在勤・在学者 及び 長船町公民館登録グループ                                                                        |
| 日時       | 令和8年11月14日(土)9:00 ~ 11月15日(日)15:00                                                                       |
| 会場       | 長船町公民館(ゆめトピア長船内)                                                                                         |
| 分野<br>規格 | 分野／写真・絵画・書など芸術作品全般(出品者が創作活動を通じて自ら完成させた作品とする。)規格／自由(展示スペースの都合がありますので、極端に大きな作品や特殊な展示方法が必要な場合は、事前にご相談ください。) |
| 出品数      | 原則一人1品までに限ります。(複数の分野に出品する方は、それぞれ1品ずつ可能です。)展示スペースの都合で調整させていただく場合があります。                                    |
| 申込方法     | 9月4日(金)17:00までに出品申込票を実行委員会事務局(長船町公民館内)に提出してください。出品申込票は長船町公民館に用意しています。市ホームページから印刷も可能です。期限を過ぎた申込票は受け付けません。 |
| 作品搬入     | 令和8年11月13日(金)10:00～で会場準備及び作品搬入を行います。                                                                     |
| 作品搬出     | 令和8年11月15日(日)15:00～作品搬出を行います。                                                                            |



## 市民ステージ発表

|      |                                                                                                          |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出演資格 | 瀬戸内市長船地域在住・在勤・在学者 及び 長船町公民館登録グループ                                                                        |
| 日時   | 令和8年11月15日(日) 10:00 ~ 14:00 (予定)                                                                         |
| 会場   | 長船町公民館(ゆめトピア長船内) 夢いっぱいホール                                                                                |
| 出演回数 | 原則一人1回(複数の団体に所属している場合は、団体ごとに1回)                                                                          |
| 出演時間 | 長船町公民館登録グループ…20分以内<br>瀬戸内市長船地域在住・在勤・在学者…5分程度<br>(準備・片付けの時間を含みません) ※出演申し込み団体数により変更する場合があります。              |
| 申込方法 | 9月4日(金)17:00までに出品申込票を実行委員会事務局(長船町公民館内)に提出してください。出演申込票は長船町公民館に用意しています。市ホームページから印刷も可能です。期限を過ぎた申込票は受け付けません。 |
| その他  | 詳細はステージ発表開催要項(申込票と一緒に配布)にてご確認ください。                                                                       |



## 備前長船菊花展

|      |                                                                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主催   | 瀬戸内市・備前長船菊花展実行委員会(共催／瀬戸内市菊づくりを推進する会)                                                                                                          |
| 出品資格 | 菊づくりに興味・関心のある方                                                                                                                                |
| 開催期間 | 令和8年10月28日(水)～11月20日(金)                                                                                                                       |
| 会場   | 長船町公民館(ゆめトピア長船内)特設会場                                                                                                                          |
| 募集内容 | ◇大菊三本仕立ての部 ◇競技花の部 ◇だるまの部 ◇福助の部 ◇総合花壇の部<br>◇懸崖の部 ◇盆栽の部 ◇玉づくりの部 ◇小菊花壇の部 ◇切花菊の部 ◇その他の部                                                           |
| 審査日  | 11月11日(水)                                                                                                                                     |
| 申込方法 | 9月29日(火)15:00までに、出品申込書を実行委員会事務局(長船町公民館内)に提出してください。(出品申込書は長船町公民館に用意しています。市ホームページから印刷も可能です。)                                                    |
| 作品搬入 | 10月24日(土)～10月26日(月) ※切り花は、11月10日(火)13:00～15:00                                                                                                |
| 作品搬出 | 11月21日(土)                                                                                                                                     |
| その他  | ※搬入・搬出は原則各自で行うこととしますが、各自では困難な方は事前にご相談ください。<br>※出品花の規格及び審査要点については、長船町公民館に用意している「備前長船菊花展出品並びに審査規定」を参照してください。<br>※応募作品は、原則として菊花展開催期間中は、返却いたしません。 |

開催期間は約1か月間。  
大勢の観覧者でにぎわいます!



出品申込票の印刷は…

令和8年度瀬戸内市文化祭 長船会場



で検索



【お問い合わせ先】

長船町公民館

瀬戸内市長船町土師277-4

☎0869-26-2501

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

## 作ってみよう！素敵な季節の和菓子

季節を感じる体に優しい和菓子作りを通じて、新たな楽しみを探索し、家庭にもほっこり感を添えると共に、心も優しくなってみませんか。  
メニュー「ねりきり」



■日時: 8月22日(土)10:00~12:00

■会場: 中央公民館

■対象: どなたでも

■参加費: 参加費300円

+材料代1,000円

(中学生以下は  
材料代のみ)

■定員: 15人(先着順)

■募集受付: 7月22日(水)~

■準備物: エプロン・マスク・  
三角巾

(申) 中央公民館



## ロビーパフォーマンス

## のーみんズ フォーク&Jポップコンサート

### 【青春の2DAYS】

地域のイベントや祭りなどから引っ張りだこのバンド「のーみんズ」がやってきた！しかも2DAYS！  
29日は1970年代フォークソング、30日は1980~90年代のニューミュージックを演奏します！若くて未熟だったけど必死に走っていたあの頃に戻って一緒に歌いましょう！

■日時: 8月29日(土)、30日(日) 12:00~13:00

■会場: 中央公民館 ロビー

■出演: のーみんズ

(問) 吉田さん 090-6435-3165



## 防災時に役立つパッククッキング

災害時や緊急時に役立つパッククッキングを料理してみましょう！  
キャンプでも活用できます！  
メニューは、おたのしみに！

パッククッキングってなあに？

耐熱性のポリ袋に食材を入れ、  
袋のまま鍋で湯煎する調理方法！  
アウトドアでも応用できるよ♪

■日時: 9月13日(日)10:00~12:00

■会場: 中央公民館

■講師: 岡本めぐみ(管理栄養士・防災士)さん

■対象: 市内在住・在勤・在学者

■参加費: 300円+材料代500円程度(実費)

■定員: 10人(先着順)

■募集受付: 8月1日(土)~

■準備物: エプロン・マスク・三角巾(バンダナ)・  
ふきん

(申) 中央公民館



(問) ...問い合わせ先 (申) ...申し込み先



## 菊づくり講座

市の花は菊！一緒に菊をつくりましょう！仲間を募集中！

### 大菊の部



#### 「肥料の追い込み」

- 日時: 8月8日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: 秋に大きな花を咲かせるために、暑い時期の管理のほか、増す土や追い込み肥料などが必要です。

#### 「花芽の処置・肥料抜き」

- 日時: 8月29日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: そろそろ花芽のつく頃です。蕾の仕方や、美しい花を咲かせるための肥料抜きの方法などを学びます。

### 盆栽の部



#### 「化粧鉢上げのための植替と来年用の挿芽」

- 日時: 8月22日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 工芸室
- 講師: 同好会のみなさん
- 内容: 花を咲かせるための本摘心と1号小さい鉢への植え替えと来年に向けての挿芽の仕方を学びましょう。

菊づくり講座は「大菊の部」「盆栽の部」いずれも・・・

- 対象: どなたでもOK！
- 会場: 長船町公民館
- 募集期間: 随時
- 参加費: 300円(各部門ごと年間)

(問) 申 長船町公民館

## 文化祭関連事業

### 文化祭カラオケ発表会

市内で活動しているカラオケ愛好者が集まってカラオケ発表会を開催します。日頃の活動の成果を披露しますので、お誘い合わせのうえお越しください。

- 日時: 8月23日(日) 9:00~16:00
- 会場: 中央公民館 ホール

入場無料

(問) 岡村さん 090-7892-9851

出場者の受付は、終わりました。



## うさぎの学校

みんなであそぼう！参加者募集中♪

(問) 申 長船町公民館

### 8月のMENU

「水あそびを楽しもう！」  
(大きなシャボン玉・金魚すくい・ボディペイント・色水遊びなど)

- ★うさぎ kids もどうぞ！  
うさぎの学校にふだん参加できないお兄ちゃん、お姉ちゃんも、この機会にぜひ遊びに来てね。
- ★うさぎbaby (0歳の赤ちゃん) も来てね！  
保護者同士おしゃべりしましょう♪  
うさぎカフェコーナー(保護者交流の場)があります。
- ★食育ボランティアへるはぴさんより季節のおもてなしがあります。

- 日時: 8月25(火) 10:00~11:30

- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: NPO法人瀬戸内市Dear Children・みっけのみなさん

- 対象: 0歳から小学生までとその保護者
- 参加費: 無料

- 定員: 親子20組(40名まで)(先着順)  
※申込が必要です。

- 募集受付: 8月4日(火)~

- 準備物: 水着(汚れても良い服)・着替え・帽子・サンダル・水筒(飲み物)・タオル

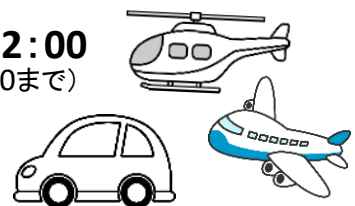
ボランティアのおもちゃドクターがなおします！

## せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

- 日時: 8月29日(土) 10:00~12:00  
(受付は11:00まで)
- 会場: 中央公民館 実習室

(問) 澤井さん 090-2650-9127



# 邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

## 邑悠(ゆうゆう)学級

■対象：邑悠学級生  
(市内在住)

■会場：中央公民館

(問) 中央公民館

映画「35年目のラブレター」  
(字幕入り)

■日時：8月6日(木)  
10:00～12:00

「その手紙は、精一杯の愛でした。」  
西畑保65歳。文字の読み書きが  
できない。そんな彼の側にはいつも  
最愛の妻・餃子(きょうこ)がいた。  
退職後、妻への感謝を伝えるため、  
60代で夜間中学に  
通い文字を学んだ  
男の実話を笑いと  
涙で描く感動の  
物語。

出演：笑福亭鶴瓶  
原田知世  
重岡大毅  
上白石萌音 他



交流券使えます。500円

## ふれあい学級(長船)

■対象：ふれあい学級生  
(長船町在住)

■会場：長船町公民館

(問) 長船町公民館

命を守る水見直そう！水分補給

(株)明治 食育セミナー

■日時：8月27日(木)  
10:00～12:00

夏に限らず体からは気づかないうち  
に多くの水分が失われています。  
水分補給のコツ、食事からの水分摂  
取の重要性、高齢者特有の水分不  
足になりやすい理由などの話を  
お聞きます。



交流券使えます。無料

## 牛窓いきいき学級

■対象：牛窓いきいき学級生  
(牛窓町在住)

■会場：牛窓町公民館

(問) 牛窓町公民館

南海トラフ地震と災害への備え

岡山県備前県民局 川本 厚志 氏

■日時：8月7日(金)  
10:00～11:40

いつ起こるかわからない災害に  
ついて、知識を深め、備えがで  
ければよいのではないかと思います。  
お話あり、防災クイズあり、新聞紙  
でスリッパをつくるワークショップも  
あります。みなさんで楽しく学べる  
時間にしましょう。



交流券使えます。無料

いよいよ開催!!

文化があふれるまちづくり事業

親子de体験みつカルせとうち 夏の陣

8月2日(日) 9:00～13:00

中央公民館



イベント情報



瀬戸内アーツカウンスル創立5周年記念コンサート

会場：ゆめトピア長船 とき：8月2日(日) 14:00～16:00





# 牛窓いきいき学級 フェリークルーズの様子



6月5日(金)10:00  
出航

12:10 帰港

令和8年6月5日(金) 牛窓いきいき学級  
牛窓フェリークルーズ  
〈牛窓～犬島・岡山港 方面〉

## 夏季囲碁大会

会場: 中央公民館    とき: 8月8日(土)  
9:00～9:30当日受付

## 夢王戦 将棋大会

会場: 中央公民館    とき: 8月23日(日)  
小・中学生・女性の部: 9:00～9:30当日受付  
大人の部: 12:30～13:00当日受付

## 休館日のご案内

3(月) 10(月) 11(祝)  
17(月) 24(月) 31(月)

■・・・休館日  
※休館日は毎週月曜日、祝日、  
年末年始です。(市内全公民館)  
□・・・開館日  
開館時間9:00～21:30



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## お申込・お問合せについて

問(申)が公民館の場合の受付時間は、  
開館日の8:30～17:15です。  
※講座の申込は、電話か窓口でのみ  
受け付けます。  
※お申込時にいただいた個人情報、講座  
運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



## 中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221  
瀬戸内市邑久町尾張465-1  
FAX (0869)22-3762  
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

## 牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302  
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1  
FAX (0869)34-3435  
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

## 長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264  
瀬戸内市長船町土師277-4  
FAX (0869)26-4093  
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

2026  
8月

# もみわレター

もちより みつけ わけあう ひろば

瀬戸内市図書館だより  
VOL.125



## もみわフェスタ 2026 夏

とき 8月19日(水)10:30~11:20  
ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや  
出演 NPO法人 ひだまり  
内容 絵本の読み語り・防災に関連した人形劇・手遊びなど

参加無料  
申込不要

### 健康医療情報セミナー

もみわセミナー vol.89

## 回想法ってなに? ~いっぱいしゃべると、認知症予防!~

昔の思い出を語り合いながら心温まるひとときを過ごす「回想法」。その効果を感じていただけるセミナーです。介護者の方に役立つヒントやアイデアもたくさんお届けします。



とき 9月23日(水・祝)13:00~14:30  
ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや  
講師 西尾 嘉美さん  
(回想法ボランティア「さんだ昔ね!つと」代表)  
定員 30名(要申込・先着順)  
申込 7月23日(木) 10:00~  
市民図書館カウンター・電話にて受付

参加  
無料

### 岡山県中央児童相談所 連携展示「里親制度パネル展 in 瀬戸内市」

里親さんへのインタビューから、子どもと里親さんの日々の暮らしの様子をご紹介します。

とき 7月22日(水)~8月5日(水)  
ところ 瀬戸内市民図書館

瀬戸内市民図書館  
瀬戸内市邑久町尾張465-1  
TEL 0869-24-8900

●開館時間  
火・水・土・日・祝日  
… 午前 10:00 ~ 午後 6:00  
木・金 … 午前 10:00 ~ 午後 7:00

●8月の休館日  
・毎週月曜日  
・12日(水) ※祝日振替のため  
・26日(水) ※資料整理日のため

瀬戸内市牛窓図書館  
瀬戸内市牛窓町牛窓4911  
TEL 0869-34-5653

瀬戸内市長船図書館  
瀬戸内市長船町土師277-4  
TEL 0869-26-8009

●開館時間  
午前9:00 ~ 午後5:00

●8月の休館日  
・毎週月曜日  
・11日(火) ※祝日のため  
・26日(水) ※資料整理日のため

令和8年度 放送大学岡山学習センター公開講座【第1回】

## 薬用植物の利用あれこれ

参加  
無料

人は古来より植物を薬として利用してきました。現代においても、多様な植物がハーブや漢方薬の原料、あるいは西洋医薬品の開発の元として利用されています。今回、その基礎となる植物の分類や利用方法についてお話しします。

とき 9月5日(土)13:30~15:00  
ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや  
講師 谷口 抄子さん  
(放送大学岡山学習センター客員准教授・元岡山大学准教授)  
定員 40名(要申込・先着順)  
申込 8月8日(土) 10:00~  
市民図書館カウンター・電話にて受付



令和8年度協働提案事業採択事業 テーマ「いつでも、どこでも、だれでも、手を伸ばせば本に届く町」

## 糸あやつり体験講座「ネコの人形を使って糸操り人形をあやつってみよう！」

人形と手板をつなぐ糸を引っ張ったり、緩めたりすると人形が歩き始めるよ。糸を引くと手を上げたり、おじぎをしたり、まるで生きてみたいに動き始める人形たち！  
あなたも、人形をあやつってみませんか？上手になったら、簡単な劇をやってみましょう。

【牛窓会場】  
とき 9月12日(土)13:30~15:00  
ところ 牛窓図書館

【長船会場】  
とき 10月3日(土)13:30~15:00  
ところ 長船図書館



各回定員 5~6名(要申込・先着順)  
対象 小学生(1年生~6年生)  
持ち物 必要な方は水分補給の飲み物  
申込 8月15日(土)10:00~ 市民図書館カウンター・電話にて受付

参加  
無料

主催：瀬戸内市立図書館友の会「せとうち・もみわフレンズ」 共催：瀬戸内市立図書館

## 邑久高生が考える「ことばの力」

邑久高校3年生が大切にしている「ことば」について考え、表現した作品を展示します！

とき 8月6日(木)~8月25日(火)  
ところ 瀬戸内市民図書館

## 牛窓中学校 全校生徒おすすめ本展示

牛窓中学校の全校生徒が選ぶおすすめ本の展示が今年も牛窓図書館で行われます！

とき 7月18日(土)~8月25日(火)  
ところ 牛窓図書館



瀬戸内市アマチュア人形劇団協議会  
第102回定期公演 人形づくりワークショップ

糸あやつり人形をつくってあやつろう！

みる・つくる・あやつる 楽しさを体験しよう

とき 8月9日(日)10:30~11:45  
ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや(喜之助シアター)  
定員 8組(1組で1体つくります。小学生以下は保護者同伴)  
申込 7月12日(日)12:00~  
市民図書館カウンター・電話にて受付  
材料代 800円(当日集金します)  
主 催 瀬戸内市アマチュア人形劇団協議会



上映会のご案内

瀬戸内市民図書館 つどいのへや

もみわシネマ vol.101〈邦画〉

9月20日(日) 13:30~15:10  
上映作品「九十歳。何がめでたい」

※8月16日(日)13:00~ 市民図書館カウンターにて配付

※ 各回定員40名  
(要整理券・先着順)  
※状況によって定員が  
変わることがあります。

おもしろ歴史トーク

~時代劇主人公の真相~  
第3回「暴れん坊将軍」

とき 8月21日(金)  
10:30~12:00  
対象 一般

~戦国武将の人生を楽しく学ぼう~  
第3回「徳川家康」

とき 8月23日(日)  
10:30~12:00  
対象 小学生・中学生・高校生  
(保護者同伴可)

ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや  
講師 片岡 学さん  
(瀬戸内市教育委員会 市民図書館参事・元小学校教師)  
定員 各回50名(先着順)



おすすめ展示

各図書館でおすすめの資料を展示します。

●もみわ広場 (7/30~)

|     |                  |
|-----|------------------|
| 一般  | 納涼 きょうてえ本        |
| 児童  | 夏休み宿題応援+妖怪がやってくる |
| 中高生 | 夏休み宿題応援+お仕事調査隊   |

●牛窓

夏休み宿題応援+大人も工作を楽しもう

●長船

夏休み宿題応援+戦争・平和を考えよう

おはなし会

各図書館で絵本の読み聞かせや手遊びをします。

●もみわ広場 (場所:つどいのへや)

|      |     |             |               |
|------|-----|-------------|---------------|
| 8/5  | (水) | 10:30~11:00 | 対象:乳幼児        |
| 8/8  | (土) | 10:30~11:00 | 対象:幼児から小学校低学年 |
| 8/22 | (土) | 10:30~11:00 | 対象:幼児から小学校低学年 |

●牛窓 (場所:子ども図書室)

|     |     |             |               |
|-----|-----|-------------|---------------|
| 8/1 | (土) | 10:30~11:00 | 対象:幼児から小学校低学年 |
|-----|-----|-------------|---------------|

●長船 (場所:おはなしのへや)

|      |     |             |        |
|------|-----|-------------|--------|
| 8/12 | (水) | 10:00~10:30 | 対象:乳幼児 |
|------|-----|-------------|--------|

※8/15(土)の長船図書館のおはなし会はお休みです。

8月の裳掛移動図書館

13日(木)に巡回します。

場所:瀬戸内市消防団邑久東分団機庫前(裳掛出張所北付近)

時間:15:00~15:30

※雨天時は上町公会堂で行います。