

令和8年度「ふれあい学級」年間行事

月	日	曜日	分野	
5月	8日	金	社 会	開講式 高齢者が地域で楽しく生活する秘訣 おかやまアナウンス・ラボ代表 森田恵子
5月	29日	金	音 楽	「昭和100年を振り返る」 ～アコーディオンと共に心に残る あの曲、この曲～ 桧山 武雄
6月	25日	木	健 康	「膝痛・腰痛を予防し、元気生活！」 (公財)操風会 岡山旭東病院 作業療法士
7月	23日	木	健 康	「よい睡眠とれていますか？～ 今夜から使える睡眠の知識～」 新見公立大学教授 井上 真一郎
8月	27日	木	食 育	明治食育セミナー 「命を守る水見直そう！水分補給」
9月	25日	金	移動教室	福山方面
10月	22日	木	健 康	みんなで笑って若返ろう！ 椅子に座ってストレッチ体操& 脳トレゲーム 運動指導員 水島 典子
11月	15日	日	文化祭	
12月	22日	火	音 楽	瀬戸内警察署&県警音楽隊
1月	14日	木	防 災	危機管理課
2月	25日	木	健 康	「認知症？知っておきたい 予防体操とサイン」 川崎医療福祉大学 リハビリテーション学部 徳地 亮
3月	11日	木	歴 史	閉講式 「瀬戸内市にゆかりの芸術家」 前瀬戸内市立美術館長 岸本 員臣